

TÍTULO

**IMPLEMENTACIÓN DE UN SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO
PARA LOS INSTRUCTORES MILITARES DEL COLEGIO MILITAR JOSÉ
MARIA CÓRDOBA DE MEDELLÍN, ANTIOQUIA EN EL AÑO 2016**

**IMPLEMENTATION OF EPIDEMIOLOGICAL SURVEILLANCE SYSTEM FOR
MILITARY INSTRUCTORS FROM MILITARY SCHOOL JOSÉ MARÍA
CÓRDOBA OF MEDELLIN, ANTIOQUIA IN THE YEAR 2016**



POR:

MELISSA ÁLVAREZ MUÑOZ

ANA MARÍA GONZÁLEZ ARTEAGA

HASLYN DAYANA RUIZ MOSQUERA

RESUMEN

La voz humana es fundamental para comunicarnos con los demás y en el caso de los docentes esta es su herramienta de trabajo. El cuidado de la voz nos va a llevar al cuidado de nuestra persona. Las normas a seguir para mantener una salud vocal son aspectos que indirectamente nos van a enseñar a modificar hábitos que incidirán en la salud general, el uso correcto de la voz implica un aprendizaje.

Es necesario conocer el mecanismo de la fonación y los recursos de la voz, para tomar conciencia de los propios hábitos, para corregirlos mediante el ejercicio y la automatización de los mecanismos más adecuados.

La importancia de la implementación de un sistema de vigilancia en salud ocupacional, tiene como fin, respaldar las labores de salud y bienestar en los instructores militares, siendo este el caso relativo al impacto del uso de la

voz por períodos extensos, en lugares donde el espacio, el clima y la resonancia no son las adecuadas para la cátedra de ningún instructor.



ABSTRACT

The human voice is essential to communicate with others and in the case of teachers this is their work tool. The voice care will lead us to the care of our person. The rules to follow to maintain vocal health are issues that will teach us indirectly to change habits that will affect overall health, proper use of voice implies a learning process.

It's necessary to know the mechanism of phonation and vocal resources, to become aware of their own habits, to correct them through exercise and automation of the most appropriate mechanisms.

The importance of the implementation of a surveillance system in occupational health, aims to support the work of health and wellness military instructors, this being the case concerning the impact of voice use for extended periods in places where space, climate and resonance are not appropriate for the cathedra of any instructor.

PALABRAS CLAVES

Voz, fonoaudiología, salud ocupacional, promoción, prevención.

KEY WORDS

Voice, speech language-pathology, occupational health, promotion, prevention.

INTRODUCCIÓN

Los instructores militares del colegio Militar José María Córdoba, cumplen con una función dentro su campo laboral, en el cual ellos se encuentran expuestos al sobreesfuerzo vocal en su jornada laboral, lo cual puede ocasionar alteraciones de

la salud que impliquen el incremento de incapacidades a corto o largo plazo debido a la adquisición de alteraciones de la voz.

A lo largo de más de seis horas lectivas al día, dando cátedra a campo abierto, con grupos de diferentes dinámicas, expuestos a cambios climáticos, ruidos estrepitosos cerca del lugar donde realizan sus clases, lo que genera dificultad a los alumnos para oír la voz del instructor y el sobre esfuerzo de este, para que sus alumnos lo escuchen.



El mayor inconveniente en esta población, es la escasa formación a nivel vocal, la cual es necesaria para el desempeño óptimo de sus labores, los sistemas de gestión de riesgos no están orientados a la capacitación, prevención y promoción de la salud vocal, provocando en los instructores militares un sobre esfuerzo vocal, fatiga vocal y en ocasiones constante disfonía, por el abuso vocal cotidiano.



A partir de lo anterior surge la necesidad de implementar un sistema de vigilancia epidemiológica que implique una cobertura para la detección e intervención de las alteraciones de la voz que se presentan con frecuencia en el oficio de los instructores. Es frecuente encontrar casos donde las horas de

instrucción militar son amplias y esto conlleva a que se presente un sobre esfuerzo notorio del aparato fonador, puesto que el instructor militar en su quehacer, debe

esforzar la voz al momento de dar órdenes, cuando recitan las oraciones e himnos militares, los llamados de atención que realizan a los subordinados en tonalidades altas, exposición a cambios de clima repentinos en campo libre, pérdidas auditivas consecuentes a la exposición de ruido de fusiles en el campo de tiro, etc.

El sistema de vigilancia epidemiológica se realizará con el objetivo o finalidad de identificar los riesgos presentes a nivel de voz en los empleados del Colegio Militar José María Córdoba, formular métodos de evaluación, implementando la ficha respiratoria, tomando como punto de referencia el cuidado de la voz frente a la Seguridad y Salud en el trabajo.

