

**IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y VALORACIÓN DE RIESGOS EN
SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN LA COOPERATIVA TAO DE LA
CIUDAD DE MEDELLÍN, AÑO 2012**

**IDENTIFICATION OF HAZARD AND RISK ASSESSMENT OF OCCUPATIONAL
SAFETY AND HEALTH IN THE TAO OF COOPERATIVE MEDELLIN, YEAR
2012**

**JAHLEICY HURTADO PALACIOS
LEISY YURIZA LEUDO LOZANO
SAMIRA LOZANO MENA**

RESUMEN

En todo establecimiento el primordial recurso con que se cuenta es el capital humano. Teniendo en cuenta la importancia que representan las personas para esta, es esencial establecer una investigación minuciosa de los riesgos que atentan contra la salud de los trabajadores. Ninguna empresa desearía accidentes de trabajo y enfermedades laborales para sus empleados, pues estas afectan directa y negativamente el funcionamiento de la empresa y por lo tanto ponen en riesgo su estabilidad. Así mismo, para los trabajadores los riesgos pueden terminar convertidos en implicaciones familiares y sociales.

Este trabajo de aplicación se realiza como requisito para el título de Fisioterapeutas, el cual se llevara a cabo en la cooperativa TAO de la Ciudad de Medellín durante el segundo semestre del 2012, será ejecutado con el fin de contribuir al programa de salud ocupacional, de acuerdo a los posibles riesgos ocupacionales detectados, de esta manera poder prevenir accidentes de trabajo y enfermedades laborales y promover la salud del trabajador.

PALABRAS CLAVES. Salud Ocupacional, Higiene industrial, Ergonomía, Enfermedad profesional, Accidente de trabajo, Riesgo, Factor de riesgo,

ABSTRACT

In any establishment the primary resource that we have is human capital. Given the importance of representing the people for this, it is essential to have a thorough investigation of the risks that threaten the health of workers. No company would work accidents and occupational diseases for their employees, as these directly and negatively affect the operation of the company and thus endanger its stability. Also, risks to workers may end turned into family and social implications.

This application work is performed as a prerequisite for the title of Physiotherapists, which will be held in the cooperative TAO Medellin City during the second half of 2012, will be executed in order to contribute to occupational health program, of according to occupational risks identified, so to prevent occupational accidents and diseases and promote health of the worker.

KEYWORDS. Occupational health, industrial hygiene, ergonomics, occupational disease, accident, risk, risk factor, risk factors Panorama.



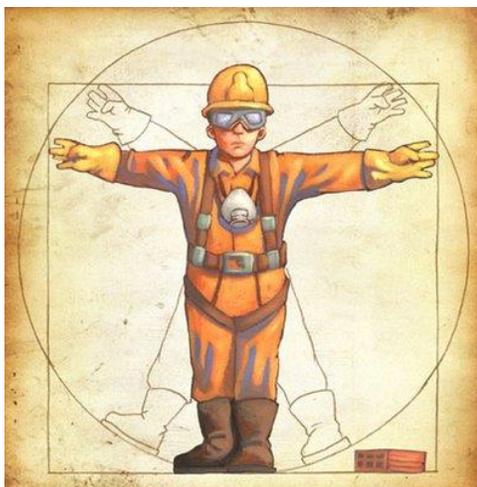
INTRODUCCION

La seguridad y salud en el trabajo es una disciplina que integra varias áreas encargadas de proteger al trabajador dentro de su ámbito laboral; “tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones”

La actividad laboral (sea cuál sea la que se esté desempeñando) requiere de cuidados por la existencia de riesgos visibles y no visibles, a cortos, mediano y largos plazos. Riesgos de todo tipo: locativo, físico, sicosocial,

químico, entre otros, que degeneran la salud del trabajador, pudiendo limitar temporal o permanentemente su desempeño.

En los últimos años hemos observado que la salud ocupacional ha tenido un auge muy significativo en el ámbito empresarial y hemos notado que la legislación ha implementado mejores sistemas de protección al trabajador definiendo un área de seguridad y salud ocupacional como parte integral de las empresas en beneficio de los trabajadores.



