

ARTICLE  
IMPLEMENTATION OF SERVICE PSYCHO FOR PREGNANT MOTHERS FROM  
HOSPITAL METROSALUD HECTOR ABAD GOMEZ BETHLEHEM IN THE  
SECOND HALF OF 2010



LUZ VANESSA PINO ANGEL, LIDA MARCELA RODRÍGUEZ PARRA, DAISY  
CATALINA VALENCIA RODRÍGUEZ

**RESUMEN**

*El parto es un proceso normal, natural y saludable que afecta profundamente a la mujer y su familia. La mujer tiene por naturaleza, la habilidad de parir de manera natural y tiene el derecho de hacerlo sin intervenciones médicas de rutina. La confianza y habilidad de la mujer para dar a luz puede ser estimulada o disminuida por el personal que la atiende y el lugar en dónde ocurre el parto. Se realizó un estudio con todo lo relacionado a psicoprofilaxis, el cual es destinado a enseñar a las madres gestantes, a las familias y terapeutas los grandes beneficios que se pueden alcanzar con su aplicación, fortaleciendo a las futuras madres en funciones cardiovasculares, musculares, favoreciendo la corrección postural, evitando un peso excesivo, controlando la respiración, beneficiando la pronta recuperación post-parto y disminuyendo la depresión en la misma. El proyecto nos fue de gran utilidad ya que adquirimos grandes conocimientos en cuanto a Psicoprofilaxis y logramos cumplir los objetivos trazados inicialmente viéndose reflejados en los resultados obtenidos.*

**PALABRAS CLAVES.** *Psicoprofilaxis, fisioterapia, madres gestantes, relajación.*

**ABSTRACT**

*Childbirth is a normal, natural and healthy that profoundly affects women and their families. The woman has by nature, the ability to give birth naturally and has the right to do so without routine medical interventions. The confidence and ability of women to give birth can be stimulated or reduced by the serving staff and the place where delivery occurs. A study everything related to psycho, which is designed to teach expectant mothers, families and therapists of the great benefits that can be*

## **SERVICIO DE PSICOPROFILAXIS METROSALUD BELEN**

*achieved with its application, empowering moms in cardiovascular function, muscle, favoring postural correction, avoiding excessive weight, controlling the breath, benefiting early recovery and reducing post-partum depression in it. The project was very useful to us since we acquired great knowledge about Psycho prophylaxis and we meet the goals set initially seeing reflected in the results.*

**KEYWORDS.** *Psycho, physical therapy, pregnant women, relaxation.*

### **IMPLEMETACIÓN DEL SERVICIO DE PSICOPROFILAXIS**



*El programa de Psicoprofilaxis es el pilar fundamental en la preparación para el embarazo, parto y puerperio en un espacio que incluye la madre y su pareja, para facilitarle el descubrimiento y el conocimiento cuando éste es requerido; compartiendo con sus padres, las inquietudes, temores, dudas, fantasías, inseguridades, respecto al embarazo, parto, y la relación con su bebé; involucrando a los profesionales de la salud los cuales son fisioterapeutas, médico general, medico obstetra, enfermeras, pediatras, neonatologos o anestesisistas.*

*Los procesos fisiológicos y naturales del parto, hasta el presente, han sido ignorados, mal comprendidos, o mal interpretados, por un considerable número de mujeres. El desconocimiento de la mujer, de estos hechos, tan íntimamente ligados a su propio organismo y a sus personales intereses, se ha debido, en parte, a la organización típica de nuestra sociedad y al alcance limitado de nuestros programas educativos, que siempre han contemplado con sumo recelo todo lo referente al sexo. Gracias a la realización de este proyecto se podrá conocer con mayor profundidad un tema de vital importancia para las mujeres de hoy en día, quienes deberían de manejar este tipo de información, para poder llevar a cabo un embarazo exitoso, sin mayores problemas o complicaciones.*

*Para nosotras como fisioterapeutas, es de gran importancia la implementación del programa de Psicoprofilaxis ya que por medio de este la promoción de la salud se nutre de muchas disciplinas y crea una innovadora teoría y práctica de salud pública que permite cumplir con metas y objetivos sociales, como conseguir*

comunidades e individuos que actúen más "salutogénicamente", alcanzando mayor bienestar con equidad social y mejorando su calidad de vida. Dicho proyecto nos confirma que la salud es la fuente de riqueza de la vida cotidiana, obteniendo de dicha el mejoramiento comercial y financiero viéndose reflejado en el incremento en la calidad de sus servicios y creación de nuevas oportunidades que existen en un mercado de servicios de salud.

**NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN.** METROSALUD BELÉN HÉCTOR ABAD GÓMEZ.

**Reseña histórica.** Metrosalud nació el 23 de junio de 1994, sus raíces se remontan a lustros anteriores, cuando en la ciudad existían otras entidades que poco a poco se fueron transformando en lo que hoy es.

**Ubicación geográfica.** La unidad hospitalaria Metrosalud de Belén Héctor Abad Gómez ubicada en la comuna 16 perteneciente a la zona suroccidental barrio belén parque, cerca a la carrera 80 en dirección sur y la calle 30, cuenta con los siguientes centros de salud:

C.S. Belén Rincón

C.S. Poblado (Centro de Ayudas Diagnósticas)

C.S. AltaVista

C.S. Guayabal

C.S. Trinidad

**Misión:** es una organización de carácter público, comprometida con generar cultura de vida sana en la población de la ciudad de Medellín y de la región, que brinda servicios de salud integrales y competitivos a través de una amplia y moderna red hospitalaria, un talento humano con vocación de servicio, altamente calificado, cimentado en los principios institucionales y en armonía con el medio ambiente.

**Visión:** la excelencia en salud, nuestro compromiso.

**Objetivos institucionales:** Mantener e incrementar las fortalezas del talento humano de Metrosalud con el propósito de contar con un personal motivado, competente, comprometido y sensibilizado con la prestación de servicios de salud con calidad y eficiencia para la comunidad. Actualizar permanente desarrollo del portafolio de servicios que dé respuesta a las variables que determinan la oferta y la demanda con el fin de direccionar la red, posicionar la marca y generar valor público. Desarrollar un modelo de contratación que se fundamente en las ventajas competitivas de la organización, garantice transparencia y confianza en las decisiones contractuales y asegure la sostenibilidad de la misma. Orientar la gestión de la información y la comunicación institucional como un elemento que facilite la toma de decisiones, garantice la conectividad de la red de servicios y dinamice la cultura corporativa. Garantizar los mecanismos y espacios de

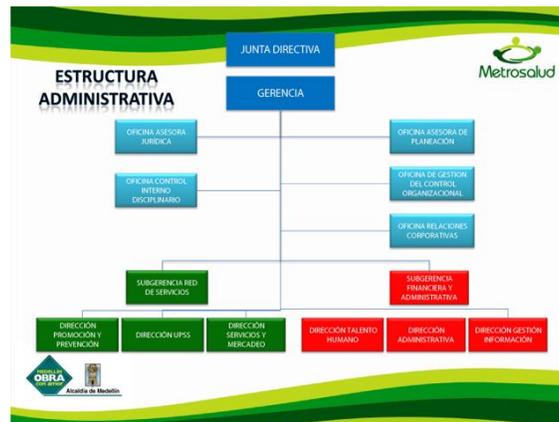
## SERVICIO DE PSICOPROFILAXIS METROSALUD BELEN

participación ciudadana y comunitaria para fortalecer la imagen corporativa y el desarrollo institucional.

**Principios y valores institucionales:** Calidad, Transparencia, Respeto, Compromiso, Equidad, Lealtad.

**Descripción de su función empresarial:** en La Empresa Social del Estado Metrosalud cuentan con un equipo multidisciplinario de profesionales especialistas en Salud Pública, Epidemiología, Educación en Salud y expertos en programas y proyectos de promoción y educación. Llevan a cabo actividades de Promoción y Educación en forma individual, grupal y familiar; se desarrollan acciones para conservar la salud, facilitando el diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno y reduciendo las secuelas e incapacidades mediante planes, programas.

### Organigrama:



### Situación Problemática

**Descripción general de la situación problemática.** En todo del mundo existe el proceso gestacional que es la reproducción de las personas para crear nuevas vidas y personas. Ahora bien, si nos centramos, como caso específico en la Unidad Hospitalaria de Belén vinculada a la red METROSALUD, surge la necesidad de implementar programas de prevención y/o de mejoramiento como la psicoprofilaxis, con el fin de mejorar los resultados y la calidad de vida de las madres, durante todo su proceso de gestación, logrando partos más cómodos y tranquilos.

