

# ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

YUDI HELENA CÓRDOBA MENA

## TITULO.

ASPECTOS IMPLICADOS EN EL DISEÑO DE UNA GUÍA DE MANEJO FONOAUDIOLÓGICO DE LAS ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO EN LAS UNIDADES DE CUIDADO INTENSIVO NEONATAL.



ILLUSTRATION 1. [HTTPS://EN.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/INTENSIVE\\_CARE\\_UNIT#/MEDIA/FILE:SICK\\_BABY\\_WITH\\_NURSES.JPG](https://en.wikipedia.org/wiki/Intensive_Care_Unit#/media/File:Sick_baby_with_nurses.jpg)

## RESUMEN.

Este trabajo describe los aspectos que debe tener en cuenta el fonoaudiólogo dentro de las unidades de cuidado intensivo neonatal, para el manejo del recién nacido con una alteración de la deglución, siendo este uno de los profesionales responsables del acompañamiento constante durante la alimentación, habilitación, estimulación y desarrollo del mecanismo de la deglución en el neonato. De esta manera, se

## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

retoman los criterios fonoaudiológicos implicados en la evaluación, diagnóstico, intervención y seguimiento de las alteraciones de la deglución en el recién nacido interno, teniendo en cuenta sus diferentes condiciones diagnósticas, cuyas bases teóricas se sustentan en las evidencias terapéuticas y conceptuales documentadas,

rastreadas en diferentes fuentes de información, con el fin de realizar un cruce de variables que permita determinar los criterios más comunes, y por lo tanto más relevantes, que no deben faltar en el que hacer fonoaudiológico intrahospitalario para la atención y manejo de esta población.

**Palabras claves:** Deglución, Neonatología, fonoaudiología, Unidad de cuidados neonatales

### TITTLE.

**ISSUES INVOLVED IN DESIGNING A GUIDE PHONOAUDIOLOGICAL MANAGEMENT OF SWALLOWING DISORDERS OF THE NEWBORN IN THE NEONATAL INTENSIVE CARE**

### ABSTRACT.

This work describes the aspects that the phonoaudiologist must bear in mind inside the units of newborn intensive care, in the handling of the newborn baby with an alteration of the swallowing, being the this one of the professionals responsible for the constant accompaniment during the feeding, qualification, stimulation and development of the mechanism of the swallowing in the newborn baby. In this way, is retaken the phonoaudiological criteria involved in the assessment, diagnosis, intervention and monitoring of swallowing disorders in the newborn hospitalized, taking into account their different diagnostic conditions, whose theoretical foundations are based on the therapeutic and conceptual evidence documented, researched on different sources of information, in order of performing a crossing of variables to determine the most common criteria and therefore more relevant, that should not be missed in to phonoaudiological work for inpatient care and handling of this population.

**Keywords:** Swallowing, Newborn, Phonoaudiologist, Neonatal Care Unit.

# ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

## INTRODUCCIÓN

### SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.

Según el conocimiento coloquial, han aumentado la cifra de neonatos con alimentación enteral, debido a que para su rápido egreso de las unidades de neonatología se requieren que estén en un peso mayor de 1600 gramos<sup>1</sup>, pero por la presencia de inmadurez en la coordinación deglución-respiración y demás funciones oromotoras no alcanzan a nutrirse adecuadamente y por ende se le diagnostica una



ILUSTRACIÓN 2

[HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE:A\\_FEW\\_MOMENTS\\_MORE.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:A_few_moments_more.jpg)

alimentación oral no segura sugiriendo otra vía de alimentación.

Normalmente al neonato se le debe proceder con una sonda orogástrica, que no requieren de un proceso quirúrgico mayor, y que permiten pronosticar una mejor evolución de la alteración en la deglución<sup>2</sup>. Pero no se sabe si el presunto aumento en la incidencia de neonatos con alimentación enteral se deba a un inadecuado proceso de evaluación-intervención fonoaudiológica o a que realmente los alcances de la medicina estén haciendo que se mantenga la vida de niños con mayores compromisos anatómicos o funcionales que requieran este tipo de procedimientos para su nutrición adecuada.

