

# **DISEÑO DE UN CENTRO GERIÁTRICO EN LA CIUDAD DE NEIVA HUILA PARA ADULTOS MAYORES: DISMINUCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y REHABILITACIÓN INTEGRAL**

## **DESIGN OF A GERIATRIC CENTER IN THE CITY OF NEIVA HUILA LEG SENIORS: REDUCED RISK FACTORS AND COMPREHENSIVE REHABILITATION**

**Por** MARÍA FERNANDA MANRIQUE MEDINA Y MARÍA FERNANDA PERDOMO GUEVARA; Estudiantes de la Fundación Universitaria Maria Cano

### **RESUMEN**

A lo largo de la vida todos los seres humanos están expuestos a una serie de riesgos, los cuales pueden colocar su salud e incluso la vida en peligro, pero en los adultos mayores existe una denominación en los factores de riesgo, tales como: Enfermedades agudas, estilos de vida, factores sociales y económicos, sedentarismo, entre muchos más; teniendo presente estos factores, nace la investigación de crear un centro geriátrico, el cual se basa en llenar al máximo las necesidades de los usuarios, además de brindar una atención integral, contando con un equipo interdisciplinario conformado por fisioterapeutas, médicos, enfermeras auxiliares, enfermera jefe, psicólogo y nutricionista, los cuales deberán tener un claro conocimiento con respecto a la gerontología; de igual manera, se realiza una encuesta a 67 adultos mayores, obteniendo resultados que contribuyen a la creación de estrategias para la formación de dicho centro, tomando los sugerencias, expectativas y necesidades a los encuestados.

**Palabras Claves:** Adulto Mayor, Factores Riesgo, Prevención de lesiones, Frecuencia de lesiones, Deterioro de salud, Número de factores de riesgo.

## ABSTRACT

Throughout life all human beings are exposed to a number of risks, which may put their health and even life-threatening, but in older adults there is a name in the risk factors, such as: Acute Disease , lifestyles, social and economic factors, sedentary lifestyle, and many more; bearing in mind these factors, the research born to create a physiotherapy center "Mercer Life" which is based on full fill the needs of users, in addition to providing comprehensive care, with an interdisciplinary team of physiotherapists, medical doctors, nurses, nurse manager, psychologist and nutritionist, which must have a clear understanding with respect to gerontology; Similarly, a survey was carried out 67 seniors, obtaining results that contribute to the development of strategies for the formation of the center, taking the suggestions, expectations and needs to respondents.

**Keywords:** Elderly, Risk Factors, Prevention of injury, frequency of injury, impairment of health, number of risk factors.

## INTRODUCCIÓN

El llegar a la etapa de adulto mayor, no se debe tomar como sinónimo de enfermedad, ya que según la <sup>1</sup>Organización Mundial de la Salud la define como, “el declinamiento o disminución del funcionamiento adecuado a los sistemas corporales, sufriendo cambios



---

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud Fuente: [en línea] :a] <http://www.who.int/topics/ageing/es/>; [consultado el día 2 <<http://www.edadplena.com>>

anatomofisiológicos; debido a estos cambios, los adultos mayores son más propensos por ejemplo, a sufrir caídas, dolores de espalda, por los cambios de la postura en el centro de la gravedad, también alteraciones en el sistema digestivo, ya que el organismo metaboliza los alimentos de forma más lenta, en ocasiones, siendo algunos alimentos no tolerables”; de igual manera, cambios tegumentarios, musculoesqueleticos, sistema nervioso, audición, visión, cardiovasculares, entre otros.

Teniendo en cuenta todo lo anteriormente expuesto, es importante reconocer los fundamentos que se tienen para este estudio ya que los factores de riesgo a los cuales están expuestos los adultos mayores, son bastantes, los cuales pueden llegar a incapacitar e impedir su integración a la sociedad de manera satisfactoria, por lo tanto es de resaltar la importancia que tiene este artículo, ya que una vez dándose los objetivos propuestos, los usuarios que asimilen la información, tendrán menor riesgo de sufrir alguna alteración, patología, o lesión física; brindándoles una condición de vida agradable y cómoda.

