

IDENTIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGO A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS TRABAJADORES DE LA PLANTA DE POTABILIZACION DE AGUA DEL MUNICIPIO DE YUMBO

IDENTIFICATION OF RISK FACTORS THAT ARE EXPOSED WORKERS WATER PURIFICATION PLANT OF YUMBO

1. Claudia Marcela González, 2. Rodrigo Ortiz Esquivel, 3. Melina Eneida Restrepo

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARÍA CANO, PROGRAMA DE FISIOTERAPIA EXTENSIÓN CALI, 2011.

RESUMEN

El presente artículo tiene como objetivo describir los riesgos a los cuales se encuentran expuestos los trabajadores de la planta de potabilización de agua del municipio de Yumbo, teniendo en cuenta las áreas en las que se desenvuelven. Para dicho estudio se mostrará, cuales son las actividades que presentan mayor riesgo para los trabajadores, conocimiento previo sobre la salud ocupacional y factores de riesgo, la identificación de los riesgos y las posibles consecuencias que resultan de los inconvenientes encontrados durante el proceso de conocimiento y evaluación de las diferentes áreas que constituyen las instalaciones. Finalmente se muestran algunas recomendaciones que facilitaran la prevención y el desarrollo de actividades en forma segura.

PALABRAS CLAVE:

Factores de riesgo, salud ocupacional, panorama de factores de riesgo, accidente de trabajo, enfermedad ocupacional, prevención.

ABSTRACT

This article aims to describe the risks to which workers are exposed to the water purification plant in the municipality of Yumbo, taking into account the areas in which they operate. For this study will show, what are the activities that pose greater risk to workers, prior knowledge on occupational health and risk factors, identification of risks and possible consequences resulting from the problems encountered during the process of knowledge and evaluation of the different areas that make up the facility. Finally are some recommendations to facilitate the prevention and development activities safely

KEYWORDS:

Risk factors, occupational health, overview of risk factors, injury, and occupational disease prevention.

INTRODUCCIÓN

Para trabajar con eficiencia, es necesario estar en buenas condiciones de salud, pero desafortunadamente en muchas ocasiones, el trabajo contribuye a deteriorar la salud del individuo al exponerlo a diferentes factores de riesgo que favorecen la aparición de enfermedades profesionales y accidentes de trabajo, los cuales influyen en el estado y la capacidad tanto física como mental del individuo y además en el proceso productivo.

Las condiciones de vida de los trabajadores dependen en gran parte de un óptimo ambiente laboral, su análisis constante permite la detección de los diferentes factores de riesgo, los cuales se constituyen en un elemento nocivo para la salud del trabajador. De esta manera se hace necesario plantear estrategias de intervención interdisciplinaria, tendientes a mantener los más altos niveles de salud posible dentro de la población trabajadora.

El objeto de intervención del Fisioterapeuta es el trabajador, a través de esta se busca promover y mantener su salud mediante el control de factores de riesgo, que puedan desencadenar procesos incapacitantes en su movimiento y como ente productivo, originados por causa o por ocasión del trabajo.¹

La planta de potabilización de Yumbo, perteneciente actualmente a la Empresa de Servicio Público de Yumbo (ESPY) es la planta que abastece a la comunidad de laderas del municipio de Yumbo, donde muchas personas se ven beneficiadas por el trabajo de los empleados (Operadores de Planta, Fontaneros, Tecnóloga Química, Plomeros) principalmente en acciones como la purificación de agua exponiendo su cuerpo a riesgos químicos, locativos, físicos entre otros ya que no se brinda un diseño regular de factores de riesgo. En el siguiente trabajo vamos a encontrar como los estudiantes de fisioterapia identifican los factores de riesgo a los que están expuestos los trabajadores y brindan resultados y propuestas que ayuden a un espacio mejor de trabajo y a una salud laboral plena

PROPUESTA METODOLÓGICA

Para realizar este proyecto los estudiantes que cursan el diplomado de salud ocupacional de la Fundación Universitaria María Cano, dividen el proceso de realización de éste, en varias fases para poder recoger la información necesaria por medio de la aplicación de instrumentos y así plantear recomendaciones y controles para mitigar y prevenir los riesgos a los que estos trabajadores se exponen cotidianamente.

¹ Definición Salud Ocupacional [en línea:02/07/10][fecha de consulta:19/04/10]disponible en: http://www.elportaldelasalud.com/index.php?Itemid=58&id=122&option=com_content&task=view

FASE UNO: Realización trámite para la aceptación del proyecto en la Empresa de Servicio Público de Yumbo (ESPY), seguida de una observación del área a estudiar, para saber cuáles y en qué áreas específicamente se encontraban los factores de riesgos que priman en la institución, se interactúa con los trabajadores para conocer el proceso de la potabilización del agua y las comunidades beneficiadas por el sustento de agua potable.