En la actualidad no es un secreto que la gran mayoría de las empresas son conocedoras de esas leyes pero no han visto la necesidad de aplicarlas ya sea por falta de conocimiento, falta de apoyo y

asesoría de un especialista en salud ocupacional o en el peor de los casos no disponen de los recursos económicos para desarrollar dichos programas.

Puede ser que los que los trabajadores de la cooperativa TAO, ya estén sumergidos o tengan conocimiento de la base de los programas de salud ocupacional, no obstante la ejecución de este trabajo les mostrará y los guiará con datos más específicos hacia las enfermedades más frecuentes a las que están expuestos dentro de su área laboral.

Todo los motivos mencionados anteriormente nos llevan a intervenir de manera pasiva a la cooperativa TAO para asumir buena práctica de salud ocupacional que le garanticen a la empresa un mantenimiento y mejoramiento de los niveles de eficiencia, brindándole a sus los trabajadores un espacio laboral seguro.

La cooperativa TAO no cuenta por el momento con una evaluación del programa de salud ocupacional, la cual está encaminado a cuidar la salud de los trabajadores, que rectifiquen las actividades a realizar en la promoción y prevención de riesgo, que conllevan accidentes de trabajo y enfermedades laborales de los trabajadores.

La necesidad de implementar un plan de salud ocupacional y de riesgos profesionales encaminados a garantizar un espacio adecuado y libre de peligros a los que diariamente se encuentran los profesionales que laboran en la cooperativa TAO fue el principal motivo para direccionar todas y cada una de las alternativas de solución que van en aras a minimizar considerablemente a través de nuestro trabajo las falencias de esta entidad en los temas ya mencionados.

La identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en seguridad y salud ocupacional que se llevará a cabo en la cooperativa tao

de la ciudad de Medellín, estará fundamentada en la inspección, recolección y análisis de todas las acciones que conllevan a las actividades de riesgos, seguridad e higiene industrial dentro de la organización.



Por lo anterior se pretende Identificar los peligros y riesgos en seguridad y salud ocupacional en la cooperativa TAO de la ciudad de Medellín durante el año 2012. Se aplicará un estudio a los empleados y sus puestos de trabajo con el único fin de identificar los posibles riesgos a los que están expuestos en su diario quehacer.

Mediante este trabajo, se establecerán unas estadísticas que darán un aporte para conocer aquellos posibles riesgos, teniendo

como objetivo final una construcción de medidas preventivas para cada una de estas.

ASPECTOS METODOLÓGICOS Y PROCEDIMENTALES (MARCO METODOLÓGICO)

NIVEL

La investigación cuantitativa recoge y analiza datos sobre variables y estudia las propiedades y fenómenos cuantitativos, sus objetivos son cuantitativos, analiza promedios, estadísticas, porcentajes, datos contables, etc. La investigación cualitativa o metodología cuantitativa es un método de recolección de datos que no son cuantitativos con el propósito de describir la realidad tal y como la experimentan los correspondientes, se basa en la toma de muestras pequeñas, esto es la observación de grupos de población reducidos.

La presente investigación es mixta, dado que se tendrá como fuentes de información, la observación,

evaluaciones de puestos de trabajo, encuestas estructuradas con preguntas abiertas y cerradas que permitan obtener un adecuado conocimiento de la situación actual de la cooperativa TAO, y por otro lado se diseñará una estrategia de promoción y prevención para poder brindar alternativas para un control en la aparición de enfermedades y accidentes laborales.

TIPO DE ESTUDIO

La investigación descriptiva, describen los datos y este debe tener un impacto en las vidas de la gente que le rodea.



El objetivo de la investigación descriptiva consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y

actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables. Es un tipo de investigación que ayuda a tener datos estadísticos u obtener información sobre la misma.

Este estudio es de tipo descriptivo, pues se pretende identificar la presencia de posibles enfermedades ocupacionales en los trabajadores de la cooperativa TAO en la ciudad de Medellín, describiendo cada una de ellas con el fin de que se tomen las medidas pertinentes de prevención

ENFOQUE

Crítico social y empírico analítico, con este proyecto se pretende establecer un plan de salud ocupacional dentro de la cooperativa TAO de la ciudad de Medellín y así establecer los posibles enfoques de tratamiento desde el ámbito fisioterapéutico.

