

**DISEÑO DE UN PROTOCOLO DE TRATAMIENTO PARA DOLOR LUMBAR
SECUNDARIO A CÁNCER DE PULMÓN METASTÁSICO DURANTE EL
PRIMER Y SEGUNDO SEMESTRE DE 2011.**

**DESIGN OF A TREATMENT PROTOCOL FOR BACK PAIN SECONDARY TO
METASTATIC LUNG CANCER IN THE FIRST AND SECOND HALF OF 2011.**

AUTORES

NATALIA ANDREA MEJIA HENAO
CARLOS ANDRES GONZALEZ OCHOA

PALABRAS CLAVES

Cáncer, Lumbar, Fisioterapia, Metástasis, Ejercicio, Dolor Lumbar, Pulmón,
Ligamentos, Fracturas, Sintomatología.

KEYWORDS

Cancer, Lumbar, Physiotherapy, Metastasis, Exercise, lumbar Pain, Lung,
ligaments, fractures, symptoms.



RESUMEN

El cáncer es una acumulación de células malignas debido a un conjunto de enfermedades que la producen, estas células malignas crecen mas allá de los límites normales, esto diferencia los tumores benigno de los malignos ya que los benignos no presentan metástasis por ende no invaden amplias zonas lo que por el contrario si pasa con los malignos, los cuales se adaptan en una espacio llamado cáncer primario que por lo general se tratan en la próstata, la mama, riñón y pulmón. Y la metástasis o cáncer secundario se tratan generalmente en el hígado, pulmón o hueso, en este último se tiene bastante incidencia ya que las células del cáncer primario han invadido el torrente sanguíneo y los huesos poseen muchos pequeños vasos brindando un espacio ideal para su crecimiento los, lugares donde más indican las metástasis en la parte ósea son las vértebras, las costillas, el cráneo, el fémur y la pelvis.

La lumbalgia es una de las mayores causas de las metástasis de el cáncer de pulmón y es por la sintomatología

de la lumbalgia que muchos cáncer de pulmón son descubiertos.

Por ello la importancia de reconocerla



a tiempo y someterse a un adecuado tratamiento médico para erradicarlo del cuerpo; también se debe tener en cuenta que el tratamiento médico debe ser un tratamiento interdisciplinario e integrado para así dar la mejor atención y por ende lograr una recuperación satisfactoria.

En adelante se determinaran lo diferentes factores que inciden en la lumbalgia producida a partir de la metástasis del cáncer de pulmón, de la misma manera determinar los ejercicios que ayudan y el procedimiento fisioterapéutico a seguir en los casos donde esta presenta.

ABSTRACT

Cancer is an accumulation of malignant cells due to a number of diseases that occur these malignant cells grow beyond the normal limits, this differentiates benign from malignant tumors as benign metastases therefore not not invade large areas instead what happens if the wicked, which fit in a space called the primary cancer that is usually discussed in the prostate, breast, kidney and lung. And metastases or secondary cancer is usually treated in the liver, lung or bone, the latter would have enough impact as the primary cancer cells have invaded the bloodstream and bones have many small vessels providing an ideal space for growth , places where more than indicate the bony metastases are the vertebrae, ribs, skull, femur and pelvis.

Low back pain is a major cause of metastatic lung cancer and the symptoms of low back pain that many lung cancers are discovered.

Hence the importance of recognizing time and subject to adequate medical treatment to eradicate the body,

should also be aware that medical treatment should be multidisciplinary and integrated treatment in order to provide the best care and thus achieve a satisfactory recovery.

Hereinafter determine how different factors affect low back pain produced from metastasis of lung cancer, just as exercises that help identify and physiotherapy procedure to be followed in cases where this arises.

INTRODUCCIÓN



El cáncer de pulmón es un crecimiento excesivo de células malignas en el sistema

respiratorio, que afecta todo el tejido circundante a nivel pulmonar, lastimosamente es uno de los cánceres con más incidencia a nivel mundial, por muchos factores pero encabeza la lista el consumo de tabaco. Además al ser un crecimiento excesivo puede llegar a transmitirse a otros tejidos en el cuerpo.

Esta metástasis puede llegar hasta la columna y erradicarse en cualquiera de sus partes, en este caso estamos hablando de la región lumbar.

El cáncer de pulmón con metástasis en la región lumbar de la columna es una patología poco común, pero hay que tener mucho cuidado en el momento de la rehabilitación. Es importante saber que los pacientes que la sufre, van a carecer de movilidad y de fuerza, pero se les va a aumentar el dolor y la sensibilidad tanto superficial como profunda.

