



IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y VALORACIÓN DE RIESGOS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN LA PANIFICADORA “PAISANITOS” DE LA CIUDAD DE MEDELLÍN, AÑO 2012.

ANA MARÍA CORREA FULLA

RESUMEN

La población trabajadora se encuentra expuesta a un conjunto de riesgos específicos en el ambiente de trabajo, los cuales varían según la actividad económica a que se dedique cada empresa. Estos van ligados a la génesis de algunas enfermedades laborales o la ocurrencia de accidentes de trabajo; pudiéndose establecer de manera clara, la relación causa–efecto entre el ambiente laboral y la patología desarrollada. En la Panificadora “Paisanitos”, se pueden identificar tres situaciones de riesgo que generan peligros entre las cuales se encuentran: Riesgo Físico (calor), Riesgo de Condiciones de Seguridad (posiciones de pie prolongado y falta de señalización) y Riesgo Químico (exposición a polvos, gases y vapores). A partir de estos, se deben tomar las medidas necesarias para mitigar o disminuir dichos riesgos. Esto se realiza dentro de la empresa con el fin de disminuir los peligros y riesgos, darles a los trabajadores y empleadores pautas y pequeñas charlas acerca de los cuidados que hay que tener en el ambiente laboral y de los peligros a los cuales están expuestos para proporcionar un ambiente de trabajo agradable y por ende evitar los accidentes y las enfermedades laborales.

PALABRAS CLAVES: Salud ocupacional, accidente de trabajo, enfermedad, enfermedad profesional, enfermedad laboral, identificación los peligros, peligro, riesgo.

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN THE PANIFICADORA "Paisanitos" CITY OF MEDELLIN, 2012.

ABSTRACT

The working population is exposed to a number of risks in the work environment, which vary according to the economic activity engaged each business. These are linked to the genesis of occupational diseases or the occurrence of accidents, being able to establish a clear, causal relationship between the work environment

and the disease developed. In the Bakery "Paisanitos", we can identify three risk situations that create dangers among which are: physical (heat), Security Risk Conditions (prolonged standing positions and lack of signage) and chemical risk (exposure to dusts, gases and vapors). From these, you should take steps to mitigate or reduce those risks. This is done within the company in order to reduce hazards and risks, giving workers and employers patterns and small talk about the care to be taken in the work environment and the dangers to which they are exposed to provide pleasant working environment and thus prevent accidents and occupational diseases.

KEYWORDS: Occupational health, accident, illness, occupational disease, occupational disease, hazard identification, hazard, risk.

INTRODUCCIÓN

La seguridad y salud en el trabajo, como lo define la nueva ley 1562 del 2012, es una de las disciplinas encargadas de tratar la prevención de las enfermedades y lesiones causadas por las condiciones de trabajo y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores; la cual ha venido cobrando vitalidad en los últimos años dentro de las empresas y es así como ésta normatividad, ha mejorado a favor de los trabajadores, brindándoles condiciones de trabajo acorde con la actividad que realiza; velando porque el ambiente de trabajo sea el adecuado, que los trabajadores gocen de un completo equilibrio de bienestar físico, mental y social, porque se ha comprobado que el bienestar integral de los trabajadores va directamente relacionado con la productividad y calidad de la empresa y del proceso de cada trabajador.

Por consiguiente a partir de la normatividad, las empresas deben implementar un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST, basado en la mejora continua el cual debe tener como objetivo promover la salud de los trabajadores, brindándoles las medidas de promoción, prevención, control de aquellos riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en el trabajo.

Por lo anterior; es de primordial importancia la implementación de una de las formas de analizar las condiciones de trabajo de una empresa y es utilizando la herramienta de la guía para la identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional; mediante la cual se recoge información mediante la observación detallada, de una manera programada, sobre la valoración de riesgos de seguridad propios del proceso productivo y se realiza una identificación de los peligros existentes dentro de la empresa que pueda afectar tanto la labor como la salud y seguridad de los empleados.

