

INCIDENCIA DE ENFERMEDADES Y/O SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EN EL PERSONAL ASISTENCIAL AUXILIARES DE ENFERMERIA Y CAMILLEROS DEL SERVICIO DE HOSPITALIZACIÓN DE LA CLINICA SOMER DE RIONEGRO-ANTIOQUIA EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2014

IMPACT OF DISEASES AND / OR SYMPTOMS OSTEOMUSCULAR IN NURSING ASSISTANTS AND ORDERLIES SERVICE HOSPITAL CLINIC-SOMER RIONEGRO ANTIOCH OF PERSONAL CARE IN THE FIRST HALF OF 2014

Maria Paz Marmolejo Causil
Jeisy Natalia Castro Ríos

RESUMEN

Objetivo: Determinar la incidencia de las enfermedades osteomusculares, como herramienta incapacitante para el cumplimiento de labores en el personal asistencial auxiliares de enfermería y camilleros en el servicio de hospitalización de la Clínica Somer de Rionegro-Antioquia. **Material y método:** Estudio descriptivo cualitativo en la Clínica Somer de Rionegro, Antioquia con 30 auxiliares de enfermería y 8 camilleros. **Procedimientos:** Recolección de datos por medio del método REBA, cuestionario a los participantes que hacían parte del estudio, panorama de factores de riesgo y datos estadísticos del años 2014 proporcionados por la Clínica Somer acerca de ausentismo laboral. **Resultados:** El trastorno musculo/esquelético más frecuente encontrado, según cifras de ausentismo laboral proporcionadas por la Clínica Somer son: Lumbalgia, dorsalgia, hombro doloroso y alteraciones articulares, lo que nos demuestra que los factores ergonómicos de este tipo de trabajadores inciden a que se desarrollen enfermedades y/o síntomas músculos esqueléticos. **Conclusiones:** Los resultados REBA determinaron de forma general tanto para auxiliares como para camilleros la existencia de un alto riesgo de lesiones musculo/esqueléticas.

Palabras claves: Salud ocupacional, enfermedad, ausentismo, enfermería, camilleros, ergonomía

ABSTRACT

Objective: To determine the incidence of musculoskeletal disorders such as crippling for the performance of work at the auxiliary care nurses and orderlies in the hospitalization of Somer Clinic Rionegro-Antioquia tool. Material and methods: qualitative descriptive study in Somer Clinic Rionegro, Antioquia with 30 nurse aides orderlies and 8. Procedures: Data collection through the REBA method, questionnaire participants who were part of the study, overview of risk factors and statistical data of the year 2014 provided by the Somer Clinic about absenteeism. Results: The muscle / skeletal disorder most often found, according to figures provided by the absenteeism Somer Clinic are: Back pain, back pain, shoulder pain and joint disorders, which demonstrates that ergonomic factors affecting such workers to be develop disease and / or skeletal muscle symptoms. Conclusions: REBA generally results determined for both auxiliary stretcher to the existence of a high risk of musculo / skeletal injuries

Key words: Occupational health, illness, absenteeism, nurses, orderlies, ergonomics

INTRODUCCION

Las enfermedades de tipo osteomuscular son la caracterización más representativa que se logra establecer como consecuencia de factores de riesgo de tipo ergonómico, estas pueden conceptualizarse de distintas formas, pero al final la mayoría de los distintos autores coinciden en que el factor predeterminante para su desarrollo está dado por las condiciones de trabajo y posturas adoptadas para realizar el mismo.

El presente estudio busca determinar cual es la incidencia de enfermedades y/síntomas músculo esqueléticos que se pueden desencadenar por parte del personal asistencial auxiliares de enfermería y camilleros dentro de la clínica Somer debido a las labores que desempeñan día a día

El objetivo principal de este estudio es determinar la incidencia de las enfermedades osteomusculares, como herramienta incapacitante para el cumplimiento de labores en el personal asistencial auxiliares de enfermería y camilleros en el servicio de hospitalización de la clínica Somer de Rionegro-Antioquia

Siendo las alteraciones osteomusculares la enfermedad de gran prevalencia en el personal asistencial auxiliares de enfermería y camilleros de la Clínica Somer de Rionegro-Antioquia por la carga de trabajo y factor ergonómico, genera un escenario adecuado para que a través de esta investigación se midan los factores asociados para esta incidencia y determinar la cantidad de la misma

MATERIAL Y METODO

Estudio descriptivo con abordaje cualitativo de los datos, en el primer semestre del año 2014, entre algunos trabajadores de la parte asistencial auxiliares de enfermería y camilleros de la Clínica Somer de Rionegro, Antioquia para el análisis de las características de la situación de trabajo y las enfermedades y/o síntomas osteomusculares. En cuanto a los aspectos éticos los sujetos de la muestra estudiada firmaron el Término de Consentimiento libre e informado.

