

**FORMULACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIA DEL INSTITUTO DE  
RECREACIÓN Y DEPORTE DEL MUNICIPIO DE LA ESTRELLA INDERE:  
PRIMER SEMESTRE DE 2011**



## **RESUMEN**

El plan de emergencias del municipio de la estrella surge de la necesidad de un programa de prevención de los riesgos que se pueden presentar en el Instituto de recreación y deporte de la Estrella INDERE, por medio del cual se ofrezcan condiciones más seguras para el desarrollo de las actividades lúdico-deportivas que se dan en el interior de las instalaciones. El método básico utilizado en esta investigación, fue el inductivo deductivo, ya que los objetivos estaban orientados a la identificación de riesgos y amenazas dentro del Instituto de Recreación y Deporte del Municipio de la Estrella que pueden causar emergencias y la manera en que el INDERE se encuentra preparado para enfrentar dichas emergencias. En este documento se tiene los análisis realizados en cuanto a la gestión y prevención de riesgos para el Instituto de recreación y deporte de la Estrella INDERE, del cual pude deducir que hacen parte importante del la dinámica de cada escenario, buscando que cada encargado tanto del escenario como de la disciplina deportiva hagan parte de la prevención del riesgo ya que este documento presenta un plan de emergencias que como herramienta para ser implementada una vez se concluya el documento que deberá ser actualizado cada año.

**PALABRAS CLAVES:** Alarma, alcance de control, amenaza, análisis de vulnerabilidad, impacto, incendio, incidente, mitigación.

## **TITLE**

**EMERGENCY PLAN FORMULATION OF THE INSTITUTE OF THE CITY  
RECREATION AND SPORT ESTRELLA INDER: FIRST HALF OF 2011**

## **SUMMARY**

The emergency plan of the municipality of the star arises from the need for a prevention program risks that may arise at the Institute of recreation and sport of

the ESTRELLA INDERE, by means of which provide safer conditions for the development of sports and leisure activities that occur inside the facility. The basic method used in this investigation was the inductive deductive, because the objectives were aimed at identifying risks and threats within the Institute for Recreation and Sports ESTRELLA of the municipality that can cause emergencies and how they are INDERE is prepared for such emergencies. This paper is the analysis made in terms of management and risk prevention for the Institute recreation and sport of the ESTRELLA INDERE, which I gathered that make an important part of the dynamics of each stage, each manager seeking both scenario and the sport are part of risk prevention and that this document presents a plan for emergencies as a tool to be implemented once the end of the document to be updated annually.

**KEYWORDS:** Alarm, span of control, threat, vulnerability analysis, impact, fire, incident mitigation.

## **INTRODUCCIÓN**

*El Instituto de Recreación y Deporte Del Municipio de la Estrella es un lugar donde convergen población de todas las edades para desarrollar no solo actividades deportivas, sino también lúdicas.*



**DÍA DEL MOVIMIENTO**

*En la actualidad los escenarios de baloncesto, voleibol, combate, gimnasia, futbol, tenis de mesa y de campo, bicigrós, ajedrez, fisioterapia han sido reconstruidos y adecuados, ofreciendo muchísimas posibilidades a su comunidad de disfrutar de*

*actividades de recreación y deporte, por lo que elaborar una propuesta con el plan de emergencia para estas instalaciones en el año 2011, incrementa aun mas los aspectos positivos de los nuevos escenarios deportivos implementando una verdadera gestión del riesgo; que por norma debe no solo implementarse sino también ajustarse periódicamente por el personal del INDERE.*

*Para ello es importante comenzar con el reconocimiento de los recursos o potencialidades propias con las que se cuenta, aquellas que están allí y que encuentran sus máximas expresiones en la solidaridad y la participación misma, las cuales en esta oportunidad deben retomarse para su inserción en todo el proceso de acompañamiento a la realización del Plan de Emergencia, su gestión e implementación.*

