

IDENTIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO EN LAS ÁREAS DE REPARACIÓN DE TACOS Y TAPAS EN LA EMPRESA GLEASON S.A. SEDE MEDELLÍN, AÑO 2012.

IDENTIFICATION OF RISK FACTORS IN THE AREAS OF TACOS AND REPAIR COMPANY COVERS IN GLEASON SA MEDELLIN, 2012.

KATTY ALEXANDRA GIL RODRIGUEZ
ALEJANDRA OLAYA SANCHEZ
MARCELA ZAPATA HERRERA

RESUMEN

Promover la salud, previniendo las enfermedades laborales y evitando los accidentes de trabajo que pueden surgir en el día a día de nuestras labores es una de las muchas funciones que tiene la salud ocupacional; hoy en día se hace necesaria la presencia de esta área en cualquier empresa o institución ya que busca el beneficio de todas las personas, desde los empleados hasta los empleadores y altos ejecutivos, minimizando todo tipo de accidentes de trabajo y enfermedades laborales que poco a poco van deteriorando la salud del trabajador y su funcionalidad.

Cuando nos enfrentamos a una rutina laboral estamos expuestos a un sin número de riesgos que no son fáciles de identificar, sin embargo las malas condiciones de trabajo van llevando al individuo a un punto en donde se olvida por completo de su bienestar físico mental y social y solo se dedica a potencializar su capacidad laboral siendo este un problema social ya que debe existir consciencia de que el hombre produce si esta en las condiciones necesarias y aptas en la realización de las diferentes tareas y así se generaran las ganancias requeridas para lograr el más óptimo potencial de una organización. Este trabajo se realizara fin el fin de Identificar los factores de riesgo en las áreas de reparación de tacos y tapas en la empresa Gleason S.A. sede Medellín, año 2012.

Palabras Claves: *Salud, trabajo, salud ocupacional, factores de riesgo, panorama de factores de riesgo, enfermedad laboral, accidente de trabajo.*

ABSTRACT

Promoting health, preventing illnesses and preventing accidents that could arise in the day to day of our work is one of many features that have the occupational health today requires the presence of this area in any company or institution as it seeks to benefit everyone, from employees to employers and senior executives, minimizing all kinds of accidents and occupational diseases that are slowly deteriorating health of workers and their functionality.



When faced with a routine work are exposed to a number of risks that are not easily identified, however the poor working conditions are leading the individual to a point where it completely forgets his physical and

mental and social only dedicated to potentiate their ability to work and this social problem as it should be aware that if this man produces the conditions necessary and suitable in performing different tasks and thus generate the profits required to achieve the optimal potential of an organization. This work will be done in order to identify the risk factors in the areas of repair tacos and tapas in the company Gleason SA Medellin, 2012.

Keywords: health, work, occupational health, risk factors, risk factors outlook, occupational illness, accident, incident work, pathology, injury.

INTRODUCCION

GLEASON S.A es una empresa encargada de alquilar equipos para la construcción, contiene varias áreas de trabajo, pero en este proyecto nos enfocaremos al área de reparación de tacos y tapas en donde encontramos grandes dificultades que serían importantes de analizar, los riesgos a los que están expuestos estos empleados van desde los físicos en

cuanto al ruido y las vibraciones producidos por la maquinaria, químicos en donde encontramos material particulado circundante, polvo orgánico, humo, pintura y grasa, mecánicos, aquí encontramos las herramientas manuales que contribuyen a un alto porcentaje de accidentes laborales sino se llevan a cabo las capacitaciones necesarias para su adecuado uso, los riesgos locativos es decir la organización del área no es la más conveniente para realizar el tipo de trabajo que desempeñan y por último el riesgo ergonómico se hace evidente por posiciones inadecuadas, prolongadas y mantenidas en el tiempo, el transporte de peso excesivo y las cargas dinámicas y estáticas.

