

FACTORES DE RIESGOS OCUPACIONALES QUE PUEDAN OCACIONAR LESIONES OSTEOMUSCULARES EN LOS TRABAJADORES DE INDUSTRIAS WESCOLD EN LA CIUDAD DE SANTIAGO DE CALI, PERIODO 02-2008

RISK FACTORS THAT COULD OCCASIONS OCCUPATIONAL INJURIES MUSCULOSKELETAL IN WORKERS OF WESCOLD INDUSTRIES IN THE CITY OF SANTIAGO DE CALI, PERIOD 02-2008

Ana Marcela Botero Mina

Alexandra Patricia Nieves Quintero

Resumen

La siguiente es una investigación cualitativa de tipo descriptivo en una muestra poblacional que está conformada por 30 trabajadores, El muestreo es de tipo no-probabilístico intencionado, ya que la elección de los trabajadores dependerá del criterio de los investigadores. Se llevara a cabo una investigación para identificar los factores de riesgo a los cuales están expuestos los trabajadores de INDUSTRIAS WESCOLD, clasificarlos y determinar cuales de estos están generando mayor deterioro en la salud de los trabajadores, partiendo de los resultados de las evaluaciones y encuestas elaboradas.

Palabras claves: Factores de Riesgo, Ergonomía, Panorama de Factores de Riesgo, lesiones osteomusculares

Abstract

The following is a descriptive qualitative study on a sample population that is comprised of 30 workers; sampling is a non-probability-intentioned, since the choices of workers depend on the criterion of researchers. Was carried out an investigation to identify risk factors to which workers are exposed to WESCOLD INDUSTRIES, sort through and determine which of these are generating further deterioration in the health of workers, based on the results of evaluations and surveys carried out .

.Key words: Risk Factors, Ergonomics, Overview of Risk Factors, musculoskeletal injuries.

Introducción

El ambiente de trabajo es el resultado de la interacción de todas aquellas condiciones y objetos que rodean el lugar y el momento en el cual el trabajador ejecuta su labor.¹ En las condiciones de trabajo, se sintetiza la forma como la actividad laboral determina la vida humana, en ellas se debe tener en cuenta los

¹GUEVARA RAMIREZ, Lydia; Medio ambiente y factores de riesgo a la salud ocupacional; <http://www.monografias.com.l>

factores de riesgos a los cuales esta sometido el trabajador al desempeñar su oficio en el puesto de trabajo. En los últimos años, en el campo internacional se han publicado temas de seguridad y salud en el trabajo, con un enfoque relacionado entre el medio ambiente laboral, las condiciones de trabajo, la organización del trabajo, los factores de riesgo, tanto psicosociales como organizativos, la seguridad y salud en el trabajo y la responsabilidad social de las empresas. Teniendo en cuenta las secuelas derivadas de un accidente de trabajo o una enfermedad profesional en los trabajadores y las pérdidas que pueden ocasionar tanto en el ámbito personal y profesional como económico; se hace necesario tomar medidas de prevención que minimice el riesgo de los accidentes y enfermedades a causa del desempeño laboral. Como futuras Fisioterapeutas, profesionales del área de la salud, en el marco de las actividades de salud ocupacional se llevara a cabo una investigación para identificar los factores de riesgo a los cuales están expuestos los trabajadores de INDUSTRIAS WESCOLD, clasificarlos y determinar cuales de estos están generando mayor deterioro en la salud de los trabajadores, Caracterizar demográficamente los trabajadores, Identificar los factores de riesgo ocupacionales existentes en la industria, Indagar sobre lesiones ocasionadas por accidente o enfermedad laboral que presenten los trabajadores, la intensidad y frecuencia de estas, correlacionar los datos encontrados en el panorama de riesgo con los accidentes y enfermedades laborales que presentan los trabajadores, emitir recomendaciones que contribuyan a la reducción de los factores de riesgo ocupacionales que puedan ocasionar lesiones osteomusculares relacionadas con la actividad laboral; partiendo de los resultados de las evaluaciones y encuestas elaboradas, se emitirán recomendaciones que disminuyan la incidencia en lesiones y accidentes laborales en los trabajadores, teniendo como herramienta los conocimientos logrados a lo largo del proceso de formación profesional de pre-grado y diplomado de Salud ocupacional en la FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARÍA CANO.