El doctor <sup>2</sup>Pedro Paulo Marín, también describe los factores de riesgo, clasificándolos entre: “Enfermedades agudas o crónicas reagudizadas (conocidas o no), factores de riesgo en cuanto a abusos (estilos de vida, factores sociales y económicos), factores de riesgo en cuanto a desuso (inactividad, inmovilidad, déficit nutricional)”. El cual tiene relación con los factores anteriormente descritos en la figura 2, siendo estos de mayor importancia su reconocimiento, y de esta manera identificar las precauciones y medidas a tomar para prevenir lo anteriormente descrito.

---

<sup>2</sup> MARÍN Pedro Pablo “Fragilidad en el Adulto Mayor y Valoración Geriátrica Integral” Documento Pdf. [En Línea] < [http://www.almageriatria.ws/pdf\\_files/col\\_06/bibliografia/Fragilidad-e.pdf](http://www.almageriatria.ws/pdf_files/col_06/bibliografia/Fragilidad-e.pdf)> [consultado el 24 de julio del 2015]

La adquisición de un diseño de un centro geriátrico en la ciudad de Neiva Huila, trabajando para la población de adultos mayores donde se quiere disminuir los diferentes factores de riesgo y realizar una reeducación integral de patologías ya instauradas en esta población. Este trabajo se realiza con base adquirir conocimientos claves para la identificación y planeación de un proyecto que a futuro se quiere crear, indagando las diferentes debilidades, oportunidades, fortalezas y amenazas en el mercadeo.

Para la realización de esta investigación se realizaron encuestas, las cuales arrojaron la identificación de diferentes objetivos que se plantearon, dando a conocer que sería de gran importancia la instauración de un centro geriátrico con diversos beneficios para la población de la tercera edad, además arrojando diversa información acerca del conocimiento e importancia de hacer parte de un proceso que mejorara la calidad de vida, en cuanto a funcionalidad y hábitos de vida saludable para población del tercera edad de la ciudad de Neiva Huila por medio de un equipo interdisciplinario.

## **OBJETIVO GENERAL**

Determinar la viabilidad de la creación de un centro geriátrico a través de la aplicación de encuestas con el fin de generar estrategias que permitan el logro de las metas organizacionales.

Este diseño nace con el propósito de contribuir al mejoramiento de las condiciones de vida en la población de adulto mayor, ya que como se muestra a lo largo de este artículo, son múltiples los factores de riesgo a los que se entran expuestos; de igual manera, gracias a dicho Centro, los usuarios que hagan parte del mismo siempre tendrán el tiempo ocupado, con el fin de sentirse útiles y activos en la sociedad; de igual manera, “un diagnóstico precoz se debe al diagnosticar la enfermedad a tiempo y así aumentar las posibilidades de curación y, conseguir

una mayor supervivencia de los pacientes, según la revista *ocovida*<sup>3</sup> Por esta razón, se busca que el centro cuente con un equipo interdisciplinario de apoyo, para el diagnóstico, pronóstico y rehabilitación de cualquier alteración a nivel corporal.

## **PROPUESTA METODOLÓGICA**

Dentro de la zona rural de la ciudad de Neiva Huila, se puede evidenciar la falta de especificidad a la hora de ayudar a las personas de la tercera edad a llevar una vida activa disminuyendo los factores de riesgo que incrementan cada vez más la mortalidad. Es importante resaltar las diferentes patologías que hacen consigo un problema masivo en las personas de la tercera edad de la ciudad de Neiva Huila, donde se presentan permanentemente y donde hoy en día no se cuenta con un centro geriátrico capacitado por diferentes profesionales de la salud, que ayuden de manera directa al fortalecimiento de la prevención de estas.