El problema radica en todos los factores de riesgos ya mencionados que predisponen a los trabajadores a una situación o circunstancia que cada vez más aumenta las probabilidades de que se vea afectada la salud de estos, generándoles un estado de integridad bajo para su rendimiento laboral; es por esto que se hace necesaria la

identificación eficaz de estos riesgos para proceder a darle un buen manejo a esta situación.

Es preciso saber que esta problemática no solo se puede evidenciar en esta empresa pues hoy en día, esto radica en nuestro país y poco a poco se van arrojando los resultados de un trabajo pesado, monótono, mantenido, repetitivo que conlleva a una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales que afectan cada vez con mayor vigor al individuo, estos son los aspectos que hacen que el trabajo se deteriore y que los seres humanos comiencen a experimentar condiciones no saludables y que los haga rendirse ante sus labores, es decir, como un aspecto conlleva a lo otro; un mal estado en las condiciones laborales producen ausentismos laborales que traen consigo consecuencias altamente negativas para la evolución del potencial empresarial.

De acuerdo con todo lo mencionado anteriormente este trabajo



se realizará con el fin de identificar los factores de riesgo en la empresa Gleason S.A. en el área de reparación de tacos y tapas, con el objetivo de corregir algunos aspectos que influyen negativamente en el personal que labora en estas áreas, se pretende observar y analizar los puestos de trabajo y sus posibles riesgos para de esta manera corregirlos a tiempo evitando la formación de serios problemas de salud que afecten la integridad del individuo; esta predisposición que se mantiene vigente durante las horas laborales son las que hacen que haya un cambio en el comportamiento del empleado y su producción y que genera un decaimiento tanto en la actividad económica de la empresa como en el bienestar personal y familiar del trabajador. Con respecto a todo esto, nuestro trabajo se dirige hacia la identificación de los factores de riesgo para posteriormente tomar medidas de prevención y control que ayuden a mejorar las condiciones físicas y ambientales de los trabajadores de esta empresa para que hagan del trabajo un espacio

cálido, seguro y se sientan cómodos en la labor que desempeñan.

ASPECTOS METODOLÓGICOS Y PROCEDIMENTALES

(MARCO METODOLÓGICO)

La realización de este trabajo en la empresa equipos Gleason S.A en las áreas de reparación de tacos y tapas en la ciudad de Medellín en el primer semestre del 2012 está a cargo de los estudiantes de fisioterapia del 9 semestre.

TIPO DE ESTUDIO

Los estudios descriptivos¹ conciernen y son diseñados para describir la distribución de variables, sin considerar hipótesis causales o de otro tipo. De ellos se derivan frecuentemente eventuales hipótesis de trabajo susceptibles de ser verificadas en una fase posterior. Además el estudio descriptivo mide o evalúan diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno o fenómenos a investigar.

¹Estudio descriptivo. Tomado de:
<http://www.rena.edu.ve/cuartaEtapa/metodologia/Tema4.html>. Visitado el 15 de mayo de 2012.

Desde el punto de vista científico, describir es medir, pues el estudio descriptivo selecciona una serie de cuestiones independientemente, para así describir lo que se investiga.

El tipo de estudio es descriptivo ya que se procederá a observar la diferentes características reales que se presentan en los puestos de trabajo de las áreas de reparación de tacos y tapas, buscando los factores de riesgo que influyen negativamente en la salud de los trabajadores y a partir de esto llevar a cabo un panorama de riesgos, identificando los que causan más accidentes de trabajo y enfermedades profesionales para a partir de estos resultados realizar recomendaciones generales a estos trabajadores para disminuir las consecuencias de estos riesgos.



El método es inductivo porque se realizaran, observaciones, exploraciones y organización de los hechos, ya que determina las conclusiones y resultados de una manera particular.

El enfoque de las investigaciones es cualitativo ya que como indica su propia denominación, tiene como objetivo la descripción de las cualidades de un fenómeno. Busca un concepto que pueda abarcar una parte de la realidad. No se trata de probar o de medir en qué grado una cierta cualidad se encuentra en un cierto acontecimiento dado, sino de descubrir tantas cualidades como sea posible. En investigaciones cualitativas se debe hablar de entendimiento en profundidad en lugar de exactitud, se trata de obtener un entendimiento lo más profundo posible.

