

MELISSA AGUDELO VELÁSQUEZ
JELYN DANIELA DUARTE SÁNCHEZ
ISABEL CRISTINA URREGO ALCARÁZ

TITULO

FACTORES DE RIESGO EN LOS TRABAJADORES DE LA MICROEMPRESA CONFECCIONES DANNY EN EL MUNICIPIO DE BELLO-ANTIOQUIA EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2016.

TITLE

RISK FACTORS FOR WORKERS MICROENTERPRISE CONFECTIONS DANNY IN THE MUNICIPALITY OF BELLO-ANTIOCH IN THE SECOND HALF OF 2016.

PALABRAS CLAVES. Industria textil, seguridad y salud en el trabajo, factor de riesgo, identificación, trabajos informales, acciones correctivas.

KEYWORDS. Textile Industry, Occupational safety and health, risk factor, identification, informal work, corrective actions.

RESUMEN

La industria textil ha aumentado tanto a nivel mundial como en Colombia, con la diferencia que en Colombia paso de ser una gran industria a convertirse en empleo informal, por ende mal controlado, mal pago, aspectos que aumentan los factores de riesgo y además no poseen entidades controladoras y reguladoras de los mismos.

SUMMARY

The textile industry has increased worldwide and such as in Colombia, with the difference that in Colombia went from being a great industry to become into an informal work, therefore badly controlled, poorly paid, aspects that increase the risk factors and aswel, these informal work doesn't have entities controllers or regulators of themselves.

INTRODUCCIÓN.

El área de confección - textil hace parte de muchos de los trabajos formales de Colombia, tiene como actividad principal producir materia

prima que sirve para la elaboración de un producto final como las prendas de vestir. El recurso humano también es un elemento primordial y hace parte de la competitividad dentro de la industria textil.

La realización de esta estudio tiene gran relevancia para el área de fonoaudiología, ya que uno de los escenarios laborales, es la salud laboral; donde nos permite el reconocimiento y la identificación de diversos factores de riesgo encontrados en el área de confección-textil, además de la promoción y prevención de la enfermedad en empleados que hagan parte de la industria;



Por lo tanto, es trascendental realizar una descripción completa de dichos factores de riesgo, ya que nos posibilita la recopilación y el análisis de la información para llevar a cabo acciones preventivas, correctivas y de mejora.

De acuerdo con lo planteado en la descripción de la situación problemática es necesario realizar una inspección para plantear ¿Cuáles son los factores de riesgo que están afectando directamente a los empleados de la microempresa confecciones Danny?

Objetivo general. Identificar los factores de riesgo en los trabajadores de la microempresa Confecciones Danny en el municipio de Bello-Antioquia.

Objetivos específicos. Adaptar un instrumento de trabajo (lista de chequeo) acorde a las necesidades, número de trabajadores y espacio en la microempresa Confecciones Danny.

Caracterizar los principales factores de riesgo existentes en la microempresa de Confecciones Danny.

Tabular la información recolectada con el instrumento de trabajo, brindando datos confiables, basados en la evidencia, con el fin de clasificar los factores de riesgo.

Establecer un protocolo de recomendaciones dirigido todos los miembros de la microempresa Confecciones Danny.

Justificación. Partiendo del objetivo principal del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, que es disminuir y mantener la salud y productividad del empleado, y definiendo salud según la Organización Mundial de Salud como "el estado completo de bienestar físico y social que tiene una persona"; es deber del empleador velar por la disminución y mantenimiento de la salud de los empleados a su cargo, por medio de actividades de promoción y prevención de la misma, por medio

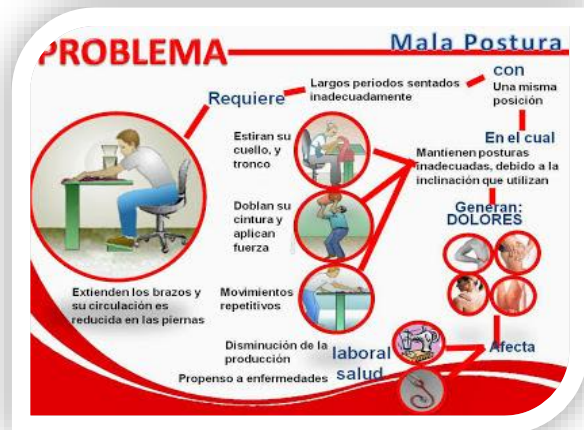
de la identificación de los riesgos que la actividad demanda y de la implementación de medidas para disminuir estos riesgos.