METODOLOGIA

El diseño de la investigación es no experimental de corte transeccional correlacionales. Es no experimental debido a que en ningún momento por parte del grupo de investigación habrá una intervención que altere la cotidianidad de los sujetos de estudio. "Es la que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Lo que se hace en la investigación no experimental es observar fenómenos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos".²

A demás la investigación es de corte transaccional correlacional por que nos permite describir las relaciones entre las dos variables en un momento determinado. Se trata también de descripciones, pero no de variables individuales sino de sus relaciones.

Muestra

² SAMPIERI, Otros; Metodología de la investigación.

La población está conformada por los 30 trabajadores de INDUSTRIAS WESCOLD de la ciudad de Santiago de Cali. La muestra está representada por 18 trabajadores que en la encuesta manifiesten haber sufrido lesión osteomusculares relacionadas con su desempeño laboral. El muestreo es de tipo no- probabilístico intencionado, ya que la elección de los trabajadores dependerá del criterio de los investigadores siendo seleccionado de forma cuidadosa y controlada.

Fases o Ciclos

Esta investigación se realizó por fases o ciclos los cuales se describen a continuación:

Fase 1: Caracterizar demográficamente a los trabajadores de INDUSTRIAS WESCOLD. Esta fase fue desarrollada gracias a la colaboración de los dueños de la Industria, quienes nos prestaron de forma informal a los trabajadores. A partir de este punto se toman datos estadísticos de los 30 trabajadores a través de una encuesta realizada.

Fase 2: Identificación de los factores de riesgo ocupacionales existentes en la industria. Esta fase se llevó a cabo por medio de la elaboración de un panorama de riesgos, el cual permitió analizar el tipo, grado de peligrosidad, consecuencias, exposición y probabilidad del riesgo.

Fase 3: Indagar sobre las lesiones osteomusculares que presentaron los trabajadores de INDUSTRIAS WESCOLD; tipo, intensidad y frecuencia. Para esta fase se diseñó un formato de preguntas (encuesta semiestructurada) que comprende nombre, edad, desempeño laboral, y preguntas personales con el fin de indagar acerca de lesiones adquiridas y su relación con el factor de riesgo presente en el tipo de trabajo.

Fase 4. Correlacionar los datos encontrados de las lesiones osteomusculares y los factores de riesgo presentes para los trabajadores dependiendo de su desempeño laboral. Se sacaron resultados individualmente cada ítem encontrado entre las lesiones osteomusculares y los riesgos ocupacionales. Posteriormente, se relacionan los datos obtenidos de cada trabajador con las lesiones presentadas.

Fase 5. Emitir recomendaciones a la gerencia sobre la reducción de los factores de riesgo ocupacionales. Según los datos obtenidos se hicieron sus respectivas recomendaciones a la gerencia.

Fuentes de información

Fuentes primarias: Gerentes y trabajadores

Fuentes secundarias: Libros, bases de datos (medline, proquest, pubmed).

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Instrumento de aplicación.

Encuesta: Instrumento que permitió tener un enfoque más cualitativo y por medio de la cual se pudo obtener datos estadísticos. La encuesta consta de 3 preguntas de caracterización no enumeradas y 18 preguntas; 6 dicotómicas, 7 categóricas y 5 abiertas.

Panorama de riesgo: “Llamado también Inventario de Condiciones de Trabajo, es un documento en el que se consigna y mantiene información sobre ubicación y valoración de los factores de riesgo presentes en las labores. Permite realizar un análisis y correlación objetiva acerca de los riesgos ocupacionales presentes y las lesiones osteomusculares referidas por los trabajadores.