Es trabajo tiene un enfoque cualitativo, ya que se realizara una descripción y valoración objetiva de los factores de riesgo presentes en estas áreas de la empresa, por medio de una valoración de los puestos de

trabajo, identificando cada uno de los factores que pueden desencadenar alguna anomalía en el desempeño normal de los trabajadores.

El diseño es no experimental, ya que este trabajo solo se va a encaminar a observar, analizar y realizar recomendaciones a partir de los hallazgos encontrados en la observación de los factores de riesgos existentes.

Las fuentes usadas para la recolección de la información para el trabajo de aplicación, fueron tanto primarias como secundarias, en las primarias se hizo uso de la observación de los riesgos que se encuentran en el entorno laboral y que afectan la salud del trabajador. Las fuentes secundarias fueron la recopilación de datos de la literatura mundial en documentos y sitios en Internet sobre la salud ocupacional, los factores de riesgo en los lugares de trabajo y panoramas de riesgos.



La identificación de los factores de riesgo se realizó en 10 trabajadores que laboran en las áreas de reparación de tacos y tapas de la empresa Gleason S.A.

La investigación descriptiva requiere de diversos instrumentos para la recolección de la información, por ello es importante determinar técnicas e instrumentos, tales como la observación directa de las necesidades de la población, en este caso de los trabajadores.

RESULTADOS

Para realizar el panorama de factores de riesgo, lo primero que hicimos, fue la observación de los puestos de trabajo y de allí se analizaron los diferentes riesgos a los que se encuentran expuestos los

trabajadores de la empresa Gleason S.A, en el área de reparación de tapas y tacos metálicos. Después de tener cada uno de los riesgos se procede a indagar por cada puesto de trabajo, para saber si es un trabajo rutinario o no, el tiempo de exposición al mismo, el número de personas expuestas al riesgo, se analiza la probabilidad y la consecuencia de que ocurra un accidente por el factor de riesgo encontrado en el lugar de trabajo. Ver Matriz de riesgos en el Anexo C.

Se realizó una tabla de análisis con material fotográfico, en donde, se observan los diferentes riesgos que fueron encontrados durante una jornada de trabajo. Esta tabla consiste en mostrar cada riesgo con la imagen propuesta y en la columna siguiente se analiza el riesgo al que se encuentra expuesto el trabajador, se describe cual es la situación que se está presentando en el puesto de trabajo. Por lo anterior la tabla de análisis sirve como herramienta para la comprensión de riesgos y de allí plantear diferentes soluciones para los mismos. Ver Anexo A.



Luego de realizar algunas visitas a la empresa Gleason S.A., se encontraron diferentes posturas inadecuadas que utilizan los trabajadores de esta área para realizar su labor.

Después de analizar los riesgos en el panorama de factores, se propone plan de acción para entregar a la empresa Gleason S.A., para que ejecute y mitigar de esta forma los riesgos encontrados. Ver Anexo B.

El panorama de factores de riesgo, nos arroja la información de que el riesgo más importante que se encuentra, es el riesgo locativo ya que no se encuentra señalización en el espacio y se encuentra en desorden, refiriendo así un riesgo inminente de accidente de trabajo.

En las dos áreas de la empresa, se encontraron varias medidas de control en la empresa que hicieron que los grados de peligrosidad siempre resultaran bajos, pero los físicos, los químicos y los locativos, aunque estaban dentro de este nivel bajo, fueron los que más altos dieron en peligrosidad en comparación con los otros factores de riesgos encontrados en estas áreas.

Al identificar cuáles eran los factores de riesgos que más predominaban en estas áreas de reparación de tacos y tapas de la empresa, encontramos que estas eran las causas principales de las patologías que más se desencadenaban allí.