Para poder realizar planes o programas de promoción y prevención, es necesario realizar una identificación previa de los posibles riesgos a los que están expuestos el personal con el que cuenta la empresa; esta identificación debe realizarse por personal capacitado en el área de la seguridad y salud en el trabajo, teniendo en cuenta los parámetros que dicta el decreto 1072 del 2015; teniendo en cuenta que una de las áreas de desempeño de la fonoaudiología son los programas de promoción y prevención, y la salud ocupacional, es el personal idóneo para identificar y caracterizar los factores de riesgo de cualquier puesto de trabajo, en este caso la microempresa Confecciones Danny.

METODOLOGÍA

Se desarrolla un proyecto basado en una metodología con un tipo de estudio transversal, el cual tiene como objetivo examinar la relación que existe entre una enfermedad y una serie de variables en una población determinada y en un momento del tiempo. Para llevar a cabo el objetivo de éste estudio, se implementó la aplicación de un check list con el fin de identificar los factores de riesgos a los cuales estuvieron expuestos los trabajadores de la microempresa Confecciones Danny y de esta forma

brindar recomendaciones en cuanto a la concientización y la implementación de medidas preventivas/correctivas de estos, basándonos en la tabulación del check list.



RESULTADOS

De los 7 espacios, puestos y elementos de trabajo inspeccionados, todos están en orden y aseado, a excepción de un puesto de trabajo que se encuentra en desaseo.

- El factor de riesgo locativo está presente únicamente en el área de terminado.
- El factor de riesgo ergonómico/trabajo estático se encuentra presente en todos los puestos de trabajo, tanto en el área de confección como en el área de terminado.
- El factor de riesgo ergonómico/movimientos repetitivos, se encuentra presente en todos los puestos de trabajo, tanto en el área

de confección como en el de terminado.

- El factor de riesgo físico/vibraciones, se encuentra presente en todos los puestos de trabajo del área de confección, presencia en el área de terminado.
- El factor de riesgo físico/electricidad, se encuentra presente en todos los puestos de trabajo del área de confección, presencia en el área de terminado.
- El factor de riesgo físico/ruido se encuentra presente en 3 puestos de trabajo del área de confección; ausente en 2 puestos de trabajo del área de confección y del área de terminado.
- El factor de riesgo físico/iluminación, se encuentra presente en 1 solo puesto de trabajo del área de confección; ausente en 4 puestos de trabajo del área de confección y en 2 del área de terminado.

La clasificación de los factores de riesgo de la microempresa Confecciones Danny, se encuentra con mayor prevalencia en un grado medio, con 4 puestos de trabajo en el área de confección, que son: recubridora, ojaladora, fileteadora y botonadora. Le sigue el grado bajo con tres puestos de trabajo, uno de ellos del área de confección como la plana; y dos puestos de trabajo del área de terminado, tales como pulida y empaque. Sin presencia de un alto

grado de incidencia en los factores de riesgo encontrados.

CONCLUSIONES

Por medio de la observación que se realizó dentro de la microempresa Confecciones Danny se logró evidenciar que, tanto las empleadas como la empleadora se encuentran desinformadas con respecto a la importancia de la implementación de un programa de Seguridad y Salud en el Trabajo; por lo tanto, se desconoce el procedimiento que se debe llevar a cabo.

Por otro lado, es importante resaltar que durante el proceso de observación, se logró identificar diferentes factores de riesgo en cada uno de las áreas y puestos de trabajo, concluyendo de esta manera que:



Cada una de las trabajadoras se encuentra expuesta a diferentes factores de riesgo, dependiendo específicamente del área y del puesto de trabajo al cual correspondan.

Además, se evidencia una gran incidencia del factor de riesgo ergonómico y psicosocial, consecuentes a largas jornadas trabajo sin pausas activas y por el alto contenido en cuanto a tareas laborales.

De acuerdo con los resultados que arrojó el check list, se puede concluir que de los 9 factores de riesgo presentes en la microempresa Confecciones Danny, 3 de ellos tales como: el psicosocial, el ergonómico/trabajo estático y el ergonómico/movimientos repetitivos, predominan en todos los puestos de trabajo, tanto en el área de confección como en el área de terminado.



Además, se encontraron diferentes grados de riesgo en cada uno de los puestos de trabajo; sin embargo, el grado con mayor predominancia es el medio, con 4 puestos de trabajo en el área de confección, que son: recubridora, ojaladora, fileteadora y botonadora.

