

**IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN LOS TRABAJADORES DE LA
MICROEMPRESA OSCAR GOEZ CONSTRUCCIONES S.A MEDELLÍN -
ANTIOQUIA SEGUNDO SEMESTRE DEL 2017**

**IDENTIFICATION OF RISK IN WORKERS OF THE MICROENTERPRISE OSCAR
GOEZ CONSTRUCTIONS S.A MEDELLÍN – ANTIOQUIA SECOND HALF OF
2017.**

**MATEO DUQUE DUQUE
SANTIAGO LONDOÑO OSORIO
JUAN FELIPE GOEZ CARDENAS**

RESUMEN

El documento es una descripción de la identificación de los factores de riesgo a los cuales se encuentran expuestos los trabajadores de la empresa Oscar Goez construcciones S.A. a partir de los cuales se proponen una serie de medidas preventivas y correctivas, con las cuales se pretende lograr minimizar los riesgos y, mantener el bienestar y la salud de los trabajadores.

Teniendo en cuenta la legislación colombiana que rige el sistema de seguridad y salud en el trabajo, se diseñan los marcos metodológico, legal y conceptual; se expone la situación contextual; se proponen los objetivos que permiten identificar los riesgos, a los cuales está expuesta la población beneficiada y finalmente, se exponen los resultados que arrojaron el check list; y las recomendaciones que se para que los empleados de esta empresa y el empleador, se concienticen de la importancia de implementar un programa de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, regido bajo los lineamientos de la ley y que llegue a contemplar a mediano plazo la ejecución de este programa.

ABSTRACT

The document is a description of the identification of the risk factors to which the workers of the company Oscar Góez Construcciones S.A. are exposed. From which a series of preventive and corrective measures are proposed, with which the aim is to minimise the risks and to maintain the welfare and health of the workers.

Taking into account the Colombian legislation governing the occupational safety and health system, the methodological, legal and conceptual frameworks are designed; Contextual situation is exposed; The objectives for identifying the risk are proposed, to which the beneficiary population is exposed and finally, the results that threw the check list are presented; And the recommendations that are for the employees of this company and the employer, It to become aware of the importance of implementing a programme for the management of occupational safety and health, governed under the guidelines of the law, and that it should come to contemplate the implementation of this programme in the medium term.

PALABRAS CLAVES

Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, legislación laboral, factores de riesgo, construcción, prevención, promoción, enfermedad laboral y evaluación de puestos de trabajo.

KEYWORDS

Health and safety management system at work, legislation at work, Risk Factors, constructions, prevention, promotion, occupational disease and evaluation of jobs.

INTRODUCCIÓN

En Colombia existen gran cantidad de trabajos informales, entre ellos podemos encontrar la construcción (albañilería), pintores, actividad textil, marroquinería, zapatería entre muchos otros; trabajos, que no están estructuralmente conformados de acuerdo al marco legal correspondiente según su actividad comercial. Por consiguiente, la mayoría de las personas que allí laboran, están expuestas a diferentes condiciones y factores de riesgos; ya sea a causa del desconocimiento, tanto del empleado como del empleador, o por el simple hecho de no contar con un contrato de trabajo, que contenga y certifiquen las mínimas garantías contractuales y responsabilidades de cada parte.

Enmarcados en el Decreto 1072 del 2015, Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo. el gobierno Colombiano, establece que, toda empresa creada bajo los lineamientos legales, establecidos por el ministerio trabajo, debe contar con un programa o sistema de seguridad laboral, donde se identifican todos los factores de riesgos existentes, en las áreas donde se realicen actividades laborales, y donde exista una relación directa de empleador-empleado, probablemente por el número de trabajadores que conforman esta microempresa, en ella no se cuenta con una matriz de riesgos, que dé cuenta de los riesgos a los

cuales están expuestos los trabajadores, por ello, es importante la identificación de los riesgos de mayor prevalencia en la empresa Oscar Goez construcciones S.A, realizar un protocolo de recomendaciones y con esto crear conciencia tanto a su propietario y empleados de la magnitud del tema.

Es importante reconocer e identificar los factores de riesgo a los cuales están expuestos los colaboradores y/o trabajadores de la microempresa Oscar Goez construcciones en el municipio de Medellín-Antioquia, en el segundo semestre de 2017, debido a que esta no cuenta con un sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo, por lo tanto, no se cuenta con las medidas preventivas para mantener el bienestar social, físico y mental de los empleados o colaboradores.

Lo que se plantea como objetivo general del proyecto es: Identificar los factores de riesgo, en los trabajadores y/o colaboradores de la microempresa Oscar Goez Construcciones en el municipio de Medellín-Antioquia.

