

ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS PRESENTES EN FEDEARROZ, SECCIONAL CAMPOALEGRE - HUILA AÑO 2012

ANALYSIS OF RISK FACTORS IN THESE ERGONOMIC FEDEARROZ, SECTIONAL CAMPOALEGRE - HUILA YEAR 2012

AUTORES. Maira Alejandra Camargo Valderrama, Diana Lorena Firigua Quintero.

Estudiantes de Fisioterapia. Fundación Universitaria María Cano, Extensión Neiva, Facultad Ciencias de la Salud, Programa de Fisioterapia.

RESUMEN

La ergonomía es la ciencia que estudia cómo adecuar la relación del ser humano con su entorno, según la definición oficial que el Consejo de la Asociación Internacional de Ergonomía. Adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su trabajo. La gran mayoría de los factores de riesgo son introducidos en las actividades laborales sin estudios previos de su efecto en la salud.

La gran mayoría de los factores de riesgo son introducidos en las actividades laborales sin estudios previos de su efecto en la salud.¹ A partir de esto, vemos la necesidad de analizar los factores de riesgos ergonómicos presentes en Fedearroz seccional Campoalegre-Huila; una asociación de carácter gremial y nacional, compuesta por los productores de arroz que se afilian a ella, la cual ha sido el pilar fundamental para miles de agricultores a lo largo y ancho del país, quienes han adquirido beneficios en pro de su bienestar y mejor calidad de vida.

ABSTRACT

Ergonomics is the science that studies how to adjust the relationship between human beings and their environment, according to the official definition of the Council of the International Ergonomics Association. Adapting the work to man and each man to his job. The vast majority of the risk factors are inserted in work activities without previous studies of its effect on health.

¹ GUILLEN, Martha. Ergonomía y la relación con los factores de riesgo en salud ocupacional. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: http://www.bvs.sld.cu/revistas/enf/vol22_4_06/enf08406.htm

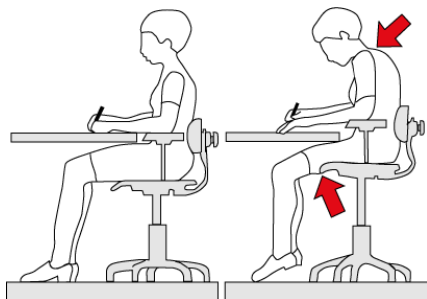
The vast majority of the risk factors are inserted in work activities without previous studies of its effect on health. From this, we see the need to analyze the risk factors present in Fedearroz sectional ergonomic Campoalegre-Huila, an association of national and an industry association composed of rice producers who join it, which has been the mainstay for thousands of farmers across the country who have gained benefits towards their welfare and quality of life.

PALABRAS CLAVE. Ergonomía, Salud Ocupacional, factor, riesgo, fuente, control, Reba.

KEY WORDS. Ergonomics, Occupational Health, factor, risk, power, control, Reba.

INTRODUCCIÓN

Los factores de riesgo ergonómicos o factor de desajuste ergonómico hacen parte de un conjunto de atributos de la tarea o del puesto, que inciden en aumentar la probabilidad de que un sujeto, expuesto a ellos, desarrolle una lesión en su trabajo. Diversos estudios, donde se han analizado una importante cantidad de trabajadores y puestos de trabajo concluyen que existe una variedad de estos factores.²



² ACEVEDO, Miguel. Factores de riesgo ergonómico. Ergos02. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: http://www.ergonomia.cl/eee/Ergos02_files/Ergos02.pdf

Tomado de:
http://www.google.com.co/search?hl=es&gs_rn=5&gs_ri=psy-ab&cp=4&gs_id=e&xhr=t&q=ergonomia&bav=on.2

También existe evidencia epidemiológica que muestra una fuerte asociación entre el desarrollo de lesiones músculo tendinosas y determinados factores físicos del trabajo, especialmente cuando existe un alto nivel de exposición y además la exposición es una combinación de varios factores.