El estudio fue realizado en la Clínica Somer de Rionegro, Antioquia, la Clínica fue

seleccionada para el estudio de Incidencia de enfermedades y/o síntomas osteomusculares por ser una Institución de salud del Oriente Antioqueño que cuenta con personal asistencial capacitado para asistir de forma integral a los usuarios que requieran de los servicios de esta institución, por lo tanto siendo los auxiliares de enfermería y los camilleros parte de un equipo fundamental para el buen desarrollo de las labores de una institución en salud es fundamental que se lleve a cabo un estudio por parte de salud ocupacional que permita determinar la incidencia de enfermedades y/o síntomas osteomusculares a los que se pueden ver afectados este tipo de trabajadores por la labor desempeñada.

Fueron sujetos de la muestra un total de 30 técnicos auxiliares de enfermería y 8 camilleros que laboran en la Clínica Somer, personal elegido de forma aleatoria que consintieron en participar de la investigación y que tenían contratos de trabajo definitivos.

Para llevar a cabo este estudio se utilizaron diferentes técnicas e instrumentos que nos permitieron obtener de una forma detallada y correcta la incidencia de patologías osteomusculares dentro del personal auxiliares de enfermería y camilleros del servicio de hospitalización de la Clínica Somer de Rionegro, estas herramientas fueron: Encuesta por medio de la cual se realizaron un total de 12 preguntas con el objetivo no solo de conocer al tipo de personal que hacia parte del estudio sino que además de conocer la perspectiva de los trabajadores acerca del sitio de trabajo donde laboran, después de llevar a cabo esta encuesta se tabula y se dan resultados estadísticos.

La segunda herramienta que se utilizo fue panorama de factores de riesgo la cual se realizo con el objetivo de conocer cuales son los riesgos a los que se ven expuestos los trabajadores que hacen parte de este estudio, así se determino que el factor ergonómico es uno de los factores mas predominantes después del factor biológico, la tercera herramienta que se utilizo fue la evaluación del puesto de trabajo de los sujetos que hacían parte del estudio, para esta se utilizo el método REBA el cual permite estimar el riesgo de padecer desórdenes corporales relacionados con el

trabajo basándose el análisis de las posturas adoptadas por los miembros superiores del cuerpo (brazo, antebrazo, muñeca), del tronco, del cuello y de las piernas. Además, define la carga o fuerza manejada, el tipo de agarre o el tipo de actividad muscular desarrollada por el trabajador, para su aplicación se realizó una observación y análisis acerca de las actividades más predominantes durante una jornada laboral de los empleados y basados en estas se analizaron las posturas y cargas manejadas durante determinadas actividades a través de un registro fotográfico que permite ser aplicado en este método para luego dar una calificación y arrojar datos estadísticos para dar a conocer los riesgos más predominantes que pueden llevar al desarrollo o padecimiento de síntomas y/o enfermedades osteomusculares.

La última herramienta utilizada fueron los registros de la Clínica Somer acerca de ausentismos laboral durante el primer semestre de 2014, datos proporcionados por salud ocupacional, por medio de los datos arrojados del registro se llevó a cabo un análisis y una comparación acerca del estudio realizado. Tabla 1

	Concepto Ausentismo	Número de trabajadores	Porcentaje
1	Accidente de trabajo	15	7%
2	Enfermedad profesional	34	16%
3	Enfermedad común	21	10%
4	Enf. Relacionada con el trabajo	23	11%
5	Permisos para exámenes médicos	18	9%
6	Permisos para consulta médica	20	10%
7	Permisos para odontología	9	4%
8	Otros conceptos médicos	15	7%
9	Maternidad	3	1%
10	Licencia no remunerada	8	4%
11	Compensatorio	6	3%
12	Sin excusa	3	1%
13	Imprevistos	8	4%
14	Convención colectiva	4	2%
15	Suspensiones	3	1%
16	Calamidad doméstica	11	5%
17	Otros sin clasificar	7	3%
	Total	208	100%

RESULTADOS Y DISCUSION

Dentro de esta comparación se demostró que las cifras más representativas por ausentismos laboral se relacionan con enfermedad profesional (16%) seguido de enfermedad relacionada con el trabajo (11%), esta preocupante cifra nos llevó a demostrar que las posturas y cargas realizadas por este tipo de personal si son factores causantes o desencadenantes para que incidan este tipo de enfermedades.

