

ESTUDIO DE VIABILIDAD PARA UN CENTRO DE ATENCION "AQUAGYM" EN LA CIUDAD DE FLORENCIA-CAQUETA PARA EL AÑO 2020.

FEASIBILITY STUDY FOR A "AQUAGYM" ATTENDANCE CENTER IN THE CITY OF FLORENCE-CAQUETA FOR THE YEAR 2020.

Por Luz Ángela Camacho Hidalgo, Jackeline Asunción Cartagena Ortiz y Yuri Paola Reyes Sáenz; estudiantes de Fisioterapia de la Fundación Universitaria María Cano.

RESUMEN

En la presente planeación de proyecto se tiene la idea de diseñar y crear un centro de atención "AquaGym" donde se ofertaran servicios de hidroterapia, medicina deportiva, entranamiento, etc. se encaminara con el fin de manejar y apoyar cada proceso de rehabilitación, mediante los diferentes servicios que se quieren ofrecer, como lo es el de hidroterapia generando así a toda la población diferentes alternativas de procesos de rehabilitación encaminados por un grupo interdisciplinar como lo es el medico deportologo, entrenadores físicos, fisioterapeutas y auxiliares de estética, quienes ayudaran con el mejoramiento de la calidad de vida de cada usuario que desee asistir a nuestro centro AQUAGYM. Desde nuestro punto de vista como futuras fisioterapeutas se provee la creación del centro AQUAGYM, ayudando por medio de diferentes técnicas y maniobras a una rehabilitación integral para cada uno de los usuarios que quieran hacer parte de ello, fomentando aún más diferentes servicios que ayudaran de manera directa a mejorar la calidad de vida, además contando con una maquinaria e infraestructura adecuada y con un gran potencial los

Palabras calve: Fisioterapia, Hidroterapia, Gimnasio, AguaBase, Acondicionamiento.

SUMMARY

In this project planning we have the idea of designing and creating a "AquaGym" care center where hydrotherapy, sports medicine, braiding, etc. services will be offered. Will be directed in order to manage and support each rehabilitation process, through the different services that are wanted to offer, such as hydrotherapy, thus generating the entire population different alternatives of rehabilitation processes directed by an interdisciplinary group such as the Physical therapists, physiotherapists and aesthetic assistants, who will help with the improvement of the quality of life of each user who wishes to attend our AQUAGYM center. From our point of view as future physiotherapists the creation of the AQUAGYM center is provided, helping by means of different techniques and maneuvers to an integral rehabilitation for each one of the users who want to be part of it, fomenting even more different services that help of way To improve the quality of life, in addition to having adequate machinery and infrastructure and with great potential.

Calve words: Physiotherapy, Hydrotherapy, Gym, WaterBase, Conditioning.



Fuente: <http://innaquaspa.com/piscina-ludica-terapeutica/>

INTRODUCCIÓN

El centro "AQUAGYM" tiene como objetivo principal la atención integral a cada uno de los pacientes que asisten de manera consecutiva buscando mejorar su calidad de vida. La característica principal que surge para la realización de este centro, se

da por la necesidad que tiene la ciudad de Florencia de tener un espacio integro especializado donde se realice diferentes procesos de tratamientos enfatizados en ayudar y mejorar la calidad de vida de cada usuario.



Fuente: [en línea] <<https://blogsaludable.net/medicina-alternativa/hidroterapia/>>

Para la formación de lo nombrado anteriormente, se conocerá a lo largo, cada una de las facetas e ítems del centro de una manera muy clara y contextual, dando a conocer los diferentes servicios y el gran grupo interdisciplinar el cual lo conformaran, es importante resaltar que el centro “AQUAGYM”, quiere cumplir demasiados objetivos a favor de la población generando así un gran impacto y mejorando los procesos de rehabilitación integral.