Según la V encuesta nacional de condiciones de trabajo, realizada por el Ministerio de trabajo y asuntos sociales en 2007 (España), muestran que cuatro de cada diez empleados sienten molestias imputables al trabajo en la zona lumbar, un 27% en la parte alta de la espalda e igual porcentaje en cuello y nuca, un 12% en brazos y un 7% en muñecas.³

³ UGT-JUVENTUD. Tu salud está en juego, conoce las enfermedades profesionales. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en

La asociación Fedearroz con sede Campoalegre-Huila, cuenta con un personal capacitado para ejercer labores administrativas, técnicas y comerciales que en función de su ejercicio laboral pueden llegar a presentar riesgos laborales y en especial riesgos ergonómicos que pueden alterar la fisionomía humana.

De esta manera brinda un ambiente propicio para la realización de este trabajo aplicativo del diplomado en salud ocupacional en donde el Fisioterapeuta está en la capacidad de intervenir en la planeación y ejecución de actividades de medicina, seguridad e higiene industrial.

METODOLOGÍA

Se aplicó un tipo de estudio descriptivo transversal se llevó a cabo en la asociación Fedearroz seccional Campoalegre-Huila durante en el año 2012. Se solicitó permiso al gerente para la ejecución de este trabajo aplicativo y además se solicitó el listado de los funcionarios que laboran en la empresa.

Los participantes fueron encuestados a través de un formato de encuesta

Internet:
<http://www.ugt.es/juventud/conocetusalud.pdf>

de elaboración propia para indagar acerca de los factores de riesgo que los trabajadores percibían en su ambiente laboral, luego esa información se tabula; también se realiza la aplicación del método Reba a través del registro fotográfico a cada uno de los trabajadores y así poder determinar el grado de riesgo que presentan los trabajadores de la asociación Fedearroz seccional Campoalegre-Huila.

RESULTADOS

El método Reba se aplicó a los empleados de Fedearroz en los puestos de trabajo arrojando los siguientes resultados:

Tabla 1. Puntuación C, Resultados finales para la Auxiliar de Secretaria:

Puntuación final	Nivel de acción	Nivel de riesgo	Actuación
7	2	Medio	Es necesaria la actuación

Puntuación final	Nivel de acción	Nivel de riesgo	Actuación
4	2	Medio	Es necesaria la actuación

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 2. Puntuación C, Resultados finales para el Gerente:

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 3. Puntuación C, Resultados finales para la Practicante del Sena:

Puntuación final	Nivel de acción	Nivel de riesgo	Actuación
3	1	Bajo	Puede ser necesaria la actuación

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 4. Puntuación C, Resultados finales para la Empleada de Servicios Generales:

Puntuación final	Nivel de acción	Nivel de riesgo	Actuación
4	2	Medio	Es necesaria la actuación

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 5. Puntuación C, Resultados finales para el Bodeguero:

Puntuación final	Nivel de acción	Nivel de riesgo	Actuación
4	2	Medio	Es necesaria la actuación

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 6. Puntuación C, Resultados finales para la Secretaria:

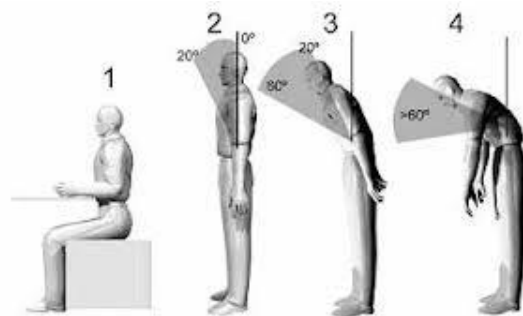
Puntuación final	Nivel de acción	Nivel de riesgo	Actuación
4	2	Medio	Es necesaria la actuación

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 7. Puntuación C, Resultados finales para el Agrónomo:

Fuente: Elaboración propia.

Del 100% de la población, el 89% de la población refiere que la ejecución de su trabajo les exige realizar movimientos repetitivos.



