

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y VALORACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA HR PUBLICIDAD, DE LA CIUDAD DE CALI, AÑO 2012

HAZARD IDENTIFICATION AND RISK ASSESSMENT OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ENTERPRISE HR PUBLICIDAD, CALI, YEAR 2012

*KATHERINE ESCOBAR VELASCO

ESTUDIANTE DE FISIOTERAPIA DE X SEMESTRE DE LA FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARÍA CANO.

RESUMEN:

Para identificar los tipos de riesgos que se encuentran en la empresa de HR Publicidad, puesto que cada riesgo de una u otra manera podrán ser disminuidos evitando así lo que conlleva el estar expuestos a los mismos, la probabilidad de que los trabajadores sufran diferentes tipos de lesiones que regularmente se convierten en alteraciones musculoesqueléticas y con el tiempo se desarrollen enfermedades laborales que no solo se vuelvan un problema en el área de trabajo si no en el sus hábitos de la vida diaria. Teniendo en cuenta que la empresa no cuenta con un terapeuta ocupacional, ni un programa de salud ocupacional, ni menos un sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo que busque entre otras, mantener el mejor estado de la salud de los trabajadores, teniendo en cuenta los riesgos que estos asumen por no tener una guía para evitar complicaciones. Parte de este proyecto tiene que ver con el interés de esta empresa y con los productos que se trabajan que si no son manejados como debe ser, podría provocar enfermedades

multisistémicas en los trabajadores de dicha empresa.

Palabras claves: Prevención, Salud Ocupacional, Panorama De Riesgo, Factores de Riesgo, Accidente de Trabajo, Enfermedad Profesional, higiene y seguridad industrial.

ABSTRACT:

To identify the types of risks that are in the business of HR Advertising, as each risk one way or another may be decreased leading to avoiding being exposed to, the likelihood that workers suffer different types of injuries that regularly become musculoskeletal disorders and eventually develop illnesses that not only become a problem in the work area if not the habits of daily life. Given that the company does not have an occupational therapist or occupational health program, much less a system of safety management and occupational health which seek among others, maintain the best state of health of workers, considering the risks they take by not having a guide to avoid complications. Part of this project

has to do with the interest of the company and the products that work if not handled as it should be, could cause multisystem disease in workers of the company.

Keywords: Prevention, Health, Risk Panorama, Risk Factors, work accident, occupational disease, industrial hygiene and safety

INTRODUCCIÓN

El panorama de factores de riesgo es un documento en el que se consigna y mantiene información sobre la ubicación y valoración de los factores de riesgo presentes en las empresa, identificando así en qué áreas se encuentran ubicadas los mayores riesgos que pueden afectar la salud de los trabajadores, con el fin de establecer prioridades preventivas y correctivas que conlleven a mejorar la calidad de vida laboral. Es el instrumento de diagnóstico de la salud ocupacional. La necesidad de propender por la salud del trabajador radica que no solo se ve afectada su vida diaria en caso de obtener algún tipo de lesión si no que también se ve implicada la productividad de la empresa en las diferentes actividades que deben realizarse en el área de trabajo, por ende se pretende partir desde una base de riesgos identificados en el panorama de factores de riesgos y proponer fuentes de control.

La empresa HR Publicidad de la ciudad de Cali se encarga de realizarle a diferentes empresas de la ciudad y del país publicidad por medio de estampados, y avisos

(vallas, pendones, paneles en acrílico, etc.), hechas a mano con diferentes tipos de herramientas garantizando la calidad de sus obras lo que hace que el esfuerzo de los trabajadores conlleven a lesiones de tipo laboral que son las que se quieren evitar

METODOLOGÍA

Se realiza la aplicación en la empresa HR Publicidad quien se encarga de la publicidad de diferentes empresas, supermercados, licorerías, bares, discotecas, restaurantes, etc., en la ciudad de Cali y otras partes del país por medio de vallas, pendones, estampados, que informan de manera clara y atractiva lo que el interesado necesita. Se tiene en cuenta que a pesar de todos los productos químicos a los que se exponen constantemente los trabajadores de aerosoles, pinturas, polvos, entre otras no se tiene un control realmente adecuado para esto así como los diferentes tipos de riesgos dentro del área de producción. No existen datos exactos de accidentes laborales, enfermedades osteomusculares o enfermedades más comunes en la población trabajadora; puesto que la empresa nunca ha contado con un manejo desde Salud Ocupacional.