FASE DOS: Revisión histórica de la empresa e inicio del trabajo textual del proyecto actual (Titulo, Descripción De Problemática, Marco Contextual, Teórico, Conceptual.).

FASE TRES: Visita a la institución para la realizar registro fotográfico del proceso de purificación para establecer los diferentes riesgos. Determinación de los diferentes químicos utilizados en este proceso. Se realiza un estudio a cada químico, para identificar el riesgo al que se exponen los trabajadores.

FASE CUATRO: Análisis de cada video, foto tomada en el proceso, para observar los riesgos y actitudes correctas e incorrectas que realiza el trabajador al realizar este proceso.

FASE CINCO: Tercera visita. Realización del diagnóstico de condiciones de trabajo (Aplicación de formato de Panorama De Riesgo) basándose en la Guía Técnica Colombiana (GTC 45).

FASE SEXTA: Recopilación y ponderación de datos.

FASE SÉPTIMA: Formulación de recomendaciones y sistemas de control en cuento al hombre, la fuente e individuo y finalización del proyecto de aplicación.

FASE OCTAVA: Presentación del proyecto al centro de formación avanzada y asesora del proyecto dadas por la Fundación Universitaria María Cano extensión Medellín y presentación de recomendaciones a la Empresa de Servicios Públicos de Yumbo (ESPY) y Trabajadores de la Planta de Potabilización de Agua del Municipio de Yumbo.

RESULTADOS

Al analizar cómo se desarrolla la labor de transportar los químicos dentro de la planta, se pudo observar que los trabajadores no tiene los elementos de protección indicados para desarrollo de esta actividad, lo que expone a salpicaduras de químicos en el cuerpo de la persona pudiendo causar daños o lesiones graves.

- La ausencia de revisiones de la infraestructura (pisos, escaleras, barandas de protección), hace que desarrollar labores de transporte de carga y suministros para la potabilización del agua demande mayor esfuerzo y por ende una mayor exposición de sufrir caídas o lesiones causadas por el mal estado de estos elementos.
- Cabe resaltar que la exposición al riesgo eléctrico es evidente dentro de la empresa ya que en las visitas realizadas se observó con gran frecuencia cables conductores de energía sin protección adecuada, para proteger de quemaduras, atrapamiento, caídas y cortos circuitos que generen algún tipo de accidente laboral.
- Las relaciones interpersonales, la colaboración grupal, tolerancia etc., son parte fundamental para que exista un ambiente laboral saludable y agradable, así se disminuirá la posibilidad de aparición de estrés laboral el cual genera complicaciones para que la persona se desenvuelva en su rol laboral; dentro de la empresa se observó que existe poco compañerismo

generando constantes discusiones entre los trabajadores, es necesario que los jefes generen espacios de integración, al igual que brindar talleres de relaciones interpersonales para evitar este tipo de problemas dentro de la empresa.

PLAN DE ACCION

Manipulación inadecuada de cargas y transporte de químicos

La primera medida preventiva es evitar la manipulación manual de cargas. en caso de que no sea posible siga las siguientes instrucciones:

Inspeccione la carga (peso, tamaño, estabilidad)

Inspeccione el medio de trabajo: libre de obstáculos, suelo preferiblemente vertical, regular y plano, iluminación, humedad.

Identifique la cantidad de esfuerzo necesario para realizar el transporte de carga.

Responsables: Cada empleado será el encargado de poner en práctica los consejos dados y sobre todo de hacer cumplirlos por cada compañero de turno.

Falta de dotación de elementos de protección personal para manipulación de químicos

Sería de sumo agrado eliminar todos los productos contaminantes existentes, pero esto es prácticamente imposible, generalmente por razones de orden técnico, pues esto resulta sumamente costoso, cambiar el proceso, o rediseñar el producto; por lo tanto se hace necesario suministrar al personal equipo de protección adecuado, para protegerlo de los elementos nocivos. Esto hace que el uso de equipo de protección tenga gran importancia y que se haga necesario el desarrollo de un programa de seguridad en el trabajo, donde se tome en cuenta no solo el suministro del equipamiento sino también la capacitación para el uso adecuado de los elementos para hacerlos realmente efectivos y de su mantenimiento y conservación.

Responsable: los jefes y coordinadores de cada turno tendrán la obligación de suministrar los EPP necesarios para la manipulación de químicos, y por ende estará pendientes de que sus empleados hagan el uso adecuado de estos.

