

## **CENTRO DE FISIOTERAPIA PARA LA MUJER GESTANTE IPS PHYSIOTHERAPY CENTER FOR PREGNANT WOMEN**

POR:

Luisa Fernanda Puentes P.

Natalia Salazar J.

Datos de los autores:

Luisa Fernanda Puentes P. Estudiante de VII semestre de la Fundación Universitaria María Cano, Extensión Neiva.

E-mail: lufepu@terra.com.co

Natalia Salazar J. Estudiante de IX semestre de la Fundación Universitaria María Cano, Extensión Neiva.

E-mail: nati\_sala@hotmail.com

### **RESUMEN**

El departamento del Huila cuenta con una población de 1.040.050, tomamos como referencia la ciudad de Neiva que cuenta con 325.859 habitantes de los cuales las mujeres comprenden el 52.6%. Debido al alto índice de embarazos y a la poca intervención desde fisioterapia, decidimos crear un centro materno, con el fin de ayudar y cubrir las diferentes necesidades de las gestantes, donde se realizaran estrategias de educación en salud, promoción y prevención, actividad física todo con el fin de mejorar el bienestar físico y psicológico de las madres gestantes. Este proyecto será de mucha utilidad para la ciudad de Neiva, no solo por los beneficios que obtendrán las mujeres gestantes por medio de los diversos servicios especializados e integrales sino también porque se generaran empleos directos e indirectos. Tenemos una gran ventaja competitiva en el mercado de la salud porque seremos PIONEROS en los servicios que ofreceremos.

Palabras claves: madre gestante, fisioterapia, bebe, salud, bienestar, Neiva.

### **ABSTRACT:**

The department of Huila has a population of 1,040,050, we take as reference the city of Neiva, which has 325,859 habitants, of which 52.6% are women. Due to the high pregnancy rate and the limited physical intervention in physiotherapy, we decided to create a Maternity Center, to help meet the different needs of pregnant, where we are going to made education strategies in health promotion and prevention, particularly with physical activity To improve the physical and psychological welfare of pregnant mothers. This project will be very useful for the city of Neiva, not only for the benefits that women get pregnant through various specialized services and comprehensive, but also because they generate direct

and indirect jobs. We have a great competitive advantage in the health market as we pioneer in the services we offer.

Keywords: pregnant mother, physical therapy, baby, health, welfare, Neiva.

## **INTRODUCCION**

Cada minuto muere una mujer debido a complicaciones derivadas del parto - alrededor de 529.000 todos los años y la gran mayoría son de países en desarrollo.

Por lo menos un 20% de las enfermedades que sufren los niños y niñas menores de cinco años están relacionadas con la salud y nutrición deficiente de sus madres, así como con la calidad de la atención durante el embarazo y los primeros días de vida del recién nacido. Cerca de 8 millones de recién nacidos mueren antes o después del alumbramiento o en su primera semana de vida. Además, muchos niños y niñas sufren todos los años la trágica pérdida de sus madres. Estos niños y niñas tienen 10 veces más probabilidades de morir durante los dos primeros años después de la muerte de sus madres.

Una gran mayoría de estas muertes y discapacidades se pueden prevenir, ya que sobre todo se deben a una atención insuficiente durante el embarazo y el parto. Alrededor del 15% de los embarazos y de los partos necesitan atención obstétrica de emergencia debido a complicaciones que resulta difícil predecir. El acceso a la atención especializada durante el embarazo, el parto y el primer mes después del nacimiento es fundamental para salvar las vidas de estas mujeres, y las de sus hijos.

La idea de crear el Centro de Fisioterapia para la Mujer Gestante surgió a raíz del embarazo de una de las integrantes del proyecto, debido a que comprendió la necesidad de más servicios especializados y personalizados para sentir un completo bienestar, que no suplían los controles prenatales. Con la elaboración de este proyecto estamos contribuyendo no solo a ampliar nuestros conocimientos, sino que estamos proponiendo una idea novedosa que permitirá que en el futuro seamos dueños de nuestro propio negocio, llevando en alto el nombre de nuestra universidad.

