

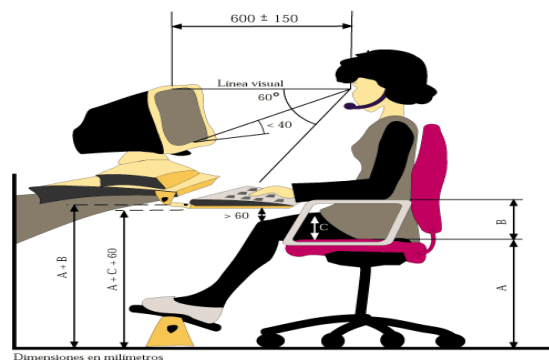
IDENTIFICACION DEL FACTOR DE RIESGO ERGONOMICO EN LA EMPRESA DE CONFECCIONES DE ROPA INTERIOR MARCARO LTDA. DE LA CIUDAD DE SANTIAGO DE CALI 02-2008

IDENTIFICATION OF THE FACTOR OF ERGONOMIC RISK IN THE COMPANY OF PREPARATIONS DE INNER ROPA MARCARO LTDA. OF THE CITY OF SANTIAGO OF CALI 02-2008

Karen Andrea Carrera Gutierrez

Jennifer Espinosa Rojas

Sandra Ximena Tobón Benjumea



RESUMEN: el método OCRA es un método de evaluación que permite identificar, la exposición a movimientos y esfuerzos repetitivos de los miembros superiores, fundamentándose desde la frecuencia de los movimientos y actividades de fuerza con las manos y los brazos, teniendo en cuenta también, la presencia de posiciones incómodas y factores de riesgo complementarios, que puedan aumentar los efectos físicos nocivos, durante la realización de una tarea repetitiva.

La planta de producción de la empresa MaRcaRo Ltda. se caracteriza por desarrollar tareas manuales que inducen a movimientos repetitivos, inadecuada

manipulación de cargas y herramientas de trabajo, posturas estáticas en bípedo o sedente adoptadas de una forma incorrecta, y movimientos innecesarios al realizar sus tareas; después de conocer esta problemática y teniendo en cuenta la efectividad y los datos que nos permite obtener el método OCRA, se genero la necesidad de aplicar este método a la población trabajadora de dicha empresa con el objetivo de identificar el factor de riesgo ergonómico presente en la empresa MaRcaRo Ltda., y plantear según los resultados de la evaluación, una propuesta de intervención fisioterapéutica fundamentada en los beneficios de un programa de salud ocupacional, que permita disminuir la carga física generada por el alto riesgo ergonómico.

Palabras claves

Método OCRA, salud ocupacional, carga dinámica y estática, riesgo ergonómico, trabajador, lesiones osteomusculares.

ABSTRAC: The method OCRA is a method of evaluation that it allows to identify, the exhibition to body's movements and repetitive efforts of upper limbs, this method evaluate the frequency of the movements and activities of force by the hands and the arms, having in it counts also, the presence of extreme positions and complementary factors of risk, that they could increase the physical harmful effects, during the development of a repetitive task.

The plant of production of the company MaRcaRo Ltda is characterized for developing manual tasks that they induce to repetitive movements, inadequate manipulation of charges and tools of work, static position in biped or seated position adopted of an incorrect form, and unnecessary movements on having realized their tasks; after knowing this problematics and having in it counts the efficiency and the information that allows the method OCRA, It was generate the need to apply this method to the hard-working population belonging to Marcaro's company to identify the factor of ergonomic risk in the company MaRcaRo Ltda.,

and to raise. According to the results of the evaluation, from this method, will be offer Physical Therapy strategies of intervention based on the benefits of a program of occupational health, which allows to increase the physical charge generated by the high ergonomic risk.

KEY WORDS: Method OCRA, occupational health, dynamic and static load, ergonomic, working risk, injuries osteomusculares.



INTRODUCCIÓN:

MARCARO LTDA es una empresa que inicia labores comerciales en Colombia en el año 1995, la cual tiene como objetivo la elaboración, confección, distribución, compraventa, comercialización de materiales y/o productos elaborados en la industria textil y material no tejidos.