Tomado de:

[http://www.google.com.co/search?q=metodo+reba&hl=es&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ei=fz0yUYT7G4KE9QSbxIGIDw&sqi=2&ved=0CAcQ_AUoAQ&biw=1366&bih=624#imgrc=QTVvjulJOHD-gM%3A%3BNMLr9wgmtR5jDM%3Bhttp%253A%252F%252F3.bp.blogspot.com%252F-wrZr7tKfpeA%252FUE_Sac7viHI%252FAAAAAA AAPc%252FU9ci740vtQ%252Fs1600%252Fimages%252B\(1\).jpg%3Bhttp%253A%252F%252Fnotiseguridadvenezuela.blogspot.com%252F2012%252F09%252Ftoolbox-de-ergonautas-herramienta-para.html%3B289%3B175](http://www.google.com.co/search?q=metodo+reba&hl=es&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ei=fz0yUYT7G4KE9QSbxIGIDw&sqi=2&ved=0CAcQ_AUoAQ&biw=1366&bih=624#imgrc=QTVvjulJOHD-gM%3A%3BNMLr9wgmtR5jDM%3Bhttp%253A%252F%252F3.bp.blogspot.com%252F-wrZr7tKfpeA%252FUE_Sac7viHI%252FAAAAAA AAPc%252FU9ci740vtQ%252Fs1600%252Fimages%252B(1).jpg%3Bhttp%253A%252F%252Fnotiseguridadvenezuela.blogspot.com%252F2012%252F09%252Ftoolbox-de-ergonautas-herramienta-para.html%3B289%3B175)

Del 100% de la población, el 78% de la población refiere que requiere del uso prolongado de posiciones sedentes a la hora de realizar su trabajo.

El 100% de la población encuestada refiere que la silla que utiliza para la ejecución de su trabajo no es la adecuada.

Del 100% de la población, el 80% de la población refiere que su actividad laboral si ha generado complicaciones de salud.

Puntuación final	Nivel de acción	Nivel de riesgo	Actuación
4	2	Medio	Es necesaria la actuación

Los trabajadores dieron las siguientes recomendaciones para minimizar los riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo:

- Mejorar las condiciones físicas de los puestos de trabajo.
- Falta de espacio en el lugar de trabajo
- Tener una mejor silla para evitar dolores de espalda

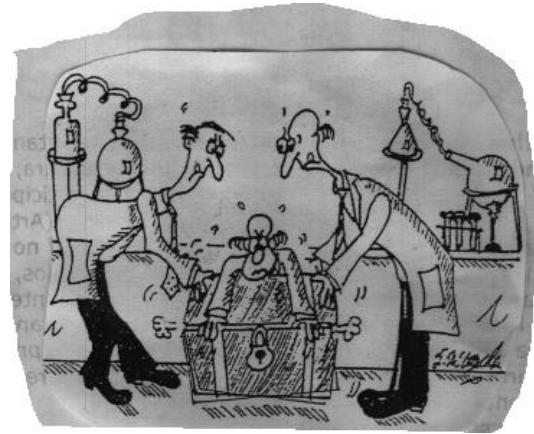
DISCUSIÓN



Dentro de los

principales factores de riesgo ergonómico asociados a las lesiones musculo - esqueléticas se encuentran: las posturas forzosas, los movimientos repetitivos y los esfuerzos musculares determinados por las acciones de manipulación de

carga y movimientos forzados durante la actividad laboral.



Tomado de:

http://www.google.com.co/search?hl=es&gs_rn=5&gs_ri=psy-ab&pg=metodo+reba&cp=7&gs_id=r&xhr=t&q=salud+ocupacional&biw=1366&b

Tomado de:

<http://www.visiontecnologica.com/boletin/boletin4.html>

Los resultados del presente estudio muestran que la población, estuvo conformada en su mayoría por mujeres en edad productiva, quienes desempeñan labores secretariales, ocupación en la cual se realizan movimientos repetitivos de las muñecas y de los dedos, acompañados de contracción estática en los músculos de cuello y espalda, que se transforman con el pasar de los años en tensión muscular, incrementando el riesgo de presentar lesiones musculo-esqueléticas como se observa en nuestro estudio.

Cabe mencionar que similar a lo reportado, en otros estudios la postura, la fuerza y el movimiento se consideran factores de riesgo para la aparición de las lesiones musculo-esqueléticas en la espalda. Adicionalmente, estudios realizados por Armstrong, Ekberg y Vieira, revelan que más del 70 % de las personas que trabajaban frente a un computador sufren dolores y molestias frecuentes en la espalda, datos no muy alejados de los resultados de nuestra investigación si se tiene en cuenta que en las labores secretariales es frecuente el uso de estos equipos. Estudios como el de Juul-Kristensen reportaron que las LME se presentan con mayor frecuencia en la zona baja de la espalda en los trabajadores que utilizan como herramienta de trabajo el computador y deben realizar movimientos repetitivos. Otros estudios han mostrado evidencia a favor de que el trabajo repetitivo se

relaciona con lesiones musculoesqueléticas en cuello y espalda.