Por ello la importancia de reconocerla a tiempo y someterse a un adecuado tratamiento médico para erradicarlo del cuerpo; también se debe tener en cuenta que el tratamiento médico debe ser un tratamiento

interdisciplinario e integrado para así dar la mejor atención y por ende lograr una recuperación satisfactoria.

También es de suma importancia que la familia, amigos, personas que lo rodean le den estímulos tanto físicos como psicológicos para que el paciente puede seguir adelante y no caiga en una depresión que lo aleje de el tratamiento.

Cabe señalar que a la familia debe seguir todas las instrucciones en este caso del fisioterapeuta para que el tratamiento no se limite solo al trabajo en el consultorio, sino que sea llevado al hogar. Donde el paciente siga los procedimientos y así lograr una evolución más rápida y con mejores resultados.

Por ello la importancia de este trabajo para nosotros, ya que aparte de enseñar a otros fisioterapeutas también puede guiar a las personas del común; y así este trabajo no solo es de uso médico sino también de uso del paciente para informarse más y mejor sobre los tratamientos que recibe.

el objetivo de este trabajo es diseñar un protocolo de tratamiento para dolor lumbar secundario a Cáncer de pulmón metastásico durante el primer y segundo semestre de 2011 con la finalidad de poseer una herramienta eficaz en la rehabilitación.

ASPECTOS METODOLOGICOS

Dolor lumbar como consecuencia del cáncer de pulmón metastásico.

DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

La información en la que nos estamos basando ya que es muy pequeño el material, es en testimonios de fisioterapeutas, en la revista peruana de reumatología - el mundo salud, páginas web, médicos ortopedistas.

Con estos argumentos podemos estructurar de manera concisa soluciones para que los pacientes con este tipo de patologías puedan llevar una vida más duradera. Implementando técnicas innovadoras que garanticen al usuario una mayor

calidad en sus actividades de la vida diaria y básicas cotidianas.



EL DISEÑO ES No experimental. El diseño no experimental es una investigación expo facto ya que parte de hechos que ya pasaron, se trata de crear a partir de teoría ya existente. Basados en este podemos con toda confianza intervenir al paciente y garantizarle de manera segura y confiable una recuperación minimizando riesgos.

el tipo de investigación es Descriptiva. Esta investigación es descriptiva ya que nos detalla un plan de manejo de la patología mencionada.

Al paciente debemos darle un informe detallado sobre todo el tratamiento, su manejo evolutivo y explicarle los objetivos que queremos obtener.

Posee un enfoque Cualitativo. El tratamiento ha desarrollado en estos pacientes esta basado en relatos y en información que hemos ido recopilando en el transcurso de la investigación, por lo anterior hemos podido tener una mejor percepción de la patología y con ellos buscar la forma mas adecuada en su rehabilitación.

La investigación acerca del tema nos da un abanico de posibilidades para realizar durante el tiempo de la terapia y con estas buscar una mejor solución a los problemas que la acogen.

Se debe tener muy en cuenta que al investigar la patología vamos a encontrar que los pacientes se deben tratar de forma diferente por que en todos los casos se ha observado que no reaccionan de igual manera, aunque todos lleven un protocolo parecido.



El método utilizado en esta investigación es analítico ya que pretende desintegrar la información que existe actualmente para definir a partir de ella un protocolo de intervención el cual sea base para los fisioterapeutas que en el futuro se puedan beneficiar; el método utilizado nos da la posibilidad de realizar pruebas y así poder tener la certeza de que lo implementado tiene buenos resultados en la práctica.

Esta investigación se realizara de forma aleatoria tomando como base la investigación en revistas y libros médicos de Colombia y latino América con el fin de desarrollar un protocolo de intervención con un compilado de técnicas que nos permita intervenir en cualquier parte del mundo.

Garantizando al usuario un tratamiento integro, confiable que lo

lleve a una mayor independencia obteniendo calidad de vida.

Como técnica e instrumentos de recolección de la información se tomaron en cuenta

- Encuesta: está diseñada con preguntas cerradas de tipo dicotómica y abierta.

En esta podemos encontrar antecedentes farmacológicos, personales, quirúrgicos, familiares entre otros. Que nos brinden una información mas detallada sobre la historia clínica del paciente, y así brindarle un manejo óptimo durante su etapa de rehabilitación.

