

TITULO

APLICACIÓN DEL MÉTODO DE EVALUACIÓN REBA A LOS EMPLEADOS DE LA EMPRESA INGENIERÍA AMBIENTAL ESPECIALIZADA DEL MUNICIPIO DE BELLO ANTIOQUIA 2016.

APPLICATION OF THE EVALUATION METHOD REBA TO THE WORKER'S COMPANY "INGENIERIA AMBIENTAL ESPECIALIZADA" LOCATED IN THE MUNICIPALITY OF BELLO ANTIOQUIA 2016



POR:

ALEJANDRA MILENA USQUIANO GOMEZ.

CRISTIAN DAVID LOPEZ OSPINA.

STIVEN ESCOBAR JARAMILLO

RESUMEN

En el transcurso de los años la relación entre trabajo y trabajador ha presentado una evolución constante intentando mitigar el paradigma de que el hombre es una máquina de producción; en donde las circunstancias en que desempeña sus funciones o labores dentro de una empresa no eran las mejores, aboliendo diferentes conceptos sobre seguridad y salud de los empleados, la prevención de diferentes riesgos presentes en el entorno o lugar de trabajo y la aparición de enfermedades causadas por las diferentes actividades que desarrollan durante su



jornada laboral. Es por esto que en la actualidad se ha priorizado en la adquisición de leyes, decretos y resoluciones que velen por la seguridad y salud del trabajador en cualquier entorno en que desarrolle su tareas, obligando así a las empresas a establecer programas que busquen la promoción de la salud y prevención de la enfermedad de los trabajadores.

Por lo anterior, en compañía de la empresa INGENIERIA AMBIENTAL ESPECIALIZADA se realiza un estudio de los diferentes tipos de posturas y cargas manipuladas por los trabajadores durante la realización de sus tareas, además de las diferentes actividades que requieren movimientos repetitivos en cualquier parte del cuerpo de los trabajadores durante su jornada laboral. Todo

esto se realiza por medio del método de evaluación ergonómico REBA; permitiendo la recolección de información y resultados para permitir la intervención temprana y así garantizar la salud de los empleados y evitando la presencia de enfermedades o accidentes laborales.

ABSTRACT

Through the years the relation between job and worker has presented a constant evolution trying to mitigate the paradigm that the man is a production machine; where the circumstances in which he performs his functions or job, within a company are not the best; abolishing different concepts on occupational safety and health, prevention of different risks present in the environment or workplace and the occurrence of diseases caused for different activities that they develop during their working day. That is why it has been prioritized in the acquisition of laws, decrees and resolutions that ensure the safety and health of the worker in any environment in which he develops his tasks, forcing companies to establish programs that seek the promotion of Health and prevention of workers' illness.

Therefore, in the company "INGENIERIA AMBIENTAL ESPECIALIZADA, a study is made of the different types of postures and loads manipulated by workers during the execution of their tasks, in addition to the different activities that require repetitive movements in any part of the body during their working day. All this is done by means of the ergonomic evaluation method REBA; Allowing the collection of information and results that permit early intervention and thus guarantee the health of the employees and avoiding the presence of diseases or occupational accidents.

PALABRAS CLAVES

Factor de riesgo, salud ocupacional, ergonomía, prevención de enfermedades, promoción de la salud, método ergonómico REBA, higiene postural, movimientos repetitivos.

KEYWORDS

Risk factor, Occupational health, Ergonomics, Disease prevention, Health promotion, Ergonomic method REBA, Postural hygiene, Repetitive movements.

INTRODUCCION

Los desórdenes osteomusculares son de origen multifactorial, pero están relacionados a nivel laboral con varios factores de riesgo, entre ellos: trabajos repetitivos, levantamiento de cargas, transporte de cargas, empuje y arrastre de cargas, movilización manual de personas, posturas forzadas, aplicación de fuerza, puestos de trabajo con alcance inadecuado, frío o calor extremo, presión local y vibración. Esas lesiones se manifiestan en personas de ambos sexos, de cualquier edad, acentuándose en las edades de mayor productividad económica, cuando las condiciones en el lugar de trabajo no son una garantía de comodidad, productividad, seguridad y salud.