Las diferentes patologías, enmarcan en gran parte la calidad de vida de las personas de la tercera edad donde se evidencia según la secretaria de salud departamental de la ciudad de Neiva Huila, “informa que la población de adultos mayores cuentan con 8.808 personas, en donde carece de 1 usuario de insuficiencia renal, 229 usuarios de diabetes mellitus, y 518 usuarios hipertensión arterial” , las cuales resaltan la falta de vigilancia de actividades como consumo de tabaco, falta de alimentación saludable y poca actividad física, a los cuales se suma la poca iniciativa de las IPS al dirigir diferentes mecanismos de promoción y prevención de diferentes factores de riesgo, que atacan con la mortalidad de cada uno de los adultos mayores y a los cuales no se les brinda los servicios con un equipo interdisciplinario que solo este enfocado en ello.

---

<sup>3</sup> Revista *Ocovida* “La importancia del diagnóstico precoz”. Pdf. [En línea] <[http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/oncovida\\_19\\_baja.pdf](http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/oncovida_19_baja.pdf)> [Consultado el 25 de julio del 2015]

Dentro de este diseño se quiere investigar primero los factores de riesgo que están interviniendo en el bienestar de los adultos mayores y de que tan grande sería para las personas de la tercera edad el establecimiento de un centro geriátrico con múltiples servicios donde sean atendidos de manera pertinente y donde mejore la calidad de vida.

Esta investigación al ser uno de los mecanismos directos hacia este tipo de población tiene como sentido el indagar en métodos que disminuyan los factores de riesgo que están atentando con la mortalidad de las personas de la tercera edad y de proporcionar a las personas que ya padezcan diferentes patologías, una reeducación integral, fortaleciendo las funcionalidades de la vida diaria. Además al realizar este diseño se manifiesta también la capacidad de poder investigar que tantos centros geriátricos existen en la ciudad de Neiva y del cómo están implementado la prevención de factores directos hacia la población de la tercera edad. Además al realizar la recolección de se verificara que tan grande sería el impacto al construir un centro geriátrico.

## RESULTADOS

Los resultados obtenidos en el desarrollo de esta investigación, se obtendrán teniendo en cuenta las encuestas realizadas a cierto porcentaje de las personas de la tercera edad en el departamento del Huila, las cuales fueron sacadas por un equivalente del DANE que cuenta con 8.808 adultos mayores, para



Fuente: [en línea]  
<ella.laprensagrafica.com>

identificar el tamaño de la población a la cual se le realizaría la encuesta se priorizo por la aplicación de la siguiente formula:

$$n = \frac{N * Z^2 * P * (1-P)}{(N-1) * e^2 + Z^2 * P * (1-P)}$$

Dónde:

N = Población = 8,808, número de personas de la tercera edad de la ciudad de Neiva Huila.

Z = Nivel de confiabilidad = 90% = 1645, “caracterización y representación de una distribución de probabilidad”, determinada por la distribución de GAUSS, según <sup>4</sup> Ángel Juan A, Alicia Vila.

e = 10% = 0.1 → Margen de error

P = 50% (Tamaño que se quiere encontrar)

Por lo tanto:

$$n = \frac{8,808 * (2,706025) * 0,5 * (0,5)}{(8807) * (0,01) + (2,706025) * 0,5 * (0,5)}$$

---

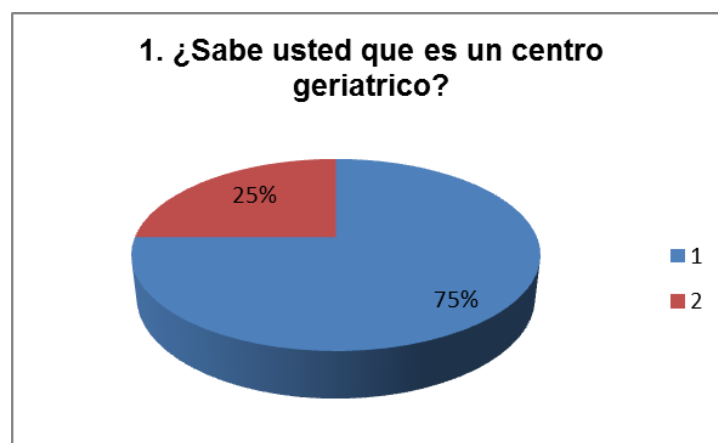
4 A. Ángel Juan; VILA Alicia; La distribución normal; [consultado el día 03 de agosto del 2015]

$$n = \frac{5958,66705}{88,746506}$$

$$n = 67,14 = 67$$

al realizar esta metodología se deben de encuestar 67 personas de la tercera edad de la ciudad de Neiva Huila, encuesta que se puede observar en ANEXOS; para la realización de esta tabulación se los datos se introdujeron en Microsoft Excel 2010.

