

IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES EN HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL EN EL COLEGIO COLCY – CENCOY DEL MUNICIPIO DE YUMBO

IMPLEMENTATION OF ACTIVITIES IN INDUSTRIAL HYGIENE AND SAFETY AT SCHOOL COLCY - the Yumbo CENCOY

MOLINA VASQUEZ, Martha Lucia.
Facultad de Fisioterapia.
Santiago de Cali, Octubre 5 de 2011.

RESUMEN

El documento contiene componentes de tipo teóricos y conceptual en el cual se sustenta la forma como identificaran los factores de riesgo a los que se encuentran expuestos los trabajadores, la manera en que se lleva a cabo el desarrollo de las actividades a través de la observación, pausas activas, encuestas, y profesiogramas para luego relacionarlos con la falta de higiene y seguridad industrial, lo cual permiten conocer las deficiencias que presentan los trabajadores, teniendo en cuenta que de esta manera se generan recomendaciones y cuidados para disminuir tales deficiencias.

Palabras claves

Trabajo, Salud Ocupacional, Factores de riesgo, Alteraciones osteomusculares, Pausa activa, higiene y seguridad industrial,

SUMMARY

The document contains components of theoretical and conceptual type which is supported the way identify the risk factors to which workers are exposed, the way it carries out development activities through observation, active breaks, surveys, and job profiles and then related to the lack of hygiene and safety, which allow us to identify deficiencies in the workforce, taking into account that in this way and care recommendations are generated to reduce such deficiencies.

Key words

Labor, Occupational Health, Risk Factors, musculoskeletal disorders, active break, hygiene and safety,

INTRODUCCION

El 25 de Julio de 1977, se inicia el colegio con la razón social de CENTRO DE CAPACITACION "CIUDAD DE YUMBO" con programa de capacitación comercial. Desde su fundación hasta el año de 1985, el colegio capacito jóvenes y señoritas en áreas comerciales, de los cuales un gran número prestan sus servicios como recepcionistas, auxiliares de contabilidad, secretarias, etc, en distintas entidades públicas y privadas. A partir de septiembre de 1985 se crea dentro del mismo centro de capacitación, el COLEGIO "CIUDAD DE YUMBO".



con programas de bachillerato clásico con orientación comercial, empezando por los grados 6to y 7mo. En Septiembre de 1990, se inicia el grado 10mo. En la jornada de la mañana y en Septiembre de 1991 se

inicia con el grado 11vo. En el mes de Noviembre de 1994, se termina la construcción de su propia sede y de inmediato se realiza el traslado a la misma y se solicita la visita a la secretaria de Educación Departamental por intermedio del Distrito Educativo 1-A, para la aprobación del colegio en sus nuevas instalaciones. La institución cuenta con un número total de 28 trabajadores.

El Trabajo es una actividad que el individuo desarrolla para satisfacer sus necesidades básicas y obtener unas condiciones de vida acordes con su dignidad humana y poder realizarse como persona, tanta física, intelectual y socialmente. Para trabajar con eficiencia es necesario estar en buenas condiciones de salud, pero desafortunadamente en muchas ocasiones, el trabajo contribuye a deteriorar la salud del individuo, debido a las condiciones inadecuadas en que se realiza.

La salud ocupacional es responsabilidad de todos y cada uno de los trabajadores, quienes con su compromiso de auto cuidado en salud y el firme apoyo de la empresa posibilitan la prevención del riesgo profesional, es decir impedir la ocurrencia del accidente de trabajo y la exposición al factor de riesgo y desarrollo de la enfermedad profesional.

En la formulación del problema se plantea; Cuál es la importancia de implementar actividades de higiene y seguridad industrial, para disminuir los riesgos a los que se encuentran expuestos los trabajadores de la institución educativa Colcy – Cencoy del Municipio de Yumbo debido a la falta de higiene y seguridad industrial en el periodo 2010-02? Se emplea una metodología deductiva para poder llegar a generar conclusiones, basados en los factores de riesgos a que están expuestos los trabajadores. La investigación tiene como objetivo Implementar actividades en higiene y seguridad industrial en el colegio Colcy – Cencoy del municipio de yumbo.

