

**ESTRUCTURACION E IMPLEMENTACION DE UN PROGRAMA BÁSICO
EN SALUD OCUPACIONAL PARA LA EMPRESA TEJIDOS DEL VALLE
LTDA. EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2008**

**STRUCTURING AND IMPLEMENTINY OF A BASIC OCUPATIONAL
HEALTH PROGRAM FOR THE COMPANY TEJIDOS OF VALLE LTDA.
IN THE SECOND CHEMESTRY OF 2008**

Yolanda Esther Riveros Medina
Teresa Aidé Amaya Zuluaga
Nataly Sanchez Valle

El artículo describe la necesidad de implementar un programa básico en salud ocupacional para la empresa Tejidos del Valle Ltda., en el que se sugiere que sea aplicado por la organización.

The article describe the necessity to add a basic program in occupational health for the company Tejidos del Valle Ltda. it which it is suggested that the organization apply this. clue words the basic program in ocupational health, company tejidos of valle ltda

Palabras claves. Programa Básico en Salud Ocupacional, Empresa Tejidos del Valle Ltda.

INTRODUCCIÓN

La salud ocupacional forma parte del conjunto de medidas y acciones dirigidas a preservar, mejorar y reparar la salud de las personas en su vida de trabajo individual y colectivo.

Por consiguiente la salud y el trabajo, están estrechamente relacionados, haciendo parte de un todo interdependiente e interactuante. Cuando se piensa en salud de el ser humano necesariamente debe observarse el trabajo de este y el momento histórico, tecnológico y social en el que esta inmerso.

Para dar cumplimiento a los objetivos y atendiendo al mandato legal en la legislación vigente sobre la salud ocupacional, en la que se manifiesta que toda empresa debe tener un programa en salud ocupacional para la protección de los que allí laboran; por ende en la Empresa Tejidos del Valle Ltda. se pretende estructurar e implementar un programa básico en salud ocupacional para la misma, para así controlar y minimizar los riesgos encontrados, con el fin de garantizar la seguridad y protección de la salud de los trabajadores con el objeto de evitar enfermedades y/o accidentes laborales, además de optimizar el rendimiento de la comunidad trabajadora que hace parte de la empresa.

Es por eso que el comportamiento, las actitudes y reacciones del individuo no pueden ser interpretados de manera válida y completa sin considerar la situación total que están expuestos, por lo tanto los programas de salud ocupacional en las empresas tienen por objeto conseguir la expresión de la calidad de la relación del individuo con el medio social que lo rodea, con los compañeros de trabajo y la empresa misma.

❖ PROPUESTA METODOLOGICA

◀ Tipo de estudio

Descriptivo porque el propósito de la investigación es identificar, analizar y describir situaciones de factores de riesgo presentes dentro de la empresa Tejidos del Valle Ltda.

◀ Método

Es deductivo por que la información suministrada sobre empresa tejidos del valle fue de una sola fuente ya que el dueño de la empresa nos suministro todos los datos de ella, se sacaron premisas por medio de la visita que se le hizo a la empresa para observar como se encuentran los trabajadores y a que riesgos están expuestos pues por medio de ello se sacaron conclusiones directas sin intermediarios para la implementación de un programa de salud ocupacional para mejorar la salud física, mental, social, espiritual y ambiental de los trabajadores en sus puestos de trabajo.

◀ Enfoque

Cualitativo ya que se pretende diseñar un programa básico en salud ocupacional de la Empresa Tejidos del Valle Ltda., con el fin de mejorar las condiciones de salud en el trabajo.

◀ Diseño

No experimental porque no se utilizan variables, ya que en la investigación solo se observan fenómenos tal como se dan en su contexto natural para después ser analizados.

◀ Población beneficiaria

- La empresa Tejidos del Valle Ltda.

◀ Fuentes de información

- Fuentes primarias: Bibliografías, Webgrafías

- Fuentes secundarias: Entrevistas con el gerente y las observaciones directas de los factores de riesgos de la empresa.

◀ Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Las diferentes visitas realizadas a Tejidos del Valle Ltda., para recopilar información a través de los datos suministrados por el gerente y de las observaciones directas de las condiciones de trabajo de la empresa, con el objeto de identificar y plantear los factores de riesgos existentes en el ambiente laboral y por consiguiente contribuir a mejorar las condiciones de salud en el mismo.

❖ ANÁLISIS DE RESULTADOS

Según las observaciones directas que se le realizaron a la empresa para detectar los factores incidentes en la salud de los trabajadores, se pudo concluir que el factor riesgo mayor al que están expuesto es el ruido producido por las maquinas de punto y el polvo que generan los hilos de la producción.

No se pueden obtener resultados, determinados por evaluación médica ocupacional, consecuente con que no manejan un control de ingreso, de permanencia ni de egreso, para determinar las condiciones de salud en relación al trabajo.