JUSTIFICACIÓN

El Sistema de Gestión para la Seguridad y Salud en el Trabajo, busca de forma inmediata el cuidado y el bienestar de los trabajadores por medio de acciones preventivas y formativas en manejos de la voz desde la ejecución de las actividades ocupacionales, lo cual favorece a la salud de los empleados del Colegio Militar



José María Córdoba, con el diseño de un sistema de vigilancia epidemiológico y la implementación de evaluación con la ficha respiratoria se pretende establecer pautas claras que permitan identificar alteraciones de la voz con el fin de mejorar las condiciones de salud de los trabajadores del colegio.

Desde el punto de vista social este proyecto permite brindar a los empleados del Colegio Militar José María Córdoba una herramienta de prevención y control de la

salud a nivel del uso de la voz en su profesión, contribuyendo al bienestar de estas personas.

Si los empleados del Colegio Militar José María Córdoba cuentan con el acompañamiento apropiado a nivel fonético, tendrán una mayor productividad laboral, además su salud se verá influenciada positivamente, lo cual permitirá que exista una reducción en costos económicos para la empresa, ya que si se reduce el



ausentismo laboral y las incapacidades médicas, el Colegio Militar José María Córdoba podrá ver una reducción en los costos en cuanto a la contratación de personal suplente.

PROPUESTA METODOLÓGICA

Para este trabajo se utilizó el método analítico descriptivo en ocho (8) empleados del área de instrucción militar del Colegio Militar José María Córdoba. Analizando la incidencia de patologías relacionadas con la voz y describiendo las diferentes herramientas de evaluación de la voz que pueden ayudar a tener un diagnóstico temprano del estado de la misma, disminuyendo así la ausencia laboral y el buen cuidado del empleado.

CONCLUSIONES

En el Proceso de investigación sobre el desempeño de los instructores militares del Colegio José María Córdoba de Medellín en el año 2016, se encontró que:

- Las alteraciones de la voz pueden ser detectadas tempranamente si somos conscientes de la capacidad fonatoria que poseemos, de los hábitos y de

los ambientes en los que pasamos la mayor parte del tiempo, uno de los primeros signos es la disfonía, esta puede dar señales tempranas de alteraciones que pueden ser evitadas si son tratadas a tiempo.

- Es importantes tener informados a los instructores militares del Colegio Militar José María Córdoba, sobre la voz y de algunos conceptos básicos del funcionamiento del sistema fonatorio, pocas veces se asesoran lo que indica que no tienen el conocimiento necesario para evitar posibles alteraciones.
- La aplicación de la ficha respiratoria y la correlación de ésta con los factores a los que están expuestos, cuáles de éstos les puede generar alteraciones de la voz y detectar a tiempo lo que puede ser un posible causante de bajo rendimiento laboral o ausentismo.
- La voz, es una herramienta muy importante para la comunicación humana, sin la cual el pensamiento individual no se podría transmitir de manera óptima. La voz en los instructores militares del colegio José María Córdoba, es la herramienta de comunicación, es decir su instrumento de trabajo.

RECOMENDACIONES

- En el Colegio José María Córdoba de Medellín, se debe tener constancia en el cuidado de los miembros de su plantel y asumir que no están exentos de riesgo alguno.
- Asignar un seguimiento, donde se lleve un control en el cuidado de los instructores; realizar con frecuencia exámenes donde se pueda evidenciar si se está presentando alguna alteración que pueda afectar el desempeño del instructor.

- Brindar asesorías, capacitaciones sobre la voz, su importancia y los cuidados que se deben tener.
- Realizar ejercicios respiratorios, con la finalidad de mejorar la columna de aire y los procesos respiratorios.
- Los instructores militares del Colegio Militar José María Córdoba, deben ser responsables y cuidadosos en cuanto a las recomendaciones del uso correcto de la voz, y en todo lo relacionado a las indicaciones brindadas tales como: Evitar carraspear, hidratarse, no hacer uso excesivo de la voz, regular el estrés, la fatiga y tensiones emocionales, ya que esto de alguna u otra manera puede afectar la voz.

REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

BIBLIOGRAFÍA

- PERELLÓ, E. [et. al.]. “Estudio acerca de las disfonías en los docentes de EGB”. Revista de Logopedia y Fonoaudiología [Barcelona] (1985) Vol. IV.
- PUYUELO. M. (1992): Disfonías funcionales. Tratamiento logopédico. Actas del XVI Congreso Nacional de A.E.L.F.A., Salamanca, 55-60.

WEBGRAFÍA

- <http://www.otorrinoweb.com/es/2997.html>
- <http://seorl.net/PDF/ponencias%20oficiales/2013%20Patolog%C3%ADa%20de%20la%20voz.pdf>
- <http://www.higieneocupacional.com.br/download/la-problematica-voz.pdf>