

SARA AVENDAÑO SIERRA
MARÍA ALEJANDRA PINEDA MARÍN

TÍTULO:

Análisis de puestos de trabajo, movimientos repetitivos y la incidencia a sufrir patologías en miembros superiores por medio del método JSI (Job Strain Index) a trabajadores de la fundación Socya en la planta de PET-plásticos

TITLE

Analysis Jobs, repetitive movements and incidence Suffering a bathroom pathologies Upper Limbs by the method JSI index (job strain) A Socya Workers Foundation in PET Plastics Plant

RESUMEN

La salud ocupacional es un área que ha venido evolucionando a través de la historia de acuerdo a las necesidades que el medio y las normatividades le proporciona, con el fin de garantizar que la salud y la seguridad de los trabajadores esté siempre en primer lugar y en torno a esta se realicen todas las actividades que constituyen el sistema de gestión de salud y seguridad en el trabajo con el fin de minimizar los riesgos y generar un ambiente laboral seguro, aunque se realizan muchas acciones existen riesgos que siempre van a estar presentes como el ergonómico que es el que más patologías osteomusculares produce debido a que el trabajo humano todavía no ha podido ser reemplazado por las máquinas y se necesita de su participación para el desarrollo de diversas funciones. Este trabajo se realiza con la intención de observar y aplicar el método Job Strain Index en los trabajadores de la fundación Socya planta PET-plástico, para determinar qué tan común son las patologías osteomusculares en miembros superiores causadas por los movimientos

repetitivos y posturas prolongadas, y plantear recomendaciones que permitan reducir aún más los riesgos presentes.

SUMMARY

Occupational health is an area that has evolved through history according to the needs of the environment and normativity provides, in order to ensure that the health and safety of workers is always first and around this all the activities that constitute the management system of health and safety at work in order to minimize risk and create a safe working environment are made, although many actions are performed there are risks that will always be present as the ergonomic is the most musculoskeletal diseases occurs because human labor has not yet been replaced by machines and needs your participation for the development of various functions. This work is done with the intention to observe and apply the Job Strain Index method workers Socya foundation plant PET-plastic, to determine how common are musculoskeletal disorders in the upper limbs caused by repetitive movements and prolonged postures, and make recommendations to reduce further the risks involved.

Palabras claves: Movimientos repetitivos, patologías osteomusculares, salud laboral, factor de riesgo, posturas prolongadas, ciclos de trabajo.

KEYWORDS: Repetitive movements, musculoskeletal diseases, occupational health, risk factor, prolonged postures, working cycles.

INTRODUCCIÓN

Toda actividad laboral expone a quienes la ejercen algún tipo de riesgo, de acuerdo con la normatividad

vigente en materia de salud ocupacional, por causa del trabajo pueden ocurrir accidentes y enfermedades profesionales, para que se considere que una enfermedad es

de carácter profesional se necesita que exista la presencia de un agente causal en el medio de trabajo; este agente puede comprender desde factores físicos y químicos, hasta las condiciones de trabajo que implican sobrecargas a una o muchas partes del cuerpo, se debe además tener evidencia de que la persona se expone durante un tiempo prolongado a ese agente que le causa daños, llevándolo a desarrollar un cuadro de síntomas relacionados con los efectos del agente perjudicial sobre la salud, es por eso que el principal objetivo de este trabajo de aplicación es poder identificar las patologías de miembro superior que pueden estar presentando los trabajadores de la planta PET-Plásticos de la fundación Socya a causa de la realización de movimientos repetitivos durante su ciclo de trabajo y por mantener posturas prolongadas.

Esto se pretende hacer por medio de la aplicación de un método de evaluación llamado Job Strain Index el cual analiza de manera detallada los movimientos que realiza el complejo

brazo muñeca, la intensidad de estos y la frecuencia en la que son realizados para así determinar qué tan perjudicial puede llegar a ser la tarea para el trabajador y seguido de esto poder plantear acciones correctivas con el fin de minimizar y tener un buen control de los factores de riesgo, brindarle al trabajador un ambiente sano y adecuado para el desarrollo de sus labores y por ende para el desarrollo personal y de la misma empresa y como Socya es una empresa comprometida con el medio ambiente y a su vez es consciente de la importancia de proporcionar al trabajador un ambiente laboral adecuado, que contribuya al control de los factores de riesgo que puedan afectar la salud y repercutir en la capacidad y disposición para desarrollar cualquier actividad, así como en la calidad y productividad, permite el ingreso a sus instalaciones y la posibilidad de interactuar con los trabajadores y observar, ya estas son las mejores estrategias para poder brindar recomendaciones y prevenir la aparición de enfermedades laborales.

