

DIAGNÓSTICO DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN LA EMPRESA COOTRANSGANADERA DEL MUNICIPIO DE NEIVA, HUILA, AÑO 2013

Diagnosis of the safety conditions and health in the work in the company
Cootransganadera of the municipality of Neiva, Huila, year 2013

Alieth Nathalie Castro Tengonó
Amelia Alejandra Castro Tengonó
Maryuri Rojas Torres

Resumen

Introducción: el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo es un método preventivo para aplicar las medidas de seguridad y salud. Su objetivo consiste en establecer un mecanismo global y estructurado que se enfoca en mejorar las condiciones de salud de los trabajadores.

Métodos: el presente es un estudio descriptivo, con un método empírico analítico, de diseño no experimental-transversal y con enfoque cuantitativo, donde se llevó a cabo un diagnóstico de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo en la empresa Cooperativa Cootransganadera.

Resultados: según el diagnóstico de las condiciones de seguridad y salud, los riesgos encontrados fueron, físico, químico, ergonómico, mecánico, biológico, fisicoquímico y vial.

Conclusiones: el factor de riesgo más prevalente del grupo operativo es el químico, debido a la exposición con aceites, grasas y gasolina. En el grupo administrativo es el ergonómico debido a posturas inadecuadas, posición sentada prolongada y movimientos repetitivos.

Palabras clave: Factor de riesgo, Riesgo, Salud en el trabajo,

Accidente de trabajo, Riesgos profesionales.

Abstract

Introduction: the system of safety management and health in the work is a preventive method to apply the measures of safety and health. His aim consists of establishing a global and structured mechanism that focuses in improving the conditions of health of the workers. **Methods:** the present is a descriptive study, with an empirical analytical method, of not experimental - transverse design and with quantitative approach, where there was carried out a diagnosis of the safety conditions and health in the work in the Cooperative company Cootransganadera.

Results: according to the diagnosis of the safety conditions and health, were found risks, physicist, chemical, ergonomic, mechanical, biological, physicochemical and road.

Conclusions: the factor of risk more prevalent of the operative group is the chemist, due to the exhibition with oils, fats and petrol. In the administrative group it is the ergonomic one due to inadequate positions, seated long position and repetitive movements.

Key words: Factor of risk, Risk, Health in the work, Work accident, professional Risks.

Introducción

La salud según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el estado de bienestar físico social y mental y no solamente la ausencia de enfermedad, (OMS, 2006) por ende la Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, anticipa, reconoce, evalúa y controla los peligros que deterioran el bienestar de los trabajadores. El enfoque del sistema permite la evaluación y la mejora de los resultados en la aplicación de las medidas preventivas y de control. Esto permite ser una herramienta eficaz para la gestión de riesgos específicos relacionados con un tipo específico de industria, proceso u organización.

Como punto de partida de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para la empresa Cooperativa Cootransganadera, de la ciudad de Neiva, se debe hacer un diagnóstico de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo en dicha compañía, dedicándose primero que todo a evaluar los riesgos y determinar las precauciones que deben tenerse frente a ellos, registrar sus conclusiones y ponerlas en práctica, finalmente examinar su evaluación y actualizarlas si es necesario. Estos pasos permiten determinar y eliminar los riesgos a los cuales se encuentran expuestos los trabajadores de la empresa que ocasionan deterioro de su salud.

Una vez identificados los riesgos que afectan al trabajador se deben plantear objetivos que permitan la eliminación de los mismos, de esta manera se garantiza un ambiente apropiado para los trabajadores. En la empresa Cootransganadera se identifican pues los peligros y se evalúan los riesgos a los que se encuentran expuestos los trabajadores en las diferentes áreas del grupo operativo y administrativo de la empresa.