Con la elaboración de la guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional, se identifican aquellas situaciones que afectan

la salud y la seguridad de los trabajadores y en consecuencia la productividad, la calidad y los bienes de la empresa.

Por lo tanto, se pretende realizar una guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional en la panificadora “Paisanitos”, con el fin de identificar y valorar los factores de riesgos de seguridad y salud ocupacional en la empresa, que afectan el ambiente laboral y que pueden poner en peligro la integridad física de los mismos.

CARACTERIZACIÓN GENERAL

HISTORIA

Paisanitos es una empresa que se conformó y se consolidó hace 2 años aproximadamente, esta surgió de la asociación de dos trabajadores de Pastelitos (una marca reconocida en La ciudad de Medellín), pero que ya no tendría puntos de venta en toda la ciudad, solo contaría con una línea en dos puntos de la ciudad. A raíz de esto dos de los trabajadores de Pastelitos, decidieron independizarse y conformar su propia empresa, a su vez que Pastelitos les suministró gran cantidad de la línea que ellos manejaban allí. Estos dos hombres llevaban 10 años en esta empresa, uno es el señor Carlos Mario Arbeláez y el otro Anderson Henao; es así como se asociaron y surgió la idea en mayo del 2010, de crear a Paisanitos un nombre creado pensando en la combinación de pasteles y panadería con el regionalismo paisa. Es una empresa del sector de las producción de panadería y pastelería, no tienen puntos de ventas, solo realizan distribución a varios puntos del Valle de Aburrá.



MISIÓN

A través de la distribución a diferentes tiendas y supermercados, brindamos la mejor calidad y asesoría a nuestros clientes para que sus necesidades queden satisfechas en los productos Paisanitos, garantizándoles, seriedad, honestidad, cumplimiento, precios competitivos y favorables y sobretodo calidad en nuestros productos.

VISIÓN

Pretendemos ser la mejor opción para nuestros clientes, mejorando e innovando cada día en la línea de productos Paisanitos y posicionarnos en el mercado a nivel nacional.

SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

La problemática que presenta la panificadora “Paisanitos”, es que no cuenta en la actualidad con una guía de identificación de peligros y valoración de riesgos, por lo tanto no tienen conocimiento a que peligros están expuestos las personas que laboran allí.



El propósito general de la identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en seguridad y salud ocupacional (S y SO), es entender los peligros que se pueden generar en el desarrollo de las actividades con el fin que la organización pueda establecer los controles necesarios al punto de asegurar que cualquier riesgo sea aceptable.; teniendo como finalidad adoptar las medidas preventivas, mejorando las condiciones de trabajo. Es importante también mostrarle al empleador la importancia de la revisión constante de estas guías sobre los peligros y los riesgos, porque son una herramienta que le permite a la empresa identificar a que peligros se encuentran expuestos y que riesgos son nocivos para la salud de los trabajadores, con el fin de dirigir las actividades del Sistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST, hacia esos riesgos, asegurándole al trabajador un ambiente laboral adecuado y saludable, además de cumplir con los requisitos mínimos que exige la ley en cuanto a dicho sistema.

La empresa nunca ha contado con una guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional, que permita reconocer y evaluar los riesgos y/o peligros a los cuales se encuentran expuestos los trabajadores; por este motivo, lo que se pretende es implementar una, para cumplir con la normativa en seguridad y salud en el trabajo, y por ende identificarlos y minimizar los riesgos existentes y a los que están comprometidos los trabajadores en la empresa “Paisanitos” en Medellín para el año 2012; mejorando las condiciones de salud de los trabajadores.

¿Por qué es necesario elaborar una guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional en la panificadora “Paisanitos” de la ciudad de Medellín, para el año 2012?”