PROPUESTA METODOLÓGICA

Analizando las diferentes características que posee una investigación, este trabajo tiene un enfoque cualitativo pues tiene como objetivo principal la identificación de patologías osteomusculares de miembro superior que se pueden desencadenar por la realización de diferentes labores, observando de manera directa la labor que realiza la población objeto que son los trabajadores de la planta PET-plásticos de la Fundación Socya y teniendo en cuenta sus manifestaciones y perspectivas, además posee un diseño explicativo ya que se busca encontrar qué condiciones de trabajo son las que pueden llegar a generar patologías de miembro superior y a su vez explicar el por qué los movimientos repetitivos tienen un alto impacto en el desarrollo de estas.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El presente trabajo está basado en la aplicación de la herramienta Job

Strain Index, acompañada de la observación y la comunicación con los trabajadores buscando determinar el impacto que tienen los movimientos repetitivos en la salud de estos, y con los datos que sean arrojados más las falencias observadas dentro de la empresa, y después de haber alcanzado los objetivos planteados en dicho trabajo se buscará poder dar aplicabilidad a todas las recomendaciones con el fin de minimizar todos aquellos detonantes existentes.

Se aplica el método Job Strain Index a dos operarios los cuales trabajan 8 horas diarias, con 20 minutos de almuerzo, se dificulta realizar pausas activas debido a que el proceso de la máquina es continuo, son tres operarios los que cubren este trabajo en diferentes horarios. Durante la entrevista realizada a los dos operarios se pudo observar que el operario número 2 que lleva más tiempo en el proceso ya presenta manifestaciones clínicas de síndrome de túnel del carpo, durante el año 2015

tuvo dos incapacidades por este diagnóstico

RECOMENDACIONES

Implementar el programa de pausas activas el cual acoja a todos los trabajadores de la planta PET-plástico de la Fundación Socya, brindándoles un lugar de esparcimiento y un ambiente laboral sano.

Realizar campañas de promoción y prevención de la salud donde se den a conocer las patologías más comunes que pueden desarrollarse por su labor, capacitaciones sobre la manipulación de cargas.

Se requiere un mayor acompañamiento de un fisioterapeuta y de un profesional en salud ocupacional ya que la persona encargada de esta área en la planta no cuenta con estudios de esta especialidad entonces no sabría direccionar bien los procesos que se deban realizar.

Considerar la idea de que el turno lo realicen dos personas para que así se puedan realizar pequeños tiempos de descanso, debido a que la operación de la máquina no permite que se pare si no que es un ciclo constante.

CONCLUSIÓN

De acuerdo con los datos obtenidos se puede afirmar que el proceso analizado representa un alto riesgo para los trabajadores, pues efectivamente los movimientos repetitivos son causantes de un gran número de patologías osteomusculares, entre las cuales la más común el síndrome del túnel carpiano. Los operarios de la planta PET-Plástico especialmente los de la máquina JEY tienen una carga laboral bastante alta ya que se requiere que el trabajador esté de tiempo completo en función y no cuenta con otro compañero que le sirva de relevo permitiéndole realizar pausas activas y descansos entre la jornada. Después de aplicar la matriz y observar los resultados se llega a la conclusión de que se debe crear un

plan de acciones correctivas con el fin de intervenir en los aspectos encontrados y mitigarlos para así brindar a los trabajadores ambientes laborales sanos y preservar su salud y la seguridad. De acuerdo a la observación se puede concluir que el riesgo más presente en la planta, es el ergonómico debido a los movimientos repetitivos y la posición bípeda en la que se encuentran los trabajadores, pero no se debe dejar a un lado que

también están presentes otros riesgos como lo el riesgo físico generado por el funcionamiento de los molinos, el mecánico por atrapamiento golpes y heridas con partes móviles de la máquina, quemaduras de primer, segundo y tercer grado debido a las altas temperaturas de 250 grados centígrados y el eléctrico por la manipulación de las máquinas y la proyección de partículas, Se deben implementar acciones preventivas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Método Job Strain Index. Tomado de: <http://www.ergonautas.upv.es/metodos/jsi/jsi-ayuda.php>

Miguel Martínez Miguélez, La Investigación Cualitativa, Síntesis Conceptual, REVISTA IIPSI FACULTAD DE PSICOLOGÍA, Universidad, Lima (Perú).

Ministerio de protección social de la república de Colombia. Una oportunidad para la prevención. Informe de enfermedades profesionales en colombia.2008. Tomado de: <http://www.istas.net/upload/Enf%20profesional%20Colombia.pdf>

Sagrario Cilveti Gubía Navarra Víctor Idoate García: protocolos de vigilancia sanitaria específica, movimientos repetidos de miembros superiores. 2000. Tomado de: <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/movimientos.pdf>

IMÁGENES