*El deporte organizado en el Municipio de La Estrella nace con torneos de fútbol jugados en la cancha Municipal*

*Jhon F. Kennedy, certámenes gestionados en las décadas del 70 y 80 por líderes deportivos barriales que planeaban y dirigían las actividades deportivas desde una cafetería o en su defecto desde cantinas o locales del parque principal.<sup>1</sup>*

*De este modo esta actividad empezó a ganar un espacio importante dentro del ámbito municipal, tanto así que se alquiló un local en el Barrio Bellavista como sede de la "Casa del Deporte", coordinada por el señor Luis Alberto Cano Villada.*

*Desde dicho organismo se dirigió por muchos años el deporte Siderense y se diversificó la actividad deportiva para la comunidad con disciplinas tales como baloncesto, voleibol, tenis de mesa y billar; igualmente se empezó a ganar un espacio en el campo de la recreación.*

*El liderazgo y gestión del director en ese entonces logró darle un mayor estatus al deporte con la ubicación en una sede deportiva con mayor espacio disponible para la práctica de las diferentes disciplinas, en el estadero "La Gloria", luego de que el municipio de La Estrella, en la alcaldía del señor Oscar Ramírez, adquiriera la propiedad para tal fin.*

*A partir de este momento se cambió de infraestructura a nivel organizacional logrando adquirir un mayor grado de importancia dentro la*

*administración municipal al iniciar la Secretaría de Deportes, en la cual se crearon cargos como el coordinador de fútbol y diversos puestos de entrenadores en fútbol, voleibol, baloncesto, ajedrez, tenis de mesa, natación y atletismo. De la misma manera se inició el Centro de Iniciación y Formación Deportiva lo cual era un gran avance para la población Siderense.*

*La construcción del polideportivo y de la actual unidad deportiva Siderense se empezó a realizar partir del año 1992. Las obras finalizaron en el año de 1995. Todo esto en la administración del alcalde Alfaro Martín García Mejía.*



*El instituto de recreación y deporte de la Estrella, tiene su sede en el coliseo, el cual comprende: unidad deportiva polideportiva, gerencia, subdirección administrativa, subdirección técnica, coordinación de programas deportivos, secretaria, fisioterapia, gimnasio y zona húmeda, se ubica en las afueras de la estrella en el barrio La Gloria, en la carrera 60 No 83<sup>A</sup> sur 92, teléfono: 2790046.*

<sup>1</sup> <http://Indere.gov.co>. Mayo27 de 2011. Hora 6:07 pm.

El INDERE es una entidad pública descentralizada del orden Municipal, la cual se dedica a prestar servicios deportivos, recreativos y de aprovechamiento del tiempo libre en el Municipio de La Estrella Antioquia.

**Misión:** descentralizar y masificar entre los siderenses servicios deportivos, recreativos y de salud física, ofrecidos en escenarios adecuados, con una mirada incluyente, contando para ello con el recurso humano competente, propiciando disfrute del tiempo libre y buscando el mejoramiento de la calidad de vida.

**4 Visión:** en el 2020 el INDERE será una de las instituciones más reconocidas a nivel Departamental por su liderazgo en procesos deportivos y recreativos gracias a la calidad de sus programas, los que generan amplia aceptación y credibilidad en la población y por el desarrollo sostenible en sus sistemas de gestión.

**Valores corporativos:**  
Responsabilidad, Libertad,  
Transparencia, Solidaridad,  
Moralidad, Aceptación, Igualdad,  
Imparcialidad, Eficiencia, Dialogo  
Constructivo, Eficacia, Economía,  
Celeridad, Respeto, Honestidad,  
Compromiso, Confianza.