SITUACIÓN ACTUAL

La Panificadora “Paisanitos” es una empresa que necesita maquinaria industrial para realizar su actividad económica; la cual es un poco riesgosa, por ejemplo, podría provocarse una amputación de un brazo; o la máquina que se usa de gas puede producir una explosión, la principal preocupación es que existen personas que se encuentran expuestas diariamente a estos riesgos.



En algunos puestos de trabajo, se evidencia que los trabajadores pasan mucho tiempo de pie frente a las máquinas; o en la actividad que tienen que realizar, por ejemplo el empaclado, el trabajo es rutinario y no cuentan con elementos de protección personal adecuados que minimicen los factores de riesgo a los que se exponen.

Otro factor evidenciado es el calor que hace en las áreas donde están los hornos y este se expande a toda la empresa y no hay la suficiente ventilación; en este caso la actividad preventiva es aumentar ventanas en las áreas que a su vez van a suministrar iluminación.

Los motivos anteriormente mencionados hacen que se aumenten accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

A partir de lo evidenciado en esta empresa, se plantea la posibilidad de realizar en la panificadora una guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional en la panificadora “Paisanitos”, debido a que los empleadores y trabajadores deben tomar más conciencia sobre los peligros y riesgos presentes en la empresa y también de las medidas preventivas para sino erradicarlos, por lo menos minimizarlos.

OBJETIVO GENERAL

Elaborar una guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional para la empresa Paisanitos de la ciudad de Medellín.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS. Reconocer la importancia de la guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional, como estrategia metodológica en la prevención y seguimiento de los factores de riesgo encontrados.

Identificar los peligros y riesgos existentes en la empresa “Paisanitos”.

- ❖ Implementar medidas de control en la fuente, medio y la persona para minimizar los riesgos en la empresa.
- ❖ Elaborar una matriz de riesgos para la panificadora “Paisanitos”.

JUSTIFICACIÓN

Elaborar una guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional en la empresa; posibilita detectar y reconocer que riesgos afectan a la población trabajadora, para así poder implementar las medidas preventivas y mitigar dichos riesgos, consiguiendo que los trabajadores gocen de un completo equilibrio físico, mental y social; permitiendo además, vislumbrar el diseño de programas preventivos para la conservación de las condiciones laborales; cumpliendo con las horas de trabajo, las actividades recreativas, los descansos; esto con el fin de mantener en los trabajadores un completo equilibrio de bienestar integral; para así poder controlar y evitar los accidentes y las enfermedades laborales.

También para concientizar a los empleadores sobre la importancia de realizar y actualizar las guías de identificación de peligros y valoración de riesgos en la empresa y por último explicarle a la comunidad trabajadora la importancia de seguir las recomendaciones preventivas con un ambiente acorde a las condiciones de bienestar de salud estos aspectos en proyección de la productividad laboral, todo lo mencionado anteriormente es un requisito legal, por ende cada empresa lo debe cumplir.



Por la argumentación anterior, se pretende realizar guía de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional en la panificadora “Paisanitos” con el fin de identificar los riesgos que afectan a la población trabajadora y poder implementar las medidas preventivas minimizando los riesgos, obteniendo como resultado que los trabajadores tengan seguridad en el trabajo; explicarle también a la comunidad trabajadora la importancia de seguir las recomendaciones preventivas teniendo como finalidad laborar en un ambiente acorde a las condiciones de trabajo; por último concientizar a los empleadores sobre la importancia de realizar y actualizar las guías de identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional en la empresa brindando garantías tanto a los trabajadores como a las personas que se benefician directa o indirectamente de la empresa.

ASPECTOS METODOLÓGICOS

El tipo de estudio es descriptivo, porque lo que se pretende es analizar como es y cómo se manifiesta los peligros y los riesgos en los trabajadores que laboran en la panificadora "Paisanitos". Posterior a los datos encontrados se interpretan las características de los peligros y riesgos para luego realizar las respectivas medidas de control con el fin de minimizar los riesgos.