El desarrollo industrial y los adelantos tecnológicos han traído consigo aumento de los Factores de Riesgo en el ambiente laboral, incrementando las probabilidades de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en la población laboral expuesta. La población trabajadora se encuentra la mayor parte del tiempo expuesta a múltiples factores de riesgo que de una manera u otra afectan la efectividad del personal que labora. Es importante que una empresa desarrolle programas de promoción, prevención, higiene y seguridad industrial para mantener y preservar la salud integral de los trabajadores.

Este estudio de tipo descriptivo de corte transversal, por ser un estudio observacional y descriptivo, que mide la prevalencia de la exposición y del efecto en una muestra poblacional en un solo momento temporal. El método es la deducción requiere una relación de situaciones para llegar a un diagnóstico que sirve para tomar decisiones, por tanto, la definición cobra particular importancia.

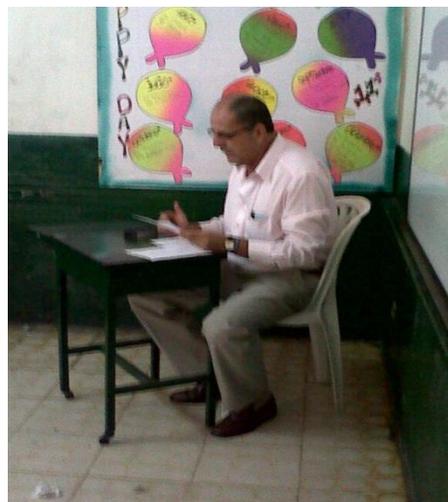
Este método parte de un marco general de referencia y se va hacia un caso en particular en la deducción se comparan las características de un caso objeto con la definición que se ha acordado para una clase determinada de objetos y fenómenos. Para las personas familiarizadas con la teoría de los conjuntos puede decirse que la deducción consiste en descubrir si un elemento dado pertenece o no la conjunto que ha sido previamente definido.¹

Es un enfoque de tipo cuali-cuantitativo, es un método establecido para estudiar de manera científica una muestra pequeña de objetos de investigación. Su diseño es no experimental ya que no hay manipulación deliberada de las variables, no hace cambios intencionales de la misma; solo se

¹ María José López Martínez, enero 9 del 2009, Técnicas de estudio: el método de estudio, disponible en: <http://www.metodologiadelestudio.blogspot.com/2007/09/metodo-deductivo.html>

observa situaciones ya existentes. La Población y muestra fueron los trabajadores de la institución educativa Colcy – Cencoy del Municipio de Yumbo.

Se hizo uso de dos fuentes de información: Información Primaria, se utiliza como fuente la observación durante las intervenciones a la hora de realizar la pausa activa y demás actividades con los trabajadores



Información Secundaria: Se utiliza una serie de datos proporcionados por el personal de la institución para detectar los factores de riesgo más frecuentes a los que se exponen día a día los trabajadores.

Se evalúan las condiciones del puesto de trabajo y se identifica los factores de riesgo más relevantes.

Para la recolección de datos se hizo uso de profesiogramas para identificar los diversos factores de riesgo y encuestas acerca del conocimiento que tienen los trabajadores en higiene y seguridad industrial.

La investigación va dirigida a como evitar cualquier esfuerzo innecesario o excesivo de los músculos, articulaciones, ligamentos, sistema circulatorio y respiratorio. El mantener una adecuada postura genera ciertos beneficios para la salud, de esta manera se previene problemas musculares, , es esto un aspecto que puede aprenderse y modificarse mediante diferentes actividades, una de estas y la más sana es la actividad física no solo proporciona bienestar a nuestra actitud postural sino que también a nuestro estado mental, emocional y físico.

