



LO QUE SE PUEDE EVITAR CON UN PANORAMA DE RIESGO, ANALISIS EN LA ALCALDIA DE BUENOS AIRES MUNICIPIO DEL CAUCA.

WHAT CAN BE DONE AN OVERVIEW OF RISK ANALYSIS IN BUENOS AIRES CITY HALL CAUCA.

APONTE OBANDO P.A, NAÑEZ VELASCO L.M, VELASCO ELEJALDE D.C

Estudiantes del diplomado en salud ocupacional de la universidad Maria cano extensión Cali.

RESUMEN

La salud ocupacional es un área de la salud que busca el bienestar tanto físico, mental y social de los trabajadores en su entorno laboral, donde su principal objetivo es preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores, todo esto enmarcado bajo las disposiciones de la organización internacional del trabajo la O.I.T, la cual responde a las necesidades de los trabajadores en general para que en conjunto con el gobierno empleadores etc., "establecer normas del trabajo desarrollar políticas y concebir programas en beneficio del trabajo", de igual forma la Organización mundial de la salud O.M.S busca generar una gestión integradora de la salud en el lugar de trabajo es por eso que en los últimos tiempo se ha visto diversos convenios y acuerdos de la O.M.S y la O.I.T en pro del bienestar de la población trabajadora.

PALABRAS CLAVES: Salud ocupacional, panorama de riesgo, factores de riesgo salud, trabajadores, prevención, enfermedad.

ABSTRACT

Occupational health is an area of health that seeks the welfare both physical, mental and social workers in their working environment, where your main objective is to preserve, maintain and improve individual and community health workers, all framed under the provisions of the international Labour Organization O.I.T, which responds to the needs of workers in general to the government together with employers etc., "establish labor standards develop policies and design programs for the benefit of labor", of Likewise, the world Health Organization O.M.S seeks to generate integrative management of health in the workplace that is why in recent time has seen a number of conventions and agreements of the O.M.S and the O.I.T for the welfare of the population working.

KEYWORDS: Health occupational risk landscape, health risk factors, workers, prevention, disease.

INTRODUCCION

En la edad antigua durante las civilizaciones se dio a destacar el trabajo del ser humano en grandes construcciones y en diversos oficios, pero a raíz de esto se presentaba



diversos accidentes ya que no se contaba con el conocimiento y medidas necesarias para cuidar la salud del trabajador, es por eso que a medida que se fue evolucionando se fueron creando normas o leyes que custodiaban la salud del empleado.

Es así que se fue desarrollando la salud ocupacional, la cual es una actividad multidisciplinaria dirigida a proteger y promover la salud de los trabajadores mediante la prevención y el control de enfermedades, accidentes y eliminación de los factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el trabajo. Es por eso que en la actualidad y en Colombia la salud ocupacional y diversas áreas de la misma se han dado logros importantes, uno de estos es el componente normativo a raíz de la promulgación del Sistema General de Riesgos Profesionales ya que el trabajo es una actividad vital del hombre desde sus orígenes y por ende es necesario velar por la salud y seguridad del mismo en su entorno laboral controlando así los riesgos que puedan afectar la integridad de los empleados.

Verificando lo anterior se llevo a cabo una serie de observaciones en la alcaldía de Buenos Aires Municipio del Cauca por medio de la aplicación del panorama de riesgo con el fin de prevenir accidentes y enfermedades laborales teniendo en cuenta que es una población con sobre carga de trabajo, la cual necesita un ambiente adecuado para desarrollar las diversas actividades en pro al municipio.

Por consiguiente el objetivo es Conocer la importancia y lo mucho

que se puede prevenir al realizar un estudio detallado de los diversos factores que ponen en riesgo la salud y el bienestar del trabajo y de la empresa todo ello mediante un panorama de riesgo desarrollado en la alcaldía de Bueno Aires municipio del Cauca.