El método es deductivo, porque se parte de unas hipótesis que se identificarán en la empresa en este caso, los peligros y los riesgos; para luego realizar las medidas de control necesarias para disminuir estos peligros y/o riesgos a los que se exponen las personas que laboran en la panificadora "Paisanitos".



El enfoque para la investigación es la cualitativo; debido a la información que se obtendrá a través de la observación de unos fenómenos, que por consiguiente servirá para realizar las respectivas medidas de control sobre los riesgos existentes en la panificadora "PAISANITOS", para realizar las recomendaciones pertinentes brindando a los trabajadores que laboran en esta empresa, un ambiente óptimo y unas condiciones adecuadas para trabajar.

El diseño es no experimental porque solo se va hacer observación de cómo se manifiesta los peligros y riesgos en las personas que están expuestas a ellos; para luego analizarlos y encontrar las medidas preventivas necesarias para disminuirlos o mitigarlos.

RESULTADOS

En la panificadora "Paisanitos" se elabora una guía identificación de peligros y valoración de riesgos de seguridad y salud ocupacional, a través de la observación, que consistió en detallar minuciosamente cada actividad realizada dentro de la empresa y en cada uno de los trabajadores.

A través de esta observación se evidencia que en las áreas donde se realiza la producción, mezcla, laminado, corte y horneado existen altas temperaturas de calor, esto se debe a la maquinaria de trabajo, que se maneja en estas áreas. Ver Anexo D. En las áreas de laminado; corte y empaque, la postura que adoptan los trabajadores no es la adecuada, esto se debe a que pasan mucho tiempo ya sea de pie frente a las maquinas o sentados.

En el área de corte se evidencia cómo los empleados están expuestos a una posible laceración o accidente laboral sin tener ninguna protección especial para esto.

Se aplicaron las respectivas, medidas de control, en cada una de la áreas dependiendo del factor de riesgo y el grado de peligrosidad de cada uno; por ejemplo frente al riesgo químico en el individuo se les sugirió el uso de tapabocas para evitar el ingreso directo de los gases y polvos. Frente al riesgo ergonómico en el medio se les sugirió la utilización de sillas ajustables para las personas que lo puedan usar y en el individuo la realización de pausas activas. Frente al riesgo físico en el medio se les sugirió uso de ventiladores o cambiarse para un espacio más abierto sobre todo con los equipos que emiten más calor y en el individuo realizar cambios de actividad con los demás compañeros es decir rotarse en las actividades del trabajo y también se les sugirió muy importante el uso de guantes.

Refiriéndose al riesgo locativo el medio se les sugirió colocar la señalización pertinente a cada área y en el individuo se les hizo conciencia de la importancia de rotular cada sector no solo por el beneficio de los empleados sino por el de los empleadores y de la gente externa que ingrese a la empresa.



También se habló con los empleados con el fin de realizarle algunas recomendaciones sobre la importancia de la implementación de las medidas de control, también se les explicó que si utilizan adecuadamente y los elementos de protección, estas recomendaciones pueden disminuir los factores de riesgo presentes y por ende minimizar los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

CONCLUSIONES

❖ En la Panificadora “Paisanitos”, se lograron identificar tres peligros, entre los cuales se encuentran; el calor, posiciones de pie prolongado, y falta de señalización, gases y vapores. A partir de estos, se deben tomar las medidas necesarias para mitigar o disminuir dichos riesgos.

❖ Para la producción de la actividad económica de la empresa, se debe utilizar diferentes maquinarias que generan mucho calor, las cuales se encuentran en las áreas de producción, armado corte y horneado; por este motivo, los trabajadores que laboran en estas áreas, se fatigan más fácilmente por el exceso de calor.

❖ En el área de horneado, es donde más se evidencia el calor, esto se debe a que en el área donde se realizan los productos no hay tanta ventilación como en las demás áreas.