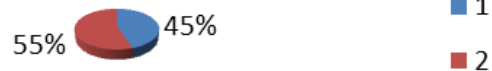
De esta manera se realizaron 67 encuestas a las personas de la tercera edad de la ciudad de Neiva Huila; los resultados obtenidos se pueden evidenciar en diferentes gráficas:



**INTERPRETACIÓN:** el 75% de los adultos mayores saben que es un centro geriátrico y el 25% de los adultos mayores no saben que es un centro geriátrico.

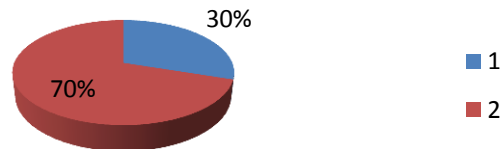


**2. ¿Asistido usted alguna vez a programas de riesgo cardiovascular?**



INTERPRETACIÓN: el 45% de los adultos mayores asistido a un programa de riesgo cardiovascular y el 55% de los adultos mayores no asistido a un programa de riesgo cardiovascular.

**3. ¿Conoce usted de un centro que brinde diferentes servicios solo para adultos mayores?**



INTERPRETACIÓN: el 30% de los adultos mayores conoce que es un centro que ofrece diferentes servicios solo para adultos mayores y el 70% de los adultos mayores es no conocen centros que ofrezcan diferentes servicios solo para adultos mayores.

**4. ¿Siente usted que la ciudad de Neiva le hace falta un centro geriátrico donde brinde múltiples servicios que ayuden manera activa a sus hábitos de vida...**



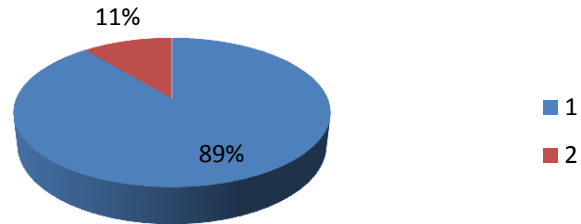
INTERPRETACIÓN: El 88% de los adultos mayores considera que a la ciudad de Neiva Huila le hace falta un centro geriátrico donde brinden múltiples servicios que ayuden de manera activa a sus hábitos de vida saludable y el 12% de los adultos mayores no consideran que a la ciudad de Neiva Huila le hace falta un centro geriátrico donde brinden múltiples servicios que ayuden de manera activa a sus hábitos de vida saludable.

**5. ¿Le gustaría que usted fuera atendido por un equipo (enfermeros, médicos, psicólogos, nutricionista y fisioterapeutas), que le genere gran beneficio a su diario vivir?**



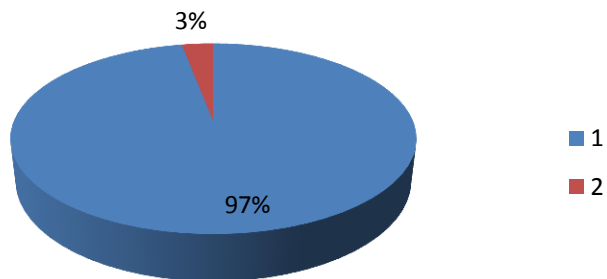
INTERPRETACIÓN: El 94% de los adultos mayores le gustaría que fuera atendido por un equipo que les genere gran beneficio a su diario vivir y el 6% de los adultos mayores no les gustaría que fuera atendido por un equipo que les genere gran beneficio a su diario vivir

**6. ¿Le gustaría asistir a un proceso de control para monitorear el estado de salud en el que se encuentra mensualmente?**

