

## **DIAGNÓSTICO DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA EMPRESA CULTIVO LOS ÁLAMOS DE LA ESTRELLA -ANTIOQUIA, AÑO 2014.**

## **DIAGNOSIS OF THE SAFETY CONDITIONS AND HEALTH IN THE WORK OF THE COMPANY CULTIVATE LOS ÁLAMOS OF LA ESTRELLA -ANTIOQUIA, YEAR 2014.**

**Mónica María Osorio Pérez**  
**Tatiana Restrepo Aguilar**  
**Luisa Fernanda Valencia Manrique**

---

### **RESUMEN**

**Objetivo:** Realizar un diagnóstico de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo de la empresa Cultivo los Álamos de la Estrella - Antioquia, año 2014. **Material y método:** Estudio descriptivo cualitativo en la empresa Cultivo los Álamos de la Estrella - Antioquia, con 5 trabajadores, que se dividen en 4 hombres y 1 mujer los cuales se desempeñan en labores específicas como cultivo, producción y distribución de plantas ornamentales. **Procedimientos:** es realizado con técnicas de observación mediante inspecciones, apoyados en la entrevista y encuestas, Se califican los diversos factores de riesgo a los cuales se encuentran expuestos. **Resultados:** se observó que un 100% de ellos conocen la existencia del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, pero no sobre la aplicación de este en su trabajo. Un alto porcentaje de ellos informan no tener conocimiento de los factores a los que se encuentran expuestos. **Conclusiones:** Se realizaron inspecciones en los lugares de trabajo del Cultivo los Álamos, reconociendo los factores de riesgo, obteniendo la información requerida por medio de entrevistas y encuestas.

**Palabras claves:** Sistema de gestión, riesgo, factores de riesgo, evaluación de riesgos, inspecciones, peligros, condiciones.

### **ABSTRACT**

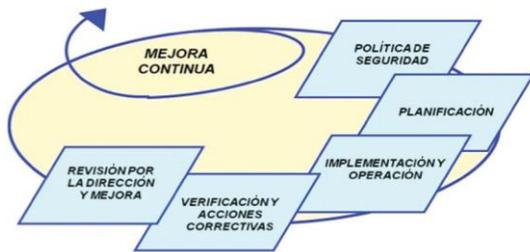
Objective: To realize a diagnosis of the safety conditions and health in the work of the company Cultivo Los Álamos of La Estrella - Antioquia, year 2014 Material and methods: Descriptive qualitative study in the company Cultivo Los Álamos of La Estrella - Antioquia of the Star - Antioch, with 5 workers, who divide in 4 men and 1 woman which get out of a jam themselves in specific labors as culture, production and distribution of ornamental plants. Procedures: It is realized by technologies of observation by means of inspections, supported on the interview and surveys, there are qualified the diverse factors of risk to which they are exposed. Results: Was observed that 100 % about them knows the existence of the System of Management of Security and Health in the Work, but not on the application of this one in his work. A high percentage of them they report not to have knowledge of the factors to which they are exposed. Conclusions: Inspections realized in the places of work of the Cultivo los Álamos, recognizing the factors of risk, obtaining the information needed by means of interviews and surveys.

**Key words:** System of management, risk, factors of risk, risk evaluation, inspections, dangers, conditions.

## INTRODUCCION

El presente trabajo de aplicación tiene como finalidad describir por medio del diagnóstico, las condiciones de salud y seguridad de la población trabajadora del CULTIVO LOS ÁLAMOS, generando a partir de la normatividad vigente en Colombia, las sugerencias necesarias para la implementación del Sistema de Gestión, en lo más básico, y así lograr que la empresa identifique, corrija y minimice los factores de riesgo existentes.

Para el CULTIVO LOS ÁLAMOS contar con un diagnóstico de condiciones de seguridad y salud en el trabajo, es importante para comenzar la planeación de la implementación del Sistema de Gestión, lo que asegurará que exista un buen desarrollo en el área de productividad y también favorece a sus trabajadores protegiéndolos de una forma integral.



Por lo tanto este trabajo de aplicación surge con la intención de brindar un planteamiento de la situación actual, como parte de la implementación de la política de Seguridad y Salud en el trabajo y de la planificación de acciones para que de esta manera el empleador logre implementar el SG-SST en el CULTIVO LOS ÁLAMOS a futuro ya que todas las organizaciones empresariales se ven expuestas a los rápidos y constantes cambios de la normatividad, por lo tanto deben buscar estrategias para implementar y adaptarse a las exigencias legales en pro del bienestar de sus trabajadores, logrando el máximo aprovechamiento de sus recursos, obteniendo así una buena calidad de vida para todos los empleados, permitiéndoles incursionar y convertirse en organizaciones de calidad a nivel local y nacional.