El ministerio de la protección social revelo que entre el año 2005 a 2006 se duplicaron las enfermedades y accidentes laborales en Colombia evidenciándose un incremento en las muertes de personas en el lugar de trabajo, según las estadísticas del sistema general de riesgos profesionales en el año 2005 se reportaron 1.909 casos de trabajadores que presentaban enfermedades de origen laboral y en el año 2006 se reportaron 2.935 casos evidenciándose un incremento de 1.026 casos. En el año 2005 se presentaron 263.216 casos de accidentes de trabajo mientras en el año 2006 se reportaron 558.368 accidentes incrementándose 295.000 casos por accidente de trabajo.(Caracol radio, 2006)

La tasa de accidentalidad de riesgos profesionales ha aumentado pasando de 3.8% en 1994 a 6.4% en el 2010, reportándose 136.717 accidentes en 1994 a 442.898 en el 2010. Entre las enfermedades laborales, las osteomusculares presentan una mayor prevalencia con un 85%, prevaleciendo el síndrome del túnel

del carpo con un 30.6 %, tenosinovitis de Quervain 7.5%, síndrome de manguito rotatorio 7,5 % epicondilitis lateral 5.5%, lumbago no especificado 5.1 % epicondilitis media 4.4%, bursitis del hombro 1.9%, otros 37.5%. Otras enfermedades profesionales como la hipoacusia con un 6%, afecciones respiratorias 3%, sicosocial 2%, infeccioso 1%, intoxicaciones 1%, dermatosis 1%, disfonía 1%.(Concha, 2013)

Toda empresa debe contar con un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo que garantice la protección de sus empleados, mediante el control de los riesgos a los que se encuentran expuestos los trabajadores en su sitio laboral; a nivel mundial cada año mueren más de dos millones de trabajadores a causa de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo y esa cifra va en aumento.(OIT, 2003) En Colombia las enfermedades laborales que más afectan a los trabajadores son las osteomusculares con un 85%, por ende la importancia de diseñar e implementar un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo se ha convertido en un factor importante a desarrollar en las empresas, generando mejor servicio de productividad y calidad. Al tener como prioridad la salud de los trabajadores se genera un mejor rendimiento de los mismos. (Escalante, 2011)

Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado nace la necesidad de realizar el diagnóstico de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo en la empresa

Coostransganadera del municipio de Neiva, permitiendo Identificar los riesgos asociados a las actividades que desarrollan los grupos operativo y administrativo de la empresa. Identificando las causas que generan accidentes y enfermedades en los trabajadores y las posibles consecuencias que se pueden presentar en caso que se desencadene el riesgo.

La Coostransganadera al ser una cooperativa dedicada a la venta de combustibles, transporte de pasajeros y carga terrestre, sus trabajadores se ven expuestos a presentar accidentes de trabajo o enfermedades laborales debido a la exposición de riesgos, que además de afectar la salud del trabajador, ocasionan problemas en la empresa por la ausencia del trabajador en caso de incapacidad. Por lo anterior es importante que se lleve a cabo un diagnóstico de las condiciones de salud y seguridad en el trabajo para controlar y minimizar los riesgos laborales, de esta manera la cooperativa podrá prestar un servicio con calidad.

Principalmente lo que se busca con este diagnóstico es evitar lesiones o incluso la muerte producto de un accidente laboral, mejorando la seguridad de los trabajadores e incrementando el rendimiento en el trabajo, ya que es más rentable invertir en prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales, que en los costos generados al presentarse el accidente.(Ramírez, 1994)

Metodología

La metodología empleada en el trabajo consiste en un estudio descriptivo, con un método empírico analítico, de diseño no experimental-transversal y con enfoque cuantitativo, plasmando un diagnóstico de las condiciones de seguridad y salud desarrollado con una población de 37 trabajadores que laboran en la empresa Cooperativa Coostransganadera y una muestra correspondiente a 11 trabajadores que conforman el grupo administrativo y 23 trabajadores que hacen parte del grupo operativo. Para la recolección de los datos se implementó un formato de inspección que recolecto los factores de riesgo físico, químico, ergonómico, biológico, físico-químico, mecánico y vial a los que se encuentran expuestos los trabajadores, utilizando la observación directa, como instrumento para recaudar la información, permitiendo detectar los riesgos asociados a los puestos de trabajo y a las actividades laborales realizadas por los trabajadores, posteriormente se realizó la cuantificación de los mismos mediante la matriz de evaluación de riesgos.

