

ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGOS ERGONÓMICO EN EL PERSONAL OPERARIO DE LA LADRILLERA SANTA ROSA DEL MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA CAUCA, 2017-02

LUISA MANUELA BERMUDEZ IBARRA
JUSSEP HASSAM SHEK MEJIA
MONICA ALEXANDRA TAFUR MOSQUERA

Resumen

Objetivo: Identificar los riesgos ergonómicos en el personal operario de la ladrillera santa rosa del municipio de Puerto Tejada Cauca 2017. **Materiales y Métodos:** El presente estudio no experimental-descriptivo, Se aplicó “Rapid Entire Body Assessment – Método REBA”¹ para la evaluación de factores de riesgo biomecánico a 12 trabajadores del área operativa de la ladrillera Santa Rosa de Puerto Tejada. **Resultados:** Se identifica riesgo ergonómico de tipo postural donde se observa malas posiciones al momento de ejecutar su labor, lo cual es negativo ya que está aumentando la presencia de patologías osteomusculares, Donde se encuentra en un nivel (Alto – Muy Alto). **Conclusiones:** Por otra parte se identificó un riesgo ergonómico de postura anti gravitacional puesto que debe realizar un contracción de la musculatura lumbar (paravertebral) y cervical (Esplenios) debido a la flexión de tronco y una rotación (oblicuo externo) también se observa postura prolongadas puesto que labora 6 horas y esto equivale al 75% de la jornada laboral, de igual forma se observa movimientos repetitivos de las dos extremidades.

¹ A Step-by-Step Guide Rapid Entire Body Assessment (REBA)

*Estudiante de VIII semestre de fisioterapia. Fundación Universitaria María Cano. Cali, Colombia. Correo electrónico: luisamanuelabermudezibarra@fumc.edu.co

**Estudiante de VIII semestre de fisioterapia. Fundación Universitaria María Cano. Cali, Colombia. Correo electrónico: jussephassamshekmejia@fumc.edu.co

***Estudiante de VIII semestre de fisioterapia. Fundación Universitaria María Cano. Cali, Colombia. Correo electrónico: monicaalexandratafurmosquera@fumc.edu.co

Considerando que la población se encuentra en un nivel de riesgo alto y muy alto plantearemos soluciones para mitigar posibles apariciones de patologías osteomusculares, los resultados de este trabajo han permitido ampliar el conocimiento sobre el riesgo ergonómico alto, muy alto, percibida en la ladrillera Santa Rosa de puerto tejada cauca, en los trabajadores estudiado que permitirá concientizar y crear actividades por parte de seguridad y salud en el trabajo, para disminuir dicho riesgo en pro de los operarios.

Palabras claves

Método REBA, Riesgo ergonomía, posturas, enfermedades osteomusculares, Personal operario.

ANALYSIS OF THE ERGONOMIC RISK FACTORS IN THE PERSONNEL OPERATOR OF THE SANTA ROSA LADRILLERA OF THE MUNICIPALITY OF PUERTO TEJADA CAUCA, 2017-02

Abstract

Objective: Identify the ergonomic risks in the personnel working of the santa rosa brickyard of the municipality of Puerto Tejada Cauca 2017. **Materials and Methods:** The present non-experimental-descriptive study, "Rapid Entire Body Assessment - REBA Method" was applied for the evaluation of biomechanical risk factors to 12 workers in the operational area of the Santa Rosa brickyard in Puerto Tejada. **Results:** Ergonomic risk of postural type is identified where bad positions are observed when executing their work, which is negative since the presence of musculoskeletal pathologies is increasing, where it is in a level (High - Very High). **Conclusions:** On the other hand, an ergonomic risk of anti gravitational posture was identified since it must perform a contraction of the lumbar (paravertebral) and cervical muscles (Splenias) due to the flexion of the trunk and a rotation (external oblique). Posture is also observed. since he works 6 hours and this is equivalent to 75% of the working day, in the same way we observe repetitive movements of the two extremities.

Keywords

REBA method, Ergonomics risk, postures, osteomuscular diseases, Operative personnel.

Introducción

Este trabajo es elaborado con el objetivo dar a conocer en la empresa Ladrillera Santa Rosa , el impacto que está llevando a cabo las malas posturas en los puestos de trabajo y en el momento de realizar algún tipo de actividad laboral , por medio de un método evaluativo que permita beneficiar a esta población que está siendo afectada por posturas

Propuesta metodológica

Enfoque cuantitativo, ya que no se interesa en la subjetividad de la población, usa la recolección de datos para aprobar una hipótesis con base en la medición numérica y en análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento y probar teóricas.