El desarrollo de las actividades laborales en la empresa INGENIERIA AMBIENTAL ESPECIALIZADA se encuentra estructurada por largas jornadas laborales, cargas posturales estático-dinámicas, manipulación de maquinaria, manipulación de cargas y actividades que desencadenan movimientos repetitivos por largos periodos de tiempo. Por lo cual, se hace un análisis frente a la realización de las diferentes tareas que se ejecutan y se evidencia la presencia de diferentes factores de riesgo como lo son mecánico y ergonómico que pueden ser un factor desencadenante a enfermedades de tipo laboral.



Por lo tanto, el objetivo principal de esta investigación es identificar el nivel de riesgo ergonómico al que se encuentran expuestos los trabajadores de la empresa INGENIERIA AMBIENTAL ESPECIALIZADA, se aplica el método de evaluación ergonomía REBA, con la finalidad de determinar el nivel del riesgo al cual se encuentran expuestos. Y así desde el área de la salud ocupacional brindar al trabajador espacios laborales saludables, ya que el empleado es digno de habitar

en ambientes que le permitan un bienestar físico, mental y social para su equilibrio; el cual le traerá beneficios tanto al empleador como al empleado, debido a que él realizara su labor de una forma más óptima. Por lo cual resulta indispensable estudiar los factores que están transgrediendo en contra de la salud de los trabajadores dentro de la empresa, y brindar medidas que prevenga las enfermedades y promociónen la salud en ellos.

La importancia de llevar a cabo esta investigación se da porque está dirigida a los empleados de la empresa ingeniería ambiental especializada, siendo una población vulnerable expuesta a riesgo ergonómico, ya que en su jornada laboral conservan cargas posturales estático-dinámicas, manipulación de maquinaria, manipulación de cargas y actividades que desencadenan movimientos repetitivos por largos periodos de tiempo, y se evidencia la presencia de diferentes factores de riesgo como lo son mecánico y ergonómico que pueden ser un factor desencadenante a enfermedades de tipo laboral, además expuestos a una misma posición en cuello, tronco, brazos, antebrazos, muñecas y piernas, realizan movimientos repetitivos durante 8 horas, mantienen una carga dinámico-estática de duración prolongada, de acuerdo a dichos factores, se están aumentando las patologías osteomusculares en esta población, generando molestias en su organismo y aparte de esto atentando con su salud emocional debido al estrés que se crea en ellos por la patología que presentan.

PROPUESTA METODOLOGICA.

El trabajo se lleva a cabo, mediante la observación de las diferentes cargas posturales estatico-dinamicas que desarrollan los trabajadores de la empresa INGENIERIA AMBIENTAL ESPECIALIZADA durante un tiempo prolongado y con la presencia de movimientos repetitivos, ocasionando así la presencia de posibles patologías osteomusculares o enfermedades de tipo laboral. El desarrollo de esta investigación se determina diferentes factores que intervienen directamente en la salud del trabajador; por lo tanto, se realiza un reconocimiento del lugar y área en el cual se desarrollan las múltiples tareas durante la jornada laboral, para así, realizar la aplicación del método de evaluación ergonómica REBA. En donde se toman diferentes fotografías de los trabajadores durante su jornada laboral, con el fin de aplicar el método REBA y generar los resultados y el nivel de riesgo ergonómico al que se encuentra expuesto el trabajador durante sus actividades en

una jornada laboral y así lograr dar recomendaciones a la empresa para minimizar el índice de riesgo.

Teniendo como base lo anterior, se realiza un estudio de tipo descriptivo de corte transversal; ya que, se plantea un estudio basado en la observación y análisis desde un abordaje cuantitativo en temáticas como movimientos repetitivos, carga postural, carga física e higiene postural que se generan en su jornada laboral. Para el desarrollo de este proyecto se parte de un enfoque metodológico de tipo cuantitativo, puesto que su finalidad es generar una calificación numérica de las diferentes posiciones que adopta el cuerpo del empleado en su puesto de trabajo durante su jornada laboral.