Es entonces, en este momento, donde se propone principalmente brindarle una buena educación a la madre gestante sobre todo el procedimiento prenatal, seguido de una recopilación completamente documentada para los profesionales encargados con el propósito de estandarizar el procedimiento para una mejor dirección y control de las terapias.

**Antecedentes de la situación problemática.** Se decide implementar la Psicoprofilaxis, en la Unidad Hospitalaria de Belén, ya que carece de este programa, y se sabe conocen los beneficios para el desarrollo del bebé durante su gestación.



Es decir se pretende fomentar la Psicoprofilaxis, para que las madres desarrollen confianza durante el embarazo, tengan derecho a controles y cuidados generales durante el embarazo, tengan en presente los cuidados internos del bebe y desarrollando capacidades que puedan apartarlas de los cambios físicos y mentales que les produce este proceso.

En general, es dar a conocer de una manera práctica, clara y eficiente, las recomendaciones y ejercicios que deben desarrollarse en las mujeres embarazadas de cualquier edad, enfocado principalmente en las mujeres gestantes que acuden a la unidad hospitalaria mencionada anteriormente.

**Diagnostico conceptual.** La Unidad Hospitalaria de Belén ha tenido una gran mejoría en los últimos años en lo que concierne a su servicio y locaciones físicas, sin embargo, aun presenta falencias a causa de su poco presupuesto y agravándole a lo anterior la gran concurrencia de usuarios.

Es decir en cuanto a planta física y equipos, este centro de salud reformó todas las instalaciones, dividió por áreas las atenciones a pacientes, así: Área de urgencias, salud oral, hospitalización, laboratorio, zona de terapias, áreas especiales y medicina general, siendo las tres primeras las prioritarias. Los equipos fueron mejorados y el personal fue incrementado, aun así, son muchos los usuarios que diariamente acuden a utilizar los servicios, las razones principales son:

- Este centro tiene la atención principal en toda la zona de belén, teniendo en cuenta que el barrio Belén abarca una gran población de la ciudad de Medellín.

## SERVICIO DE PSICOPROFILAXIS METROSALUD BELEN

- *La mayor parte de los habitantes que se encuentran entre nivel 1, 2, tienen acceso al Sistema de Identificación de Potenciales Beneficiarios de Servicios Sociales (SISBEN), ya que dicho centro hospitalario cuenta con la atención a dichos pacientes, estos acuden allí.*
- *Es una entidad pública que presta el servicio a toda la población que lo requiera.*

*Se considera que unos de los motivos principales para que dicha unidad hospitalaria no cuente con un servicio de Psicoprofilaxis, es el presupuesto destinado para el centro salud, ya que al implementando este servicio, tendrían que contratar personal específico, como los fisioterapeutas, médicos especializados, además, de disponer de un espacio con todos los materiales para el desarrollo de una buena Psicoprofilaxis. Otro motivo, es el poco conocimiento del tema, es decir, no hay una conciencia clara y específica en la población que existen ayudas motoras y visuales que pueden llevar a tener un desarrollo del embarazo estable, manejable, controlable y cómodo. Aunque los controles y atenciones que reciben de la Unidad Hospitalaria de Belén son adecuados para el seguimiento y protección del embarazo, seguramente, si recibieran estos cuidados y terapias, el desarrollo y bienestar del embarazo seria un cien por ciento más favorable en todas las etapas del embarazo.*

*Actualmente la Unidad hospitalaria cuenta con servicios para las gestantes como: como controles, ecografías, medición de peso, nutrición, atención al momento del parto, servicio de incubadora, y tratamiento posparto. Servicios que se pueden reforzar con un procedimiento como el de la Psicoprofilaxis logrando así una atención más completa a las gestantes.*

**Objetivo General.** *Implementar el servicio Psicoprofilaxis para madres gestantes de la unidad hospitalaria Metrosalud Belén Héctor Abad Gómez durante el segundo semestre del 2010.*



**Objetivos Específicos:** *Implementar un programa de ejercicios prenatales que permita un buen desarrollo del embarazo a cada una de las madres gestantes. Fortalecer la capacidad técnica, el trato y la calidad de la atención a la madre gestante, en cuanto a los servicios de salud y educación dirigidos al desarrollo del embarazo. Incentivar la participación de toda la comunidad en especial de las madres gestantes, orientado a la toma de conciencia que enriquecerá sus vidas y dicho proceso. Realizar las actividades propuestas en el programa, aplicando los ejercicios de Psicoprofilaxis con las técnicas de estimulación prenatal.*