❖ De igual modo en las áreas de mezclado, laminado, corte, horneado y empaque; las posiciones que adoptan los trabajadores no son las adecuadas, ya que en algunas ocasiones deben estar mucho tiempo de pie, ya sea frente a la maquinaria o en el área de empaque.

❖ Los trabajadores, manipulan la maquinaria en movimiento y con altas temperaturas muchas veces sin protección personal lo que hace que estén en constante exposición.

❖ Los empleadores se preocupan por el bienestar de sus trabajadores, esto se evidencia en algunos descansos que tienen los trabajadores en sus jornadas de trabajo y también tienen excelentes relaciones con ellos, dándoles un trato formal y educado.

Se puede destacar que los objetivos planteados en este trabajo, se cumplieron, que era primordialmente identificar los peligros existentes en la panificadora Paisanitos, plasmando estos resultados en una matriz de riesgos; estableciendo pautas de mejoramiento para la empresa a nivel de cuidado y salud laboral lo que permitió tener una visión más clara tanto a los trabajadores como empleadores sobre la importancia de identificar dichos riesgos y poder implementar medidas de prevención que permitan mitigar los accidentes o enfermedades laborales. Las dificultades presentadas en la elaboración de este trabajo, se dieron sobretodo en el acceso a la información de la empresa y a que casi no contaban con el tiempo disponible para brindar toda la información requerida o la atención necesaria para llevar a cabo las medidas requeridas de control, pero sin embargo en el poco tiempo que se logró ingresar, se obtuvo la información indispensable y se pudo realizar con satisfacción el trabajo.

RECOMENDACIONES

❖ Brindar protección nasofaríngea con tapabocas a las personas que se encuentran en las áreas donde se están las máquinas generadoras de humo gases y vapores.

❖ Realizar ajustes al manejo de residuos sólidos, acorde a un Plan de Manejo Integral de los mismos, ya que no se cuenta con recipientes diferenciados por colores y con su debida señalización

❖ Implementar actividades de pausas activas, por lo menos una de 10 minutos en la mañana y otra en la tarde; con ejercicios de rotación de pies, de cabeza, ejercicios para la posición de la espalda como flexiones, y se puede instaurar

también, el cambio de tareas entre los trabajadores siempre y cuando estén capacitados para realizar la labor asignada para que los trabajadores puedan adoptar a una adecuada postura.

❖ Organizar las rutas de evacuación a partir de las señalizaciones que se relacionan directamente con el riesgo locativo, minimizando de manera significativa dicho riesgo, pues al tener las diferentes áreas rotuladas o por lo menos con alguna señalización, el personal que ingrese a la empresa podrá visualizar de manera clara donde están las áreas de mayor peligro.

BIBLIOGRAFÍA

Fundación Universitaria María Cano. Área de higiene y seguridad industrial: módulo II., 2012. 70p.

URREGO, DÍAZ, Wilfredo. Modulo básico de salud ocupacional. Editorial Sena. Medellín. 2000. 280p.

HENAO ROBLEDO, Fernando. Introducción a la salud ocupacional. Bogotá: ECOE EDICIONES, 2006. 320p.

WEBGRAFÍA

Formato de archivo: PDF/Adobe Acrobat - Versión en HTML Manual para la identificación y evaluación de riesgos laborales.
http://www.gencat.cat/treball/doc/doc_21212475_2.pdf

[http://alanortiz.wikispaces.com/file/view/GUIA+PARA+LA+IDENTIFICACION+DE+PELIGROS,+EVALUACION+Y+CONTROL+DE+RIESGOS+\(ho-h-02\).pdf](http://alanortiz.wikispaces.com/file/view/GUIA+PARA+LA+IDENTIFICACION+DE+PELIGROS,+EVALUACION+Y+CONTROL+DE+RIESGOS+(ho-h-02).pdf)

<http://www.utp.edu.co/~cpsp/PagDerecha.htm>

http://www.upsin.edu.mx/mec/digital/metod_invest.pdf