Se ofrecerán los siguientes servicios: charlas, nutrición pre y post natal, psicoprofilaxis, estimulación temprana, rutina de ejercicios aeróbicos, ejercicios de fortalecimiento de piso pélvico, masajes de relajación pre y post- parto, ejercicios de respiración, relajaciones, hidroterapia, entre otros; encaminados a cubrir las necesidades de las mujeres gestantes con el fin de lograr un impacto en esta comunidad, buscando un buen posicionamiento en el mercado de la salud en la ciudad de Neiva.

## **OBJETIVOS**

## **General**

Crear un centro de fisioterapia especializado para las mujeres gestantes del Huila, conformado por fisioterapeutas calificados, que permita brindarle a la mujer gestante y a su bebé una atención personalizada, especializada e integral durante el período peri natal y postnatal, por medio de ejercicio físico y estrategias de estilo de vida saludables.

## **Específicos**

-Realizar actividades de promoción y prevención con el fin de favorecer el desarrollo integral de la madre y el niño.

-Educar a las madres acerca de los cuidados y recomendaciones a tener en cuenta durante los cambios anatómicos, fisiológicos y psicológicos del embarazo para reducir los factores de riesgo y evitar complicaciones.

-Favorecer el desarrollo y crecimiento normal del feto mediante la estimulación temprana.

-Instruir a las mujeres gestantes sobre los signos de alarma y factores de riesgo a los que posiblemente se pueden enfrentar, con el fin de establecer un diagnóstico y tratamiento temprano y oportuno.

## **JUSTIFICACION**

En el primer semestre del 2008 en Neiva, se ha presentado un aumento de mortalidad materna comparado con las muertes totales del año 2007, podría pensarse que esto se debe a que algunas mujeres gestantes no han tomado conciencia de los cuidados que realmente requiere antes, durante el parto y en el puerperio.

Podemos observar que en la ciudad de Neiva, la mitad de esas muertes se presentaron en el área rural y comunidades de escasos recursos económicos, lo que nos indica que hay un mal servicio o un difícil acceso para las mujeres gestantes; ya sea por desconocimiento de la madre acerca de los cuidados o por inadecuada atención médica, llevando a un incremento en el índice de mortalidad materna. En vista de esta situación el gobierno ha dado prioridad a las madres gestantes y a los proyectos encaminados a su bienestar.

La importancia que tiene para la mujer embarazada y su pareja realizar un trabajo de preparación para el parto no es ninguna novedad. Sin embargo, es interesante destacar que esta tarea se ha enriquecido con enfoques que amplían y brindan nuevas posibilidades a las mujeres y sus futuros bebés.

Este proyecto será de mucha utilidad para la ciudad de Neiva, no solo por los beneficios que obtendrán las mujeres gestantes por medio de los diversos

servicios especializados e integrales. Tenemos una gran ventaja competitiva en el mercado de la salud, ya que seremos PIONEROS en los servicios que ofreceremos. Nuestra empresa generara empleos directos e indirectos, logrando mejorar la calidad de vida de un grupo de profesionales, al tiempo que se aumenta el dinamismo económico de estos profesionales del área de la salud.

## **METODOLOGIA**

### Tipo de estudio:

Estudio metodológico de tipo descriptivo porque permite conocer las preferencias de las mujeres gestantes al momento de recibir servicios especializados durante el embarazo.

### Población y muestra

En el estudio participaron 80 madres en estado de gestación de la ciudad de Neiva.

### Técnica y procedimiento para la recolección de datos

En este estudio para recolectar los datos se utilizó una encuesta realizada a 80 madres gestantes.