### **JUSTIFICACIÓN**

*La Psicoprofilaxis es una estimulación efectiva en las mujeres embarazadas ya que tiene efectos positivos antes, durante y después del embarazo, tanto para el bebe como para la madre, ya que hacen que sus hijos experimenten sensaciones tempranas que lo llevan a desarrollar de una mejor y mayor manera los sentidos: auditivos, audiovisuales y motores; y a la madre le ayuda a tener un embarazo mucho más tranquilo y sano físico y mentalmente.*

*Para ello está destinado este proyecto, para enseñarles a las gestantes la manera de estimular su propio cuerpo y el del feto, preparándose para fortalecer todos los fenómenos que abarcan un embarazo tales como funciones cardiovasculares, y musculares, favoreciendo la corrección postular, evitando un incremento excesivo de peso, ayudando a controlar la respiración, favoreciendo la rápida recuperación pos-parto y disminuyendo la depresión en la misma.*

*Sirve entonces como recurso de apoyo para todas las madres gestantes, familia, terapeutas ya que siempre es necesario estar atentos a todo el procesos evolutivo del bebe, asegurando que se está llevando un correcto desarrollo prenatal y que los lasos afectivos entre la familia aumentan, también por otro lado mejorar los recursos efectivos para un buen servicio a la comunidad por parte del profesional.*

### **MARCO METODOLÓGICO**

*Este proyecto tiene un enfoque de estudio CUALITATIVO, consiste en descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones y comportamientos que son observables. Incorpora lo que los participantes dicen, sus experiencias, actitudes, creencias, pensamientos y reflexiones tal como son expresadas por ellos mismos y no como uno los describe. Una de las características más importantes de las técnicas cualitativas de investigación es que procuran captar el sentido que las personas dan a sus actos, a sus ideas, y al mundo que les rodea. Se considera entre los métodos cualitativos a la etnografía, los estudios de caso, las entrevistas a profundidad, la observación participante y la investigación-acción.*



*Se utilizó el tipo de estudio DESCRIPTIVO-INTERPRETATIVO abordado con un marco de diseño desde la teoría, a partir de la comparación constante de la información obtenida de 15 entrevistas semiestructuradas, aplicadas a mujeres gestantes de escasos recursos económicos, pertenecientes a zonas urbanas y rurales de la Unidad Hospitalaria Metrosalud Belén. El objetivo central se orientó a indagar acerca de las condiciones de vida de las mujeres gestantes con riesgo materno, de manera que se visibilizaran las inequidades de género en que se encuentran frente a la sociedad y la familia.*

*El método de estudio es el INDUCTIVO, es el razonamiento que partiendo de casos particulares, se eleva a conocimientos generales. Este método permite la formación de hipótesis, investigación de leyes científicas, y las demostraciones. La inducción puede ser completa o incompleta.*

*INDUCCIÓN COMPLETA. La conclusión es sacada del estudio de todos los elementos que forman el objeto de investigación, es decir que solo es posible si conocemos con exactitud el número de elementos que forman el objeto de estudio y además, cuando sabemos que el conocimiento generalizado pertenece a cada uno de los elementos del objeto de investigación.*

*INDUCCIÓN INCOMPLETA. Los elementos del objeto de investigación no pueden ser numerados y estudiados en su totalidad, obligando al sujeto de investigación a recurrir a tomar una muestra representativa, que permita hacer generalizaciones.*

*En dicho proyecto de Psicoprofilaxis se tomó, la inducción completa ya que aparte formar hipótesis y de demostrar que esta técnica es de total beneficio para las madres gestantes, se cuenta con un estudio exacto de cada una de las madres, trabajando con ellas en conjunto, conociendo y satisfaciendo las necesidades de cada una.*

*El diseño de estudio NO EXPERIMENTAL, se define como la investigación que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Lo que se hace en la investigación no experimental es observar fenómenos tal como se dan en su*

contexto natural, para después analizarlos. En ellos el investigador observa los fenómenos tal y como ocurren naturalmente, sin intervenir en su desarrollo. Es más flexible; permite e incluso estimula la realización de ajustes, a fin de sacar provecho a la información reunida en las fases tempranas de su realización. Con las madres gestantes de la unidad hospitalaria Metrosalud, lo que se pretende es observar la evolución del embarazo con la Psicoprofilaxis, analizar el desarrollo de cada una y trabajar específicamente sobre las madres que presenten algún desequilibrio en las sesiones, sin alterar así el desarrollo normal de grupo de Psicoprofilaxis.

