

**PROPUESTA PARA EL DISEÑO DEL PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL  
PARA LA PRODUCTORA DE MANGOS SAN REMO S.A**

---

**INGRITH NATALIA DAZA VÉLEZ  
OLGA CECILA TOBÓN RIOS**

**RESUMEN**

La productora de Mangos San Remo S:A cuenta con seis trabajadores de planta y en época de cosecha se vinculan al cultivo 10 trabajadores más de la región. La función de los trabajadores es el mantenimiento y la recolección del mango, función que genera riesgos físicos, químicos, ergonómicos, mecánico, psicolaboral y social, causándole al usuario patologías osteomusculares como lumbalgias, lesiones en la piel, tendinitis, por todo esto se propone a la empresa realizar un programa de salud ocupacional, con el propósito de identificar y controlar los factores de riesgo que asechan al ambiente laboral y por lo tanto contribuir a mejorar las condiciones de trabajo del empleado y de esta forma buscar que el trabajador tenga un rendimiento laboral más optimo aumentando la productividad tanto de él como de la empresa.

**PALABRAS CLAVES:**

Empresa, Factores de riesgo, Mango, salud ocupacional, trabajadores, ambiente laboral, riesgo, Protección, productividad, empresa, contaminantes del ambiente, Accidente de trabajo, Condiciones de seguridad, Contaminantes biológicos, incidente, Trabajo.

## **INTRODUCCIÓN**

A través de la historia en el hombre ha surgido la necesidad de mejorar su salud y dar explicación del porque de la enfermedad. Con el tiempo éste por medio de su análisis se ha dado cuenta de cómo influyen cientos de factores en el deterioro de su bienestar físico, social y psicológico.

Debido a todas estas inquietudes se creó lo que hoy se llama Salud Ocupacional cuyo fin es promover y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores. Dentro de las organizaciones se debe tratar de ubicar al personal según sus aptitudes fisiológicas y psicológicas de acuerdo a la actividad que va a desempeñar.

En Colombia la legislación existente crea la necesidad de instaurar su propio programa de salud ocupacional dentro cada organización, por tal motivo la PRODUCTORA DE MANGOS SAN REMO S.A pretende controlar los riesgos ocupacionales y enfermedades laborales a los que están expuestos sus trabajadores, para de esta forma garantizar la seguridad y protección de la salud de éstos; y así mismo reducir el ausentismo laboral y optimizar su productividad.

## **OBJETIVO**

Diseñar el documento para la implementación del programa de salud ocupacional para la productora de mangos San Remo S.A con el fin de mejorar las condiciones de salud del trabajador, buscando disminuir los riesgos y aumentar su productividad.

## **METODO:**

El método es deductivo, porque se realiza una propuesta para el diseño del programa de salud ocupacional para la productora de Mangos San Remo S.A

## **CONCLUSIONES**

- Mediante la realización de este trabajo se logró que la empresa productora de Mangos San Remo S. A contara con las asesorías del I.S.S, para el adecuado funcionamiento del programa de salud ocupacional de esta.
- Con la realización de este programa se pudo reconocer la problemática que rodea a la PRODUCTORA DE MANGOS SAN REMO S. A., en cuanto a los factores de riesgo a los que están expuestos los trabajadores afectando de alguna manera su calidad de vida.
- Con el diseño del programa de salud ocupacional para la PRODUCTORA DE MANGOS SAN REMO S. A., se logró crear conciencia en directivas y trabajadores sobre la importancia de corregir o disminuir de forma temprana las circunstancias que generan los factores de riesgo.
- El factor de riesgo con mayor porcentaje dentro de la empresa es el ergonómico, a pesar de que lo controlan en algunas áreas, en otras no se colocan los implementos de seguridad por el calor que estos le generan por su labor en el campo.

- Se logró en asocio con las directivas de la empresa realizar el panorama de factores de riesgos existentes, para implementar medidas de control en cada una de las áreas de la empresa.
- Se pudo ver la importancia de la fisioterapia dentro de la salud ocupacional, ya que permite el excelente diseño de un puesto de trabajo apto para cada trabajador, con el fin de mejorar la calidad de vida del empleado y la productividad de la empresa.

## **RECOMENDACIONES**

- Diseñar puestos de trabajos acorde con la fisonomía de cada trabajador, el equipo de trabajo que utiliza, la labor que desempeña, las posturas que tiene que adopta para minimizar los accidentes de trabajo, las enfermedades profesionales y disminuir el ausentismo laboral.
- Para realizar levantamiento de cargas el trabajador debe conocer sobre la higiene postural requerida para dichas labores.
- Se recomienda al trabajador cuando pasa demasiado tiempo ya sea de pie o sentado, utilizar un apoya pies, de 15 – 20 cm. de alto, para que este pueda flexionar las piernas en forma alterna.
- Es recomendable implementar el programa de pausas activas dentro de la empresa, para permitirle al trabajador descansar por unos minutos de su labor además de realizar actividades que mejore sus funciones corporales.

- Es recomendable la rotación periódica o la combinación de funciones en labores que le permitan al trabajador cambiar de actividad y disminuir la monotonía y lesiones por movimientos repetitivos.
- Asignar equipos de protección personal para evitar riesgos inherentes a su labor.
- Tener en cuenta las fichas de toxicidad antes de manipular los agroquímicos de la empresa para garantizar la buena salud de los trabajadores.
- Se recomienda a la comunidad el uso adecuado y oportuno de los elementos de protección personal, para aportar un mayor bienestar del trabajador, su familia, la empresa y la sociedad.
- Se recomienda aplicación y verificación de la implementación del Programa de Salud ocupacional.

## **BIBLIOGRAFÍA**

AYALA CÁCERES, Carlos Luís. Legislación en salud ocupacional y riesgos profesionales. Segunda edición actualizada y ampliada. Ediciones salud laboral Ltda. 2001. Impresa en Colombia. Agosto de 2001. P 5 - 17 ,39-54

BOCANUMENT, L.G. y BETANCUR G. F. Prevención y Control del dolor lumbar. Cartilla Autoformativa para los trabajadores. Primera edición. Medellín. Grupo Impresor Ltda.1993.P. 160-24

CREPEAU BLESEDELL, Elizabeth. Terapia Ocupacional. Décima edición. 2005.

ESTRADA, Jairo. Ergonomía introductiva al análisis del trabajo. Editorial U. de A. 1993. Medellín. Colombia. Pág. 255

TAPIAS H. Beatriz, PALACIO V. Marta. Modelo de programa de vigilancia epidemiológica de la patología lumbar. En boletín Salud Ocupacional Dirección de Salud Ambiental S.S.S.A. Medellín, noviembre 1993.