Mediante esto se pretende diseñar una propuesta de un programa básico en salud ocupacional, para la Empresa Tejidos del Valle, que se lleva a cabo por conscientización de las directivas de la organización, con el fin de brindarles a sus trabajadores una mejor protección y bienestar físico, social, mental y ambiental en su ámbito laboral, para así contribuir al mejoramiento de la salud de los mismos. Debido a que la empresa no cuenta con medidas preventivas necesarias, para sus empleados.

Su implementación requiere del compromiso y colaboración de todos los asociados para poder llevar a cabo todas las actividades planteadas. Entre las que se encuentran:

◀ Implementación de exámenes médicos de ingreso

Los exámenes de ingreso se realizaran, a todas aquellas personas que ingresen a la empresa sin importar la dependencia para la cual fue contratado. Estos exámenes son:

- Consulta con médico especialista en medicina ocupacional
- VDRL (Serología para sífilis)
- Hemograma con sedimentación
- Citoquímico de orina

- Grupo sanguíneo, clasificación ABO factor RH
- Examen optometría
- Tamizaje visual
- Audiometría

◀ **Implementación de exámenes médicos periódicos**

Los exámenes periódicos se realizarán a los empleados que lleven laborando un tiempo superior a seis meses, o a los que actualmente estén laborando y que nunca se les haya hecho los exámenes correspondientes. Para lo anterior se debe tener en cuenta que todas las pruebas tienen un periodo reglamentario de control, entre seis y 24 meses.

La empresa de acuerdo con sus condiciones sanitarias y de producción, debe establecer en su programa de salud ocupacional, el protocolo de exámenes ocupacionales según a los riesgos que se ven expuestos sus empleados. Estos exámenes son:

- Consulta con médico especialista en medicina ocupacional
- Tamizaje visual
- Audiometría

◀ Implementación de exámenes médicos de egreso

Los exámenes periódicos se realizarán a los empleados que lleven laborando un tiempo superior a seis meses, o a los que actualmente estén laborando y que nunca se les haya hecho los exámenes correspondientes. Para lo anterior se debe tener en cuenta que todas las pruebas tienen un periodo reglamentario de control, entre seis y 24 meses.

◀ Registro de Ausentismo

Como medida de seguimiento y control del ausentismo, La empresa Tejidos del Valle Ltda., debe llevar registros actualizados tanto del ausentismo por accidente de trabajo, enfermedad laboral y enfermedad general.

◀ Indices de Ausentismo

Los índices permiten comparaciones entre diferentes períodos en cuanto a frecuencia, severidad y duración de las ausencias.

◀ Implementación de Botiquín (Material de curas, Antisépticos, Aparatos)

Es un recurso básico para prestar un primer auxilio, cuando ocurre un accidente o enfermedad dentro de la empresa, ya que en el se encuentran los elementos indispensables para dar atención oportuna y satisfactoria a las personas afectadas.

◀ Conformación y registro del Comité Paritario de Salud ocupacional y Reglamento de Higiene Industrial.

El COPASO estará conformado por igual número de representantes por parte de la administración e igual número de representantes por parte de los trabajadores de Tejidos Del Valle Ltda. El empleador nombrará sus representantes y los trabajadores elegirán los suyos mediante votación libre.

Se debe tener en cuenta que el período de vigencia de los miembros del Comité es de 2 años, al cabo del cual podrán ser reelegidos.

◀ Inspecciones de seguridad.

Diseñar e implementar un programa de inspecciones, que contemple áreas, equipos y partes críticas, evaluaciones de orden y limpieza e inspecciones generales.

◀ Orden y Limpieza

Uno de los factores que más influencia ejerce en la prevención de accidentes, es precisamente el orden y la limpieza en los locales de trabajo, ya que además de suprimirse con ello un elevado número de condiciones de inseguridad, origen de múltiples accidentes, contribuye a la seguridad por el efecto psicológico que ejerce sobre la población trabajadora.

La empresa tejidos del valle deberá encargarse esta labor a un empleado competente para dicha labor.

◀ Señalización y demarcación de áreas

Se elaborara un esquema de de señalización y demarcación para la empresa Tejidos del Valle Ltda., de todas las áreas que deberán implementar al interior de toda la planta física con distribución de los sitios de trabajo, áreas de circulación, zonas de almacenamiento, vías de evacuación y riesgos específicos, entre otros. Adicionalmente permitirá apoyar los programas de promoción, normalización y capacitación en prevención de riesgos y brindar información permanente a los trabajadores, en el tema de prevención de riesgos.