Básicamente los datos que se tienen de los trabajadores de la empresa son dichos por los mismos trabajadores quienes en su mayoría empezando por el dueño de la empresa refiere sufrir según el diagnóstico médico de hombro doloroso hace varios años al igual

que uno de los trabajadores del área evaluada que es la de producción debido a los diferentes trabajos repetitivos pero no han sido tratados como debe ser ni se han reasignado otros puestos de trabajo por la experiencia que se tiene en el área.

En cuanto a incapacidades se han dado unas por días pero no se ha seguido un tratamiento específico ni se ha disminuido el tipo de trabajo o el esfuerzo manual. A pesar de que no se muestran incapacidades de mucho tiempo en los trabajadores, la producción de la empresa ha disminuido debido a otras dolencias de los trabajadores del área a nivel de los hombros, que no tienen diagnóstico, dolores de espalda, cuello y codos que son básicamente producto de la acciones que desarrollan en el área de producción que es donde se realiza todo lo de la empresa.

Se elige esta empresa pensando en los posibles correctivos y controles de los diferentes riesgos que se puedan encontrar, como lo son riesgos químicos, eléctricos, físicos, ergonómicos y locativos siendo los factores más prioritarios a tratar en el estudio.

Esta empresa no cuenta con ningún tipo de programa de salud ocupacional, ni mucho menos con un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, tal como lo exige actualmente la normatividad a la luz de la Ley 1562 de 2012, por lo que se considera necesario la intervención de la estudiante quien se encuentra capacitada para diagnosticar los riesgos de la empresa y pueda conseguir sugerir el control de los mismos, a través de un plan de acción, de tal manera que se vean beneficiados los

trabajadores en cuanto a su salud se refiere y al confort en el área de trabajo.

Los trabajadores en su mayoría no reconocen los riesgos a los que están expuestos, por ende no utilizan los elementos de protección personal para minimizar efectos que generen estos factores en su integridad física y por ende su desempeño laboral, es de resaltar que los pocos elementos personales que poseen no son suficientes, ni adecuados para la realización de las distintas tareas que requiere la ejecución de dichas labores tanto dentro del área de producción como por fuera de la empresa siendo los mismos trabajadores quienes instalan los diferentes avisos que realizan.

Gracias a que la empresa estuvo muy interesada en la intervención de la estudiante debido al interés que tiene el dueño de la misma en que la producción de los trabajadores aumente siempre pensando en la salud de los mismos, teniendo en cuenta que por las dolencias referidas no se les exige más de lo adecuado sin embargo cuando son trabajos demasiado grades y de entrega pronta toca sobrellevar un poco el dolor para cumplir con el trabajo a cabalidad.

OBJETIVOS

- ✓ Identificar los factores de riesgo a los que están expuestos los trabajadores de la empresa HR Publicidad de la ciudad de Cali, año 2012.

- ✓ Caracterizar la población de la empresa HR Publicidad que se encuentra expuesta a los diferentes factores de riesgo.
- ✓ Relacionar los factores de riesgo existentes en la empresa y los efectos que pueden generar en la salud de sus trabajadores.
- ✓ Proponer estrategias para la prevención y control de los factores de riesgo, identificados en el panorama de factores de riesgo

RESULTADOS

En los siguientes puntos se desarrollan los resultados de la realización del panorama de factores de riesgo, teniendo en cuenta los objetivos de este trabajo de aplicación, los efectos de acuerdo a los riesgos existentes, y las estrategias de prevención y control.