Lo anterior sólo puede ser verificado si el fonoaudiólogo especialista compartiera como realiza su evaluación e intervención, la validara y publicase los procesos que ha hecho, los sustentos de su labor y el seguimiento constante de la atención brindada al usuario; así se

<sup>1</sup> CHARPAK, Nathalie y FIGUEROA DE CALUME, Zita. Guías de manejo de método madre canguro Fundación Canguro. 2010. Revisado en el año 2015. Disponible en: [fundacioncanguro.co/descargas/reglas-kmc-espanol.pdf](http://fundacioncanguro.co/descargas/reglas-kmc-espanol.pdf).

<sup>2</sup> SAMPALLO, Rosa. *Actuación y competencia de los profesionales en fonoaudiología con especialización en terapia miofuncional y disfagia en las unidades de cuidado intensivo neonatal*. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia. 2006.

## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

podrá defender la actuación y las competencias de los fonoaudiólogos especialistas en estas unidades<sup>3</sup>.



ILUSTRACIÓN 3

[HTTPS://UPLOAD.WIKIMEDIA.ORG/WIKIPEDIA/COMMONS/A/A4/US\\_NAVY\\_110304-N-7491B-024\\_LT.\\_LAUREN\\_MATTINGLY%2C\\_AN\\_INTERN\\_IN\\_THE\\_NAVAL\\_MEDICAL\\_CENTER\\_SAN\\_DIEGO\\_GRADUATE\\_MEDICAL\\_EDUCATION\\_PROGRAM%2C\\_EXAMINES\\_A\\_NEW.JPG](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/A/A4/US_Navy_110304-N-7491B-024_Lt._Lauren_Mattingly%2C_an_intern_in_the_Naval_Medical_Center_San_Diego_Graduate_Medical_Education_Program%2C_examines_a_new.jpg)

Por esto con este estudio se pretende hacer una revisión de los diferentes guías de manejo utilizados por los fonoaudiólogos especialistas o que laboran en las UCIN para generar una guía de manejo basada en la evidencia que incluya los aspectos más relevantes y fundamentales que deben incluirse en el proceso de evaluación, diagnóstico e intervención del neonato con alteraciones de la deglución y que permitirá un plan sistemático de pasos a seguir en el tratamiento del recién nacido con

alteración en la deglución, resaltando la importancia de la acción del fonoaudiólogo especialista en la UCIN.

Es por esto que en las unidades de cuidados intensivos neonatales, según los lineamientos descritos en la resolución 00002003 DE 2014<sup>4</sup>, se deben brindar en el servicio actividades precisas de monitorización, donde es posible que se desconozcan los diferentes criterios fonoaudiológicos manejados en otras unidades de neonatología, los cuales pueden ser útiles para llevar un adecuado proceso de evaluación, diagnóstico, intervención y seguimiento de los usuarios que ya se encuentran con dificultades en la alimentación. Así, surge la pregunta sobre **¿Qué criterios están implicados en el diseño de una guía de manejo fonoaudiológico de las alteraciones de la deglución del recién nacido en las unidades de cuidado intensivo neonatal?**

### OBJETIVOS

#### Objetivo general.

Determinar los criterios implicados en el diseño de una guía de manejo fonoaudiológico del recién nacido con

<sup>3</sup>SAMPALLO, Rosa. *Op. cit.*, p. 96.

<sup>4</sup> MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL – COLCIENCIAS. *Guía de práctica*

*clínica del recién nacido prematuro. Segunda edición. Bogotá. Publicación julio 2014. Guía No. 04. p. 120.*

## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

alteraciones de la alimentación en las unidades de neonatología.

### Objetivos específicos.

Rastrear en todas las fuentes de información los criterios implicados en el tratamiento fonoaudiológico del recién nacido con alteraciones en la alimentación.

Seleccionar los criterios implicados en el tratamiento fonoaudiológico del recién nacido con alteraciones en la alimentación, según lo rastreado en todas las fuentes de información.

Relacionar los procedimientos descritos en los protocolos y guías de manejo de las unidades de neonatología para el manejo y atención de las alteraciones de la deglución en las UCIN según los criterios seleccionados.

Describir en la guía de manejo fonoaudiológico los criterios implicados en el tratamiento del recién nacido con alteraciones en la alimentación, que más se adecuen a los procedimientos de las unidades de neonatología.