Para poder identificar los factores de riesgo que más predominan y lograr realizar el panorama de factores de riesgos, fue necesario evaluar los diferentes puestos de trabajo, en las áreas de reparación de tacos y tapas, para analizar detenidamente los riesgos a los que se encontraban expuestos cada uno de los trabajadores.

Se analizó cada uno de los riesgos encontrados y que patologías osteomusculares podían desencadenar, como lumbalgias, esguinces de hombro, esguince de muñeca, fracturas, espasmos musculares, contusiones, tendinitis de hombro, de codo y muñeca, para así mitigar y realizar recomendaciones precisas a cada uno de los trabajadores y así disminuir los niveles de peligrosidad del panorama de riesgos de esta área. Ver anexo A.

- Se encontró en la observación realizada como los elementos de protección personal dotados por la empresa como guantes para protección de miembros superiores especialmente las manos y tapones de inserción para protección auditiva no son utilizados adecuadamente, y así se convierte en un riesgo más que puede generar un accidente de trabajo o enfermedad laboral.
- Hace falta señalización que indique el área donde se debe colocar cada uno de los elementos que se reparan y

dejar espacio suficiente para el desplazamiento de los trabajadores.

necesaria al trabajador como ser integral.

CONCLUSIONES

- La elaboración de un panorama de factores de riesgo permite identificar cuáles son los principales riesgos a los que están expuestos los trabajadores y a partir de esto la empresa pueda implementar programas de promoción y prevención para mejorar la calidad de vida de los trabajadores.
- Un adecuado manejo de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo permitirá a cualquier organización el orden necesario para hacer cumplir los derechos del trabajador valorizando su mecanismo de producción y elevándolo al mayor potencial.
- La matriz de un panorama de factores de riesgo incluye aspectos relevantes que analizaran todo lo relacionado con la actividad laboral que desempeña cada individuo y de esta manera darle la importancia

- La adecuada utilización de los elementos de protección personal en el empleo generan en el trabajador seguridad y confianza al realizar sus actividades laborales y de esta manera protegerlos del origen de un accidente de trabajo repentino y el desarrollo de una enfermedad profesional.

La adecuada señalización dentro de una empresa, permite un mayor orden y un mejor desplazamiento por la misma, y de esta forma se evitaban incidentes que más tarde pueden provocar un accidente de trabajo.

RECOMENDACIONES

- Dotación de elementos de protección personal que en cada recomendación se especificará de acuerdo a la necesidad de cada uno y capacitación al empleado para su uso adecuado y la importancia de la utilización del mismo como mitigación

a los posibles incidentes o accidentes de trabajo.

- En el área de reparación de tacos en el riesgo físico (1) es recomendable que el trabajador posea unos protectores auditivos, de silicona, reutilizable y de triple aleteado, a fin de prevenir efectos no deseados en el sistema auditivo.
- En el área de reparación de tacos en el riesgo químico (2) se recomienda la utilización de protector respiratorio con cartucho con filtro para gases y vapores en el área de pintura. Y así evitar inhalar partículas que afecten la respiración.



- En el área de reparación de tapas en el riesgo ergonómico locativo (9) se

recomienda que el entorno de los trabajadores este mas organizado, alejar los stand de almacenamiento y darles más espacio para moverse, porque puede ocurrir un accidente con los materiales que están en altura al lado de ellos.

- En el área de reparación de tacos en el Riesgo mecánico (3) se recomienda unos guantes de cuero que protejan contra objetos cortantes, chispas, y amortigua impactos, para proteger así sus manos.
- En el área de reparación de tacos en el riesgo ergonómico (5) se recomienda que el puesto de trabajo sea adaptado al trabajador que realiza la labor, por lo que el yunque de trabajo debe estar a más altura para que el trabajador no tengo que flexionar el tronco.
- En el área de reparación de tapas en el riesgo químico (7) se recomienda que utilicen un protector de vías respiratorias con cartucho con filtro para gases y vapores para no inhalar partículas pintura.