## MATERIAL Y METODO

Estudio descriptivo con abordaje cualitativo de los datos, en el año 2014, en la empresa Cultivo los Álamos de la Estrella – Antioquia, con 5 trabajadores, que se dividen en 4 hombres y 1 mujer los cuales se desempeñan en labores específicas como cultivo, producción y distribución de plantas ornamentales.

El trabajo de aplicación fue realizado en la empresa cultivo los Álamos en la Estrella-Antioquia esta empresa fue seleccionada para realizar un diagnóstico de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo por ser una Institución que cuenta con un personal que no se encuentra capacitado con temas acerca del SG-SST, por lo tanto siendo estos parte de un equipo fundamental para el buen desarrollo de las labores del Cultivo; por lo tanto es de gran importancia que se lleve a cabo un diagnóstico de condiciones de salud y seguridad en el trabajo que permita determinar a qué factores de riesgo son los que se encuentran expuestos los empleados.



Para llevar a cabo este estudio se utilizaron diferentes técnicas e instrumentos que nos permitieron obtener de una forma detallada y correcta el diagnóstico de condiciones de seguridad y salud en el trabajo, estas herramientas fueron: Encuesta por medio de la cual se realizaron un total de 8 preguntas con el objetivo de conocer sus conocimientos sobre el SG-SST, después de llevar a cabo esta encuesta se tabula y se dan resultados estadísticos.

Otra herramienta que se utilizó fue las inspecciones a los puestos de trabajo con el objetivo de observar bajo qué condiciones de salud y seguridad se encuentran laborando, además se realizó un panorama

de factores de riesgo se realizó con el objetivo de conocer cuáles son los riesgos a los que se ven expuestos los trabajadores que hacen parte de este estudio, así se determinó que el factor de riesgo ergonómico y físico son unos de los factores más predominantes, además se utilizó una encuesta dirigida al empleador la cual se encarga de la evaluación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo que permite estimar como se encuentra la protección al empleado.

## RESULTADOS Y DISCUSION

Mediante la encuesta realizada a los empleados se observó que un 100% de ellos conocen que es el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, teniendo en cuenta que en entrevista sostenida, refieren que no hay conocimiento exacto sobre la norma, de tal manera que saben de su existencia pero no sobre la aplicación de este en su trabajo.

Solo el 40% de la población ha tenido capacitación sobre los factores de riesgo, resaltando que el 60% informan no tener conocimiento de los factores a los que se encuentra expuesto.

Es importante destacar que poseen buenos hábitos de vida saludable y unos autocuidados naturales, a pesar de no tener implementado un Sistema de Gestión, y esto queda demostrado en el hecho de que en el último año no han presentado accidentes o enfermedades de origen laboral, además indica la encuesta que ninguno de ellos ha asistido a consulta por medicina general o por alguna otra alteración de tipo psicológico, osteomuscular.

En cuanto a los requerimientos que consideran importantes la población de trabajadores del Cultivo los Álamos, el 100% está de acuerdo en la necesidad de crear un manual, además de recibir capacitaciones sobre los riesgos y el manejo de las herramientas de trabajo, en conjunto con una entrega periódica definida de elementos de protección personal.

<b>RESULTADOS ENCUESTA CONOCIMIENTOS BÁSICOS DEL SG- SST Realizada a los 5 empleados</b>	
Concepto	Porcentaje
Tiene conocimiento de la existencia del SG-SST	100%
Han tenido capacitaciones en factores de riesgo	40%
Hacen utilización correcta y oportuna de los EPP	80%
Han sufrido accidentes o enfermedades de origen laboral	0%
Reconocen la importancia y la necesidad de implementar el SG - SST	100%

Según la encuesta el 20% de los empleados presentan exposición a la luz solar de una manera directa pero aceptable, el 40% tienen una ventilación y temperatura aceptables, mitigada por un periodo de hidratación brindado por el empleador. También le es suministrado ropa cómoda que los protege y los aísla del sol.

En algunas tareas realizan actividades y movimientos repetitivos de forma inadecuada, se destacan los movimientos de miembros inferiores, hiperflexión de tronco, brazo, antebrazo y muñeca siendo, esta última, la parte del cuerpo en la que más realiza movimientos repetitivos, durante los procesos de traslado de plantas y bolsas con tierra, también se presenta al abonar las plantas y verter la tierra en las bolsas.

Riesgo ergonómico: El 100% de la población presenta exposición, en general por un desconocimiento sobre qué posición anatómica es la adecuada para realizar cada función del cultivo. Todo el tiempo están realizando posturas viciosas que generan sobre esfuerzo en su cuerpo.



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Los datos nos llevan a identificar que los empleados del Cultivo los Álamos, cuentan con unas condiciones de seguridad y salud aceptables, ya que las encuestas arrojan que el 100% de la población no presenta actualmente enfermedades de origen laboral, y las condiciones de seguridad en la evaluación del riesgo, no presentan riesgos significativos, aunque existen varias recomendaciones para evitar futuros incidentes o accidentes de trabajo.