Fuente: <<https://liveoosley.com/2015/09/13/aquabase-hiit-class/>>

PROPUESTA METODOLÓGICA

Es una investigación descriptiva, debido a que implica observar y describir el comportamiento de una población donde el universo consta de 483.834¹ y la



Fuente: <<http://innaquaspa.com/piscina-ludica-terapeutica/>>

población está conformada por toda la población de Florencia-Caquetá (163.323)², se determinó la muestra para un total de 212 encuestados, a la hora de la aplicación del instrumento un total de 112 personas respondieron que no realizan actividad física, por lo tanto, este número de encuestas no se

tuvo en cuenta. Y por último las fuentes de información primarias para la realización de este proyecto se tuvo en cuenta páginas oficiales del DANE, Ministerio de Educación, La nación y la OMS; y por último, la normal Icontec; y las fuentes de información secundarias se tuvieron en cuenta artículos de revistas indexadas como: Proquest, Elsevier, Scielo y PeDro; el libro técnicas de hidrotermales y estética del bienestar. 2009 de María Lourdes Mourelli.

DISCUSIÓN



Fuente: <<http://innaquaspa.com/piscina-ludica-terapeutica/>>

Dentro del centro AQUAGYM es importante resaltar la gran viabilidad que se podrá obtener por medio de los diferentes procesos de rehabilitación a la ciudadanía de Florencia Caquetá, ya que este tipo de tratamiento no se ha incrementado de gran manera y el cual

¹ Huila. [Citado el 15 de abril de 2017] Disponible en: <<https://es.wikipedia.org/wiki/Caquet%C3%A1>>

²Florencia. [Citado el 15 de abril de 2017] Disponible en: <[https://es.wikipedia.org/wiki/Florencia_\(Caquet%C3%A1\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Florencia_(Caquet%C3%A1))>

gran cantidad de gente desconoce de los grandes beneficios que conllevan los diferentes procesos de rehabilitación con esta técnica.

Como estudiantes de fisioterapia, consideramos que al diseñar este centro se cree el fortalecimiento de conocimientos de todas las personas acerca de la hidroterapia ya que con ello se motivara a crear diferentes convenios con IPS que requieran que estos servicios que sean otorgados a los usuarios que cursen con diferentes patologías, llevando así un control por parte de los profesionales de la



Fuente: < <http://www.puntofape.com/beneficios-de-la-hidroterapia-17661/>>

salud que genere los resultados pertinentes de cada usuario. El centro AQUAGYM está capacitado para cumplir y generar soluciones en gran instancia, interviniendo de manera satisfactoria; por ende es importante resaltar y dar a conocer que la diferentes instancias que se van a utilizar como lo es el agua caliente

donde cabe distinguir entre aplicación local, regional y general. Los efectos pueden diferenciarse asimismo en locales, regionales y generales. La intensidad de éstas depende de la intensidad y duración del estímulo en las propias aplicaciones generales y también por la extensión en las aplicaciones regionales. En mayor o menor cuantía, incluso en la aplicación local, existen efectos generales, los cuales serán prioritarios dar a conocer a los usuarios, enseñándoles su efecto y que se integren al proceso de conocimiento y rehabilitación³.

3 PEIRO Pablo; Hidroterapia; [en línea] < <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitaci>.

Por ende este diseño, al realizarse se destacan diferentes principios como lo es la



Fuente: <<http://innaquaspa.com/piscina-ludica-terapeutica/>>

importancia del mejoramiento de calidad y cantidad del diario vivir de todas las personas de la población generando por medio del grupo interdisciplinario un proceso pertinente con todos los conocimientos y adquisiciones que se

deseen, por medio de las diferentes técnicas y escalas que se pueden utilizar para poder medir la evolución de cada paciente, y poder generar satisfacción con cada uno de los procesos; es importante que en el centro se quiere cumplir con cada una de las clasificaciones de las técnicas hidroterapéuticas como los son las técnicas sin presión: lavados, afusiones, envolturas, compresas y fomentos, y baños. Técnicas con presión: duchas y chorros, baños de remolino y masaje subacuático y las técnicas de tratamiento en piscina: tanques, piscinas y natación.⁴ Todas estas técnicas son especificadas para cada una de las patologías de los usuarios, por eso el conocer e indagar en estudios de cada uno de ellos beneficiara y ayudara de gran manera a dar soluciones masivas con cada uno de los tratamientos además de contar con una infraestructura totalmente satisfactoria y acomodada para cada usuario siendo de manera directa su aplicación. Es importante también resaltar que se tomaran en cuenta todas aquellas indicaciones y contraindicaciones para cada una de las patologías investigando cada proceso por parte de los profesionales y realizando los procesos adecuadamente. De esta manera en el centro AQUAGYM se quiere