PROPUESTA METODOLOGICA

Se realizó un análisis documental de las diferentes características y normas que rigen en salud ocupacional para desarrollar un panorama de riesgo con cada uno de sus elementos los cuales permiten identificar el mayor riesgo latente hasta el menor que se puede convertir en una amenaza para la comunidad trabajadora, Para ellos se realiza observaciones con una población trabajadora conformada por 25 empleados los cuales laboran 8 horas diarias de Lunes a Sábado, optando posturas sedentes frente a un escritorio, por ello se realiza un observación detallada del ambiente laboral para así mismo calificarlo y aplicar el panorama de riesgo lo que permite reconocer el grado de peligrosidad y el mayor factor latente que afecte el ambiente laboral.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De acuerdo a las diversas observaciones y basados en las normas que rigen el desarrollo de un panorama de riesgo, la alcaldía de Buenos Aires cuenta con un total de 25 trabajadores los cuales tiene una jornada de 8:00 a.m. a 12:00 p.m. Y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m. con un total de 8 horas en su puesto de trabajo donde el mayor tiempo es en sedente en un escritorio y atendiendo publico, la infraestructura y materiales con el cual desarrollan el trabajo no se



encuentran en las condiciones adecuadas, lo que se convierte en un factor latente que puede ocasionar daño en la salud del trabajador. Esto se pudo establecer mediante la realización de un panorama de riesgo como se observa en la tabla 1, el cual identifica cada uno de los tipos de factores estableciendo como principales factores el riesgo físico, locativo, ergonómico y psicosocial, los que están afectando a esta comunidad y en los cuales se debe trabajar para minimizar su grado de peligrosidad.

Todo ello permitiendo establecer parámetros que permitirán minimizar cada uno de estos factores latentes encontrados y que permitirán que el ambiente laboral se desarrolle de una mejor manera previniendo accidentes laborales y enfermedades profesionales lo que se ve reflejado en la productividad del municipio.

CONCLUSION

La salud de los trabajadores es de gran importancia ya que de esto radica un buen desempeño del mismo en el lugar de trabajo además que es un derecho de por si contar con entornos laborales saludables para así evitar accidentes que atenten contra la salud de los mismos, es por eso que la O.I.T y la O.M.S han creado diversos acuerdos los cuales apuntan a un solo fin el cual es la preservación de la salud de la población trabajadora conjugado con normas las cuales son tanto como derechos y deberes de los mismos para generar así buenos ambientes y prevenir un accidente laboral .

Es por eso importante realizar un continuo seguimiento y evaluación en

la empresa para así evitar futuros accidentes y cuidar de forma indirecta la salud de los trabajadores es por eso que Con la elaboración del panorama de factores de riesgo que se llevó a cabo en la alcaldía de buenos aires municipio del cauca se pudo identificar los principales factores de riesgos latentes , las fuentes generadoras de posibles lesiones, además de los patrones posturales inadecuados adquiridos por los trabajadores, y establecer las recomendaciones debidas para cada uno de los resultados encontrados; llevando a la ejecución de la prevención y control de estos factores que colocan en riesgo la salud y el desempeño de cada uno de los trabajadores.

También se pudo concluir que la normatividad en el marco de la salud ocupacional es fundamental en el desarrollo de una organización dado que se beneficia el empleador como el empleado y eso se ve reflejado en la productiva de cada una de las organizaciones. Es muy importante que dentro de la empresa tengan conocimiento y se concienticen de los posibles factores de riesgo y los riesgos ya existentes a los que se encuentran expuestos la población trabajadora, ya que así podrán tomar medidas de aseguramiento, prevención y control de estos; evitando que a futuro se presenten accidentes o enfermedades laborales.