## **RESULTADOS**

**Tabla 1. Ocupación**

<b>OCUPACION</b>	<b>NUMERO DE PERSONAS</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>AMA DE CASA</b>	25	31.3
<b>ESTUDIANTE</b>	14	17.5
<b>OFICIOS VARIOS</b>	7	8.7
<b>PROFESIONALES</b>	34	42.5
<b>TOTAL</b>	80	100%

**ANÁLISIS:** Según la encuesta aplicada las madres gestantes se encontró que el 42.5% de las madres son profesionales, seguidas de las amas de casa con un 31.3 %

**Tabla 2. Numero de hijos**

NUMERO DE HIJOS	NUMERO DE PERSONAS	PORCENTAJE
1	42	52.5
2	26	32.5
3	10	12.5
4	2	2.5
TOTAL	80	100%

**ANÁLISIS:** Según la encuesta aplicada se encontró que el 52.5% de las mujeres encuestadas tienen 1 hijo.

**Tabla 3. Interés por asistir a un centro materno especializado**

INTERES POR ASISTIR A UN CENTRO MATERNO CON ATENCION ESPECIALIZADA	NUMERO DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	78	97.5
NO	2	2.5
TOTAL	80	100%

**ANÁLISIS:** Según la encuesta aplicada se encontró que el 97.5% de las madres tienen interés por asistir a un centro materno especializado.

**Tabla 4. Motivo por el cual asiste a los controles prenatales**

MOTIVO POR EL CUAL ASISTE A CONTROLES PRENATALES	NUMERO DE PERSONAS	PORCENTAJE
SALUD DE LA MADRE Y EL NIÑO	32	40.0
PARA VER COMO SE DESARROLLA EL EMBARAZO	14	17.5
EVITAR COMPLICACIONES	20	25.0
POR SEGURIDAD	14	17.5
TOTAL	80	100%

**ANÁLISIS:** Según la encuesta aplicada a las madres gestantes se encontró que el 40% asiste a los controles prenatales por la salud del bebe y de ella.

**Tabla 5. Lugar de la ciudad que prefieren para recibir atención médica**

A QUE LUGAR DE LA CIUDAD PREFIERE DESPLAZARCE A RECIBIR ATENCION MEDICA	NUMERO DE PERSONAS	PORCENTAJE
CENTRO	25	31.2
ALTICO	15	18.7
QUIRINAL	40	50.0
TOTAL	80	100%

**ANÁLISIS:** Según la encuesta aplicada a las madres gestantes se encontró que el 50% prefieren desplazarse a recibir la atención médica en el barrio Quirinal.

## **CONCLUSION**

Actualmente en la ciudad de Neiva no existe un centro especializado en la atención integral, personalizado y completo para la mujer gestante. A raíz de esta problemática nos ha surgido la idea de crear un centro especializado en donde se les brinde a las mujeres gestantes diversos servicios que requieren en esta etapa tan vulnerable y susceptible a cambios físicos, fisiológicos y psicológicos. Este proyecto nos permitió desarrollar un plan de negocios con el fin de conocer la viabilidad del centro de fisioterapia para la mujer gestante, que en un futuro nos servirá como opción para independizarnos y ser dueñas de nuestro propio negocio.

## **BIBLIOGRAFIA**

*[www.unicef.org/spanish/mdg/maternal.html](http://www.unicef.org/spanish/mdg/maternal.html)*

[http://www.gobernacionhuila.gov.co/utilidades/prensa/default.php?ano\\_act=2007&mes\\_act=5&dia\\_act=5](http://www.gobernacionhuila.gov.co/utilidades/prensa/default.php?ano_act=2007&mes_act=5&dia_act=5)

[http://www.aliciaelizaga.com/page4.html#Curso\\_de\\_Preparaci3n\\_para\\_el\\_Part](http://www.aliciaelizaga.com/page4.html#Curso_de_Preparaci3n_para_el_Part)

<http://www.cosasdelainfancia.com/biblioteca-esti-p.htm>

[http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/embarazo/birth\\_class\\_esp.html](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/embarazo/birth_class_esp.html)

[http://www.publispain.com/yoga/beneficios\\_relajacion.html](http://www.publispain.com/yoga/beneficios_relajacion.html)

<http://www.crianzanatural.com/art/art32.html>

[http://www.aquaspamagazine.com/articulo\\_item.php?numero=92](http://www.aquaspamagazine.com/articulo_item.php?numero=92)

<http://www.elbebe.com/index.php/es/embarazo/gimnasia-para-embarazadas/posturas-para-descansar>

<http://www.bebesenlaweb.com.ar/elembarazoyvos/embarazo/ejercicios.html>