4 R. Meijide; JL. Villamil; Tecnicas Hidroterapeuticas; [en línea] < <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/tecnicashidroterapicas.pdf>>; [consultado el día 05 de abril del 2017].



Fuente: <<http://www.puntofape.com/beneficios-de-la-hidroterapia-17661/>>

realizar un proceso de rehabilitación adecuado que ayude de manera directa a cada usuario y con profesionales que son satisfactoriamente calificados, creando y motivando cada vez más a cada uno de los usuarios a generar un proceso satisfactorio, alternando las técnicas integrales y observando resultados, y dando a conocer que la hidroterapia genera importantes cambios a nivel sistémico los cuales hay que darlos a conocer, por medio de sus efectos empleando maniobras que permiten la realización de procesos fisiológicos diseñados para las necesidades que se desee atender y teniendo en cuenta que la mayoría de los pacientes que reciben hidroterapia precisan, además, otros tratamientos físicos donde es conveniente otorgar por técnicas integrales que generen mayores resultados a cada uno de los usuarios.

CONCLUSIONES

Se determinó la viabilidad de un centro de atención “Aqua-Gym” en la ciudad de Florencia - Caquetá para el año 2020, a través de:



Fuente: <<https://livelosley.com/2015/09/13/aquabase-hiit-class/>>

- Identificación del diagnóstico, la oferta y demanda que permitieron medir el nivel de la atención fisioterapéutica en la ciudad de Florencia, mediante una encuesta.

- Se analizaron los resultados, generando un estudio que permitiera identificar la viabilidad del proyecto.
- Se analizaron los resultados del diagnóstico, con el fin de establecer las condiciones iniciales que aporten a la creación del centro de atención “Aqua-Gym”
- Se determinaron los procesos para la adquisición de talento humano de alta calidad en el sector salud como fisioterapia, fisioterapia, terapia ocupacional, psicología, fonoaudiología, enfermería, con énfasis en técnicas de hidroterapia, recursos administrativos y financieros.
- Con la creación del centro de atención “Aqua-Gym”, se lograra generar nuevas oportunidades laborales en varias áreas como son: área asistencial, área comercial y por ultimo área de contabilidad y sistemas



Fuente: <<http://innaquaspa.com/piscina-ludica-terapeutica/>>

RECOMENDACIONES

Es importante realizar las siguientes recomendaciones ya que de ello se identifica de manera pertinente, que tan viable podría ser la elaboración del centro AQUAGYM, para ello se presentan las siguientes:

- Se recomienda Realizar guías de programas o tratamientos para las diferentes alteraciones del sistema osteomuscular, neuromuscular, patologías que puedan ser tratadas en el centro.

- recomienda de gran manera analizar los costos de atención para poder implementar estrategias financieras que ayudaran a tener mayor viabilidad.
- Se recomienda identificar centros similares ya instalados, para verificar su demanda y oferta.
- Se recomienda verificar los factores de riesgo frecuentes para incrementar tratamientos de prevención dentro del centro AQUAGYM.
- Se recomienda analizar los perfiles de todos los profesionales para verificar su calidad de conocimiento y responsabilidad con el usuario.

REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

- Aquabase. [Consultado el 06 de octubre de 2016] Disponible en URL: <<http://www.aquaphysical.com/product/aquabase-2>>
- COLOMBIA, MINISTERIO DE SALUD. Resolución número 3374 (27 de Diciembre, 2000). Por la cual se reglamentan los datos básicos que deben reportar los prestadores de servicios de salud y las entidades administradoras de planes de beneficios sobre los servicios de salud prestados. República de Colombia.
- COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPÚBLICA. Ley 100. (23 de diciembre, 10993). Por la cual se crea el sistema de seguridad social y se dictan otras disposiciones. Diario oficial. Bogotá, D.C.,:El Ministerio, 1993.
- COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPÚBLICA. LEY 528 DE 1999, por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de fisioterapia, se dictan normas en materia de ética profesional y otras disposiciones.
- COLOMBIA. GOBIERNO NACIONAL. Ley Estatutaria N°1618 (17 Febrero, 2013). Por medio de la cual se establecen las disposiciones para garantizar

el pleno ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad. El Congreso de Colombia.

- COLOMBIA. MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución número 2003 (28 Mayo, 2014). Por la cual se definen los procedimientos y condiciones de inscripción de los Prestadores de Servicios de Salud y de habilitación de servicios de salud. Diario oficial. Bogotá, D.C
- El tiempo. Colombia tiene cerca del 1 % de gimnasios del mundo. [Consultado el 26 de febrero de 2017] Disponible en URL: <<http://www.eltiempo.com/economia/sectores/crecimiento-de-los-gimnasios-en-colombia/16125076>>
- El Ministro de Educación Nacional, ley 528 de 1999 (septiembre 14). 1999. pag.01. [En línea]. [Citado el 07 de abril de 2017]. Disponible en: <http://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-105013_archivo_pdf.pdf,>
- FRANCO, Carlos. La medicina del deporte y el rol del médico deportólogo. Deporte y medicina. [Consultado el 06 de octubre de 2016] Disponible en URL: <https://www.google.com.co/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi27Y0tzcfPAhUCSSYKHQKrCq0QFggaM&url=http%3A%2F%2Fwww.deporteymedicina.com.ar%2Frolmedep.doc&usq=AFQjCNHLh_By2I50JZxXodVHXty7HdQJ9g&bvm=bv.134495766,d.eWE>
- GUTIÉRREZ Fernando, conceptos y generalidades de la readaptación deportiva, 2010. [En línea]. [Citado el 07 de abril de 2017]. Disponible en: <http://www.naos.aesan.msssi.gob.es/naos/ficheros/investigacion/ICD-56_web.pdf>
- MACIAS José María, fisioterapia, 2010. [En línea]. [Citado el 07 de abril de 2017]. Disponible en: <<http://www.josemariamacias.com/fisioterapia.html>>

- MOURELLI, María Lourdes. Técnicas de hidrotermales y estética del bienestar.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, la salud 2010. [En línea]. [Citado el 07 de abril de 2017]. Disponible en: <<http://www.who.int/suggestions/faq/es/>>
- PEIRO Pablo; Hidroterapia; [Consultado el día 05 de abril del 2017]. Disponible en: <<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia.pdf>>
- PROYECTO DE ACUERDO 227 DE 2010, "por el cual se establecen lineamientos en materia de bioseguridad para los establecimientos que ofrecen servicios de: estética facial, corporal y ornamental, gimnasios, saunas, turcos, salas de masajes, escuelas de capacitación y/o formación en peluquería y estética, cosmetología y establecimientos afines, en el distrito capital y se dictan otras disposiciones"
- R. Meijide; JL Villamil; Tecnicas Hidroterapeuticas; [en línea]; [consultado el día 05 de abril del 2017]. <<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/tecnicashidroterapicas.pdf>>
- Técnicas hidrotermales y estética del bienestar, 2009. pág. 1 -329 [En línea]. [Citado el 07 de abril de 2017]. Disponible en: <http://books.google.com.co/books?id=8BHWf3L8nBUC&pg=PA24&dq=principio+de+arquimedes+o+flotacion&hl=es&sa=X&ei=PHUUVJfrJ8_ksASNgI_KwCw&ved=0CE4Q6AEwCA#v=onepage&q=principio%20de%20arquimedes%20o%20flotacion&f=false>