- Para caracterizar a la población se tomo el área de producción y se realizo inspección de cuales serian los factores de riesgos a los que se veían expuestos según la tarea que realizaban, la manera de realizarla y las precauciones que tenían para hacerlo.
- Existen posibles efectos que se pueden desencadenar teniendo en cuenta el factor de riesgo al que se encuentran expuestos los

trabajadores, la ausencia de revisiones de la infraestructura (pisos, escaleras, barandas de protección), hace que desarrollen labores de transporte de carga y demande mayor esfuerzo y por ende una mayor exposición de sufrir caídas o lesiones causadas por el mal estado de estos elementos.

- Es necesario resaltar que la exposición al riesgo eléctrico es evidente dentro de la empresa ya que en las visitas realizadas se observó con gran frecuencia cables conductores de energía sin protección adecuada, para proteger de quemaduras, atrapamientos, caídas y cortos circuitos que generen algún tipo de accidente aboral.



Fuente: elaboración propia.

- Las relaciones interpersonales, la colaboración grupal, tolerancia etc., son parte fundamental para que exista un ambiente laboral saludable y agradable, así se disminuirá la posibilidad

de aparición de estrés laboral el cual genera complicaciones para que la persona se desenvuelva en su rol laboral, parte de esta integración se ve desarrollada en la creación de un programa de pausas activas que permita al trabajador disipar la carga laboral que maneja a diario.

- Teniendo en cuenta el panorama de factores de riesgo cabe priorizar el riesgo químico y el riesgo psicolaboral, son los riesgos de más alto cuidado puesto que al realizar las diferentes tareas se puede observar las dificultades que tienen los trabajadores, todos los productos que desencadenan algún tipo de gas, vapor, etc.

En la siguiente imagen se muestra una maquina que provoca vapores y gases cuando se encuentra encendida y es un factor de riesgo sin control:



Fuente: elaboración propia

- En cuanto al factor de riesgo psicolaboral es importante que los planos de trabajo, los tiempos de descanso, las tareas repetitivas y monótonas sean manejadas con puestos de rotación, pausas activas, y descansos en silla cuando la tarea requiera que el trabajador la realice en posición bípeda.



Fuente: elaboración propia

CONCLUSIONES

En el cuadro de panorama de factores de riesgo aplicado a la empresa HR Publicidad de la ciudad de Cali, los factores de riesgo a los que se exponen los trabajadores de las diferentes áreas de producción no cuentan con ningún tipo de control en la fuente, en el medio ni en el individuo lo cual expone al trabajador durante toda su jornada de trabajo.

Es importante que el personal de trabajo conozca las medidas de seguridad que debe tener en el área de trabajo, teniendo en cuenta los elementos de protección personal que deben utilizar para

cada una de las actividades que desarrollan según sea el caso al que se exponen, permitiendo un trabajo adecuado que no genere un riesgo mayor.



Fuente:
<http://supervisorhse.blogspot.com/2010/09/elementos-de-proteccion-personal-epp.html>

Los riesgos más importantes, de acuerdo al panorama fueron el riesgo ergonómico, riesgo químico y el riesgo psicolaboral, frente a los cuales se deben tomar las medidas de mejoramiento (planos de trabajo, señalización, sillas ergonómicas, elementos de protección, organización de trabajo, pausas activas etc.).

Se resalta la importancia de contar con un programa de salud ocupacional, ahora sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, que se encargue de propender por la salud de los trabajadores evitando así posibles lesiones y alteraciones debidas a accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

Se debe atender de manera inmediata las dolencias para que

puedan tener un diagnóstico previo y una atención adecuada seguida por terapias que permitan que el trabajador se reintegre a su sitio de trabajo dando lo mejor para que la producción tampoco se vea afectada.