CONCLUSIONES

Durante el proceso de investigación y la aplicación del método de evaluación ergonómica REBA a los trabajadores de la empresa INGENIERIA MABIENTAL ESPECIALIZADA durante su jornada laboral, en sus puestos de trabajo, se logró evidenciar que para el desarrollo del mismo no presentan una postura adecuada; convirtiéndose así en un riesgo ergonómico importante tanto para la empresa como para el trabajador. Por lo cual, la empresa puede actuar de manera oportuna y precoz frente a este riesgo ergonómico, pues se convierte en el momento justo para generar una alerta a los trabajadores del riesgo ergonómico al que se encuentran expuesto y así tomar las medidas necesarias para actuar y minimizar

el riesgo consecuente al desarrollo de las actividades que ejercen en su jornada laboral.

Una vez identificado el tipo de riesgo, por medio de la aplicación del método REBA y al realizar un análisis de los resultados de la población objeto, se encuentra que presentan un nivel de riesgo alto, por lo cual se debe actuar cuanto antes y de manera inmediata. Desde nuestro punto de vista partiendo desde la tabulación de resultados del método REBA, se deben tomar medidas preventivas y correctivas en los trabajadores, pues al tener un alto nivel de riesgo se pueden desencadenar diferentes enfermedades laborales asociadas a desordenes musculoesqueléticos que afectan directamente la salud del trabajador.



RECOMENDACIONES

- Implementar el programa de pausas activas en cada área de trabajo de la empresa, por lo menos dos veces al día; con un enfoque en la movilidad articular, estiramientos de todos los segmentos corporales y ejercicios que propicien cambios de posiciones.
- Brindar capacitaciones en diferentes temáticas, como: manipulación de carga, higiene postural, promoción de la salud y prevención de la enfermedad, utilización de elementos de protección personal y utilización de maquinaria para la manipulación de cargas.
- Implementar un sistema de reporte de sintomatología en la empresa, en donde los usuarios reporten todo tipo de molestia que presente consecuente a su actividad laboral; buscando así, una atención temprana y primaria tanto en el trabajador como en el lugar de trabajo.
- Desarrollar e implementar escuelas articulares, en donde se traten todas las afecciones y molestias consecuentes de la actividad laboral. A su vez realizar guías de rehabilitación dentro de la empresa.
- Desarrollar la jornada de la salud, enfocados desde programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Revisar frecuentemente puestos de trabajo.

REFERENTES BIBLIOGRAFICOS

BIBLIOGRAFÍA

- PERFIL PROFESIONAL Y OCUPACIONAL DE LOS FISIOTERAPEUTAS EN COLOMBIA. Vicente Agredo Silva¹, Johanna Andrea Franco², Erica Paola Mina³. CES Movimiento y Salud. 2015; 3(1) : 35-43
- GUTIERREZ STRAUSS Ana María. Guía técnica para el análisis de exposición a factores de riesgo ocupacional. Para el proceso de evaluación en la calificación de origen de enfermedad; 2011. Pág. 95, 105, 106.
- RIIHIMAKI HILKKA Y VIIKARI EIRA: ENCICLOPEDIA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO. EL CUERPO HUMANO. Capítulo 6: Sistema Musculo- esquelético.

WEBGRAFIA

- INGENIERIA AMBIENTAL ESPECIALIZADA (IAE). Información corporativa. <http://www.ingenieriaambientalespecializada.com/>
- ARL SURA. Ley 1562 de 2012. Documento PDF. Disponible en: www.arlsura.com/index.php/leyes-y-normas/1928-ley-1562-de-2012
- Presidencia de la República de Colombia. Ley 1562 de 2012. Documento PDF. Disponible en: wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/ley156211072012.pdf
- Ministerio de Educación. Ley 528 de 1999 (septiembre 14). Pág. 1. Disponible en: www.mineducacion.gov.co/1759/articles-105013_archivo_pdf.pdf
- SECRETARIA GENERAL DE LA ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ. Resolución 1016 de 1989. Documento PDF. Disponible en: www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=5412

- SECRETARIA GENERAL DE LA ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ. Decreto 614 de 1984. Documento PDF, disponible en: www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=1357
- MINTRABAJO. Decreto Único Reglamentario Trabajo. Documento PDF. Disponible en: www.mintrabajo.gov.co/normatividad/decreto-unico-reglamentario-trabajo.html.