Resultados

Mediante la implementación de la matriz de evaluación de riesgo se evidenciaron los factores de riesgo físico, químico, biológico, ergonómico, físico-químico, mecánico y vial presentes en los trabajadores de la Cooperativa

Coostransganadera de la ciudad de Neiva

Cuadro 1. Factor de riesgo físico

FACTOR DE RIESGO FISICO			
Indicador de factor de riesgo	Fuente generadora	N Trabajadores Expuestos	
		Operativo	Administrativo
Ruido	Motores de los vehículos	1	0
Temperaturas extremas	Exposición a rayos ultravioleta	3	1
Radiaciones	Radiaciones no ionizantes (computadores)	1	10

De los 37 trabajadores que laboran en la empresa Cooperativa Coostransganadera 16 trabajadores se encuentran expuestos a riesgo físico de los cuales 1 trabajador que se desempeña como lubricador se encuentra expuesto al ruido ocasionado por el motor de los vehículos, 3 trabajadores que se desempeñan como lavadores de autos y 1 mensajero se encuentran expuestos a temperaturas extremas debido a la exposición a los rayos ultravioleta y 1 un operario que se desempeña como administrador de almacén con 10 administrativos que se desempeñan como gerente

general, secretaria de gerencia, contadora, auxiliar contable, tesorera auxiliar de tesorería, jefe de cartera, auxiliar de cartera, administrador, jefe de carga se encuentran expuestos a radiaciones no ionizantes debido al uso frecuente del computador.

Cuadro 2. Factor de riesgo químico

FACTOR DE RIESGO QUIMICO			
Indicador de factor de riesgo	Fuente generadora	N Trabajadores Expuestos	
		Administrativos	Operativos
Líquido	Exposición a grasas aceites y gasolina	0	20
Aerosol		0	0
Gases y Vapores	Exposición a monóxido por la combustión de la gasolina	0	16

De los 23 trabajadores que hacen parte del grupo operativo de la cooperativa Coostransganadera 20 trabajadores se encuentran expuestos a factor de riesgo químico de los cuales 16 trabajadores que se desempeñan como isleros 1 lubricador y 3 lavadores de autos se encuentra expuestos al líquido debido a la exposición a grasas aceites y gasolina, y los mismos 16 isleros se encuentran expuestos a la

vez a gases y vapores debido a la exposición a monóxido por la combustión de la gasolina. No se evidencio factor de riesgo químico en el grupo administrativo.

Cuadro 3. Factor de riesgo biológico

FACTOR DE RIESGO BIOLÓGICO			
Indicador de factor de riesgo	Fuente generadora	N Trabajadores Expuestos	
		Administrativos	Operativos
Animal		0	0
Vegetal		0	0
Microorganismos	Contacto con dinero	1	16

De los 37 trabajadores que laboran en la empresa Cooperativa Coostransganadera 16 isleros del grupo operativo y 1 trabajador del grupo administrativo que se desempeña como tesorera se encuentran expuestos a factor de riesgo biológico por microorganismo debido al contacto con dinero.

Cuadro 4. Factor de riesgo ergonómico.

FACTOR DE RIESGO ERGONÓMICO		
Indicador de factor	Fuente generadora	N Trabajadores Expuestos

de riesgo		Administrativos	Operativos
Carga Estática	Posición prolongada de pie	0	16
	Posición sentado prolongado	7	1
	posturas inadecuadas	10	0
Movimientos Repetitivos	uso constante del teclado	7	0

De los 37 trabajadores que laboran en la empresa Cooperativa Cootransganadera 17 trabajadores del grupo operativo se encuentran expuestos a factor de riesgo ergonómico por posición prolongada de pie y posición sentado prolongado. Mientras en el grupo administrativo 10 trabajadores se encuentran expuestos a posturas inadecuadas y al mismo tiempo 7 de estos están expuestos a posición sentado prolongado y movimientos repetitivos por el uso constantes del teclado.