El enfoque crítico social es un proceso crítico frente a la organización del hombre, las relaciones e interacciones de una comunidad son fundamentales para transformar la realidad. Las ciencias empírico-analíticas o naturales, son las metodologías científicas que producen, en una forma técnica, el conocimiento útil; Este enfoque se basa en la presunción ontológica del mundo objetivo, como la suma total de lo que es, el caso, y clarifica las condiciones de la conducta racional en esta base, En el la acción individual no es resultado de una conciencia reflexiva subjetiva; en vez de ello, la acción individual siempre se observa como algo gobernado por las leyes funcionales invariables que operan fuera del control personal de los actores individuales.

DISEÑO

Este proyecto se basa en un diseño experimental, debido a que se respaldará en la ejecución de interrogantes que permitan indagar

acerca de las posibles lesiones, enfermedades u accidentes laborales a las que están expuestos cada uno de los trabajadores dentro de su área.

El diseño experimental puede ser considerado como parte del proceso científico y una de las formas en que aprendemos acerca de la forma en que funcionan los sistemas o procesos. Por lo general, este aprendizaje se da a través de una serie de actividades en las cuales hacemos conjeturas sobre un proceso, realizamos experimentos para generar datos a partir del proceso, y entonces usamos la información del experimento para establecer nuevas suposiciones, que llevan a realizar nuevos experimentos, y así sucesivamente, comportándose cíclicamente.

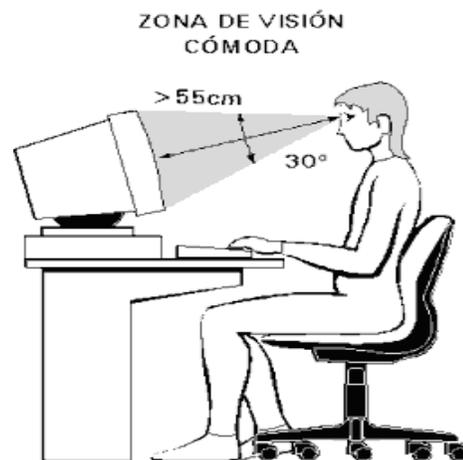
Las técnicas usualmente utilizadas en el trabajo de investigación para el acopio de material son: la encuesta, la entrevista, la grabación, la filmación, la fotografía, etc.; de acuerdo con el tipo de trabajo que se está realizando, puede emplearse una

de estas técnicas o varias al mismo tiempo.

POBLACIÓN Y MUESTRA

La cooperativa TAO de la ciudad de Medellín está conformada por 14 trabajadores; se tomará como muestra 13 de ellos para la aplicación de este estudio.

MÉTODO



Es un método hipotético-deductivo ya que es el procedimiento o camino que sigue el investigador para hacer de su actividad una práctica científica. El método hipotético-deductivo tiene varios pasos esenciales: observación del fenómeno a estudiar, creación de una hipótesis para explicar dicho fenómeno, deducción de

consecuencias o proposiciones más elementales que la propia hipótesis, y verificación o comprobación de la verdad de los enunciados deducidos comparándolos con la experiencia. Este método obliga al científico a combinar la reflexión racional o momento racional (la formación de hipótesis y la deducción) con la observación de la realidad o momento empírico (la observación y la verificación).

PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

Para recolectar la información se realizaron encuestas con preguntas abiertas y cerradas que permitan corroborar que tanto saben los empleados de Ortopédica TAO a cerca de un programa de salud ocupacional, las enfermedades a las que se han expuesto, accidentes de trabajo, entre otros; de igual modo se realizarán evaluaciones de puestos de trabajo y un panorama de factores de riesgo que nos permita tener un amplio conocimiento para una buena ejecución próxima del programa.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Siendo 13 los empleados el 100%, se analizaran las respuestas de cada una de las preguntas, por el mecanismo de tabulación, para establecer una estadística en general.

TRIANGULACIÓN DE LA INFORMACIÓN

De acuerdo a las diferentes respuestas en cada una de las preguntas de la encuesta, se hará una comparación entre lo que dice el marco teórico y conceptual respecto al tema y lo que se puede demostrar en la investigación, es decir comparar los hallazgos con las teorías expuestas de los diferentes autores.