- En el área de reparación de tapas en el riesgo físico (6) se recomienda que utilicen unos protectores auditivos siliconados, con triple aleteado y reutilizables para evitar enfermedades auditivas.
- En el área de reparación de tapas en el riesgo mecánico (8) se recomienda que los trabajadores utilicen guantes de cuero que protejan de objetos cortantes, de chispas y que amortiguan impactos por lo que prestan mayor seguridad y que los protejan de las herramientas pesadas.
- En el área de reparación de tapas en el riesgo ergonómico (10) se recomienda que los trabajadores utilicen protectores de espalda para cargar las tapas.
- En el área de reparación de tacos en el riesgo locativo (4) no se recomienda nada porque el entorno del trabajador está organizada y le permite desplazarse y no tiene el riesgo de que caigan cosas encima de él, pero hay que tener precauciones.
- Realizar en la empresa una señalización de cada área y puesto de trabajo, para evitar incidentes o accidentes de trabajo.
- Realizar evaluaciones de puesto de trabajo y panorama de factores de riesgo con determinada periodicidad, para conocer los factores de riesgo que se presentan.
- Implementar programas de pausas activas, que ayuden al trabajador a estar en condiciones óptimas para cumplir con su labor.
- Diseñar una política de salud ocupacional en la empresa Gleason S.A., con la cual la empresa encamine a la protección de sus empleados, de acuerdo a los factores entregados con el panorama de factores de riesgo realizado en este trabajo y con otros factores de riesgo que se realicen en las distintas áreas que componen la empresa y a partir de todos los resultados arrojados diseñar la política de salud ocupacional y en cada uno de sus subprogramas implementar acciones

destinadas a la promoción y prevención de la salud de sus trabajadores.

- Se recomienda a la empresa ejecutar el plan de acción propuesto en este trabajo, ya que en él están consignados todas aquellas acciones que deben realizar para mitigar los riesgos expuestos en el panorama de factores de riesgo. Ver Anexo B.

BIBLIOGRAFIA

BUELVAS PEREZ Ronald Andrés. Enfermedad profesional y normatividad de salud ocupacional en Colombia. Norte de Santander: Trabajo de grado (profesional de fonoaudiología) Unipamplona, 2011. 120 p.



CREUS SOLE, Antonio. Técnicas para la prevención de riesgos laborales. Ediciones técnicas Marcombo. Lexus, Barcelona España. Edición 2012.

INSTITUTO COLOMBIANO DE NORMAS TÉCNICAS. Guía técnica Colombiana (GTC 45). Guía para la identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en seguridad y salud ocupacional. Bogotá D.C: ICONTEC, 2010.

MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL. Legislación Sistema de Riesgos Profesionales. Bogotá, Colombia. Enero de 2008.

WEBGRAFIA

Concepto de accidente de trabajo. Tomado de: http://saludocupacional.univalle.edu.co/aspectos_AT.pdf. Visitado el 9 de junio de 2012, a las 2:00 pm.

Enfermedad profesional en Colombia. Tomado de: <http://www.encolombia.com/economia/RecursosHumanos/Enfermedadprofe>

sionalencolombia/Antecedentes1.htm.
Visitado el 26 de mayo del 2012, a las 4:20 pm.

Enfermedad profesional y normatividad en de salud ocupacional en Colombia. Tomado de: <http://www.sabelotodo.org/laborsegura/enfprofesional.html>. Visitado el 9 de junio de 2012, a las 2:30 pm.

Factores de riesgo ocupacional. Tomado de: <http://saludocupacional.univalle.edu.co/factoresderiesgoocupacionales.htm>. Visitado el 26 de mayo del 2012, a las 3:40 pm.

Ley 1562 de 11 07 2012. Congreso de Colombia. Tomado de: <http://www.actualicese.com/normatividad/2012/07/11/ley1562de11072012/>. Visitado el 15 de agosto de 2012 a las 3.00pm.

Panorama de Factores de Riesgo Ocupacional. Tomado

de: <http://saludocupacional.univalle.edu.co/panoramafactoriesgocup.htm>. Visitado el 26 de mayo del 2012, a las 4:00 pm.