

**PREVALENCIA DE LUMBALGIA
AGUDA EN EL AREA
ADMINISTRATIVA DE LA SEDE
PRINCIPAL DE LA CLINICA LEON
XIII EN EL SEGUNDO SEMESTRE
DEL 2015**

**Alejandra Adarve Monsalve,
Carolina Zapata Cadavid, Leidi
Laura Muñoz Rodríguez**

RESUMEN

En la actualidad la lumbalgia es considerada como uno de los mayores problemas de salud pública, a pesar de esto no siempre es tratada con la debida importancia, ya que la población afectada considera la patología como un dolor común, lo que genera un aumento de pacientes que sufren de estos síntomas. Esto se ve reflejado en los empleados del área administrativa que sufren de dolor lumbar ya sea a causa de adoptar malas posturas a la hora de trabajar, levantar de manera inadecuada las cargas, entre otras; y que hacen caso omiso a las alertas que genera esta patología y así corregir los errores posturales que se cometen para no generar las molestias que llevan a la lumbalgia aguda.

Palabras claves: Lumbalgia, salud pública, síntomas, posturas inadecuadas, prevalencia, patología

ABSTRACT

Nowadays the low back pain is considered as one of the major public health problems, despite this it is not always treated with due weight, since the affected population considers the pathology as a joint pain, resulting in an increase in patients suffering from these symptoms. This is reflected in the administrative area employees who suffer from low back pain either because of bad postures when it comes to work, lifting improperly loads, among others; and that they ignore the alerts generated by this pathology and thus correct postural errors committed to not generate discomfort leading to acute low back pain.

Key words: low back pain, health, symptoms, inadequate postures, prevalence, pathology

INTRODUCCIÓN

El cuerpo humano es el instrumento perfecto compuesto de sistemas, órganos y estructuras que permiten su correcto funcionamiento , entre las estructuras más destacadas la cual conecta con todos los sistemas y órganos se encuentra la columna vertebral.

Entre los segmentos más afectados de la columna vertebral, se encuentra la zona lumbar, la cual puede lesionarse provocando una enfermedad llamada lumbalgia , al cual se da fácilmente debido a una

mala condición física que trae como consecuencia debilidad y retracción muscular, dolor en el área afectada, levantamiento de cargas, malas posturas e inapropiada higiene postural, y principalmente, la lumbalgia; que se trata de un problema o síntoma que genera dolor en la parte baja o lumbar de la columna y puede deberse a múltiples factores como un esfuerzo excesivo; causa alteraciones de las diferentes estructuras que componen la columna vertebral como músculos, ligamentos, discos vertebrales y vertebras.

La lumbalgia es una alteración que afecta o ha afectado a gran parte de la población mundial sin distinción de raza, edad, cultura ni estrato social, es decir, se ha venido convirtiendo en una afección tan común como la misma gripa, en los últimos años.

Es un dolor en la parte baja de la espalda, en la zona lumbar, causado por un síndrome músculo esquelético, es decir, trastornos relacionados con las vértebras lumbares y las estructuras de los tejidos blandos como músculos, ligamentos, nervios y discos intervertebrales; originado por gran variedad de procesos que pueden ser de naturaleza degenerativa, inflamatoria, infecciosa o tumoral.

Las dolencias lumbares pueden darse de distintas maneras, sin embargo es importante identificar los síntomas de una lumbalgia aguda para evitar el

avance de su manifestación, es decir, complicaciones que llevan a trastornos de las raíces nerviosas, compresiones que causan dolores irradiados a distintas partes del cuerpo lo cual disminuirá la efectividad laboral en la persona que la padece.

Como método de corroboración, al enfocarse en el área administrativa de la clínica León XIII de Medellín Colombia, se pretende identificar la prevalencia del dolor lumbar mediante una serie de análisis e instrumentos que permitan abordar resultados más concretos con respecto a la patología y de acuerdo a los resultados obtenidos identificar su prevalencia y tomar posibles medidas preventivas en cuanto a las consecuencias de dicha patología en la vida diaria.

El interrogante es ¿Cómo puede influir la prevalencia del dolor lumbar, en el desempeño laboral de los empleados del área administrativa, teniendo en cuenta las consecuencias que puede acarrear la lumbalgia en el aspecto laboral y personal del empleado?, sencillo, las consecuencias son globales y con el transcurso del tiempo pueden afectar todas las áreas de la vida.

Por este motivo es fundamental que la prevalencia de las lumbalgias en los trabajadores del área administrativa de la sede principal de la clínica León XIII de Medellín disminuya

PROPUESTA METODOLOGICA

El enfoque metodológico que se aplica a la investigación es de tipo no experimental ya que la principal herramienta que se utiliza es la observación en un ambiente natural propio del sujeto, en este caso, los empleados del área administrativa y sus actividades diarias, de las que se arrojan los resultados de la prevalencia de la lumbalgia aguda por diversos motivos tanto psicológico como físicos.

Este tipo de estudio describe a partir de instrumentos de investigación como la entrevista y la encuesta, los resultados obtenidos en los que se confirma la prevalencia de la lumbalgia aguda en los empleados, el umbral de dolor que presentan, el tiempo de duración de la patología, y las consecuencias a largo plazo ocasionadas.

OBJETIVOS Indagar acerca de la prevalencia de la lumbalgia aguda en los empleados del área administrativa de la clínica león XIII sede principal de Medellín mediante encuestas

- Recopilar información acerca de la prevalencia de lumbalgia de los empleados del área administrativa de la sede principal de la clínica león XIII de Medellín
- Describir los resultados de la encuesta realizada a los empleados del área

administrativa de la sede principal de la clínica león XIII de Medellín

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

La lumbalgia aguda es la patología con mayor prevalencia entre el personal administrativo de la sede principal de la clínica León XIII de Medellín causada principalmente por malas posiciones en el puesto de trabajo y una incorrecta higiene postural tanto nivel personal como profesional.

Según el análisis realizado a los empleados del área administrativa de la sede principal de la clínica león XIII de Medellín; se pudo determinar que no se ha presentado alguna alteración relevante en el desempeño laboral, debido a que la patología que se presenta es controlada y no ha sido causante de incapacidades laborales y complicaciones patológicas.

Como recomendación, se le podría sugerir al área encargadas de supervisar el bienestar de los empleados de la clínica león XIII de Medellín, que implemente más actividades de promoción y prevención en las áreas administrativas en cuanto a las enfermedades laborales que se puedan presentar, principalmente la lumbalgia.