◀ Plan de Emergencias

Se implementara un instrumento denominado Plan Para Emergencias, el cual se convertirá en un mecanismo facilitador para la organización administrativa y operativa de los recursos internos y externos con los que cuenta la empresa Dicha metodología deberá encaminarse de acuerdo con los siguientes parámetros:

Se constituye la Brigada de emergencias con el propósito de disminuir la probabilidad de muerte o severidad de las secuelas como consecuencias de accidentes o eventos de salud imprevistos, por medio de una atención inicial oportuna y eficiente en el lugar de trabajo o sitio de ocurrencia de los mismos, mientras la persona recibe atención médica u hospitalaria.

◀ Investigación de accidentes

Determinar las causas básicas e inmediatas que generaron el accidente de trabajo, con el fin de establecer los medios de control que minimicen o eliminen la probabilidad de recurrencia de otro evento por las mismas causas. Dicha investigación la realiza la APR a la cual este afiliada la empresa.

◀ Elementos de protección personal

Para lograr adecuada utilización de este sistema de elementos de protección personal La Empresa Tejidos del Valle Ltda., se debe tener en cuenta las siguientes pautas:

Establece las necesidades de protección personal por puesto de trabajo, con base en el Panorama de Factores de Riesgo.

Determinar las características técnicas en materia de protección de cada elemento, de acuerdo con la evaluación realizada del factor de riesgo en el ambiente de trabajo.

◀ Capacitación

Conjunto de actividades encaminadas a proporcionar al trabajador los conocimientos y destrezas necesarias para desempeñar su labor asegurando la prevención de accidentes, protección de la salud e integridad física, social, ambiental y emocional.

Este elemento es de vital importancia para la implementación y resultados específicos de los otros subprogramas, ya que en él radica el proceso de información y capacitación del personal en el manejo y control de los riesgos profesionales. Actividades a desarrollar:

◀ Programa de inducción

Cuando ingresa un empleado a la Empresa Tejidos del Valle Ltda. se debe someter a la fase de inducción con el fin de ubicarlo en la organización y en su puesto de trabajo, incluyendo los siguientes temas básicos:

- Objetivos de La Empresa
- Estructura Organizacional
- Programa de Salud Ocupacional
- Reglamento de Higiene Industrial

◀ Reglamento Interno de Trabajo

◀ Entrenamiento

La Empresa debe de organizar y desarrolla su programa de entrenamiento con el fin de garantizar procesos seguros dirigidos a:

- Población trabajadora que se encuentra expuesta a los diferentes riesgos laborales, con el propósito de minimizarlos.
- Personal del área administrativa.
- Personal del departamento de mantenimiento.
- Integrantes del Comité paritario de salud ocupacional.
- Y todos los demás grupos que la empresa considere de importancia para recibir los diferentes temas de capacitación.

❖ **CONCLUSIONES**

◀ La implementación de un programa de salud ocupacional para la Empresa Tejidos del Valle Ltda., ya que permite contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de todas aquellas personas que forman parte integral y activa de esta empresa.

◀ Realizar el panorama de factores de riesgo en la empresa es importante como inventario inicial de las condiciones peligrosas y sus efectos, cuya acción continua y sistemática permite mantener un conocimiento actualizado de las condiciones de trabajo a lo largo del tiempo.

❖ RECOMENDACIONES

- ◀ Poner en funcionamiento el programa básico en salud ocupacional y así no solamente cumplir con las reglamentaciones legales vigentes sobre el particular, sino también brindarles bienestar a los trabajadores para prevenir y controlar las enfermedades y accidentes de los mismos.
- ◀ Realizar el panorama de factores de riesgos de la empresa, para el reconocimiento pormenorizado de los factores de riesgo a que están expuestos los trabajadores.
- ◀ Se sugiere realizar un sistema de vigilancia epidemiológica según el riesgo de mayor exposición laboral.
- ◀ Generar procesos de sensibilización que faciliten, en un mediano plazo, la cimentación de una cultura preventiva.
- ◀ Proponer estrategias que motiven la participación de los trabajadores, en la utilización de elementos de protección personal.
- ◀ Establecer un organigrama de estructura organizacional, donde se incluya la función de Salud Ocupacional, y asignación de los responsables del área de salud ocupacional.
- ◀ Nombrar un funcionario responsable para que se lleve a cabo las funciones de Coordinador de salud ocupacional en la empresa.
- ◀ Crear una política en salud ocupacional según las necesidades de la empresa, para controlar los accidentes y enfermedades laborales.



❖ REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

FUNDACION UNIVERSITARIA MARÍA CANO. Multimedia Diplomado salud Ocupacional en Salud Ocupacional Modulo I. Medellín : La Fundación

ABC de primeros auxilios, planeta colombiana editorial

Módulo de trabajo seguro, señalización y demarcación en áreas, Colpatria ARP

La salud ocupacional en 15 empresas de la industria textil colombiana, informe técnico, asociación colombiana de productores textiles, pág. 13

<http://www.utp.edu.co/~cpso/PagDerecha.htm>