



PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE LOS DEPORTISTAS, EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD, DE LA DISCIPLINA DE BALONCESTO, QUE ASISTEN AL CLUB DEPORTIVO NUEVOS HORIZONTES DE LA CIUDAD SANTIAGO DE CALI COMPRENDIDO DURANTE EL PRIMER PERIODO DEL 2009.

LADY JOHANNA NARVAEZ

JULIETH LÓPEZ QUIÑONEZ

Resumen

El objetivo de este trabajo es determinar las medidas antropométricas de los deportistas en situación de discapacidad, de la disciplina de baloncesto que asisten al Club Deportivo Nuevos Horizontes de la ciudad de Santiago de Cali comprendido durante el primer periodo del 2009.

Abstract

The objective of this work is to determine the anthropometric measures that must be taken in the treatment of the handicapped sportsman and sportswoman whose discipline is the basketball and place of practice is the Club Deportivo Nuevos Horizontes of the city Santiago de Cali during the first period of the 2009.

Metodología:

Este trabajo se fundamentó en una investigación de tipo descriptivo, observacional, retrospectivo y transversal.

Material y métodos:

Se realizó una recolección de datos en 11 evaluaciones antropométricas de los deportistas en situación de discapacidad en silla de ruedas que asisten al club deportivo nuevos horizontes, en el departamento del valle del cauca, en la ciudad Santiago de Cali.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Perfil antropométrico aplicado a los deportistas donde especifica

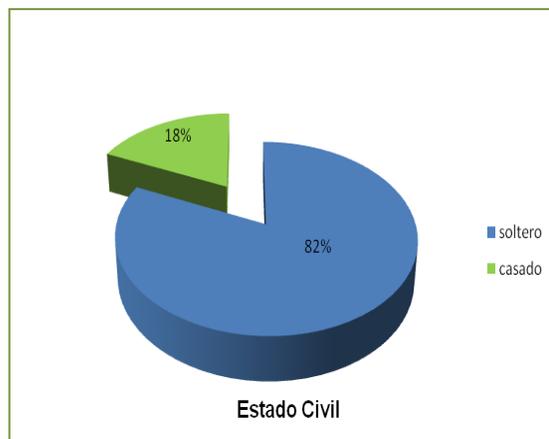
Género	N	%
Masculino	11	100
TOTAL	11	100

su clasificación según el género.

Muestra que el 100% de deportistas son de género masculino.

Estado civil	N	%
soltero	9	81,8
casado	2	18,2
TOTAL	11	100

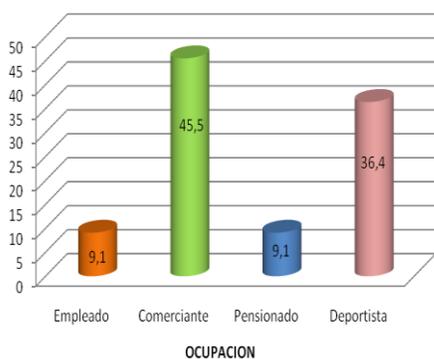
Distribución del estado civil en los deportistas, en situación de discapacidad, de la disciplina de baloncesto, que asisten al club deportivo nuevos horizontes de la ciudad Santiago de Cali comprendido durante el primer periodo del 2009.



El estado civil del 100% de la población deportista de baloncesto que asiste al Club Deportivo nuevos Horizontes el 82% su estado civil es soltero.

Distribución de la ocupación de los deportistas, en situación de discapacidad, de la disciplina de baloncesto.

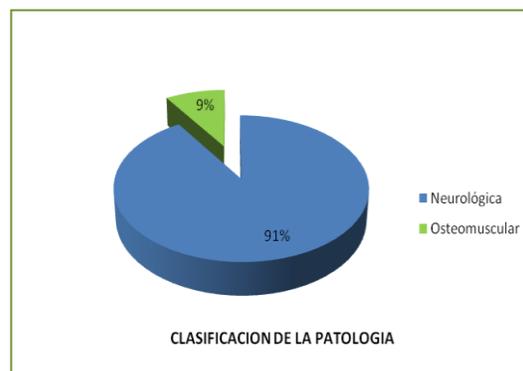
Ocupación	N	%
Empleado	1	9,1
Comerciante	5	45,5
Pensionado	1	9,1
Deportista	4	36,4
TOTAL	11	100



Del 100% de la población deportista de baloncesto que asiste al Club Deportivo nuevos Horizontes el 45% son comerciantes independientes, seguido por el 36 % que únicamente son deportistas.