**Situación Problemática.** El INDERE es un sitio muy concurrido por la población siderense de todas las edades, que busca en este escenario tener un mejor aprovechamiento de su tiempo libre con un sano esparcimiento, por lo tanto en el

momento de ocurrir una situación de emergencia, no se cuenta con un plan de respuesta ante un incendio, desplome de estructuras, inundaciones, por lo cual no existe la posibilidad de generar estrategias de atención a emergencias que permitan salvar vidas, y proteger los bienes que se encuentran en la institución.

El instituto de recreación y deporte de la estrella INDERE, es un lugar de deporte y recreación para los habitantes de la estrella y sitios aledaños, por lo que la asistencia de personas al sitio es muy numeroso, haciendo de los espacios deportivos uno de los preferidos por muchos habitantes para la práctica de deportes y recreación lo que hace necesario identificar las amenazas que puede tener las instalaciones así como la necesidad de que no solo entrenadores e instructores están preparados para atender lesionados, sino que también debe contarse con un plan de respuesta frente a las amenazas que pueden presentarse en las instalaciones.



**Antecedentes De La Situación Problemática.** En el Instituto de Recreación y Deporte INDERE por el tipo de actividades que realiza es

*muy sensible a situaciones lesivas para los deportistas, que son ocasionadas no solo por la práctica deportiva, sino también por las diferentes situaciones que pueden presentarse en las instalaciones del instituto deportivo, los cuales partiendo de una adecuada prevención del riesgo se pueden disminuir y evitar en muchos casos que tales accidentes se den.*

**Diagnóstico Contextual.** *El INDERE es una entidad pública descentralizada del orden Municipal, la cual se dedica a prestar servicios deportivos, recreativos y de aprovechamiento del tiempo libre en el Municipio de La Estrella Antioquia, cuenta con múltiples escenarios para el desarrollo de estas actividades, no solo con el personal idóneo sino con la infraestructura física para dicho fin.*

*La ubicación del complejo deportivo se encuentra en las afueras del Municipio de La Estrella, lo que hace que cuente con un ambiente poco contaminado y con mucha tranquilidad para quienes le visitan.*

*Como toda entidad, esta requiere de intervenciones que posibiliten que toda práctica que se realice allí bien sea lúdica o deportiva sea segura. Uno de los sitios mas susceptibles a esto es el muro de escalado el cual por la práctica que en este se realiza requiere unos altos niveles de seguridad y mantenimiento.*

**Objetivo General.** *Formular un plan de emergencia para El Instituto de Recreación y Deporte del municipio de la estrella INDERE.*



**Objetivos Específicos:** *Conocer las amenazas asociadas a los diferentes bienes y procesos de la Zona de influencia del INDERE, los medios de protección disponibles y las carencias existentes según la legislación vigente.*

*Identificar las amenazas internas del instituto, buscando determinar el grado de vulnerabilidad que se tiene frente a cada uno. Realizar el inventario de recursos con que se cuenta actualmente.*

*Formular un plan de evacuación que sirva como herramienta para ser implementado, por la administración y empleados en las instalaciones, una vez sea esta aprobado.*

**Justificación. Los Planes de Emergencia** constituyen el principal instrumento de las comunidades para identificar las situaciones negativas en materia de la gestión del riesgo. Así, el INDERE debe visualizar en la coyuntura actual, una propuesta de promoción y prevención que fortalezca las iniciativas de participación desde la gestión del riesgo; y esto implica la toma de decisiones desde el personal administrativo, contratista y demás personal de la comunidad siderense que se encuentren en los escenarios deportivos.

La gestión para el desarrollo profundiza la democracia al fortalecer las redes sociales, al contribuir al conocimiento de sus problemas y al planteamiento de soluciones que reconozcan la manera de ser y la realidad del INDERE.

### **Diseño Metodológico**



El tipo de estudio es de carácter descriptivo ya que con la formulación del plan de emergencias se pretende crear en el INDERE una conciencia sobre el riesgo y su gestión, con el fin de disminuir la posibilidad de emergencias que puedan atentar contra las personas y la infraestructura física de la institución.