### JUSTIFICACIÓN

La importancia de la guía de manejo fonoaudiológico de las alteraciones de la deglución del recién nacido en las unidades de cuidado intensivo neonatal, es que se agruparan una serie de evidencias contundentes, de los criterios que permiten tener una impresión sobre la evolución y el pronóstico del recién nacido interno en las UCIN con alteraciones de la alimentación y a su vez va a permitir que el terapeuta detecte, diagnostique, intervenga y haga seguimiento de las complicaciones digestivas, psicoafectivas o infectológicas <sup>5</sup> y así poder enfocar el manejo terapéutico según las condiciones patológicas específicas del neonato.



ILUSTRACIÓN 4 [HTTPS://PIXABAY.COM/ES/RECIEN-NACIDO-ENFERMOS-BEB-M-DICA-617414/](https://pixabay.com/es/recien-nacido-enfermos-beb-m-dica-617414/)

<sup>5</sup>MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL – COLCIENCIAS. *Op. cit.*, p.

## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

También esta guía de manejo fonoaudiológico tiene un espacio que involucra la educación de los actores (madre, padre, enfermera, auxiliares de enfermería, nutricionista o fonoaudiólogo) involucrados en la alimentación del neonato dentro de la UCIN, lo que beneficiará directamente al servicio de la unidad de neonatología, al usuario y a sus padres, porque al realizar la capacitación de todos los actores implicados en la alimentación y



ILUSTRACIÓN 5

[HTTPS://WWW.FLICKR.COM/PHOTOS/A4GPA/4290076446](https://www.flickr.com/photos/A4GPA/4290076446)

nutrición, se van a poder realizar acciones coordinadas que van a permitir un egreso rápido y adecuado del usuario de la unidad, ya que se tendrá “una retroalimentación constante de la evolución clínica del bebé”<sup>6</sup>.

A su vez los ítems de la guía de manejo fonoaudiológico de las alteraciones de la deglución en el recién nacido en las unidades de cuidado intensivo neonatal estarán dispuestos de tal manera que se visualiza los pasos claros de las acciones que efectúa el fonoaudiólogo en niveles de atención de baja, media y alta complejidad.

### PROPUESTA METODOLÓGICA

El diseño metodológico fue de tipo no experimental, con un tipo de estudio descriptivo transversal porque se describe el objeto de estudio y se realiza la recolección de datos en un momento determinado. El método de investigación es de tipo analítico sintético debido a que realiza un análisis de todos los aspectos implicados en las alteraciones de la deglución en recién nacidos internados en las unidades de cuidados intensivos neonatal para sintetizarlos en la guía de manejo con los criterios

<sup>6</sup> CEDEÑO, Nidia. *El bebé de alto riesgo*. [www.opphla.org](http://www.opphla.org). 2012. Revisado en el año

2015. Disponible en: <http://www.opphla.org/documentos/tema2.pdf>

## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

más relevantes y por ende más comunes, que se deben tener en cuenta para la intervención fonoaudiológica de esta población. El tipo de muestra fue no probabilístico. Cabe destacar que para la recolección de datos, se realizó una Recopilación Documental, con el posterior análisis de información en fuentes primarias de datos, las cuales fueron “obtenidas "de primera mano", por el propio investigador o, en el caso de búsqueda bibliográfica, por artículos científicos, monografías, tesis, libros o artículos de revistas especializadas originales, no interpretados.”<sup>7</sup> El proyecto se desarrolló en 4 fases, en la primera fase se realizó una búsqueda bibliográfica en fuentes primarias, en la segunda fase se realizó la revisión de protocolos y guías de manejo de la Asociación Colombiana de Neonatología y otras entidades con reconocimiento en el área; en la tercera fase se procede a organizar la información y en la cuarta fase se realiza el diseño de “Guía de

manejo fonoaudiológico del recién nacido con alteraciones de la deglución en las unidades de neonatología”

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

**Guía de manejo fonoaudiológico del recién nacido con alteraciones de la deglución en las unidades de neonatología:**



ILUSTRACIÓN 6

[HTTPS://CA.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/NOUNAT#/MEDIA/FILE:HUMANNEWBORN.JPG](https://ca.wikipedia.org/wiki/Nounat#/media/File:HumanNewborn.JPG)

EL soporte clínico-científico de la guía clínica se sustenta en las experiencias del quehacer del fonoaudiólogo dentro del cuidado del recién nacido dentro

<sup>7</sup> UNAD. Lección 24: Modelo Segunda parte. DATATECA. revisado en el año 2015. Disponible en: <http://datateca.unad.edu.co/contenidos/20101>

4/2013-  
II/CONTENIDO\_EN\_LINEA/index.html

## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

del hospital y en las recomendaciones dadas en guías de manejo del recién nacido enfermo gracias a los diferentes estudios realizados a nivel nacional e internacional.

