

## TITULO

**IDENTIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGO ERGONOMICO QUE ESTA  
PRESENTE EN LA EMPRESA DE ALUMBRADO PÚBLICO DE BELLO EN II  
SEMESTRE DEL 2016**

**IDENTIFICATION OF THE FACTORS OF RISK ERGONOMIC THAT ARE  
PRESENT IN THE COMPANY OF LIGHTING PUBLIC OF BELLO IN THE II  
SEMESTER OF THE 2016**



**POR:**

**SARA CARMONA ZAPATA**

**ESTEBAN ECHEVERRI PARRA**

**LUISA FERNANDA GAVIRIA VÉLEZ**

## RESUMEN

La salud, es un factor fundamental para obtener buen rendimiento laboral y para la estabilidad empresarial.

Una institución que valore a sus trabajadores, debe implementar medidas de salubridad en su empresa, para atender, mínimamente, eventos ocasionales que puedan deteriorar la salud y que le permitan asistir a un centro especializado.

De igual manera, es prioritario que se conozcan los factores de riesgo, que puedan incidir en el cabal cumplimiento de las actividades cotidianas.

Atendiendo a estas situaciones la empresa: “Alumbrado Público de Bello” se acogió a normas y decretos que propenden por el bienestar de los trabajadores, las cuales son de la ley 9 de 1979, que establece la obligación de contar con un programa de salud ocupacional, en los lugares de trabajo y la ley 1562 del 11 de julio del 2012, en su artículo 4 que trata de las enfermedades laborales contraídas, como resultado de la exposición a factores de riesgo en las actividades diarias.

Siguiendo esta normatividad en la empresa se implementarán pausas activas, evaluaciones posturales y permanentes observaciones del trabajador que está expuesto al ruido para establecer correctivos necesarios de acuerdo a sus quehaceres y garantizar así una buena salud.



## **ABSTRACT**

Health, is a key factor to obtain good working efficiency and business stability.

An institution that values to their workers, should implement measures of health in your company, for meet, minimally, events occasional that can impair the health and that you allow attend to a center specialized

Similarly, it is important to know the risk factors that may affect the full implementation of daily activities.

According to these situations the company: "Public lighting of Bello" accepted norms and decrees that tended for the welfare of the workers, which are 9 law of 1979, which establishes the obligation to have a program of occupational health, in places of work and the law 1562 July 11, 2012, in its article 4 dealing with contracted occupational diseases, as a result of exposure to risk factors in daily activities.

Following this regulations in the company is implemented breaks centres, developments postural and permanent observations of the worker that is exposed to the noise to establish corrective necessary according to their chores and ensure so a good health.

## **PALABRAS CLAVES**

SALUD OCUPACIONAL, RIESGOS LABORALES, TRABAJADORES, EMPRESA, PAUSAS ACTIVAS, EVALUACION POSTURAL, ERGONOMÍA.

## **KEY WORDS**

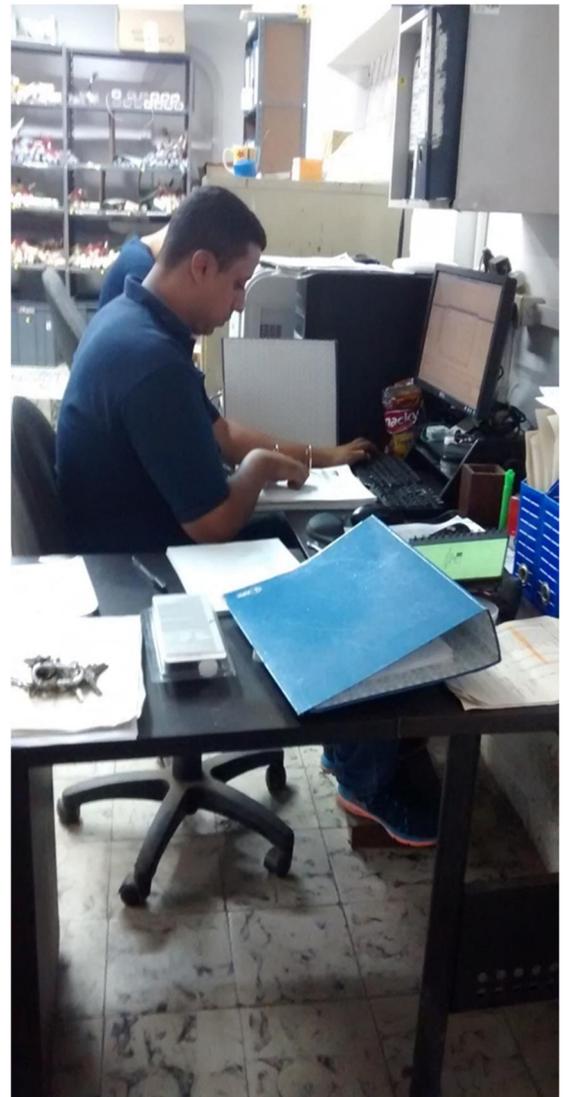
OCCUPATIONAL HEALTH, OCCUPATIONAL RISKS, WORKER, COMPANY, ACTIVE BREAKS, EVALUATION POSTURAL, ERGONOMICS

## INTRODUCCION

Una de las prioridades que han tenido todas las generaciones, asido la preservación de la salud. los avances tecnológicos, propenden cada día por investigar nuevos métodos que retarden el deterioro físico y mental esto es un avance positivo, siempre que conlleve una práctica permite. pero se a descubierto que muchas empresas no siguen estos lineamientos exponiendo cada vez más el bienestar de sus usuarios.