El enfoque es de carácter cuantitativo ya que se utiliza la observación y la comunicación como elementos fundamentales para dar a conocer el plan de emergencias y mediante la matriz de riesgo se sacan datos estadísticos y gráficos que ilustran el nivel o calificación del riesgo.

El diseño de la investigación es experimental ya que se está formulando la elaboración de un plan de emergencias para la institución que permita realizar una verdadera gestión del riesgo, en la cual se involucra no solo la institución, sino también la población como agentes activos dentro del proceso de la prevención.

La población del Instituto de Recreación y deporte de la Estrella INDERE, está conformado por: 1 gerente general, 1 subgerente administrativo, 1 tesorero general, 1 técnico operativo, 1 auxiliar administrativo, 1 coordinadora CIFDE, 1 asesor contable, 1 asesor jurídico, 1 asesor control interno, 1 administradora página web, 1 coordinador CEFE, este personal hace parte del personal administrativo de la institución, los otros oscilan entre 25 y 30 entrenadores quienes se desplazan a las canchas de entrenamiento de la institución.

**Fuente de información secundaria.** Documentación de planes de emergencia de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot de Medellín, SIMPAD, Planes de Emergencias barriales COOPADES del área

*Metropolitana, documentación teórica que nos habla del riesgo, de sus definiciones y de los diferentes modelos de planes de emergencia que se implementan de acuerdo a la actividad económica realizada por la institución donde va a ser realizada.*

**Aspectos Metodológicos.** *La construcción del proceso, es el producto de un amplio transcurso participativo, que imprime legitimidad al proyecto de plan de emergencia del instituto, para alcanzar el objetivo propuesto, se debe tener en cuenta los siguientes aspectos que se constituyen como determinantes, basados en la exploración de la situación de identificación, clasificación, y determinación del riesgo trabajando bajo los parámetros de prevención, donde aun que este solo se refiere a la formulación del plan de emergencia, aquí se relación también la gestión y la formación que son acciones que dependen única y exclusivamente de la decisión de la administración de implementar el Plan de emergencias como tal.*

*Un plan de emergencias es una herramienta que permite trabajar sobre la prevención de desastres como un conjunto de medidas anticipadas a una situación que amenace la vida de las personas, instalaciones o recursos, las cuales son elaboradas gracias a un trabajo colectivo, que permite a las personas*

*reducir la posibilidad de ser afectadas si llega a suceder una situación para la cual es mejor preparase esperando que nunca suceda a que suceda algo para lo que nunca se estaba preparado.*

## **RESULTADOS**

*El instituto cuenta con unas buenas instalaciones que ofrecen a la comunidad que las frecuenta una muy buena alternativa para la práctica de deportes y de recreación, por lo que este plan de emergencias ofrece para esta una buena aplicación del trabajo en prevención de riesgos, que mejora la seguridad para las personas que frecuentan este sitio.*



*El conocimiento de las amenazas asociadas a los diferentes bienes y procesos de la Zona de influencia del INDERE, permitieron un análisis de la vulnerabilidad que se tiene frente a estas.*

*Con el inventario de recursos pudo evidenciarse con que se cuenta para la respuesta a una situación de emergencias, estableciendo las acciones a realizar por la administración y empleados en las instalaciones, una vez sea esta aprobado.*

*El reconocimiento del sitio nos deja claridad de cómo debe realizarse una evacuación en el momento de que una emergencia se presente, a la vez*

que se establece las cadenas de llamada y así mantener un control en todo el escenario deportivo sin producir pánico en los usuarios que se encuentren dentro de las instalaciones.

## **CONCLUSIONES**

Es necesario formar y capacitar a los empleados del INDERE inicialmente sobre la importancia de implementar un plan de emergencia en la institución que permita no solo prevenir situaciones de emergencia, sino también maniobrar ante la misma, y cuando este grupo inicial tenga la adecuada conciencia de ello comenzar a capacitar igualmente a la población que asiste a la unidad deportiva con el fin de hacer masiva la gestión en el riesgo.