Pueden mejorarse las condiciones encontradas en el panorama de factores de riesgo, si se aplican las recomendaciones dadas en este trabajo, en cuanto al manejo ergonómico para hombro doloroso manipulación de cargas, pausas activas, uso de elementos de protección personal.



Fuente:
<http://guarenas.olx.com.ve/curso-de-pausas-activas-iid-223863024>

RECOMENDACIONES

- Diseñar e implementar un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para la empresa HR Publicidad, que permita mejorar la seguridad laboral de los trabajadores disminuyendo los factores de

riesgo que muchas veces no son eliminados de la empresa por que se piensa en que puede ser un tipo de inversión innecesaria o no se cuenta con el presupuesto para hacer las adecuaciones, pero en este caso específico cuando se maneja bien el tema se puede llegar a solucionar sin hacer grandes inversiones de dinero y ayudando directamente a los implicados.

- Tener en cuenta que dándose las ilustraciones en manipulación de cargas, ergonomía en el puesto de trabajo, elementos de protección personal, pausas activas, se cuenta con una base para que los demás trabajadores de la empresa y los trabajadores que entren a la misma se puedan basar desde ahí para seguir un protocolo indicado evitando las múltiples alteraciones que se pueden producir y que pueden conllevar a una enfermedad profesional.
- Por último tener en cuenta estas recomendaciones que propenden por la salud del trabajador:
- Prever los riesgos para la salud que pueden originarse como resultado de procesos de trabajo, operaciones y equipos y, en consecuencia, asesorar sobre su planificación y diseño
- Identificar y conocer, en el medio ambiente de trabajo, la presencia (real o potencial) de agentes químicos, físicos y biológicos y otros factores de riesgo, así como su interacción con otros factores que pueden afectar a la salud y el bienestar de los trabajadores.
- Conocer las posibles vías de entrada de agentes en el organismo humano y los efectos que esos agentes y otros factores pueden tener en la salud
- Evaluar la exposición de los trabajadores a agentes y factores potencialmente nocivos y evaluar los resultados
- Evaluar los procesos y los métodos de trabajo, desde el punto de vista de la posible generación y emisión/propagación de agentes y otros factores potencialmente nocivos, con objeto de eliminar la exposición o reducirla a niveles aceptables.
- Diseñar y recomendar estrategias de control y evaluar su eficacia, solo o en colaboración con otros profesionales para asegurar un control eficaz y económico.
- Participar en el análisis del riesgo global y la gestión de un agente, proceso o lugar de trabajo, y contribuir al establecimiento de

prioridades para la gestión de riesgos.

- Educar, formar, informar y asesorar a personas de todos los niveles en todos los aspectos de la comunicación de riesgos.
- Trabajar con eficacia en un equipo interdisciplinario en el que participen también otros profesionales.

BIBLIOGRAFÍA

- AUSTRALIAN ACUTE MUSCULOSKELETAL PAIN GUIDELINES GROUP. Evidence-Based management of acute musculoskeletal pain. Australian Academic Press Pty. Ltd. December 2003
- FROST, P. Risk of shoulder tendonitis in relation to shoulder loads in monotonous repetitive work. American journal of industrial medicine 41:11-18 2002
- GUÍA TÉCNICA COLOMBIANA GTC 45. Guía para el diagnóstico de condiciones de trabajo o panorama de factores de riesgos, su identificación y valoración. Editada por el Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación (INCONTEC).
- MARIN. MARÍA ADÍELA BLANDON, PICO. MARÍA

EUGENIA MERCHAN. Fundamentos en Salud Ocupacional. Editorial Universidad de Caldas Ciencias para la Salud primera edición. Manizales Colombia. P. 12, 13, 16.

- MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL. Guía de atención integral de salud ocupacional basada en la evidencia para hombro doloroso relacionado con factores de riesgo en el trabajo. Bogotá 2007. Pág. 27.