RESULTADOS

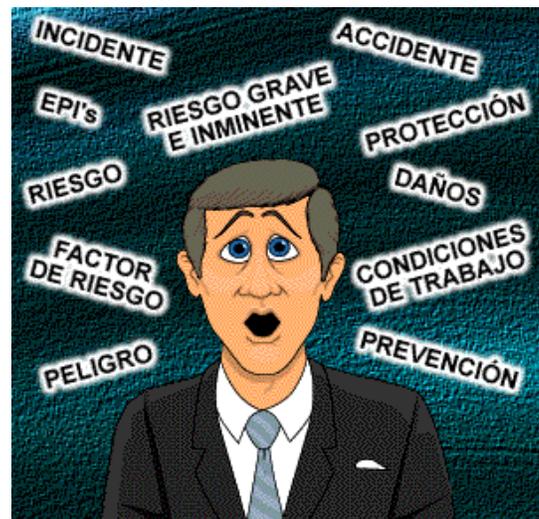


Después de realizar la identificación de todos los posibles riesgos a los que se encuentran diariamente expuestos los profesionales que laboran dentro de la cooperativa TAO se plantean los principales aspectos a destacar, junto con los cuadros y gráficos que exhiben los resultados arrojados después que los integrantes de la entidad diligenciasen las preguntas establecidas en la encuesta.

A la pregunta N°1 se puede analizar que los empleados presentan un alto grado de conocimiento sobre lo que es hoy en día la salud ocupacional y la importancia de la misma dentro del entorno laboral, ya que, esta se debe aplicar en todo lugar y clase de trabajo con el fin de promover y proteger la salud de las personas.

Al interrogante N°2 el 85% del personal encuestado indica que la entidad tiene como prioridad evitar todo tipo de accidentes que puedan presentar en el momento de realizar actividades con elementos

bioquímicos capaces de afectar la salud y vida de los empleados, en cambio el 15% afirma que no utiliza elementos de protección personal, es decir, que es necesario que la entidad sea más rigurosos con este porcentaje de persona que desacatan esta política



La pregunta 3 representa la gran labor de la entidad en materia de prevención de actividades que puedan generar enfermedades al personal de la empresa ya que el 92% afirma que no ha sufrido enfermedad dentro su labor diaria dentro de la entidad y solo un pequeño porcentaje representado con el 8% expone que ha sufrido

enfermedades desarrollando sus actividades laborales.

Este tan alto porcentaje ratifica el buen trabajo que de alguna manera ha venido llevando la cooperativa para así evitar inconvenientes y daños a cualquier profesional que labore dentro de la empresa, y de igual forma con las políticas y recomendaciones en materia de salud ocupacional y protección de riesgos que se proponen en este proyecto, los accidentes pueden disminuir a cero.

En base a la pregunta enunciada anteriormente se observa que los empleados encuestados contestaron en un 100% que sus posturas al realizar todas sus actividades son adecuadas.

Los empleados en base a esta pregunta se encuentran divididos, ya que, un 54% de ellos afirman realizar pausas activas, mientras que el 46% afirman no realizarlas, es allí donde se hace la presencia indispensable de la corporación y de un agente

regulador que establezca tiempos para realizar las pausas activas antes de comenzar las labores diarias, esto con el fin de evitar congelamientos de los músculos que más utilizan los empleados durante su jornada.

A la pregunta N° 7 el 77% de los trabajadores afirman tener suficiente espacio para desarrollar sus actividades labores en su puesto de trabajo mientras que el 23% se siente insatisfecho al espacio con el que cuenta para desarrollar su jornada laboral, de esta manera se hace necesario poder determinar la cantidad de empleados con que establecen no tener suficiente espacio, hacer un análisis, un determinado seguimiento y poder buscar soluciones en pro del desempeño empresarial.

CONCLUSIONES

Este trabajo se realizó con el fin de identificar los peligros y valorar los riesgos en seguridad y salud ocupacional la cooperativa TAO de la ciudad de Medellín, y conocer a fondo los problemas de salud y

riesgos a los que están expuestos los empleados de esta organización.

Se identificaron falencias en todo el sistema de seguridad ocupacional, riesgos de seguridad, higiene, ergonómicos y psicosociales, los cuales atentan contra la integridad física, emocional y mental de los trabajadores, que pueden afectar la productividad y por ende la calidad en el producto final

Identificar los peligros y valorar los riesgos en seguridad y salud ocupacional, nos permitió conocer a fondo los diferentes problemas a los que están expuestos los trabajadores de la cooperativa TAO y de esta manera poder contribuir en el mejoramiento y bienestar de los empleados de esta empresa.