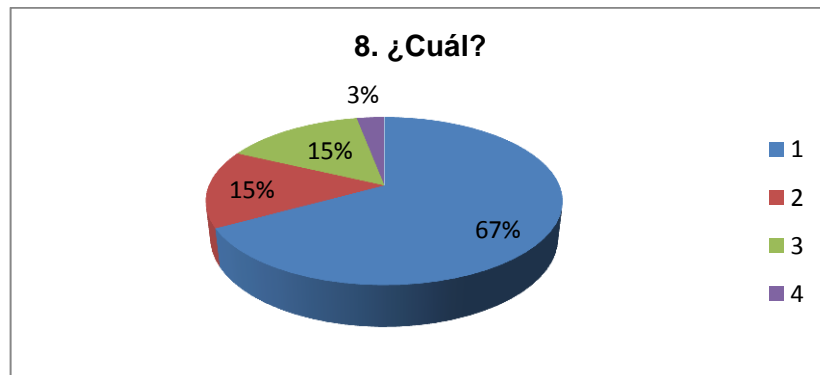


INTERPRETACIÓN: EL 89% de los adultos mayores les gustaría asistir a un proceso de control para monitorear el estado de salud en el que se encuentra mensualmente y el 11% de los adultos mayores no les gustaría asistir a un proceso de control para monitorear el estado de salud en el que se encuentra mensualmente.

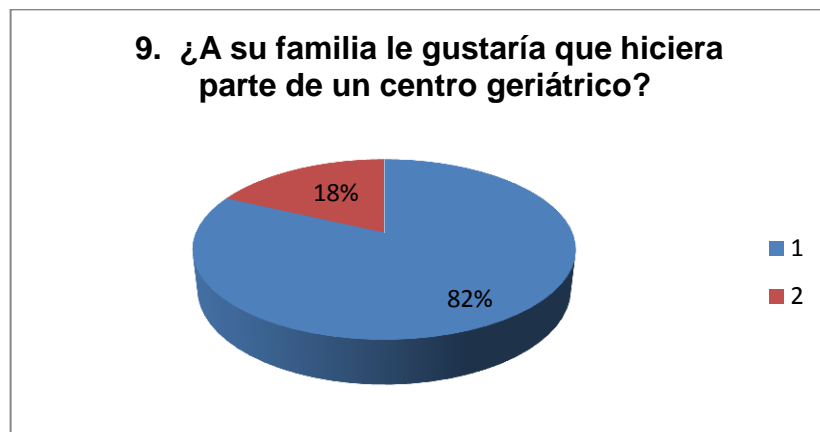
**7. ¿Sufre usted de alguna enfermedad?**



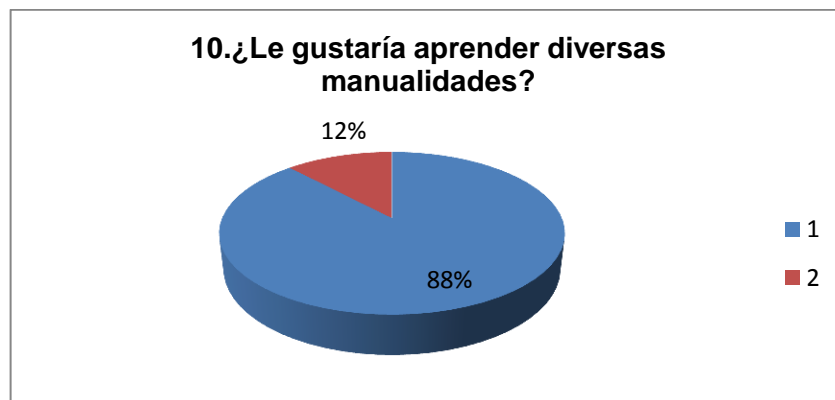
INTERPRETACIÓN: EL 97% de los adultos mayores de la ciudad de Neiva sufren de alguna enfermedad y el 3% de los adultos mayores no sufren de ninguna enfermedad.



INTERPRETACIÓN: El 67% de los adultos mayores sufren de enfermedades osteomusculares, el 15% de los adultos mayores sufren de enfermedades cardiovasculares, el 15% de los adultos mayores sufren de enfermedades neurológicas y el 3% de los adultos mayores sufren de enfermedades psicológicas.