**Fuentes de información.** Compilación de documentos para adquirir la información precisa para desarrollar la investigación sobre psicoprofilaxis, averiguar sobre sus beneficios, riesgos, efectos y comprobar nuestros conocimientos con una previa investigación. Se realizara una entrevista estructurada, donde se trabajara con preguntas cerradas, sin ningún orden establecido, a mujeres en periodo gestante. Se obtendrán resultados de aspecto importante para el desarrollo de la investigación.



**Marco Teórico.** La fisioterapia es una profesión del área de la salud, la cual tiene como sujeto la atención del individuo, en este caso la madre gestante, la familia, la comunidad y el ambiente donde se desenvuelven. Como elemento primordial la fisioterapia se encarga de estudiar y comprender el movimiento del cuerpo humano y mantener el bienestar del mismo, de orientar sus acciones hacia la prevención y recuperación de las alteraciones que pueda sufrir en cualquier etapa de la vida, y así optimizar la calidad de vida. Es por esto de gran importancia para la implementación del servicio de psicoprofilaxis, ya que ayuda al entrenamiento de la madre gestante, en actividades como la manera de estimular su propio cuerpo y la del feto, acciones que abarquen las funciones cardiovasculares, respiratorias, musculares y corrección postural.

**Psicoprofilaxis.** Para la Psicoprofilaxis se pueden practicar ejercicios con moderación, algunos. Con intensidad ninguno. La marcha en forma de pequeños

*paseos de media a tres cuartos de hora, constituye el ejercicio ideal de la embarazada, y si consideramos a la gimnasia como deporte, es indudable que la gimnasia prenatal constituye el más adecuado. Pero recordemos que los ejercicios de la Psicoprofilaxis en nuestros cursos de educación maternal por sofropedagogía obstétrica no son simples ejercicios de gimnasia sino auténticas técnicas de autodominio.*

**Ventajas de la Psicoprofilaxis:** *Combate los tópicos dolor-parto, Participación activa de la mujer, Reafirma y flexibiliza los grupos musculares implicados en el embarazo y parto, Proporciona mayor oxigenación a los tejidos y al feto, Ayuda a acortar el tiempo de recuperación posparto, Da mayor serenidad para afrontar los cambios que supone la maternidad.*

**Resultados.** *Se realizó una entrevista a 15 embarazadas de la Unidad Hospitalaria Metrosalud Belén Héctor Abad Gómez durante, y con ello se determinó cuantas madres gestantes sienten que pueden ser beneficiadas con el servicio de psicoprofilaxis, incluyendo el desarrollo del embarazo, la formación humana como futuras madres, la integración familiar, el aprendizaje adecuado en servicios de salud y la educación acerca de mujeres embarazadas, así valorar el impacto de la implementación del servicio y continuar con el trabajo de promoción y prevención a futuras madres, para ganar habilidad en procesos reproductivos.*

## **CONCLUSIONES**

- *Las madres gestantes que realizaron la entrevista, mostraron gran interés por el servicio de psicoprofilaxis, esto favorece en gran parte el proyecto a realizar, ya que a pesar de que el 60% no conocían la importancia de psicoprofilaxis, se concluye que las madres jóvenes necesitan de carácter urgente una asesoría teórica práctica acerca de la estimulación prenatal, para lograr así los objetivos planteados.*
- *La mayoría de las madres entrevistadas son mujeres menores de 20 años, situación que le da viabilidad al proyecto planteado en la unidad hospitalaria Metrosalud Belén Héctor Abad Gómez durante el segundo semestre del 2010, ya que es una entidad de salud que hace parte del sisben y asisten personas de escasos recursos, por lo cual se concluye que hay madres embarazadas sin terminar sus estudios de primaria y bachillerato creando la necesidad de brindarles una orientación continua del manejo básico de un embarazo para que el parto sea satisfactorio tanto para ellas como para el bebé.*
- *La bibliografía revisada refiere generalmente el manual de ejercicios físicos de la embarazada, por eso se propone organizar un servicio de psicoprofilaxis con una tónica integral, para tratar de lograr una actitud positiva y consistente en las madres gestantes y sus esposos, en relación a la gestación y la paternidad,*