En el INDERE en la actualidad no se cuenta con la implementación ni modelos de planes de emergencia, para lo cual se sugiere un plan inicial fácil de entender y aplicar como el del diamante de riesgo sugerido en este trabajo, el cual está diseñado para planes de emergencias de unidades deportivas.

Este trabajo es una formulación de un modelo de plan de emergencia el cual puede ser tomado como referencia por la institución para darle aplicabilidad o como material de apoyo para realizar posteriormente un plan de emergencias el cual permita ofrecer unas condiciones más seguras para las personas que allí

laboran al igual para quienes hacen uso de sus instalaciones preservando no solo la integridad de las personas, sino también de la infraestructura física.

## **RECOMENDACIONES**

Para que el plan de emergencias funcione debe contar con el compromiso de la alta dirección y con la participación activa de todo el personal que esté involucrado, además de un presupuesto que permita dotar la institución de herramientas que permitan que el plan de emergencias sea exitoso.

Actualizar periódicamente el plan de emergencias de acuerdo a las reformas que se realicen en la institución, con el fin de visualizar el nuevo riesgo que aparece y aquellos riesgos que ya no lo son.

Realizar simulacros que permitan identificar las fortalezas y amenazas de los grupos encargados dentro del plan de emergencia, con el fin de superar las fallas para que en el momento de una emergencia real las acciones sean más acertadas.

Capacitar permanentemente el personal de la institución con el fin de involucrar a aquellas personas nuevas dentro de la institución.

Vincular a este proceso los programas de salud ocupacional de la institución y a las ARP.

## **BIBLIOGRAFÍA**



CAMARGO G. Londer G. Formación de La Brigada de Emergencia. Actualización Publicada por el Departamento de Docencia Nacional de la Cruz Roja Colombiana. 1998. 128 p.

COLOMBIA. MINISTERIO DEL INTERIOR Y DE JUSTICIA. Manual para la elaboración de planes empresariales de emergencia y contingencias y su integración con el nacional para la prevención y Atención de Desastres. Bogotá: S.E, 2003. 87p.

*Esquema de análisis de Vulnerabilidad.* Sistema Municipal para la prevención y atención de emergencias y desastres (SIMPAD) Medellín. 2009,

MARÍA ALEXANDRA VALLEJO CHOCÚE. La gestión del riesgo en Colombia, como herramienta de intervención pública. 1 era edición. Septiembre de 2010; [www.flacasco.org.ec](http://www.flacasco.org.ec).

MIGUEL RUIZ MADRUGA, FERNANDO AYUSO BAPTISTA. Aran ediciones, S.L., planes de emergencias y dispositivos de riesgos previsibles.---182 planes de inundación, 188 riesgos al sismo. Copiright 2010

Normas técnicas. INSTITUTO COLOMBIANO DE NORMAS TÉCNICAS Y CERTIFICACIÓN. Sistema de gestión de la calidad fundamentos y Vocabulario. NTC-ISO 9001. Bogotá D.C.: El Instituto, 2010. 36 p.

OMEGA INGENIERÍA. Planes de Emergencias de la ciudad de Medellín: SIMPAD. 2006.

Serie 3000, Manual de preparación para emergencias y desastres de la Cruz Roja Colombiana 1986, 2003, 2008.

Sistema Nacional para la Prevención y Atención de Desastres. Como Vivir Aquí. Icono Editores. Primera edición. Agosto 1991.

Sistema de Verificación de Datos, para el Análisis de Riesgos y Vulnerabilidad, de la Organización Panamericana de la Salud, publicado en el 2001

## **WEBGRAFIA**

Reseña histórica de la empresa. Tomado de: <http://Indere.gov.co>. Mayo 27 de 2011. Hora 6:07 pm.