INTERPRETACIÓN: El 82% de los adultos mayores respondieron que a sus familias si les gustaría que hicieran parte de un centro geriátrico y el 18% de los adultos mayores respondieron que a sus familias no les gustaría que hicieran parte de un centro geriátrico.



INTERPRETACIÓN: Al 88% de los adultos mayores les gustaría aprender diversas manualidades y el 12% de los adultos mayores no les gustaría aprender manualidades.

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos de estas encuestas, y tomando las sugerencias y necesidades hechas por los encuestados, se toma atenta nota para dirigir los planes y programas que se desean llevar a cabo una vez sea un hecho, el Centro geriátrico.

## DISCUSIÓN



Fuente: [en línea] <elplaneta.com>

Para la elaboración de esta investigación se tuvo en cuenta la diversidad de conceptos de diferentes autores donde describen de manera argumentativa, los factores de riesgo, donde <sup>5</sup>Pita Fernández, Vila Alonso y Carpena Montero, la definen como “cualquier

<sup>5</sup> Pita Fernández S, Vila Alonso MT, Carpena Montero “Determinación de Factores de riesgo”; Pdf. [En línea] < [https://www.fisterra.com/mbe/investiga/3f\\_de\\_riesgo/3f\\_de\\_riesgo2.pdf](https://www.fisterra.com/mbe/investiga/3f_de_riesgo/3f_de_riesgo2.pdf) > consultado el 25 de julio del 2015]

característica o circunstancia detectable de una persona o grupo de personas asociada con un aumento en la probabilidad de padecer, desarrollar o estar especialmente expuesto a un proceso mórbido.”, de igual manera la <sup>6</sup>Organización Mundial de la Salud, también muestra su definición “Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Entre los factores de riesgo más importantes cabe citar la insuficiencia ponderal, las prácticas sexuales de riesgo, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene.”, siendo esta un poco más compleja, ya que nombra y le muestra a sus lectores cuales son los posibles factores a los que un ser humano está expuesto, teniendo siempre presente que la vida es la que se encuentra en riesgo, por esta razón los seres humanos deben tomar conciencia y como muestra la OMS, la solución para esto, está en mejorar los hábitos de vida saludables, esto engloba la alimentación, actividad física, higiene, vida sexual sana, e ir periódicamente al médico, para verificar el estado de salud.

## **CONCLUSIONES**

Con este trabajo podemos concluir que la población de la tercera edad de Neiva Huila, arroja por medio de encuestas la gran viabilidad que tendría la creación de este diseño del centro geriátrico en un futuro, al conocer la importancia de hacer parte de un centro geriátrico, donde se brinden diferentes programas de promoción y prevención, rehabilitación, reeducación, por medio de un equipo interdisciplinario capacitado para el mejoramiento de la calidad de vida.

Se concluye también, que la cantidad de patologías como osteomusculares, neurológicas, cardiovasculares y psicológicas, están afectando a la población de

---

<sup>6</sup> Op.cit. Organización Mundial de la Salud.

adultos mayores, identificándose que las patologías más frecuentes son las osteomusculares en un alto rango, seguidamente las neurológicas con las cardiovasculares y por último en un rango bajo las patologías psicológicas.

Por lo tanto se identificó de gran manera el conocimiento acerca de un centro geriátrico y del como este podía mediante la asistencia y el proceso de un control con un equipo interdisciplinario, cambiar los hábitos de vida no solo para el usuario si no para sus familias.

## **RECOMENDACIONES**

Es importante realizar las siguientes recomendaciones ya que de ello se identifica de manera pertinente, que tan viable podría ser la elaboración de un centro geriátrico, además para tener de base objetos para la evaluación y programas de que mejoren la calidad de vida de cada usuario, teniendo en cuenta el apoyo social y familiar, para ello se presentan las siguientes:

- Se recomienda identificar diseños o centros ya instalados, para verificar su demanda y oferta.
- Se recomienda plantear hipótesis para la calidad de un trabajo exploratorio.
- Se recomienda Realizar guías de programas o tratamientos para las diferentes alteraciones del sistema osteomuscular, neuromuscular, cardiovascular y tratar con el personal psicológico para el manejo de guías psicológicas
- Debido a que la colaboración del usuario y familiares es un factor vital para el centro geriátrico, se recomienda realizar un programa que aumente la calidad del servicio, el cual se va a ver reflejado en la calidad de vida de los usuarios.
- Se recomienda identificar específicamente los factores de riesgo en los adultos mayores.