Diagnostico medico	N	%
Neurológica	10	90,9
Osteomuscular	1	9,1
TOTAL	11	100

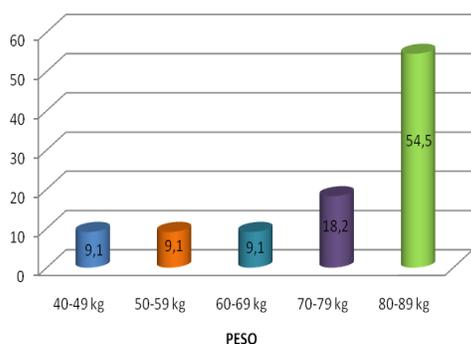
Distribución del diagnóstico médico de los deportistas, en situación de discapacidad.



Del 100% de la población deportista de baloncesto que asiste al Club Deportivo Nuevos Horizontes el 91% padecen de enfermedades neurológicas seguido por lesiones osteomusculares.

Distribución del peso de los deportistas, en situación de discapacidad

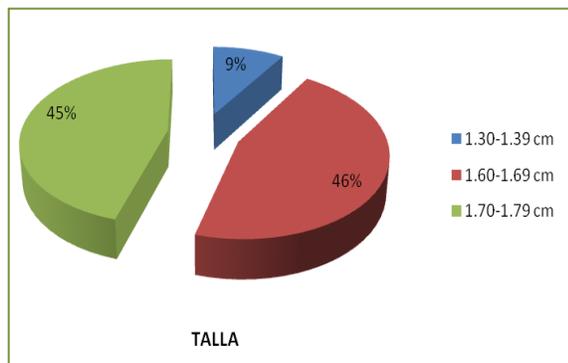
Peso	n	%
40-49 kg	1	9,1
50-59 kg	1	9,1
60-69 kg	1	9,1
70-79 kg	2	18,2
80-89 kg	6	54,5
TOTAL	11	100,0



El peso de los deportistas varía de la condición física que cada uno de ellos practique, además tienen algo en contra ya que al ejercitarse en una silla de ruedas no podrán trabar toda la musculatura, sin embargo podemos decir que el 74,5% se encuentran en un peso ideal según la estatura.

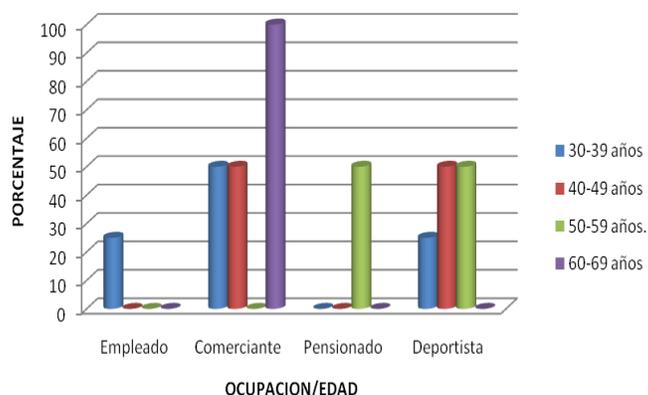
Distribución de la talla de los deportistas, en situación de discapacidad.

Talla	n	%
1.30-1.39 cm	1	9,1
1.60-1.69 cm	5	45,5
1.70-1.79 cm	5	45,5
TOTAL	11	100,0



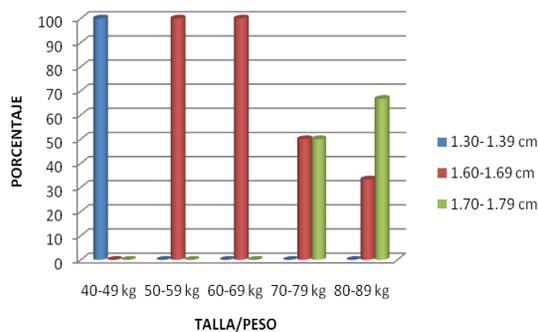
La grafica 6 nos demuestra que los discapacitados en situación de discapacidad se encuentra en un rango de talla de 1.60 – 1.69 cm con el 46% (n=5), seguido de 1.70-1.79 cm lo cual les favorece ya que al ser altos tendrán sus extremidades largas lo cual les permitirá realizar mejor los lanzamientos de pelota.