En la matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos, se evidenciaron acciones que pueden ser controladas con medidas detalladas en las recomendaciones. Estos riesgos son principalmente de tipo ergonómico, biológico, químico y físico, dada la naturaleza de su actividad económica que los tiene expuestos a actividades repetitivas que exigen sobre esfuerzo y posturas por tiempos prolongados, fatiga osteomuscular, siendo desconocimiento sobre higiene postural el que mayor incidencia tiene sobre el factor de riesgo ergonómico. Además de la exposición a agentes químicos como fungicidas, insecticidas y abonos a base de componentes orgánicos e inorgánicos. Al realizar la labor en espacios naturales abiertos se generan los demás riesgos físicos, identificados como piso resbaladizo, terrenos inclinados, abismos sin señalización ni pasamanos.

Según la normatividad vigente, se indica al empleador cuáles son las acciones de mejora con mayor prioridad según el diagnóstico.

Se logró exponer al empleador y empleados la importancia de aplicar un diagnóstico de condiciones de seguridad y salud en el entorno laboral.

Se realiza una exposición al personal de la empresa donde pudieron conocer e identificar las partes que componen el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, además de reconocer los riesgos a los que están expuestos y la mejor manera para prevenir enfermedades y accidentes de origen laboral que en caso de una prolongada exposición, sin las medidas básicas de protección, afectan las condiciones de salud.

A partir de la valoración del SG-SST, se definen las siguientes recomendaciones: Elaborar el reglamento de higiene y seguridad industrial, Definir el vigía de Salud y Seguridad en el Trabajo, Divulgar y fomentar acciones de información y capacitación dirigidas a los integrantes del cultivo los álamos con respecto a los factores de riesgo que se encuentran expuestos, comunicar en qué consiste cada uno y como mitigan o previenen la aparición de diversas patologías según la actividad que desarrollan.

Elaborar el plan de emergencias, designar y capacitar el personal responsable de dicha actividad, Señalar rutas evacuación, botiquín de primeros auxilios, salida de emergencia, espacios con riesgos de caídas.

Diseñar y promover programas de capacitación, cultura preventiva y de autocuidado, basado en riesgos prioritarios, tales como; higiene postural y manejo adecuado de cargas, manejo de sustancias tóxicas, actos seguros con herramientas peligrosas, llevando registros y motivando a la participación.

Identificar y promulgar las especificaciones de las sustancias químicas y materias primas, disponiendo de las normas de seguridad y adecuada manipulación de las mismas.

Implementar un programa de gestión ambiental, acorde a las normas vigentes, que sin duda será complementario al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Designar recursos para promover y mantener el SG-SST.

Realizar capacitaciones y talleres que promuevan el crecimiento personal, donde les demuestren como deben enfrentarse al estrés y como conservar el trabajo en equipo. En cuanto a la persona encargada

de la distribución de las plantas crear programas donde adquiera una rutina para verificar el estado y las condiciones del vehículo de transporte

Realizar un análisis de puestos de trabajo, en caso de ser necesario hacer una reubicación en el puesto de trabajo, especialmente el que consiste en verter la tierra en las bolsas, ya que este genera las posiciones de mayor sobre esfuerzo, con movimientos repetitivos y posiciones inadecuadas.



## REFERENCIAS

COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPUBLICA. CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA de 1991, Artículo 53. Por el cual se reglamenta los principios fundamentales del estatuto de trabajo.

COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPÚBLICA. Ministerio de Trabajo. Decreto 1443, Julio de 2014. Por el cual se dictan disposiciones para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

COLOMBIA, CONGRESO DE LA REPUBLICA, Ministerio de trabajo y Secretaría distrital de Salud. Resolución 0705 de 2007. Por el cual se reglamenta Obligatoriedad del uso del botiquín de primeros auxilios.

ICONTEC. GUÍA TÉCNICA COLOMBIANA, Comité 9 de Generalidades de Salud Ocupacional, Norma GTC 45 Guía para la

identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en seguridad y salud ocupacional.

PAEZ SEPULVEDA, Omaira. Estudio sobre las condiciones laborales de los trabajadores del sector floricultor en Colombia, Corporación Cactus, Bogotá, Enero de 2009.

ROMERO R. Jaime Alberto. La Salud Ocupacional en las plantas de beneficio de palma de aceite. En revista Palmas, 2000, Vol 21, página 33.

VARONA, Marcela E; DE LA HOZ, Fernando y otros. Seguimiento de una cohorte de mujeres trabajadoras en cultivos de flores de la Sabana de Bogotá, En revista Bioquímica, 1998, Vol. 18 página 30 -