Los esfuerzos musculares se clasifica en: dinámicos donde se alterna el ritmo y la contracción, tensión y la relajación, el esfuerzo estático es un estado prolongado de la contracción muscular, es lo que normalmente se utiliza para mantener una adecuada postura. La ergonomía tiene como objetivos crear condiciones laborales más sanas y seguras, promover la salud y el bienestar de los trabajadores, reducir los accidentes, prevenir y corregir situaciones que lleven a fatiga muscular para así lograr armonía en el trabajo.

Dentro del marco legal se encuentran; Decretos 1831 y 1832/94; determinan las tablas de clasificación de actividades económicas y de enfermedades profesionales. Resolución 2400/79; Ministerio de trabajo, que establece el reglamento general de Seguridad e Higiene Industrial. Resolución 2013/86; reglamenta la organización y funcionamiento de los Comités de Medicina, Higiene y Seguridad Industrial. La ley 9/97 Menciona la importancia de la integridad de la vida y la salud de los trabajadores, constituye una preocupación de interés público, en el que participan el gobierno y los particulares.

Metodología

Se lleva a cabo mediante encuestas y profesiogramas, lo cual permite compara características y generar un método que permita deducir los datos estadísticos de accidentes y enfermedades de tipo laboral el cual arrojan información suficiente y facilitan el manejo para el programa de higiene y seguridad industrial.



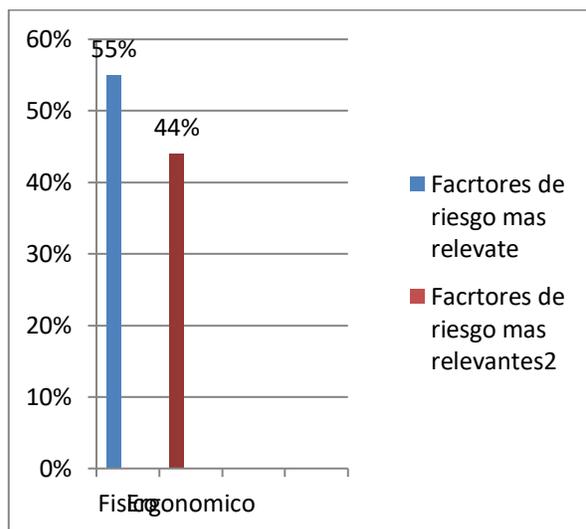
Se escogerá un caso en particular dentro de la institución, donde se identificaran los factores de riesgo más frecuentes, la sintomatología que presentan los trabajadores y que se relacionaran con la presencia de enfermedades profesionales, movimientos repetitivos, sobreesfuerzos, o consecuencias como los accidentes de tipo laboral. La deducción requiere una relación de situaciones para llegar a un diagnostico que sirve para tomar decisiones.

Resultados y Discusión

El estudio realizado al personal de la institución educativa Colcy Cencoy, sobre la aplicación de un formato llamado profesiograma, arrojó los siguientes resultados:

Se desarrollaron destrezas y habilidades en cuanto al tiempo en la elaboración de los formatos, donde se observó que inicialmente por cada profesiograma realizado se llevaba a cabo una hora, luego en el transcurso del desarrollo de la práctica y continuando con la aplicación del formato, se logró la realización de los formatos en un periodo de media hora.

En total se realizaron 18 profesiogramas donde se analizaron los siguientes datos en cuanto a los factores de riesgo más predominantes:



Se observa que el factor de riesgo más relevante fue el físico con un 55.5% de las evaluaciones de las tareas y puestos de trabajo, seguido del factor de riesgo ergonómico con un 44.4%. De 18 profesiogramas evaluados

	.Consecuencias
Factor de Riesgo Físico	Cansancio, stress, dolor articular.
Factor de Riesgo Ergonómico	Lumbalgia, cervicalgia, fatiga muscular.

El estudio se realizó para identificar como se encontraban los trabajadores de la institución Educativa Colcy Cencoy en cuanto al tema de higiene y seguridad industrial; para identificar, evaluar y controlar los factores de riesgos a que están expuestos los trabajadores durante la jornada laboral.