Distribución de la ocupación según la edad de los deportistas, en situación de discapacidad



Para la tabla de contingencia de ocupación/edad podemos decir que el 36,4 son deportistas con un rango de edad de 40-49 años, seguido de la ocupación de comerciante los cuales se ubican en un rango de edad de 30- 39 años, lo cual los hace muy funcionales al mismo que los hace sentir bien consigo mismo.

Distribución de la talla según el peso de los deportistas, en situación de discapacidad



Como mencionaba en la grafica 6 hay una estrecha relación entre el peso y la talla los cuales son 2 puntos a tener en cuenta ya que si aumenta el peso disminuye la actividad física

Distribución de la parte del cuerpo lesionada de los deportistas, en situación de discapacidad, de la disciplina de baloncesto

Parte lesionada	n	%
Hombro	6	55
Rodilla	2	18
manos	3	27
TOTAL	11	100

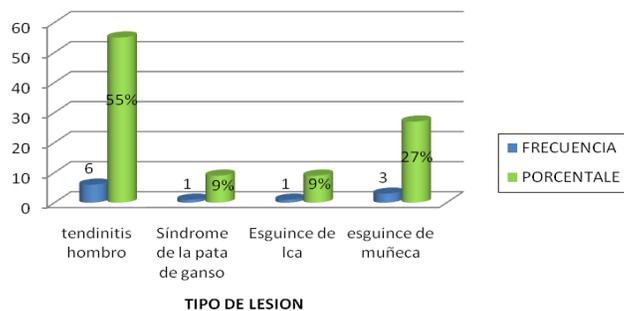


como se puede observar en la grafica 9 la parte del cuerpo mas lesionada es el hombro con (n=6) 55%, ya que el deporte que practican los discapitados

es el baloncesto lo cual conlleva al deterioro de este, la segunda parte del cuerpo mas lesionada son las manos (n=3) 27%.

Distribución del tipo de lesión de los deportistas, en situación de discapacidad, de la disciplina de baloncesto

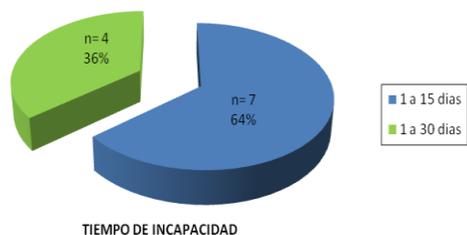
Tipo de lesión	n	%
Tendinitis de hombro	6	55
Sn pata de ganso	1	9
Esquince LCA	1	9
Esquince de muñeca	3	27
TOTAL	11	100



como se menciona en la grafica anterior el hombro es el mas lesionado entre los deportistas de la modalidad de baloncesto lo que les ha llevado a sufrir de tendinitis de hombro y desgarros en las muñecas, lo cual es indice de que se debe iniciar con los correctivos pertinentes

Distribución del tiempo de incapacidad de los deportistas, en situación de discapacidad, de la disciplina de baloncesto

Tiempo de incapacidad	n	%
1 a 15 días	7	64
1 a 30 días	4	36
TOTAL	11	100



El tiempo de incapacidad varía entre 1 a 15 días y entre 1ª 30 días, dependiendo del tipo de lesión y la parte afectada. De 1 a 15 días (n=7) 64% y de 1 a 30 días (n=4) 36%.

Distribución del tipo de tratamiento realizado de los deportistas, en situación de discapacidad, de la disciplina de baloncesto

Tratamiento realizado	n	%
Fisioterapéutico	2	18
Medico	9	82
TOTAL	11	100



Como se puede observar el tipo de tratamiento realizado es el medico ya que se debe contar con el como primera instancia, según el diagnóstico y severidad de la lesión se hace la interconsulta con el fisioterapeuta.