El trastorno musculo/esquelético más frecuente encontrado, presente en los últimos meses según cifras de ausentismo laboral proporcionadas por la Clínica Somer son: Lumbalgia, dorsalgia, hombro doloroso y alteraciones articulares siendo más frecuente síntomas o enfermedades a nivel de la articulación de la rodilla, lo que nos demuestra que los factores ergonómicos de este tipo de trabajadores inciden a que se desarrollen enfermedades y/o síntomas músculos esqueléticos como se ha recalado a lo largo de la investigación.

Los camilleros que hacen parte de la Clínica Somer fueron parte del estudio dentro del personal asistencial donde inciden a que se desarrollen enfermedades y /o síntomas musculo esqueléticos ya que durante la jornada laboral realizan actividades donde es indispensable el adecuado manejo de las posturas y cargas, en este tipo de personal

A diferencia de las auxiliares de enfermería presentan ausentismos laboral más por accidentes de trabajo que por enfermedades y/o síntomas que se desarrollen de una forma temporal. Se aplicó el método REBA que nos lleva a dar una calificación acerca de los riesgos que pueden presentar, cifra alarmante al igual que el de las auxiliares de enfermería, lo que nos llevó a demostrar que hay una alta incidencia de desarrollo de enfermedades y/o síntomas musculo esqueléticos.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Los datos nos llevan a analizar que la prevalencia para que se desarrollen o manifiestan síntomas o enfermedades músculo esqueléticos aumenta de acuerdo al tiempo que llevan ejerciendo la profesión y llevando a cabo posturas, movimientos y cargas que pueden ser perjudiciales para la salud del trabajador de igual forma también puede incidir las horas laboradas ya que

estas jornadas son largas para la labor que se desempeña y la distribución de la zona de trabajo también juega un papel importante en esta incidencia de este tipos de enfermedades ya que los factores externos alteran el comportamiento físico y psicológico del trabajador

Los resultados REBA determinaron de forma general tanto para auxiliares como para camilleros la existencia de un alto riesgo de lesiones musculo/esqueléticas tales como: Lumbalgia, dorsalgia, hombro doloroso, alteraciones articulares, hernias discales, meniscopatía entre otras, según el estudio realizado se debe a las posturas analizadas durante las actividades más prevalentes que se encuentran por parte de este grupo de empleados de la salud

Se debe implementar por parte del programa de salud ocupacional un programa de promoción y prevención que permita no solo realizar un estudio de los principales factores de riesgo a los cuales están expuestos los auxiliares de enfermería y los camilleros sino que además por medio de este estudio se promuevan herramientas que ayuden a prevenir y corregir estos riesgos.

Organizar diferentes capacitaciones prácticas y teóricas dirigidas al personal asistencial acerca de los elementos de seguridad personal, técnicas adecuadas de levantamiento de cargas y manipulación de pacientes y consecuencias a nivel de la salud cuando las condiciones de trabajo realizadas de una forma correcta no son aplicadas.

Realizar un seguimiento a todos los trabajadores no solo para reconocer los factores de riesgo en su puesto de trabajo sino que además para llevar un control que permita verificar si todas las indicaciones dadas por parte del programa de salud ocupacional son llevadas a cabo por parte del personal que hace parte del programa.

REFERENCIAS

- **MORENO**, Rafael y **ESCOBAR**, Jaime. Salud ocupacional. Empresa Colombiana de Petróleo Ecopetrol

distrito de acueductos, 1ra edición 1992

- **RESCALVO**, Santiago. Ergonomía y salud. Editorial Junta de Castilla y León. 1ra edición 2004
- **SALINAS DURAN**, Fabio, **LUGO AGUDELO**, Luz helena y **ARBELÁEZ RESTREPO**, Ricardo. Rehabilitación en salud 2da edición, Editorial Universidad de Antioquia, 2008 pág. 839
- **BETANCOURT**, Oscar. La salud y el trabajo reflexiones metodológicas, monitoreo epidemiológico, atención básica de salud 1ra edición, ediciones CEAS 1995
- **LLANEZA ÁLVAREZ**, Francisco Javier. Ergonomía y psicología aplicada. Manual para la formación del especialista, 8ava edición. Editorial Lex Nova 2007
- **VIDA**, José. Manual para la formación en prevención de riesgos laborales, programa formativo para el desempeño de las funciones de nivel básico cuarta edición
- **REINA**, Delia. El dolor en las enfermedades reumáticas. ARESTA, 2008.
- **FLORIDA**, Pedro mateo, **GONZÁLEZ RUIZ**, Agustín y **GONZÁLEZ MAESTRE**, Diego. Manual para el técnico en prevención de riesgos laborales, Quinta edición, FC editorial 2006.
- **FERNANDEZ**, Ricardo. Manual de prevención de riesgos laborales para no iniciados. España: editorial club universitario, 2 edición, 2008.
- **SALTER**, Robert Bruce. Trastornos y lesiones del sistema musculoesquelético. Madrid: Masson, 2001.