Teniendo en cuenta la labor que se realiza dentro del área de construcción, los factores de riesgo más comunes dentro de este sector empresarial, son: Atrapamientos y/o cortes, caídas de altura, caídas al mismo nivel, electrocución por contacto eléctrico, exposición a fuentes de ruido, quemaduras por contacto, incendios, manipulación de cargas y/o posiciones forzadas, malas condiciones ambientales, riesgos químicos, iluminación inadecuada, actuaciones erróneas en caso de emergencia, señalización inadecuada, desorden e inadecuación de pasillos y lugares de paso, exposición a gases, alérgicos, tareas monótonas, posturas forzadas y mantenidas durante largos periodos, alteraciones en la columna vertebral. Para poder realizar planes o programas de promoción y prevención, es necesario realizar una identificación previa de los posibles riesgos a los que están expuestos los colaboradores con los que cuenta la empresa; esta identificación debe realizarse por personal capacitado en el área de la seguridad y salud en el trabajo, teniendo en cuenta los parámetros que dicta el decreto 1072 del 2015 y la resolución 1111 de 2017, la fisioterapia en sus programas de promoción y prevención, y la seguridad y salud en el trabajo, se convierten en el personal idóneo

para identificar y caracterizar los factores de riesgo de cualquier puesto de trabajo, en este caso la microempresa Oscar Goez Construcciones.

Esta identificación es de gran importancia ya que partiendo de ella, se realizarán recomendaciones con el fin de disminuir los riesgos encontrados durante este estudio, así contribuir a la mejora de procesos de producción, seguridad, salud y ambiente laboral de la microempresa Oscar Goez Construcciones, y crear conciencia de la importancia de la creación e implementación de un sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo.

PROPUESTA METODOLÓGICA

Es un estudio de tipo de transversal, el cual tiene como objeto examinar la relación que existe entre una enfermedad y las variables que hacen parte del fenómeno, de una población determinada.

Para dar cumplimiento al objetivo, se implementa la aplicación de una lista de chequeo, el cual, está diseñado de manera tal que permita, identificar los factores de riesgos a los cuales están expuestos los trabajadores de la empresa Oscar Goez construcciones S.A y de esta forma brindar recomendaciones en materia preventiva, que orienten la implementación de medidas preventivas y correctivas de estos, de tal manera que se genere un espacio y ambiente de trabajo saludable.

- Tipo de estudio: transversal.
- Método: Observación.
- Enfoque: Cualitativo.
- Instrumento de recolección de información: (check list).

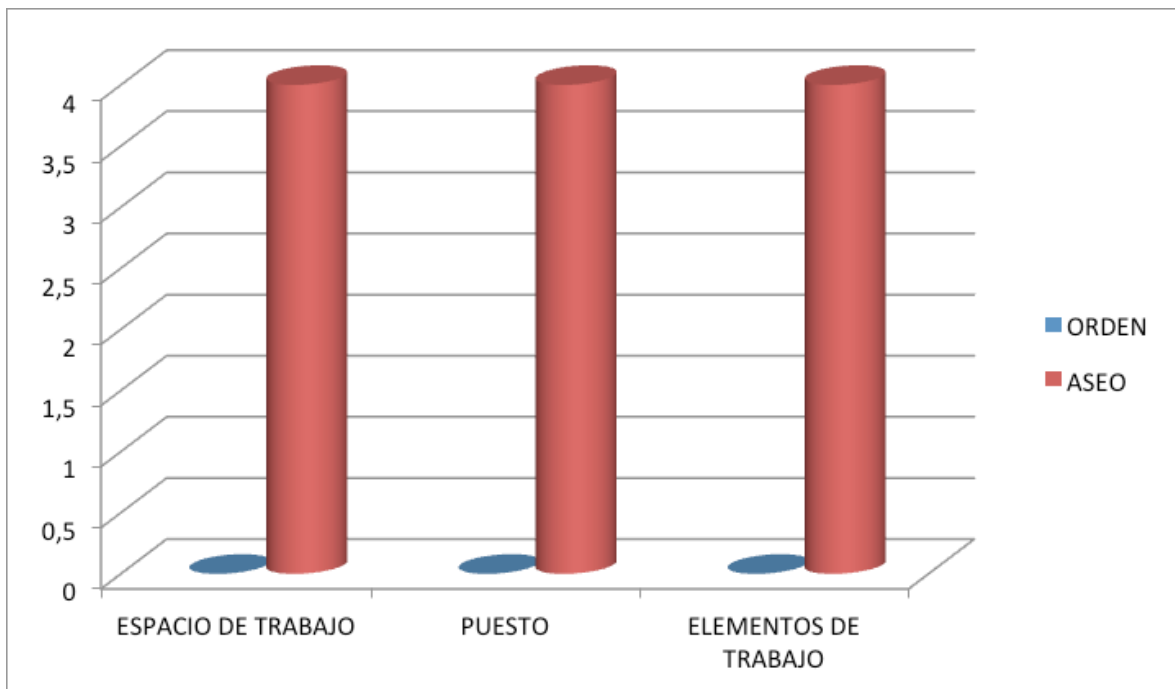
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La inspección realizada en la empresa Oscar Góez Construcciones S.A.S, se efectuó tomando como base los diversos factores de riesgo, como se presentan y que tanta incidencia tienen sobre los trabajadores de la empresa en un puesto de oficina donde se realizan actividades con riesgo medio, pero igualmente encontramos factores importantes que pueden repercutir negativamente sobre la salud laboral de los trabajadores.