De esta forma se puede reconocer claramente por medio de la implementación de los profesiogramas los posibles cargos o tareas vulnerables a factores de riesgo, puesto que posee un sistema muy completo en cuanto al uso de una serie de tablas que evalúan específicamente la gravedad de contraer una lesión o accidente laboral.

Conclusiones

Con el trabajo se realizó un estudio de tipo descriptivo donde se tomó como muestra un grupo de trabajadores de la institución educativa Colcy Cencoy del municipio de Yumbo, con el fin de observar los factores de riesgo más frecuentes relacionados con la falta de higiene y seguridad industrial en el periodo 2010-02. Se encuentra que los factores de riesgo más relevantes a los que están expuestos los trabajadores de la institución educativa Colcy Cencoy los cuales están generando molestia para el desarrollo de su actividad laboral y en su salud que terminan en enfermedades profesionales o accidentes laborales por fatiga muscular.

El factor de riesgo de tipo ergonómico es uno de los más importantes puestos que debido a los movimientos inadecuados traen como consecuencias fatiga física. Esto se debe a la falta de información y teniendo en cuenta que el desarrollo del programa en higiene y seguridad industrial dentro de la institución es un proceso que apenas se está iniciando el personal que labora dentro del mismo no tiene conocimiento en cuanto a lo que son pausas activas, se busca con este estudio motivar el desarrollo de las mismas para así disminuir las enfermedades profesionales y

accidentes laborales por fatiga muscular.

Recomendaciones

Continuar trabajando de forma articulada con el programa de Salud Ocupacional y seguridad industrial en la institución educativa Colcy Cencoy para que así se siga desarrollando programas de pausas activas, promoción, prevención, higiene y seguridad industrial, capacitaciones de ergonomía a todos los trabajadores con el objetivo de disminuir los trastornos musculoesqueléticos, accidentes laborales. Se recomienda el uso los formatos de los Profesiogramas, ya que estos identifican diversos panoramas de riesgo, evalúan puesto de trabajo y muestran la criticidad de las tareas realizadas por los trabajadores.

Esto con el fin de disminuir las tasas de accidentes y enfermedades de tipo laboral ya que así se puede ayudar a preservar la buena salud de los trabajadores y la alta productividad de la institución.

BIBLIOGRAFÍA

1. Auxilín, Juan. Estrategias de Actuación y Control de los Factores de Riesgos Ergonómicos en el Entorno Laboral. En: Conferencia 2006. ART Liberty Argentina.
2. NORMA TÉCNICA COLOMBIANA NTC 4116. SEGURIDAD INDUSTRIAL. Metodología para el análisis de tareas.
3. LADOU, Joseph. Medicina laboral y ambiental. Editorial paidotribo, pág. 50. Ibíd., p.50.
4. Decreto 1295 del 22 de Junio de 1994.
5. Silverstein, B Work Related Musculoqueletal Disorders, Taylor & Francis Ltd.1995.
6. Resolución Número 001016 del 31 de Marzo.
7. Súratep. Resolución 1016. Op cit.
8. Álvarez González, Lucía. La importancia del análisis y descripción de puestos de trabajo. Disponible en: <http://www.arearh.com/psicologia/descripciondepuestos.htm> (Consulta: febrero 27 2008).
9. Profesor Lauro Soto, Ensenada, BC, México. <http://www.mitecnologico.com/Main/ConceptosDeHigieneYSeguridadIndustrial>
10. Quintanilla, Paulina y Medez Cury, Valeria. ¿Qué es la Ergonomía? [Online]. Disponible en Internet: http://www.compumedicina.com/oftalmologialoft_120201.htm. [consultado en Agosto de 2007]
11. Licenciada Amarilis Hernández López. Dpto. Control Inventario, Universidad de Matanzas. <http://www.plusformacion.com/Recursos/r/Analisis-Diseno-puesto-trabajo-para-subproceso-Servicio-Tesoreria-ONAT-Matanz>
12. Comisión Nacional de Salud Ocupacional del Sector Telecomunicaciones. http://www.fondoriesgosprofesionales.gov.co/documents/Comisionessectoriales/Telecomunicaciones/perfil_trabajo_en_alturas.pdf