Debido a la problemática presente en la empresa de confecciones MARCARO, se tomo la iniciativa de llevar a cavo un trabajo enfocado en el riesgo de tipo ergonómico ya que los trabajadores durante su desempeño laboral, realizan actividades en las que involucran movimientos repetitivos y automatizados de

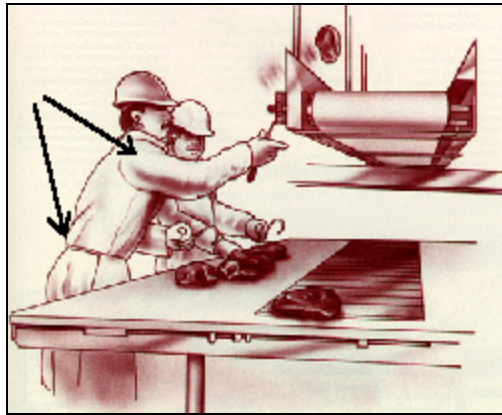
miembros superiores, posturas inadecuadas en su puesto de trabajo, movimientos innecesarios al realizar su labor, en sus actividades laborales ya que la mayoría de los trabajadores tienen la misma función.

En la elaboración del proyecto lo que se pretende es Identificar los riesgos ergonómicos presentes en la empresa de confecciones de ropa interior MarCaRo Ltda, por medio de la aplicación del método OCRA. El cual permite clasificar el tipo de riesgo presente y de esta forma tomar las medidas correctivas para la minimización o control del riesgo.

Teniendo en cuenta todos los factores mencionados anteriormente, es de vital importancia reconocer que el riesgo ergonómico presente en la empresa MaRcaRo, puede llegar a desencadenar desordenes osteomusculares de origen ocupacional, comprometiendo la integridad física de los trabajadores en su desempeño laboral y actividades de la vida diaria. Es por ello que se pretende plantear una propuesta estratégica desde el campo fisioterapéutico, basada en los principios de la salud ocupacional con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores, disminuyendo el factor de riesgo presente.

METODOLOGÍA:

El estudio se llevo a cavo en la empresa MaRcaRo de la ciudad de Santiago de Cali, con un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, en el cual se evaluaron nueve operarias que laboran actualmente en dicha empresa que presentaban ausentismo laboral, por incapacidad medica debido a molestias osteomusculares. Para la identificación del factor de riesgo ergonómico, se realizo la aplicación del método OCRA, el cual permite evaluar el número de movimientos y esfuerzos repetitivos a nivel de los miembros superiores.



FUENTES DE INFORMACIÓN

Revisión de la base de datos de las lesiones osteomusculares de los trabajadores de la empresa de confecciones de ropa interior MARCARO, que más presentan ausentismo laboral, por incapacidad médica. Durante el periodo de Septiembre a septiembre del 2008.

TECNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

- ❖ Entrevista semiestructurada a los supervisoras, jefe de producción, y a los trabajadores de la planta de confecciones de ropa interior
- ❖ Observación: se realizaron visitas al área de la planta de confecciones de ropa interior donde se analizo las condiciones de los puestos de trabajo, las posturas que adoptan los trabajadores y la forma de realizar sus tareas.

INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS

- ❖ Evaluación fisioterapéutica
- ❖ Método OCRA
- ❖ Diagrama de tareas
- ❖ Filmadoras
- ❖ Cámara fotográfica

DISCUSIÓN:

En la aplicación del método OCRA se describió el número de acciones técnicas que realizan los trabajadores en el momento de ejecutar sus tareas; donde se escogieron las funciones más representativas de la planta de confecciones de ropa interior. Este método permitió la evaluación rápida del riesgo ergonómico asociado a movimientos repetitivos de los miembros superiores, teniendo en cuenta la valoración de factores como: los periodos de recuperación, la frecuencia, la fuerza, la postura y elementos adicionales de riesgo como vibraciones, contracciones, precisión y ritmo de trabajo, teniendo en cuenta una calificación de 20 a 40 como bajo, de 40 a 70 como riesgo medio, y mayor de 70 donde se clasifica como riesgo alto, siendo este último el valor resultante en la evaluación de la empresa MaRcaRo.