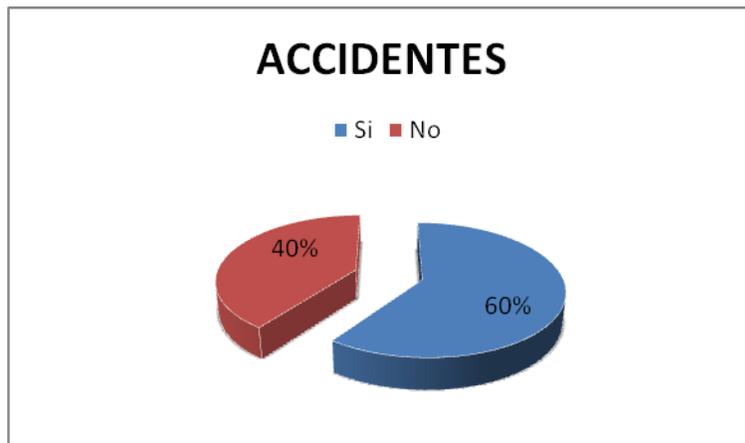


ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

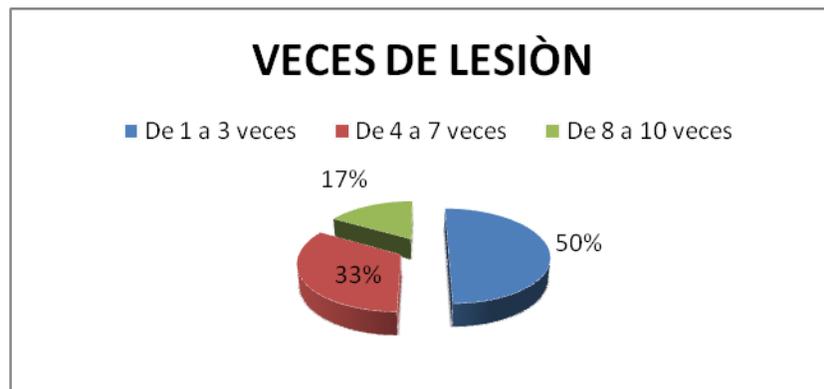
El estudio inició con una entrevista a 30 trabajadores de INDUSTRIAS WESCOLD para indagar principalmente sobre los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales adquiridas durante la jornada laboral o como consecuencia de su

oficio respectivamente. Posteriormente, para seleccionar la muestra, se toman los datos obtenidos de dicha entrevista seleccionando a los trabajadores, primero que no sean contratistas y segundo que hayan tenido alguna enfermedad o accidente durante el tiempo de vinculación con la empresa.

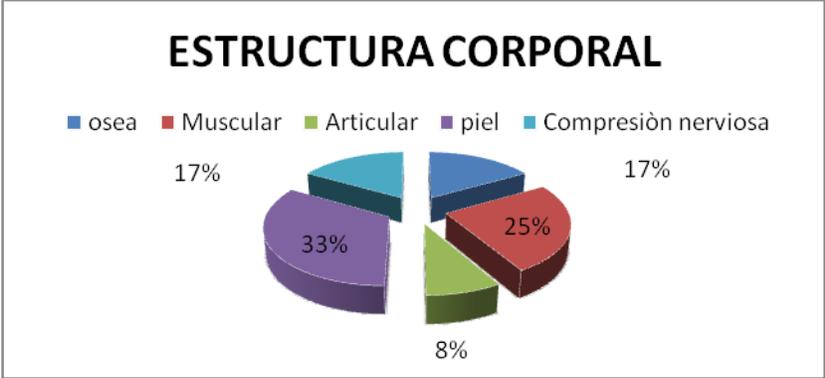
Se analiza el panorama de riesgo y se realiza una correlación sobre la información obtenida con los trabajadores y la encontrada en el panorama, con el fin de realizar conclusiones y posteriormente recomendaciones. Los siguientes son los resultados obtenidos de los instrumentos de recolección de datos:



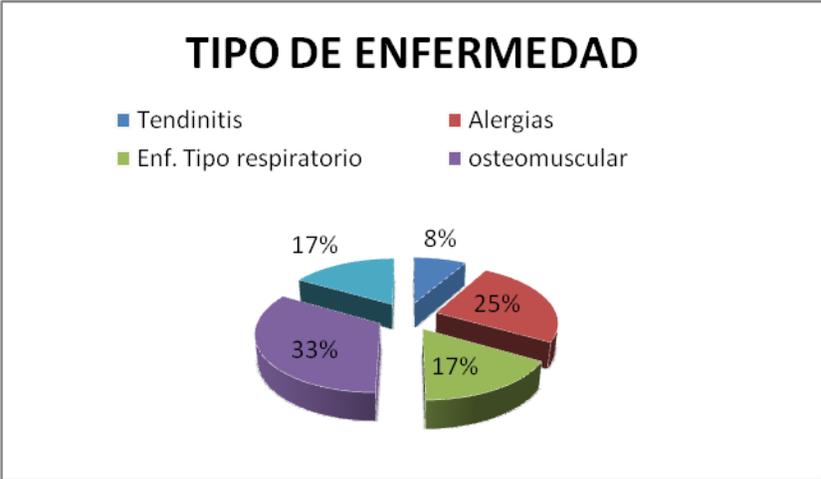
El 60% de los empleados de industrias Wescold a sufrido algún accidente dentro de su jornada laboral y el 40% restante afirman no haber sufrido ningún accidente.



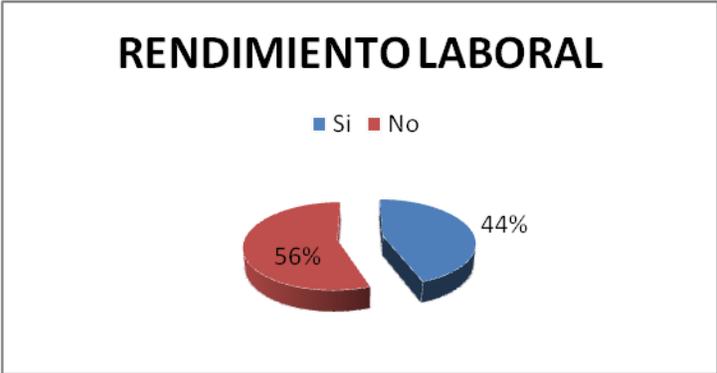
El 50% de los empleados de Industrias Wescold afirman haberse lesionado de 1 a 3 veces, seguido del 33% con un número de 4 a 7 veces y el 17% de 8 a 10 veces.



El 33% de los trabajadores ha sufrido lesiones en la Piel, Muscular (25%), a nivel óseo (17%), Compresión Nerviosa (17%) y el 8% restante afirma haber tenido lesión Articular.



El 33% de los empleados de Industrias Wescold han padecido enfermedades de tipo Osteomuscular, Alergias (25%), Enfermedad tipo Respiratorio (17%), Compresión nerviosa (17%) y el 8% restante Tendinitis.



El 56% de los trabajadores de Industrias Wescold cree que el Accidente o Enfermedad Laboral no afecta en el rendimiento laboral y el 44% restante refiere tener afección laboral.



El 60% de los trabajadores de Industrias Wescold refiere alguna recomendación a la empresa para evitar accidentes o enfermedades laborales; seguido del 40% no hacen ninguna recomendación.

PANORAMA DE RIESGOS

Se realizó una valoración cuali-cuantitativa, utilizando una escala para los riesgos que generan accidentes de trabajo y otra para los que generan enfermedades profesionales.

Según la escala de valoración de los factores de riesgo se encontró que los factores de riesgo presentes en INDUSTRIAS WESCOLD tiene un grado de peligrosidad y una repercusión del riesgo con una interpretación de **BAJO**.

Los factores de riesgo con mayor grado de peligrosidad y repercusión del riesgo son los factores de riesgo ergonómico y factor de riesgo químico con un valor de 280 y 560 cada uno, respectivamente.