Cuadro 5. Factor de riesgo físico-químico.

FACTOR DE RIESGO FISICO QUIMICO			
Indicador de factor de riesgo	Fuente generadora	N Trabajadores Expuestos	
		Administrativos	Operativos
Manejo inadecuado de líquido inflamable	Gasolina	0	16

Manejo inadecuado de vapores y gases inflamables	Exposición a monóxido por la combustión de la gasolina	0	16
--	--	---	----

De los 23 trabajadores que hacen parte del grupo operativo de la cooperativa Cootransganadera 16 trabajadores se encuentran expuestos a factor de riesgo físico-químico de los cuales 16 trabajadores que se desempeñan como isleros se encuentra expuestos al manejo inadecuado del líquido inflamable y manejo inadecuado de vapores y gases debido a la gasolina y la exposición a monóxido por la combustión con la gasolina, en el grupo administrativo no se evidencio el factor de riesgo fisico-quimico.

Cuadro 6. Factor de riesgo mecánico.

FACTOR DE RIESGO MECANICO			
Indicador de factor de riesgo	Fuente generadora	N Trabajadores Expuestos	
		Administrativos	Operativos
Caídas	Derrame de aceites, líquido de frenos y carburantes en el suelo	0	4
Contacto con superficies calientes	Motores de automóviles	0	1

De los 23 trabajadores que hacen parte del grupo operativo de la cooperativa Cootransganadera 4 trabajadores se encuentran expuestos a factor de riesgo mecánico de los cuales 3 trabajadores que se desempeñan lavadores de autos y 1 lubricador se encuentra expuestos a caídas debido al derrame de aceite, líquido de frenos y carburantes en el suelo y el mismo lubricador se encuentra expuesto a contacto con superficies calientes, debido al motor de los automotores, en el grupo administrativo no se evidencio el factor de riesgo mecánico.

Cuadro 7. Factor de riesgo mecánico.

FACTOR DE RIESGO VIAL			
Indicador de factor de riesgo	Fuente generadora	N Trabajadores Expuestos	
		Administrativos	Operativos
Atropellos	Distracción e imprudencia	0	16

De los 23 trabajadores que hacen parte del grupo operativo de la cooperativa Cootransganadera 16 trabajadores se encuentran expuestos a factor de riesgo vial debido a atropellos por la distracción e imprudencia, en el grupo administrativo no se evidencio el factor de riesgo vial.

Conclusiones

El factor de riesgo más prevalente de la cooperativa Cootransganadera del grupo operativo de la ciudad de Neiva, es el riesgo químico, debido a que los trabajadores se encuentran expuestos a líquidos como aceites, grasas y gasolina, en segundo lugar se encuentra el riesgo ergonómico, debido a la posición prolongada de pie que deben mantener los trabajadores durante sus jornadas laborales, en tercer lugar prevalece el riesgo físico-químico debido al manejo inadecuado de líquido inflamable, en cuarto lugar se encuentra el riesgo biológico debido a que los trabajadores se encuentran expuestos a microorganismos por el contacto con dinero, en quinto lugar el riesgo vial ocasionados por atropellos por distracción, en sexto lugar el riesgo físico, presentes por temperaturas extremas y en último lugar el riesgo mecánico por caídas ocasionadas por derrames de aceites, líquido de frenos y carburantes en el suelo. El factor de riesgo más prevalente de la cooperativa Cootransganadera del grupo administrativo es el riesgo ergonómico debido a posturas inadecuadas adoptadas durante las horas de trabajo como la posición sentada prolongada y movimientos repetitivos, en segundo lugar predomina el riesgo físico ocasionado por la radiaciones no ionizantes y las temperaturas extremas y en último lugar el riesgo biológico generado por contacto con microorganismos a través del contacto con dinero.