Con miras a proporcionar a los empleados óptimas condiciones en su trabajo y velar para que el estado físico y psicológico, no afecte su labor y el bienestar general, la empresa “ALUMBRADO PÚBLICO DE BELLO” se comprometió en la tarea de innovar sus esquemas de prevención de riesgos y mejoramiento en la promoción de salud y normas de seguridad para todos los integrantes de la institución con los siguientes objetivos:

- Elaborar una encuesta que diagnostique los peligros y riesgos existentes en la empresa.
- Determinar los riesgos a los que se exponen los usuarios en sus diferentes ocupaciones.
- Definir las pautas de seguridad que deben implementarse en la empresa, de acuerdo a lo riesgos encontrados



## JUSTIFICACION

En todas las organizaciones institucionales se deben acoger, al sistema de gestión para la seguridad y salud en el trabajo, cumpliendo con las normas básicas y cuidando el bienestar de todos los usuarios, previniendo así los factores de riesgos

En el II semestre del 2016 en la empresa “ALUMBRADO PÚBLICO DE BELLO “se evaluaron las carencias existentes en cuanto a métodos de protección y riesgos de los empleados, determinando que era necesario efectuar ajuste en el área de salud para evitar futuras consecuencias en el trabajo.

De acuerdo a las observaciones y resultados de la encuesta, se afectarán cambios empresariales y se implementarán los correctivos en los sitios expuestos a muchos ruidos con el uso de tapones auditivos. En los sitios de larga permanencia y que exigen una continua posición postural se implementaran pausas activas y el método REBA.

Se espera que los usuarios de la empresa, encuentren mayor satisfacción en sus actividades cotidianas y tengan menos exposición a los riesgos en su salud.



## **CONCLUSIONES**

- Durante el proceso de observación “ALUMBRADOS PUBLICO DE BELLO” se identificaron varios riesgos físicos a los cuales han estado expuestos los empleados de la empresa durante la jornada de trabajo.
- Igualmente, el cuerpo administrativo y operativo permanece por varias horas en una misma posición postural, en contacto con aparatos electrónicos, exponiéndose a problemas osteomusculares que podrían ocasionar afecciones permanentes.
- Los trabajadores no eran conscientes de las exigencias, sobre las situaciones que les afectaban respecto a su salud física y mental.
- Es importante cumplir a cabalidad las normas en cuanto a salud integral.

## **RECOMENDACIONES**

- Que la empresa siga fielmente los lineamientos y normas que determinen el cuidado y la prevención de riesgos para evitar que los trabajadores estén expuestos a riesgos de salud y generen problemas para la empresa.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Congreso de la Republica. (2011). Ley 1562 11 de julio de 2011. Octubre 15,2016, de Congreso de la Republica Sitio web:

<http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/ley156211072012.pdf>

GRUPO DE GESTIÓN HUMANA. (2016). SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. Octubre 12,2016, de Funcion Humana Sitio web:

[https://www.funcionpublica.gov.co/documents/418537/1927198/2016-03-16\\_Plan\\_sg\\_sst+LMRC.pdf/d919f8d2-0a05-499e-8e44-505871b128c9](https://www.funcionpublica.gov.co/documents/418537/1927198/2016-03-16_Plan_sg_sst+LMRC.pdf/d919f8d2-0a05-499e-8e44-505871b128c9)

## WEBGRAFIA

ALUMBRADO PUBLICO DE BELLO Fecha de recuperación del documento: octubre 13,2016 de, [www.apedemsa.com](http://www.apedemsa.com)

Grupo BIBLOS Consultores, S.A. (2015). Glosario básico de términos sobre riesgo y salud laboral. Fecha de recuperación del documento: octubre 13,2016, de Grupo BIBLOS Consultores, S.A Sitio web:

[https://www.seguroscaracas.com/paginas/biblioteca\\_digital/8\\_Terminologias/Glosario/Glosario\\_B%C3%A1sico\\_Grupo\\_Biblos.pdf](https://www.seguroscaracas.com/paginas/biblioteca_digital/8_Terminologias/Glosario/Glosario_B%C3%A1sico_Grupo_Biblos.pdf)

Diego-Mas, José Antonio. Evaluación postural mediante el método REBA. Ergonautas, Universidad Politécnica de Valencia, 2015. Disponible online: <http://www.ergonautas.upv.es/metodos/reba/reba-ayuda.php>