-Se recomienda de gran manera analizar los costos de atención para poder implementar estrategias financieras que ayudaran a tener mayor viabilidad, además realizar un análisis de los perfiles de los profesionales con el fin interactuar en el entorno económico y verificar la viabilidad.



## REFERENTES BIBLIOGRAFICOS

- Ángel Juan; VILA Alicia; La distribución normal; [consultado el día 03 de agosto del 2015].
- CAMPBELL Donald T; STANLEY; Diseños experimentales y cuasi experimentales en la investigación social; Buenos Aires; [en línea] [consultado el 04 de septiembre del 2015]. [Disponible en] <<https://sociologiaycultura.files.wordpress.com/2014/02/campbell-stanley-disec3b1os-experimentales-y-cuasiexperimentales-en-la-investigac3b3n-social.pdf>>;
- Constitución Política de Colombia 1991 “Artículo 46”; [en línea] [Consultado el día 08 de julio de 2015]; [Disponible en] <<http://www.constitucioncolombia.com/titulo-2/capitulo-2/articulo-46>>;
- FERNANDEZ Pita S; VILA Alonso MT, Carpena Montero “Determinación de Factores de riesgo”; Pdf. [En línea]; consultado el 25 de julio del 2015]: [Disponible en] <[https://www.fisterra.com/mbe/investiga/3f\\_de\\_riesgo/3f\\_de\\_riesgo2.pdf](https://www.fisterra.com/mbe/investiga/3f_de_riesgo/3f_de_riesgo2.pdf)>.
- FERNANDEZ Coca María Mercedes; Fisioterapia global; [en línea] [consultado el día 17 de julio del 2015]: [Disponible en] <<http://fernandezcoca.com/fisioterapia/2012/11/29/equilibrio-control-postural-reeducacion-de-la-funcion-y-del-movimiento-reflexiones/>>;
- Organización mundial de la salud; [en línea] [Consultado el día 10 de julio de 2015]; [Disponible en] <[http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO\\_TRS\\_548\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_548_spa.pdf)>;
- RODRIGUEZ Daza Karen Dayana; Vejez y envejecimiento; [en línea] [Consultado el día 10 de julio de 2015]; [Disponible en] <[http://www.urosario.edu.co/urosario\\_files/dd/dd857fc5-5a01-4355-b07a-e2f0720b216b.pdf](http://www.urosario.edu.co/urosario_files/dd/dd857fc5-5a01-4355-b07a-e2f0720b216b.pdf)>;
- Secretaria de salud departamental, gobernación del Huila; [en línea] [Consultado el día 10 de julio del 2015]; [Disponible en]

<<http://www.minsalud.gov.co/plandecenal/mapa/Analisis-de-Situacion-Salud-Huila-o>>;

- Organización Mundial de la Salud “Envejecimiento”; [En línea] [consultado el 26 de julio del 2015]; [Disponible en] <<http://www.who.int/topics/ageing/es/>>.
- MARÍN Pedro Pablo “Fragilidad en el Adulto Mayor y Valoración Geriátrica Integral” Documento Pdf. [En Línea] [consultado el 24 de julio del 2015]; [Disponible en] <[http://www.almageriatria.ws/pdf\\_files/col\\_06/bibliografia/Fragilidad-e.pdf](http://www.almageriatria.ws/pdf_files/col_06/bibliografia/Fragilidad-e.pdf)>
- Revista Ocovida “La importancia del diagnóstico precoz”. Pdf. [En línea] [Consultado el 25 de julio del 2015]; [Disponible en] <[http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/oncovida\\_19\\_baja.pdf](http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/oncovida_19_baja.pdf)>