Las causas más prevalentes que pueden desencadenar accidentes o enfermedades laborales en la cooperativa Cootransganadera del grupo operativo son, exposición a rayos ultravioleta, motores de vehicules, radiaciones no ionizantes, grasas, aceites, gasolina, líquido de frenos, monóxido de carbono, contacto con dinero, posiciones prolongadas de pie, sentado prolongado, distracción e imprudencia. Las causas más prevalentes que pueden desencadenar accidentes o enfermedades de trabajo en la cooperativa Cootransganadera del grupo administrativo son posturas inadecuadas, uso constante del teclado, posición sentado prolongado, exposición a rayos ultravioleta y radiaciones no ionizantes.

Recomendaciones

Implementar en el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo capacitaciones a los trabajadores de la cooperativa Cootransganadera sobre primeros auxilios, sistema general de riesgo, seguridad vial, uso y manejo de lubricantes, gasolina y sustancias peligrosas con el fin de evitar la aparición de accidentes de trabajo o enfermedades laborales producto de la inadecuada manipulación de estas sustancias que pueden desencadenar una emergencia.

Periódicamente se deben llevar a cabo inspecciones de seguridad, que deben vigilar el cumplimiento de las normas de seguridad de los trabajadores durante su desempeño

laboral, implementando métodos de control que disminuyan los factores de riesgo a los cuales se encuentran expuestos los trabajadores del grupo administrativo y operativo de la cooperativa Cootransganadera; para ello se deben incorporar medidas de protección y prevención en función del riesgo al que se encuentran expuestos, la empresa debe proporcionar a sus empleados los equipos de protección personal necesarios para desempeñar su labor de trabajo, donde los trabajadores tienen el deber de utilizarlos adecuadamente, por ende se debe realizar vigilancia periódicamente de los elementos de protección personal para garantizar su buen estado y su implementación. Para ello los trabajadores expuestos a radiaciones ultravioleta deben portar una indumentaria adecuada que los proteja de los rayos solares evitando la aparición de insolación o cáncer de piel, los trabajadores que se desempeñan como isleros y lubricador deben utilizar guantes protectores para evitar irritación en la piel debido al contacto con grasas, aceites y gasolinas estas medidas de protección permiten reducir los accidentes o enfermedades laborales.

Referencias bibliográficas

1. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Constitución de la organización mundial de la salud. 45 edición, 2006.
2. CARACOL RADIO, se duplicaron los accidentes y enfermedades laborales del 2005 al 2006. Agosto 29 del

2007. [Online]. [Citado el 28 de Marzo de 2013]. Disponible en internet:<URL:
<http://www.caracol.com.co/noticias/actualidad/se-duplicaron-los-accidentes-y-enfermedades-laborales-del-2005-al-2006/20070829/nota/473032.aspx>

enfoque integral. MEXICO:
limusa S.A. 1994 p.38.

3. CONCHA Ángela y VELANDIA Edgar. El sistema general de riesgos profesionales. Junio del 2011.
4. OIT, Estrategia global en materia de seguridad y salud en el trabajo. Conclusiones adoptadas por la Conferencia Internacional del Trabajo en su 91a. Reunión, 2003
http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/policy/wcms_154865.pdf
5. ESCALANTE, Carlos & cols. diseño de un sistema de gestión en seguridad y salud ocupacional para el área operativa de la región metropolitana de la administración nacional de acueductos y alcantarillados. Trabajo de grado ingeniero industrial. Salvador: universidad del salvador. Facultad de ingeniería 2011.
<http://ri.ues.edu.sv/432/1/10136595a.pdf>
6. RAMIREZ CAVASSA, Cesar. Seguridad industrial un