*basándose principalmente en la información que brindan los fisioterapeutas encargados del servicio, por ende educar sobre la vida afectiva del bebe y las características de la nueva etapa familiar que atravesarán los padres con el nacimiento.*

- *De acuerdo a las investigaciones realizadas acerca del tema de la psicoprofilaxis, está comprobado que la preparación psicofísica en madres gestantes tiene un gran beneficio a la hora del trabajo de parto, porque se logra la participación activa tanto de la madre como del bebe, por otro lado con las sesiones de psicoprofilaxis, se enseña a la mujer gestante afrontar que la vida le ha cambiado, pero que no por ello, no pueda tratar de llevar una vida normal en lo laboral, social y en la parte sexual con la pareja.*

### **RECOMENDACIONES**

- *Promover la importancia de la preparación psicoprofiláctica para un parto sin dolor, coordinado en la institución pertinente, invitando a todas las madres gestantes, implementando ambientes adecuados para su realización, con materiales modernos.*
- *Realizar un curso de actualización dirigido a los fisioterapeutas para que el servicio de psicoprofilaxis en la unidad hospitalaria Metrosalud Belén Héctor Abad Gómez, sea exitoso tanto en lo teórico como en lo práctico.*
- *Buscar la participación activa de la pareja, para ello se buscaran estrategias que ayuden a motivar la asistencia de los dos, en todas las sesiones psicoprofilácticas y así lograr que el núcleo familiar esté completamente preparado para recibir el bebe.*
- *Promover la difusión en los diferentes medios de comunicación acerca del curso de psicoprofilaxis que brindara la unidad hospitalaria Metrosalud Belén Héctor Abad Gómez, y así lograr una captación mayor de gestantes del sisben para la preparación hacia un parto sin temor.*
- *Ampliar y/o flexibilizar los horarios de desarrollo de las sesiones de psicoprofilaxis para que las gestantes opten por un horario alternativo que se ajuste a sus requerimientos.*

### **BIBLIOGRAFÍA**

*AGUIRRE DE CÁRCER, A. (1989). Preparación a la maternidad. Editorial Morata. Decima edición. Madrid. Pág. 174-178.*

SERRA, JOSÉ RICARDO. (2004). Editorial paidotribo. Primera edición. Barcelona España Pág. 220-224.

**WEBGRAFIA**

RESEÑA HISTÓRICA METROSALUD BELÉN. *Metrosalud Belén*. Citado: octubre 27 de 2010. Disponible en: [http://www.metrosalud.gov.co/index.php?option=com\\_content&task=view&id=22&Itemid=39](http://www.metrosalud.gov.co/index.php?option=com_content&task=view&id=22&Itemid=39).

PORTAFOLIO DE SERVICIOS. *Metrosalud Belén*. Citado: octubre 27 de 2010. Disponible en: [http://www.metrosalud.gov.co/index.php?option=com\\_content&task=blogsection&id=7&Itemid=48](http://www.metrosalud.gov.co/index.php?option=com_content&task=blogsection&id=7&Itemid=48).

LEY 100. Ley 100 de 1993. Citado: noviembre 20 de 2010. Disponible en: <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=5248>.

Ley 528. Ley 528 de 1999. Citado: noviembre 20 2010. Disponible en: [http://www.google.com.co/#hl=es&biw=1346&bih=623&q=ley+528+fisioterapia&aq=1&aqi=g10&aql=&oq=ley+528&gs\\_rfai=&fp=61be8bfd3e854077](http://www.google.com.co/#hl=es&biw=1346&bih=623&q=ley+528+fisioterapia&aq=1&aqi=g10&aql=&oq=ley+528&gs_rfai=&fp=61be8bfd3e854077).

DEFINICIÓN METROSALUD. *Metrosalud Belén*. Citado: diciembre 3 2010. Disponible en: [http://www.metrosalud.gov.co/index.php?option=com\\_content&task=view&id=12&Itemid=28](http://www.metrosalud.gov.co/index.php?option=com_content&task=view&id=12&Itemid=28).