CONCLUSIONES:

- ❖ Durante la realización de este proyecto se detectó en la planta de producción, un factor de riesgo de tipo ergonómico alto, según la calificación del método OCRA teniendo en cuenta que las operarias además de tener que cumplir con una extensa jornada laboral sin periodos de descanso, realizan sus tareas en puestos de trabajo que presentan un diseño inadecuado, presentan posturas incorrectas durante la realización de las diferentes funciones, utilización inadecuada de las herramientas de trabajo y elementos de protección personal, discomfort en el ambiente de trabajo, e inadecuada manipulación y levantamiento de cargas.

- ❖ Dentro de la empresa no existe un programa de salud ocupacional, que permita el control oportuno y adecuado de los diferentes factores de riesgo y promueva la seguridad de los trabajadores; lo cual puede aumentar la probabilidad de generar alguna enfermedad de tipo profesional, o

desencadenar un accidente de trabajo que afecte, la producción, costos de la empresa, y la capacidad funcional de los trabajadores.

- ❖ Según las evaluaciones de puesto de trabajo se logro identificar que además del riesgo ergonómico presente en las áreas de producción y bodega, los trabajadores también están expuestos al factor de riesgo físico generado por el ruido constante a nivel de la planta de producción, y al factor de riesgo biológico presente por las partículas de telas en el ambiente laboral.



RECOMENDACIONES:

- ❖ Es de vital importancia la implementación del programa de salud ocupacional, puesto que por medio de las actividades que lo componen se puede disminuir la presencia del riesgo ergonómico, y evitar la posibilidad de generar una enfermedad profesional y/o accidente de trabajo.
- ❖ Realizar una jornada de capacitación y concientización a los supervisores de cada área para que ellos conozcan los beneficios de las pausas activas y colaboren en la implementación del programa de pausa activa, propuesto por las estudiantes.

- ❖ Se recomienda a las supervisoras la revisión continua del uso y dotación de los elementos de protección personal, con el fin de disminuir el riesgo ergonómico y físico generado por el ruido constante, ya que algunos trabajadores no tienen las dotaciones y otros que si las tienen, no las utilizan.



BIBLIOGRAFÍA:

- ❖ CORTES, José. Seguridad e higiene del trabajo, “técnicas de prevención de riesgos laborales”. Segunda edición, Editorial alfaomega.
- ❖ BUSTAMANTE, Antonio. Diseño ergonómico en la prevención de la enfermedad laboral. Editorial Díaz de Santoz.
- ❖ GOMEZ, Sehir. Legislación laboral fundamentos. Cuarta edición Mc Graw Hill.
- ❖ BETANCOURT, Fabiola. Factores de riesgo ergonómicos en la industria. Ministerio de trabajo y seguridad social.

WEBGRAFIA

- ❖ <http://www.monografias.com/trabajos/ergonomia/ergonomia.shtml> José Renan López Atondo, Ergonomía.
- ❖ <http://www.ergonautas.upv.es> José Antonio Diemas, Sabina Asencio Cuesta, Manipulación manual de cargas.
- ❖ <http://www.elportaldelasalud.com> Johanna Alexandra Tibaduiza, Ergonomía (Manipulación y levantamiento de carga).
- ❖ http://www.mtas.es/insht/ntp/ntp_629.htm Antonio Rojas Picazo, Jesús Ledesma de Miguel, Movimientos repetitivos: métodos de evaluación Método OCRA: actualización.
- ❖ <http://www.estrucplan.com.ar/articulos/>. Enrico Occhipinti, Los métodos OCRA (Occupational Repetitive Action).
- ❖ <http://www.ergonautas.upv.es> José Antonio Diemas, Sabina Asencio Cuesta Los métodos OCRA (Occupational Repetitive Action).