CONCLUSIONES

- Como se puede apreciar se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en el grupo estudiado, siendo los valores correspondientes al peso, talla, masa ósea, masa muscular, y diámetros biestiloideo, biepicondíleo y bicondíleo superiores en los deportistas de 40- 49 años. Por otra parte, no se dieron diferencias significativas en lo que respecta al índice de masa corporal, al componente ectomórfico y a los perímetros del brazo, muslo y pierna.
- Este estudio define el perfil antropométrico de deportistas en condición de discapacidad así como sus características en lo que a la composición corporal se refiere. La distribución en grupos atendiendo al factor género ha permitido observar diferencias importantes. Estas diferencias se han materializado en todas las variables excepto en aquellas relacionadas con la grasa corporal, La edad de los sujetos participantes en este estudio (40 y 149 años) y la etapa de desarrollo en la que se situaban durante su análisis hace que estos resultados puedan considerarse normales. En este sentido.
 - Aunque los sujetos participantes de este estudio se encontraban en las primeras etapas de sus carreras deportivas en el momento de su análisis, el entrenamiento a desarrollar y el control sobre sus características antropométricas son factores decisivos

de cara a la consecución de los mayores éxitos deportivos. Así, el control de aspectos tan claves como la relación entre el peso corporal y la masa muscular puede resultar clave en este tipo de deportistas.

- Teniendo en cuenta estos perfiles y partiendo de los datos resultantes de este estudio, en el que se ha definido el perfil antropométrico de los deportistas en situación de discapacidad deben tomarse las decisiones adecuadas para que durante el desarrollo de las sucesivas etapas de entrenamiento, los deportistas evaluados puedan alcanzar los mejores resultados deportivos.

RECOMENDACIONES

Fisioterapia es una rama de las Ciencias de la Salud, que se dedica a la prevención, curación de diversas patologías, esta ciencia contiene grandes disciplinas entre ellas esta: fisioterapia del deporte es una especialidad que trata mediante los agentes físicos las patologías que se desarrollan en la práctica deportiva.

Se ha demostrado que la actividad deportiva reporta beneficios para la salud como para el fortalecimiento del sistema cardiovascular, aumento de la masa muscular, mejoramiento del estado físico, entre otras.

El deporte, representa un fundamento y una condición importante, no sólo para el desarrollo físico, sino también para el desarrollo intelectual y socio afectivo, no debemos analizarla únicamente desde el punto de vista biológico, sino que debemos asumir la repercusión que la misma posee sobre todas las dimensiones del ser humano.

El deporte, es algo que influye positivamente en el ser humano.

La práctica del deporte es un aspecto esencial de la calidad de vida de las personas.

Para el buen cuidado de la salud se requiere un plan de entrenamiento físico y otro nutricional.

BIBLIOGRAFIA

1. Medicina del deporte, Colombia editorial Lerner 1994, pág. 57.

2. Chu, Donald a, ejercicios polimétricos, Barcelona editorial paidotribo, pág. 29.

3. Pearl, bill, la musculación, editorial paidotribo, pág. 42.

4. Bowers, richards w, editorial panamericana, 1995, pág. 336.

5. Hernández sampieri, Carlos baptista, metodología de la investigación, editorial mc graw hill, 1998.

6. Ministerio de la Protección Social. Lineamientos de política. Habilitación / Rehabilitación integral para el desarrollo familiar, ocupacional y social de las personas con discapacidad. Documento preliminar. 2003.

7. Pérez de Velásquez, A. Rehabilitación basada en la comunidad. Rehabilitación. Vol 31, No. 4. Madrid, 1997.

8. Constitución política de Colombia .capitulo II de los derechos sociales, económicos y culturales artículo 49.[en línea]
<http://www.anticorruccion.gov.co/documentos/constitucion.pdf>

9. Constitución política de Colombia. Ley 528 septiembre 14- Titulo I. articulo 1,4.párrafo 1,2. [en línea]
http://www.secretariasenado.gov.co/leyes/L0528_99.HTM.

ANEXOS