El presente estudio no experimental-descriptivo, “ya que no se manipulan las variables, en esta se observan los fenómenos tal y como se dan en su contexto natural, para después

inadecuadas causadas en el entorno laboral, el uso no adecuado de herramientas de trabajo que afecta al trabajador en estructuras anatómicas como en miembro superior (cuello, espalda) y en miembro inferior como (piernas), Es adecuado la aplicación de una evaluación el cual nos va permitir arrojar identificar las posturas inadecuadas y en qué área

analizarlos; los sujetos y/o variables, son observados en su ambiente natural, en su realidad”² , como lo es el caso de la presente investigación, esta no permite la manipulación de variables, no hay, interacción ni con la población, ya que, solo se analizan los diversos estudios que permiten realizar un proceso investigativo acertado.

Resultado

Teniendo en cuenta el primer objetivo de la presente investigación el cual consta en describir los riesgos

ergonómicos en la empresa ladrillera Santa Rosa municipio de Puerto Tejada, se recopilan los siguientes datos:

(Ilustración 1 Tabla 1. Caracterización Sociodemográfica)

Dentro de la caracterización sociodemográfica se dice que de la empresa Ladrillera Santa Rosa con un total de 12 trabajadores evaluados hay un rango de igualdad entre género femenino y masculino. El rango de edad que más predomina esta entre los 17 a 27 años de edad, del total de la población prevalece el estrato 1 y 2 con un total de 12 personas viviendo entre Puerto Tejada, Guachene, y veredas los banco y el guabal. Los cuales se desarrollan diferentes actividades como trasportadores, cargadores, acomodadores y oficios varios. Las horas laboradas son establecidas.

Para determinar los factores de riesgo ergonómico presentes en el personal de la empresa ladrillera Santa Rosa del municipio de Puerto Tejada, se analizó la siguiente información:

(Ilustración 2 Tabla Niveles de Riesgo y Accion.)

El nivel de riesgo y acción en el trabajo está compuesto por cuatro dimensiones; nivel de acción, Puntuación, Nivel de riesgo e intervención y posterior análisis.

El método clasifica la puntuación final en 5 rangos de valores. A su vez cada rango se corresponde con un nivel de acción. Cada nivel de acción determina un nivel de riesgo y recomienda una actuación sobre la postura evaluada señalando en cada caso la urgencia de la intervención.

Esta evaluación se realizó mediante el formato R E B A de forma observacional, se llevó a cabo durante su jornada laboral.

La población se encuentra en un nivel de riesgo alto considerando que las 12 personas evaluadas 9 hacen parte de este grupo, mientras las 3 restantes se encuentran en un nivel muy alto evidenciando falta de planeación, información, capacitación, no teniendo en cuenta las posibles patologías osteomusculares a las que se encuentran expuestos, por falta de

solución de problema del jefe inmediato hacia sus trabajadores.

Discusión

Se identifica riesgo ergonómico de tipo postural donde se observa malas posiciones al momento de ejecutar su labor, lo cual es negativo ya que está aumentando la presencia de patologías osteomusculares.

Por otra parte se identificó un riesgo ergonómico de postura anti gravitacional puesto que debe realizar un contracción de la musculatura lumbar (paravertebral) y cervical (Espenios) debido a la flexión de tronco y una rotación (oblicuo externo) también se observa postura prolongadas puesto que labora 6 horas y esto equivale al 75% de la jornada laboral, de igual forma se

Conclusiones

En conclusión, los resultados de este trabajo han permitido ampliar el conocimiento sobre el riesgo ergonómico alto, muy alto, percibida en la ladrillera Santa Rosa de puerto tejada cauca, en los trabajadores

observa movimientos repetitivos de las dos extremidades.

Considerando que la población se encuentra en un nivel de riesgo alto y muy alto plantearemos soluciones para mitigar posibles apariciones de patologías osteomusculares, realizando capacitaciones a cargo del profesional de salud ocupacional en las que se tendrá en cuenta las posiciones adecuadas para realizar diferentes tipos de actividades u ocupaciones dentro de la empresa.

Se realizaran charlas en las cuales se dan a conocer las distintas patologías que se pueden desencadenar al adoptar una mala postura al momento de realizar una tarea en el área laboral, afectando tanto la vida laboral como la vida cotidiana del trabajador.

estudiado que permitirá concientizar y crear actividades por parte de seguridad y salud en el trabajo, para disminuir dicho riesgo en pro de los operarios.

Los del área administrativa de la ladrillera tienen desconocimiento de las normas de seguridad y salud en el

trabajo por esta razón no les permite identificar las dimensiones de los riesgos intra y extra laboral por lo que amerita una observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud de los operarios evaluados.

Una vez analizados los resultados de la información se estableció, que los trabajadores realizan movimientos repetitivos y adoptan malas posturas durante periodos prolongados de trabajo, es el mayor generador, de las patologías como: Lumbalgia, manguito rotar, epicondilitis, tendinitis y hernias discales entre otras, por lo tanto se requiere concientizar a los operarios, los superiores como también los encargados de la seguridad y salud de mejorar las condiciones intra laborales de la ladrillera Santa Rosa de Puerto Tejada Cauca.