Infraestructura inadecuada (pisos, escaleras, barandas de protección)

Cada empleado deberá reportar cualquier daño encontrado en la infraestructura de la planta, para que inmediatamente identificado el problema se tome decisiones oportunas de reparar o corregir los daños.

Se deberá realizar periódicamente mantenimientos y revisiones preventivos de la infraestructura.

Responsable: Al informar de daños o anomalías en las estructuras de la empresa estará a cargo de los empleados ya que son ellos los que diariamente están en contacto con esta.

La gerencia de la planta de potabilización de agua, será la encargada de contratar quien realice revisiones o mantenimientos preventivos de la infraestructura.

Falta de creación de programa de salud ocupacional

El diseño de un programa de salud ocupacional de forma adecuada es la herramienta más efectiva dentro de la planta de potabilización de agua para incrementar la productividad y reducir el ausentismo laboral, de igual manera incentivar los empleados, disminuir la accidentalidad, conservar maquinas herramientas e instalaciones y a la vez disponer de ambientes saludables, para evitar enfermedades profesionales, proporcionar bienestar al trabajador eliminando factores de riesgo para la capacidad laboral.

Responsables: El diseño de dicho programa está y estará a cargo de la gerencia de la planta de potabilización de agua de Yumbo

RECOMENDACIONES

La creación de un programa un programa de salud ocupacional dentro de la planta de acueducto de Yumbo, es el primer paso para que mejore la seguridad laboral de sus empleados; por medio de este programa se podrá tener un control e identificación oportuna de los factores de riesgo presentes dentro de la empresa, así como tomar medidas de control, prevención y abolición de dichos factores con lo cual se busca generar ambientes de trabajo saludables y bienestar laboral.

Brindar capacitaciones de seguridad industrial y salud ocupacional a todos los funcionarios y empleados de la planta de acueducto, dando una introducción general y posteriormente tratar temas específicos (manejo de cargas, pausas activas, alteraciones posturales, hábitos nutricionales, condición física etc.) teniendo en cuenta las necesidades encontradas en cada puesto de trabajo y las manifestadas por los empleados.

Implementar los elementos de protección personal (EPP) necesarios para el desempeño individual de cada trabajador según sus necesidades y el tipo de riesgo al que se está expuesto. Tener presente que estos elementos son de uso personal e individual. Una vez implementados los EPP, se debe orientar de cómo es el manejo

de los diversos tipos que existen en el mercado, cual es el uso, manipulación adecuada según la tarea o labor por desempeñar.

Los incentivos laborales como actividades de integración y recreacionales para los trabajadores y sus familiares, son adecuadas para aumentar la cooperación, compañerismo y buenas relaciones interpersonales entre ellos, así el espacio de trabajo será más ameno y agradables dentro y fuera de la empresa.

BIBLIOGRAFÍA

ÁLVAREZ CUBILLOS, Ricardo.
MANCERA FERNÁNDEZ, Mario.
REMOLINA SUAREZ, Alfredo.
Salud Ocupacional. Bogotá.
1994. Pág. 40 – 47.

ARENAS MONSALVE, Germán.
Los Riesgos de Trabajo y la
Salud Ocupacional en Colombia.
Bogotá. Legis. 1991.

ESTRADA, Jairo. “Ergonomía:
Introducción al análisis del
trabajo. Editorial de Universidad
de Antioquia, Medellín, 1193.
Paginas: 24 – 28.

Guía Técnica Colombiana GTC
45. Guía para el diagnóstico de
condiciones de trabajo o
panorama de factores de riesgos,
su identificación y valoración.
Editada por el Instituto
Colombiano de Normas Técnicas

y Certificación (INCONTEC).
Agosto 27 1997.

Hipoclorito de sodio [En línea:
02/01/07] [en línea: 20/04/11]
disponible
en:<http://www.lenntech.es/procesos/desinfeccion/quimica/desinfectantes-hipoclorito-de-sodio.htm#ixzz1KTP3FPvE>.

PULIDO ACUÑA, Gloria.
ORJUELA, Hilda. Prevención de
accidentes en el Trabajo. Bogotá.
Cruz Roja Colombiana. Dirección
Nacional de Docencia. 1988.

RESTREPO HINCAPIE, Carlos
Alberto. Clasificación General de
Riesgos. Armenia. Universidad
del Quindío. 1994.

URIARTE, P. Condiciones de
Trabajo y Desarrollo Humano en
la Empresa, Ibérico Europea de
Ediciones, Madrid 1995. 19 – 22.



ANEXOS