Para la descripción de los procesos de evaluación e intervención realizados, se especificaron los grados de recomendación y niveles de referencia<sup>8</sup>.

La “Guía de manejo fonoaudiológico del recién nacido con alteraciones de la deglución en las unidades de neonatología” se realiza respondiendo las siguientes preguntas, las cuales fueron realizadas a partir de la revisión de las guías de práctica clínica ya estandarizadas por los ministerios de salud e México, Colombia y Perú, las cuales van dirigidas al desarrollo de la guía de manejo y orientación de la estructura de la misma:

### A. EVALUACIÓN- DIAGNÓSTICO:

- **PREMATURIDAD Y BAJO PESO AL NACER:**

¿Qué estrategias se deben implementar para identificar las alteraciones de la deglución del recién nacido prematuro o de bajo peso al nacer?

- **ANOMALÍAS CONGÉNITAS:**

Entre las anomalías congénitas como la anquiloglosia y el LPH ¿qué aspectos se deben tener en cuenta para la detección de las alteraciones en la deglución?

### B. INTERVENCIÓN:

- **PREMATURIDAD Y BAJO PESO AL NACER:**

En recién nacidos internos en condición de prematuridad o bajo peso al nacer, ¿Cómo se debe inicial alimentación enteral mínima o trófica, la alimentación enteral total y la habilitación y estimulación de la succión-deglución?

- **ANOMALÍAS CONGÉNITAS:**

¿Qué apoyo y capacitación se le deben dar a los padres y cuidadores del recién nacido con anomalías congénitas y como es su proceso de intervención fonoaudiológica.?

### C. SEGUIMIENTO:

- ¿Qué criterios debe tener en cuenta el fonoaudiólogo para indicar las pautas a seguir y remisiones a otro servicio durante el tratamiento de las alteraciones de la deglución en el recién nacido?

---

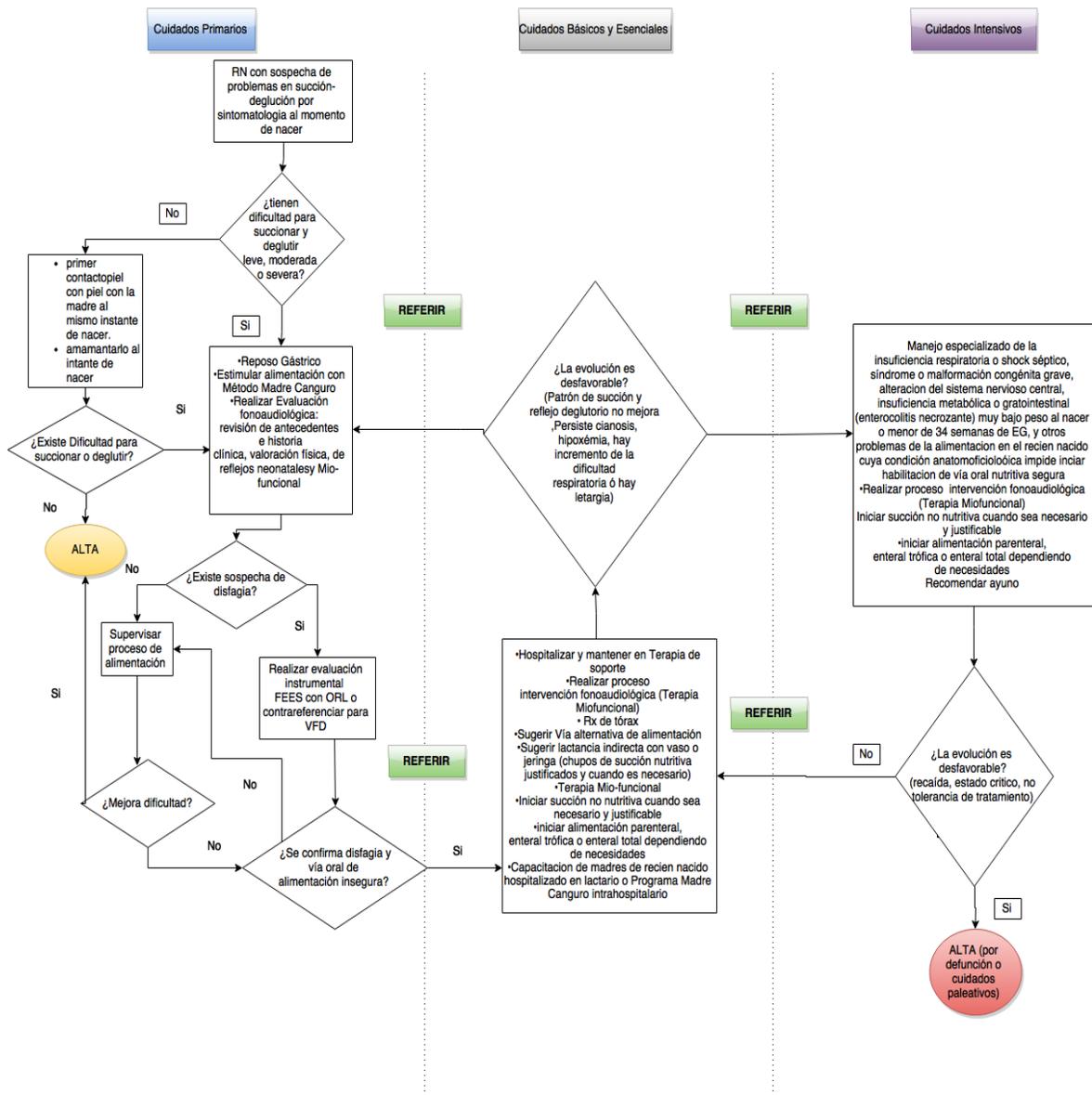
<sup>8</sup>UMAF. Guía para la atención: paciente de rehabilitación en trauma craneoencefálico. UMAF. 2009. p. 3.

# ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

## FLUJOGRAMA DE ATENCIÓN:

Para el seguimiento de las alteraciones de la deglución del recién nacido en las unidades de cuidado intensivo neonatal, se recomienda seguir el siguiente algoritmo de atención, el cual orienta al profesional sobre qué medidas tomar o recomendar durante la valoración, diagnóstico, intervención y seguimiento del recién nacido con alteración en la deglución.

### MANEJO FONOAUDIOLÓGICO DE LAS ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN EN EL RECIÉN NACIDO EN LAS UNIDADES DE CUIDADO INTENSIVO NEONATAL



## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

### CONCLUSIONES

El rol del fonoaudiólogo en las unidades de cuidado neonatal es fundamental, por esto es indispensable que la entidad hospitalaria vincule un fonoaudiólogo sólo para este espacio.

El manejo de las alteraciones de la deglución en los recién nacidos es prioritario y una emergencia médica porque se encuentran en condiciones vulnerables y son dependientes totalmente de los profesionales de salud o cuidadores a cargo.

Colombia y su legislación deben ser coherentes y suficientes a la hora de establecer las normas para la atención en salud de los recién nacidos; por esto, es trabajo del fonoaudiólogo y demás profesionales de salud, visualizar las diferentes carencias del sistema para optimizar el servicio, como la ausencia de guías adaptada al nivel de complejidad de la institución o a la población característica de la unidad.

Esta guía de manejo fue realizada como una adaptación de la GPC (guía de práctica clínica basada en la evidencia), por lo cual su esquema es muy similar al de una guía de práctica clínica, Pero la cual es enfocada a la atención integral de las alteraciones de la deglución desde el quehacer fonoaudiológico para los recién

nacidos internos en una unidad de cuidado intensivos neonatal.

### RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar adaptaciones a la guía según las necesidades de la población a intervenir y las características o grados de complejidad que se atienden en el hospital específico donde se vaya a implementar.

Esta guía es una recopilación de las problemáticas principales de los recién nacidos por ende puede ser modificada para ampliar los aspectos abarcados que son también de interés para el que-hacer fonoaudiológico.

Los criterios seleccionados para elaborar la guía de manejo se rigen según la experiencia y el saber obtenido en el proceso académico, y así mismo fue estructurada y organizada.