CONCLUSIONES

- Dentro del desempeño laboral diario, se presentan factores de riesgo predisponentes a ocasionar accidentes y enfermedades de origen laboral, que en algunas ocasiones general deterioro de la capacidad y funcionalidad física de cada trabajador, lo que se ve reflejado en el desempeño laboral de este.
- Dentro del análisis hecho en INDUSTRIAS WESCOLD por medio del panorama de riesgo se encontró que los factores de riesgo más predisponentes a generar afectaciones en la salud de los trabajadores ya sea por accidente de trabajo o enfermedad profesional son los riesgos de tipo ergonómico y químico.
- En la encuesta realizada a los trabajadores se encontró que el 60% de estos ha sufrido un accidente de trabajo y el 30% aproximadamente lo ha sufrido más de 3 veces, lo cual refleja, que el grado de repercusión del riesgo al que están expuestos los trabajadores a pesar de encontrarse en un rango bajo, ya sea por la consecuencia de daño o por el numero de trabadores expuestos; es recurrente y no se han optado medidas de prevención para que estos accidentes no se presenten de forma continua.
- El 55% de los trabajadores entrevistados refieren tener o haber tenido alguna enfermedad de origen laboral, Siendo en mayor porcentaje osteomuscular y están relacionados de igual forma en su mayoría por lumbalgias, las cuales han disminuido en un gran porcentaje el rendimiento laboral debido a su cronicidad.
- El factor de riesgo ergonómico presente, es dado debido a que los puestos de trabajo no son los adecuados para la mayoría de los trabajadores, teniendo en cuenta que no se les ha capacitado sobre manejo de cargas además que no se realiza ningún tipo de pausa activa o higiene postural que permita minimizar este riesgo; generando a que este tipo de lesión osteomuscular se presente de forma repetitiva y a cada vez más agresiva lo cual conlleva a que se afecte la funcionalidad y desempeño de los trabajadores.
- La baja en el desempeño laboral, ocasiona pérdidas no solo al trabajador si no a la empresa, quien se ve afectada económicamente por la baja de producción y las incapacidades constantes a las cuales son sometidos dichos trabajadores.

RECOMENDACIONES

- Implementar un programa de salud ocupacional que contribuya a mejorar las actividades laborales en la empresa e intervenir en los factores de riesgo encontrados.
- Plantear actividades de promoción y prevención relacionadas con los factores de riesgo presentes y sugerir medidas específicas para cada trabajador y su puesto de trabajo.
- Mejorar las condiciones del trabajador y capacitar sobre el uso de equipos de protección personal, para que se disminuya la predisposición a accidentes y enfermedades laborales.
- Reorganización locativa de las áreas de trabajo lo cual permita más espacio y menos exposición a riesgos locativos.
- Cumplir con las normas de bioseguridad presentes para cada área o puesto de trabajo por parte de la empresa y de los trabajadores.

BIBLIOGRAFIA

- GUZMÁN VELASCO Adriana, Borjas Lorena, Muñoz Andrade Betty. Determinación de factores de riesgo ocupacional generadores de lumbalgia mecánica en los trabajadores cosechas de madera. Facultad de ciencias de la salud Universidad del Cauca.
- AYALA CÁCERES Carlos, Legislación en salud ocupacional, Riesgos profesionales, Santafé de Bogotá. Editorial Panorama 1999, P. 67-79-93-105.
- ARENAS MONSALVE, Berardo, Los riesgos del trabajo y salud ocupacional en Colombia, Santafé de Bogotá Editorial, Legis, 1986 Pág. 43-55-56-57
- CORTEZ DIAZ, José María, Seguridad e Higiene del trabajo, Técnicas de Prevención de Riesgos laborales. Editorial, Alfaomega, Edición III Barcelona España, Pág.2-28.
- HERNANDEZ SAMPIERI Roberto, Metodología de la Investigación, México DF Editorial MC Graw Hill, 1998, Edición II Pág. 45-46-80.

- RODELLAR, Adolfo, Seguridad e Higiene en el trabajo, Barcelona España, Editorial Alfa Omega, 1998, Pág. 108-133-145.
- PALACIO BETANCOURTH, Diego, Ministerio de la protección Social, Informe de enfermedad profesional en Colombia 2003-2005 <http://www.minproteccionsocial.gov.co>
- Panorama de Factores de Riesgo, Salud ocupacional Vicerrectora Bienestar universitario del Valle, [http: Salud ocupacional.Univalle.edu.co](http://Salud.ocupacional.Univalle.edu.co)