Se puede decir que la fisioterapia con su objetivo fundamental que es el “movimiento corporal humano” permite establecer un control y prevención de alteraciones posturales

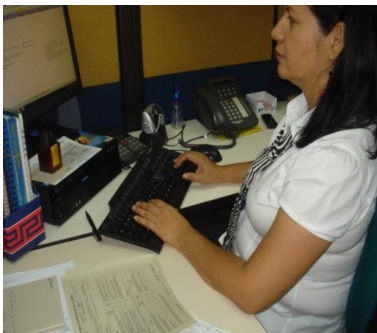


y de accidentes de trabajo ya que se tienen las bases necesarias para desarrollar las modificaciones pertinentes que ayudaran a una población para la realización de una actividad y así velar por la salud de la misma en todas las áreas de trabajo especialmente en el área de salud ocupacional por medio de las diversas herramientas que existen como es el caso el panorama de riesgo que permite identificar los riesgos y realizar recomendaciones teniendo en cuenta lo encontrado facilitando y mejorando así la calidad de vida del trabajador en su ambiente laboral.

RECOMENDACIONES

Teniendo los resultados del panorama de riesgo se realizo una serie de recomendaciones todas enfatizadas a los anteriores riesgos prioritarios encontrados en cada una de las áreas que conforman esta alcaldía, tales como el cambio de silla, a silla estándar, debido a que esta no brinda confort a la trabajadora, asiento poco ancho, espaldar inestable y este empuja a la trabajadora hacia adelante, llevándola a flexión de tronco.

El plano del escritorio con respecto a la silla de trabajo, no permite posicionar los codos a 90 grados, ni relajar los hombros. A parte que cuando realiza actividades de digitación sus antebrazos no tiene el espacio suficiente para apoyarse.

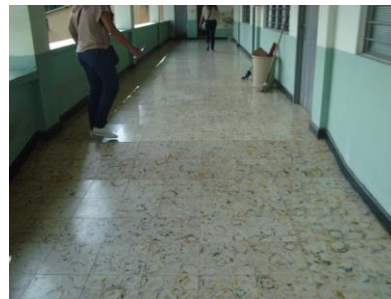


Se debe adecuar la pantalla de computador al trabajador, debido a que se encuentra levemente por encima de lo normal, generando que el trabajador realice una leve extensión de cuello, además que los focos de luz no se encuentran bien ubicados y las ventanas dan reflejo a la pantalla generando con el tiempo cansancio ocular.

- Reubicación de escritorio la posición no es favorable para los trabajadores.
- Establecer y realizar el uso adecuado de las señalizaciones de evacuación y de los extinguidores.



- Realizar demarcación de los espacios y de las rampas.



- Colocar antideslizantes en pasillos
- Ubicar los baños en un lugar adecuado.



Colocar las tapas a los respectivos tomas corrientes.



- Colocar los barandales a las escaleras.



Modificar la altura de los escalones ya que sobrepasan los 5cm de altura.



Uso adecuado de los residuos sólidos (canecas con sus respectivos colores).-Establecer el programa de

brigada de emergencia con los trabajadores de la alcaldía.- Capacitaciones acerca de cómo actuar en un momento de peligro.

Cada una de las recomendaciones anteriores se establece gracias a la observación y la aplicación del panorama de riesgo que permiten identificar los factores antes mencionados previniendo y enfatizando en el bienestar físico y laboral de esta comunidad.