Es necesario conocer los riesgos presentes en la cooperativa TAO, brindar información necesaria para la prevención de estos, de igual modo se debe conocer cada una de las enfermedades que desencadenan a

corto y largo plazo de acuerdo a la labor desempeñada.

Una buena administración de riesgos depende de la buena gestión que se realice, de la planeación y los programas que se ejecuten en la organización; de la misma manera, se debe contar con un personal competente tanto para su planeación como ejecución y control.

RECOMENDACIONES



En la plata física de La Cooperativa TAO se recomienda: el uso de adhesivos antideslizantes, barras paralelas en los baños, implementos de recreación para la realización de diferentes actividades (pausas activas), contribuyendo a mantener un estado físico apropiado de los

trabajadores. Dichas pausas activas pueden verse en el Anexo G.

En las diferentes áreas donde se fabrican los materiales se recomienda la correcta utilización de los elementos de protección personal para mejorar la seguridad de los trabajadores y prevenir accidentes laborales. Ver los elementos de protección recomendados para las labores relacionadas en el Anexo H.

Se recomienda realizar mejoras para las diferentes humedades que existen en la planta física, y de esta manera prevenir los riesgos eléctricos que se puedan presentar en la empresa.

La utilización de implementos como: sillas ergonómicas, apoya pies, porta documentos, un adecuado escritorio, una excelente ventilación e iluminación que permitan un buen desempeño laboral y evitar enfermedades laborales. Ver anexo I

La cooperativa TAO debe implementar un sistema de gestión de

seguridad y salud en el trabajo para el bienestar general de sus trabajadores ya que el espacio en el que se desarrollan ciertas actividades laborales es bastante reducido.

La organización en todos los sitios de trabajo es lo primordial en una empresa, por eso es conveniente el orden y la limpieza; ya que son fundamental en la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores disminuyendo la ocurrencia de accidentes laborales.

BIBLIOGRAFÍA

CORTÉS D. José. "Seguridad e Higiene Del Trabajo" 9° ed. Madrid. Tébar, S.L. 2007. p: 39, 40, 41

CUESTA, José. "Lecciones de Higiene y Seguridad en el Trabajo" 3° ed. España: Everest, S.A, 2000, p: 7, 8

HENAO, Fernando. "Introducción a la Salud Ocupacional". Bogotá: Ecoe Ediciones, 2006, p: 17, 18

MARÍN B., Adiele; PICO, María.
“Fundamentos en salud ocupacional”.
Bogotá: Universidad de caldas, 2004,
p: 73, 74

MORENO Rafael; ESCOBAR, Jaime.
“Salud Ocupacional”. Madrid, 1981, p.
11, 12

Ramírez, Cesar. “Seguridad
Industrial: un enfoque integral”.
México: Limusa, 2005, p: 41, 42

VARGAS, Francisco. “Educación para
la salud” 2° ed. México: Limusa –
Noriega editores. 2007, p:

WEBGRAFIA

Enfermedad. Tomado de:
http://www.estudiantes.info/ciencias_naturales/biologia/salud_enfermedad/index.htm. Citado: septiembre 22 a las 11:13 am.

Higiene Industrial. Tomado de:
<http://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/10584/2218/1/Actuaci%C3%B3n%20de%20la%20higiene%20ocupacion>

al.pdf. Citado: septiembre 27 a las 2:30 pm.

Sistema de gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Tomado de:
<http://wsp.presidencia.gov.co/Normatividad/Leyes/Documents/ley156211072012.pdf>. Citado: octubre 3 a la 1:15 pm.

Seguridad Industrial. Tomado de:
http://www.apmarin.com/download/692_segín1.pdf. Citado: octubre 5 a las 10:30 am.

Higiene Ocupacional. Tomado de:
http://cerpie.upc.edu/masters/higiene_ocupacional/presentacion.htm.
Citado: octubre 5 a las 11:00 am.

Enfermedades Profesionales.
Tomado de:
http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/decreto/2009/decreto_2566_2009.htm. Citado octubre 15 a las 3:00 pm.