CONCLUSIONES

Se evidencia que los trabajadores presentan un nivel de riesgo medio en la ejecución de sus labores dando como resultado una actuación necesaria según el método Reba.



Tomado de:

http://www.google.com.co/search?hl=es&gs_rn=5&gs_ri=psy-ab&pq=metodo+reba&cp

La encuesta permite concluir que:

Del 100% de la población, el 89% de la población refiere que la ejecución de su trabajo les exige realizar movimientos repetitivos.

Del 100% de la población, el 78% de la población refiere que requiere del uso prolongado de posiciones sedentes a la hora de realizar su trabajo.

El 100% de la población encuestada refiere que la silla que utiliza para la ejecución de su trabajo no es la adecuada.

Del 100% de la población, el 80% de la población refiere que su actividad laboral si ha generado complicaciones de salud.

Con respecto al análisis del panorama de factores de riesgo ergonómico es evidente que existen riesgos ergonómicos que pueden afectar la salud e integridad de los trabajadores de Fedearroz seccional Campoalegre – Huila; por lo tanto se hace necesaria la aplicación de medidas de control frente a dichos factores de riesgos.

CIBERGRAFIA

ACEVEDO, Miguel. Factores de riesgo ergonómico. Ergos02. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: http://www.ergonomia.cl/eee/Ergos02_files/Ergos02.pdf

DEFINICIÓN.DE. Concepto de ergonomía. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: <http://definicion.de/ergonomia/>

GESTIOPOLIS. Conceptos básicos en salud ocupacional y sistema general de riesgos profesionales en Colombia. . [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: <http://www.gestiopolis.com/recursos2/documentos/fulldocs/rrhh/conbassalo.htm>

HIGNETT, Sue y MCATAMNEY Lynn. El método REBA (Rapid Entire Body Assessment) [Online]. [Citado 15 Diciembre de 2011]. Disponible en Internet: <URL: <http://www.ergonautas.upv.es/metodos/reba/reba-ayuda.php>

MARQUEZ, Elio. Instituto de diseño de valencia. Ergonomía II. Concepto de riesgos ergonómicos. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: http://descarga.besign.com.ve/ergonomia_2/26_06_06/riesgo-ergonomico.pdf

MUELA, M^a Pilar .Asociación entre las lesiones músculo esqueléticas y los riesgos ergonómicos en los alumnos del segundo y tercer curso de la Escuela de Fisioterapia de Cantabria: ¿son los fisioterapeutas víctimas de su propio dogma? Efisioterapia.net. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet:<http://www.efisioterapia.net/articulos/asociacion-las-lesiones-musculo-esqueleticas-y-los-riesgos-ergonomicos-los-alumnos-del-seg>

OMS. Salud mental: un estado de bienestar. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/index.html

SALUD.ES. Riesgos ergonómicos. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: http://www.salud.es/riesgos_laborales/riesgos-ergonomicos

SOLUCIONES FISIOTERAPÉUTICAS R&M. Evaluación y Control de Riesgos Ergonómicos [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: <http://es.scribd.com/doc/33839710/Evaluacion-y-Control-de-Riesgos-Ergonomicos-by-Soluciones-Fisioterapeuticas-R-M>

UGT-JUVENTUD. Tu salud está en juego, conoce las enfermedades profesionales. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: <http://www.ugt.es/juventud/conocetusalud.pdf>

VERA, Ricardo. Concepto de trabajo. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: <http://www.encolombia.com/medicina/enfermeria/Enfermeria8105-salud.htm>

VERNAZA, Paola y SIERRA, Carlos. Dolor Músculo-esquelético y su asociación con factores de riesgo ergonómicos, en trabajadores administrativos. Revista de Salud Pública. v.7 n.3. [Online]. [Citado 15 Noviembre de 2012]. Disponible en Internet: http://www.scielo.unal.edu.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642005000300007&lng=es&nrm=