- Observación y evaluación: nos permite identificar qué población que presenta lumbalgia a consecuencia de un cáncer de pulmón metastásico



CONCLUSIONES

El dolor es el principal síntoma en la patología de cáncer de pulmón con metástasis en columna, este dolor va a ser crónico y por consiguiente impedirá al paciente de cualquier ejercicio y/o trabajo que quiera realizar.

Se pudo determinar luego del rastreo bibliográfico que se presentan datos diferenciales significativos que establecen alteraciones en la región lumbar de la columna debido al cáncer de pulmón.

Con este estudio, nosotros como estudiantes de fisioterapia nos dimos cuenta de manera práctica la importancia de mantener una simultaneidad muscular, sin enfocarse solo a algunos grupos musculares descuidando otros

importantes e implementando el estiramiento como base de cualquier ejercicio que se valla a realizar.

Como personas en formación constante estamos destinados a crear e innovar sobre ideas que a plenitud podamos plasmar y llevar a cabo.

Con el adecuado tratamiento se logra disminuir el dolor considerablemente y se mejora mucho la flexibilidad y la fuerza muscular.

RECOMENDACIONES

Realizar estiramientos musculares para evitar aumentar los síntomas de dolor y la pérdida de AMA.

- Emplear ejercicios de fortalecimiento de la musculatura adyacente a la región lumbar. Para evitar el dolor de espalda, una de las mejores ideas es aumentar su resistencia. El ejercicio físico sirve para fortalecer los músculos de nuestra espalda, lo que les permite soportar una mayor carga de trabajo y soportar mejor el esfuerzo. De esta manera, una

espalda fuerte nos ayuda a combatir el dolor que podemos sufrir o a prevenirlo.

- Tener sumo cuidado en el traslado del paciente. Bañarlo, vestirlo, cambiarlo de posición, ya que el paciente se puede fracturar con mucha facilidad. Y por consiguiente el paciente puede presentar, dolor que es un signo de que algo no va bien. Un ataque súbito de dolor o un dolor crónico en la espalda podría indicar que se ha producido una fractura de columna.

BIBLIOGRAFÍA

DAZA LESMES, Javier. Test de movilidad articular de medicina reumatológica, sexta edición. Editorial Cib. 1998

NORRIS M., Christopher. La estabilidad de la espalda, editorial hispano europeo. 2007

VLEEMING, Andry. Movimiento, estabilidad y dolor lumbo pélvico,

segunda edición. Elsevier España.
2008

LIEBENSON, Craig, Manual de
rehabilitación de la columna vertebral,
segunda edición. Editorial Paidotribo.
2002

SALINAS, Duran Fabio,
Rehabilitación en salud, segunda
edición. Editorial universidad de
Antioquia. 2008

NORDIN, Margarita y FRANKEL,
Victor H. Biomecánica Básica del
Sistema Músculo esquelético. 3ed.
Madrid. 2004.

MOORE, Keith L., DALLEY II, Arthur
F. Anatomía con orientación clínica.
Quinta edición. México D.F. Editorial
médica Panamericana, 2007.

[http://www.elmundo.es/elmundosalud/
especiales/cancer/pulmon.html](http://www.elmundo.es/elmundosalud/especiales/cancer/pulmon.html)

[http://www.clinicaneurona.com.mx/1/i
ndex.php?option=com_content&view
=article&id=69&Itemid=117](http://www.clinicaneurona.com.mx/1/index.php?option=com_content&view=article&id=69&Itemid=117)

[http://cancerdepulmon1101jm.blogsp
ot.com/2010/09/tratamiento-del-
cancer-de-pulmon.html](http://cancerdepulmon1101jm.blogspot.com/2010/09/tratamiento-del-cancer-de-pulmon.html)

<http://www.dolorlumbar.net/>

<http://es.scribd.com/>

[http://www.fisaude.com/fisioterapia/te
cnicas/estabilizacion-funcional-lumbo-
pelvica.html](http://www.fisaude.com/fisioterapia/tecnicas/estabilizacion-funcional-lumbo-pelvica.html)

WEBGRAFIA

<http://es.scribd.com/>

[http://traumawebantequera.com/dolorl
umbar.htm](http://traumawebantequera.com/dolorlumbar.htm)

www.efisioterapia.net

[http://www.fisaude.com/fisioterapia/te
cnicas/estabilizacion-funcional-lumbo-
pelvica.html](http://www.fisaude.com/fisioterapia/tecnicas/estabilizacion-funcional-lumbo-pelvica.html)