PANORAMA FACTORES DE RIESGO

Formato De Inspección Para Consignar Los Factores De Riesgo

EMPRESA: alcaldía de buenos aires cauca														AREA: Operativo				FECHA: Octubre/20102				ELABORADO: Paola Andrea Aponte; Lina Marcela Nafiez; Carolina Velasco E.			
N°	Grupo Factor De Riesgo	Fuente Factor De Riesgo	Sección Afectada	Expuestos			Total Afectados	Grado De Peligro			R	Métodos De Control			Método de control recomendado										
				Finis	Temporales	Independientes		P	E	C		Fuente	Medio	Persona											
1	Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos)	repisas, puertas, ventanales pisos en mal estado. Escaleras sin barandales. Mala ubicación de materiales de construcción y de escombros, escritorios en mal estado, extintores mal ubicados, mala señalización de vías de evacuación, pipa de gas mal ubicada,	Primero y segundo piso donde se encuentran ubicadas las oficinas	20	4	1	25	10	10	4	400		modificación de la infraestructura, señalización, cambio de herramientas de trabajo	capacitación al personal sobre la adecuada señalización en el área de trabajo	Riesgo medio: En presencia de un riesgo así no debe realizarse ningún trabajo. Este es un riesgo en el que se deben establecer estándares de seguridad o listas de verificación para asegurarse que el riesgo está bajo control antes de iniciar cualquier tarea. Si la tarea o la labor ya se ha iniciado el control o reducción del riesgo debe hacerse cuanto antes										
2	Posiciones sentadas prolongadas	publicos en mal estado (lavamanos, sanitarios) actividades en estacion de trabajo	Oficinas	15			15	1	6	4	24	pausas activas	trabajo ergonomico	capacitar al personal sobre la realizacion de las pausas activas	Riesgo bajo: No se necesita mejorar las medidas de control pero deben considerarse soluciones o mejoras de bajo costo y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es tolerable										
3	Caida al mismo nivel	el mal estado de las estructuras locativas	Primer piso; escaleras o baños	20	4	1	25	10	10	4	400		señalización y barandales a nivel de escaleras.	capacitación de autocuidado.	Riesgo medio: En presencia de un riesgo así no debe realizarse ningún trabajo. Este es un riesgo en el que se deben establecer estándares de seguridad o listas de verificación para asegurarse que el riesgo está bajo control antes de iniciar cualquier tarea. Si la tarea o la labor ya se ha iniciado el control o reducción del riesgo debe hacerse cuanto antes										



4	Explosiones	pipas de gas en la cocina y los explosivos de la estación de policía.	toda la zona donde se encuentra ubicada la alcaldía	20	4	1	25	1000	1000	1000	1000	seguiridad y vigilancia	programa de protección a personas con nivel de riesgo comprobado	capacitación de personas con un nivel de riesgo comprobado y seguridad a instalación	Riesgo alto: Si no es posible controlar este riesgo debe suspenderse cualquier operación o debe prohibirse su iniciación
5	Altos ritmos de trabajo	estrés laboral por alto grado de compromiso	Oficinas	20			20	1000	1000	1000	2000	manejo adecuado del estrés laboral	orientación sobre el estrés laboral y manejo, y pausas activas		Riesgo bajo: No se necesita mejorar las medidas de control pero deben considerarse soluciones o mejoras de bajo costo y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es tolerable
6	Atracos, secuestros, asesinatos	violencia grupos (armados)	toda la zona donde se encuentra ubicada la alcaldía	20	4	1	25	1000	1000	1000	1000	seguiridad y vigilancia	programa de protección a personas con un nivel de riesgo comprobado y seguridad a instalaciones gubernamentales y diplomáticas	protección personal (acompañamiento fuerzas militares)	Riesgo alto: Si no es posible controlar este riesgo debe suspenderse cualquier operación o debe prohibirse su iniciación
7	Manipulación de materiales	empleo de equipos y elementos de oficina	Oficinas	20			20	1000	1000	1000	2000	el mantenimiento	materiales en buen estado		Riesgo bajo: No se requiere acción específica si hay riesgos mayores

Tabla 3. REGISTRO DE PANORAMA DE FACTORES DE RIESGO – ALCALDIA DE BUENOS AIRES MUNICIPIO DEL CAUCA / 2013 Fuente elaboración propia. (Predeterminado) Arial 12 pto.



BIBLIOGRAFÍA

- Karen. historia de la salud ocupacional. en línea disponible en: <http://katerin-historiadelasaludocupacional.blogspot.com/>
- Organización mundial de la salud. En línea disponible en: <http://www.who.int/about/es/>
- Organización internacional del trabajo. En línea, disponible en: [:http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/history/lang-es/index.htm](http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/history/lang-es/index.htm)
- NEIRA, M. fundamentos de la OMS para entornos laborales saludables.