Esta guía a de manejo puede ser retomada para adaptarla a la necesidades de cualquiera de las unidades de cuidado intensivo neonatal de la ciudad, ya que esta podría ser una parte inicial de la guía de práctica clínica basada en la evidencia, para ello se deben seguir los pasos especificados por el Ministerio de Salud y Protección Social los cuales se encuentran claramente detallados en su “Guía

## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

Metodológica para la elaboración de Guías de Práctica Clínica con Evaluación Económica en el Sistema

General de Seguridad Social en Salud Colombiano”.

### REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

1. DÍAZ, Rubén. El Patólogo del Habla-Fonoaudiólogo en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. University of Cincinnati, Cincinnati OH USA. [www.disfagiaaldia.com](http://www.disfagiaaldia.com). 2012. p. 3.
2. CHARPAK, Nathalie y FIGUEROA DE CALUME, Zita. Guías de manejo de método madre canguro Fundación Canguro. 2010. Revisado en el año 2015. Disponible en: [fundacioncanguro.co/descargas/reglas-kmc-espanol.pdf](http://fundacioncanguro.co/descargas/reglas-kmc-espanol.pdf).
3. MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL – COLCIENCIAS. Alcances y objetivos de las guías de práctica clínica GPC para la atención del recién nacido. Revisado en noviembre de 2014. Disponible en: [https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/ALCANCES\\_Y\\_OBJETIVOS\\_RECIEEN\\_NACIDOS.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/ALCANCES_Y_OBJETIVOS_RECIEEN_NACIDOS.pdf)
4. CEDEÑO, Nidia. El bebé de alto riesgo. [www.opphla.org](http://www.opphla.org). 2012. Revisado en el año 2015. Disponible en: <http://www.opphla.org/documentos/tema2.pdf>
5. UNAD. Lección 24: Modelo Segunda parte. DATATECA. revisado en el año 2015. Disponible en: [http://datateca.unad.edu.co/contenidos/201014/2013-II/CONTENIDO\\_EN\\_LINEA/index.html](http://datateca.unad.edu.co/contenidos/201014/2013-II/CONTENIDO_EN_LINEA/index.html)
6. UMAF. Guía para la atención: paciente de rehabilitación en trauma craneoencefálico. UMAF. 2009. p. 3.
7. ILUSTRACIÓN 7.  
[HTTPS://EN.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/INTENSIVE\\_CARE\\_UNIT#/MEDIA/FILE:SICK\\_BABY\\_WITH\\_NURSES.JPG](https://en.wikipedia.org/wiki/Intensive_Care_Unit#/media/File:Sick_baby_with_nurses.jpg)
8. ILUSTRACIÓN 8  
[HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE:A\\_FEW\\_MOMENTS\\_MORE.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:A_few_moments_more.jpg)
9. ILUSTRACIÓN 9  
[HTTPS://UPLOAD.WIKIMEDIA.ORG/WIKIPEDIA/COMMONS/A/A4/US\\_NAVY\\_110304-N-7491B-024\\_LT.\\_LAUREN\\_MATTINGLY%2C\\_AN\\_INTERN\\_IN\\_THE\\_NAVAL\\_MEDICAL\\_CENTER\\_SAN\\_DIEGO\\_GRADUATE\\_MEDICAL\\_EDUCATION\\_PROGRAM%2C\\_EXAMINES\\_A\\_NEW.JPG](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/A/A4/US_Navy_110304-N-7491B-024_Lt._Lauren_Mattingly%2C_an_intern_in_the_Naval_Medical_Center_San_Diego_Graduate_Medical_Education_Program%2C_examines_a_new.jpg)

## ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

10. ILUSTRACIÓN 10 [HTTPS://PIXABAY.COM/ES/RECI%C3%A9N-NACIDO-ENFERMOS-BEB%C3%A9-M%C3%A9DICA-617414/](https://pixabay.com/es/reci%C3%A9n-nacido-enfermos-beb%C3%A9-m%C3%A9dica-617414/)
11. ILUSTRACIÓN 11 [HTTPS://WWW.FLICKR.COM/PHOTOS/A4GPA/4290076446](https://www.flickr.com/photos/a4gpa/4290076446)
12. ILUSTRACIÓN 12  
[HTTPS://CA.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/NOUNAT#/MEDIA/FILE:HUMANNEWBORN.JPG](https://ca.wikipedia.org/wiki/Nounat#/media/File:HumanNewborn.JPG)