Al llegar a este punto, se puede determinar que estos factores de riesgo se encuentran afectando la salud mental y física de los trabajadores. Por lo tanto, teniendo en cuenta la definición del Ministerio de Trabajo, los factores de riesgo de carga física y psicosocial, provienen de condiciones de trabajo tales como el proceso, la organización, el contenido y el medio ambiente. Sin embargo, en la microempresa Confecciones Danny, éstos factores de riesgo surgen únicamente por consecuencia al contenido y al ambiente de trabajo, dentro de los cuales se resaltan agentes de riesgo como: carga física la cual contiene carga estática y carga dinámica; y condiciones de la tarea la cual hace énfasis en la carga mental consecuente al contenido de tareas laborales.

Finalmente, se establece un protocolo de recomendaciones dirigido a todos los miembros de la microempresa Confecciones Danny, con el fin de implementar medidas correctivas, buscando no sólo la agilidad en cuanto a la producción en el trabajo, sino que también el bienestar físico y mental de cada uno de los individuos.

RECOMENDACIONES

Según lo planteado anteriormente la microempresa Confecciones Danny no cuenta con los mecanismos de seguridad y salud en el trabajo, y por lo tanto sus empleados se encuentran expuestos a sufrir accidentes y enfermedades de tipo

laboral causadas por diferentes factores de riesgo implícitos en el ambiente en el cual desarrollan su actividad económica.

1. Dentro del marco legal, la microempresa Confecciones Danny no cumple con los lineamientos que dicta la ley encontrándose, expuesta a sufrir sanciones legales severas. Por lo tanto se le recomienda a la representante legal revisar y aplicar cada una de las leyes que describen las pautas para llevar a cabo un sistema de gestión de acuerdo a las características que representan la microempresa Confecciones Danny.

2. Debe realizarse la capacitación y la afiliación correspondiente a la ARL, y hacer principal énfasis en la diferencia existente entre estar afiliado a la EPS y a la ARL.

3. La representante legal debe tomar conciencia y sensibilizar a las empleadas sobre la importancia de la implementación y cumplimiento de un sistema de seguridad y salud íntegro dentro de la microempresa.

4. Teniendo en cuenta la identificación y la caracterización del grado de riesgo, realizada con este trabajo, se deben ejercer medidas correctivas y preventivas para minimizar tal riesgo.

5. Al contratar la ARL es importante que esta realice el estudio correspondiente e inicie la matriz de riesgo de la microempresa Confecciones Danny.

6. Realizar capacitaciones mensuales del cuidado de la salud y la prevención de accidentes



laborales.

7. Ubicar las indicaciones del uso respectivo de cada máquina en un lugar visible dónde sea tenido en cuenta por el operario. Y además los implementos y acciones de seguridad que debe tener en cuenta para la realización de un trabajo seguro.

8. Estipular tiempos de aproximadamente 10 minutos para realizar pausas activas, para así evitar las fatigas musculares, lumbalgias, estrés entre otras lesiones que puedan presentarse.

9. Seleccionar una persona que vigile, el cumplimiento de las medidas preventivas, para evitar accidentes y enfermedades laborales.

10. Crear un formato de vigilancia y registro de accidentes, para llevar un mejor control de los lineamientos que deben llevarse legalmente.

REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

<http://abj.org.co/web3/images/normatividad/Decreto-1072-de-2015-unico-Reglamentario-del-Sector-Trabajo.pdf>

http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lad/arenas_m_a/capitulo3.pdf

<http://www.uv.es/invsalud/invsalud/disenyo-tipo-estudio.htm>

<http://www.suin-juriscal.gov.co/pdfDecretosUnicos/decreto%201072%20-%20trabajo.pdf>

<http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/ley156211072012.pdf>

http://www.gencat.cat/treball/doc/doc_20620985_2.pdf

http://www.ucam.edu/sites/default/files/revista-fisio/03-lumbalgia_ocupacional_y_discapacidad_laboral.pdf

<http://netdoctor.elespanol.com/articulo/dolor-cervical>

<http://cdeporte.rediris.es/revista/revista40/artmecanismo171.pdf>

<http://www.rivasfisioterapia.es/wp-content/uploads/2012/01/Contractura-muscular.pdf>

http://www.madridsalud.es/temas/estres_laboral.php

<http://www.cerrejon.com/site/Portals/0/Documents/sistema-de-gestion.pdf>

<http://www.mecd.gob.es/dms-static/beb68e02-9e99-490f-897f-792d1af6b783/glosario-pdf.pdf>

<http://www.san.gva.es/documents/246911/251004/guiasap09cefaleas.pdf>

IMÁGENES