Recomendaciones

Abordar cada uno de los riesgos intralaborales con niveles alto y muy

alto ya que estos son los más relevante en los resultados presentados en la ladrillera Santa Rosa de Puerto Tejada Cauca, de esta manera realizar un reconocimiento de las condiciones laborales que presentan, para establecer una planificación estratégica, en la cual los operativos sean partícipes.

Establecer orientar actividades hacia el mejoramiento de la seguridad y salud en el trabajo con criterios monitorio, evaluación e intervención.

Implementar actividades y escenarios (pausas activas) las cuales permitan disminuir los factores de riesgos ergonómicos muy altos encontrados en los resultados del personal operario de la ladrillera Santa Rosa de policía de Puerto Tejada cauca.

Realizar capacitaciones constantemente para que el personal se encuentre informado acerca de los riesgos y accidentes y por ende van estar prevenidos.

Llevar a cabo por el profesional inspecciones de trabajo que nos permitan mitigar riesgos ergonómicos.

Referencias Bibliográficas

1. Álvarez, F. J. (2002). Ergonomía y psicología aplicada. Manual para la formación del especialista. 1ª Edición .
2. Bustamante, A. (1995). Diseño ergonómico en la prevención de la enfermedad laboral. Diaz Santos.
3. Frutos, C. R. (1997). Salud laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales.
4. Romero, J. C. (2004). Métodos de evaluación de riesgos laborales. 1ª Edición .
5. Sabina Asensio-Cuesta, M. J. (2012). EVALUACIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO. Ediciones Paraninfo.
6. Sibaja, R. C. (2002). Salud Y Seguridad en El Trabajo. 2ª Edición. .
7. Guía Técnica colombiana GTC 3701. Higiene y seguridad. Guía para la clasificación, registro y estadística de accidentes y enfermedades laborales.
8. LEÑERO, Magali. Clasificación de los factores de riesgo. Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina U.N.A.M. 12 de agosto del 2015.
9. MONCAYO, Albelardo. Seguridad y condiciones de trabajo. Ecuador: Abyayala, 1987. P.66-67.
10. Organización Mundial de la Salud. 1948
11. RUIZ, Carlos. Salud laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. Elsevier España, 2006. P 123.

12. Juan Castillo, A. C. (septiembre-diciembre de 2007). El análisis ergonómico y las lesiones de espalda en sistemas de producción flexible. *Rev. Cienc. Salud.* , p 15.
13. MEYER, E. A. (2003). LA IMPORTANCIA DE LA ERGONOMÍA PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD. *Cienc. enferm.* v.9 n.1.
14. SILVA, Alicia. Metodología cuantitativa: abordaje desde la complementariedad en ciencias sociales. *Revista de Ciencias Sociales (Cr)*, vol. III, núm. 141, 2013, P. 25-34.
15. KERLINGER. Enfoque conceptual de la investigación del comportamiento. México, D.F.: Nueva Editorial Interamericana. Capitulo número 8 ('Investigación experimental y no experimental").
16. A Step-by-Step Guide Rapid Entire Body Assessment (REBA)
17. LOPERA, Juan Diego. El método analítico como método natural. Comité para el Desarrollo de la Investigación (CODI) de la Universidad de Antioquia, Medellín-Colombia, 2007-2009.
18. Decisión 584 de la Comunidad Andina de Naciones
19. LEY 562 DE 2012
20. **La Salud y la Seguridad en el Trabajo ERGONOMIA.**
21. RUIZ, Carlos. Salud laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. Elsevier España, 2006. P 123

Anexos

TABLAS

Ilustración 3 Tabla 1. Caracterización Sociodemográfica

CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA		
Genero	Hombres: 6	Mujeres: 6
Rango de edades	17 a 27 años: 4 28 a 38 años: 3 + 39 años: 5	
Lugar de residencia	Vereda Banco : 3 Guachené: 4 Puerto Tejada : 2 Guabal : 3	
Estrato socioeconómico	Estrato 2: 5 Estrato 1 : 7	
Nombre del cargo que ocupa en la empresa	Trasportadores : 5 Cargadores : 2 Acomodadores : 4 Oficios Varios : 1	
Horas laboradas	Hora de trabajo 7 a 12 – 2 a 5 pm.	
Total 12 Trabajadores.		

Fuente: Elaboración propia, Resultado de la investigación.

Ilustración 4 Tabla Niveles de Riesgo y Accion.

Niveles de Riesgo y Acción.			
Nivel de Acción	Puntuación	Nivel de Riesgo	Intervención y posterior análisis
3	8-10	Alto	Necesaria Pronto.
4	11-15	Muy alto	Actuación inmediata

Fuente: Elaboración propia, Resultado de la investigación.

Ilustración 5 Resultado de Riesgo y Acción

Alto	Muy Alto
9	3

Fuente: Elaboración propia, Resultado de la investigación.

Anexos

(FOTOGRAFIAS)