El formato que se utilizó para obtener dichos resultados fue una lista de chequeo, en el cual observamos determinantes como; orden y aseo; espacio del lugar, puesto de trabajo, elementos de trabajo, factores de riesgo con su respectiva clasificación (alta, media, baja) y elementos de protección personal; dotación, uso, capacitación, aseo y almacenamiento. Los resultados para mayor entendimiento fueron expresados en gráficos

GRÁFICA 1

ORDEN Y ASEO

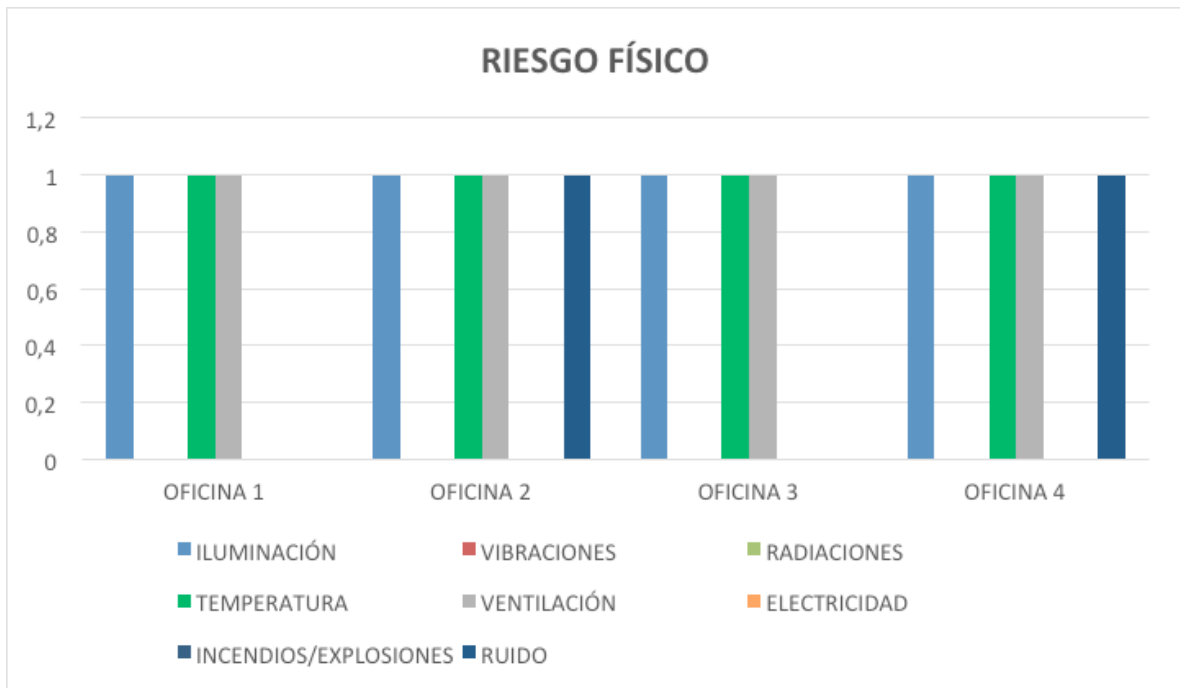


De los 4 puestos evaluados todos se presentan con los correctos estándares de aseo, variable que no se cumple en el orden.

IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO

GRÁFICA 2

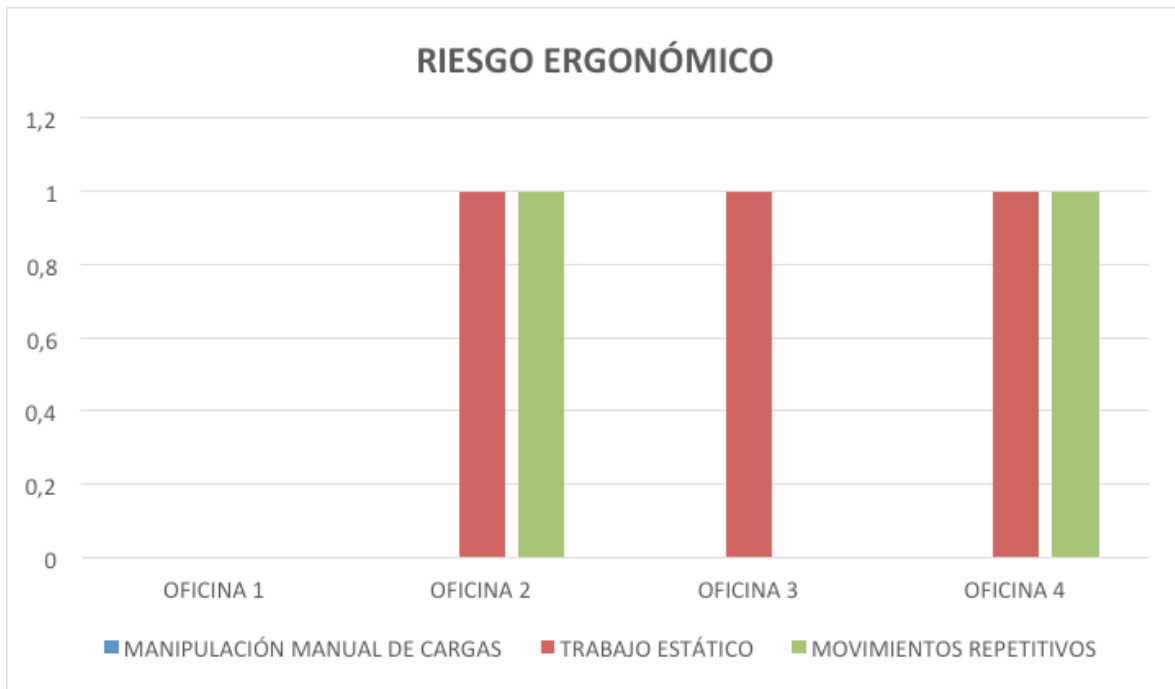
FACTOR DE RIESGO FÍSICO



Podemos observar que los factores de riesgo que más se repiten son; iluminación, ventilación y temperatura, ruido en menor medida.

GRÁFICA 3

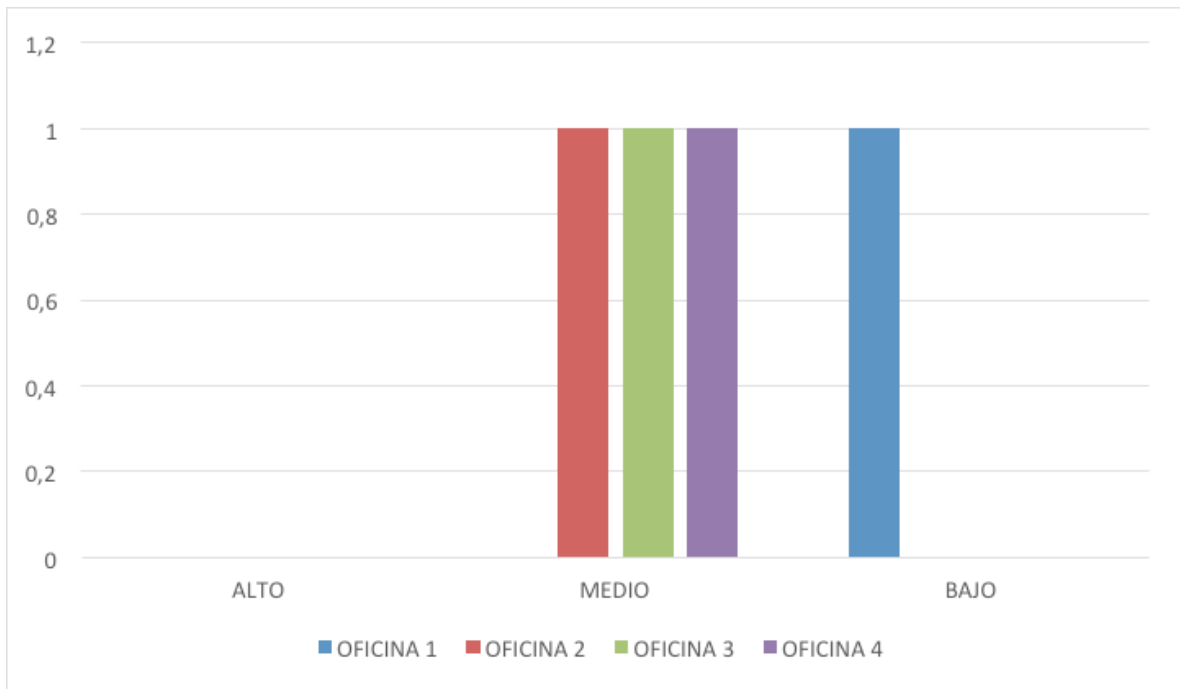
FACTOR DE RIESGO ERGONÓMICO



Encontramos que en ningún puesto se realizan manipulaciones manuales de cargas, mientras que el trabajo estático cobra un papel fundamental dentro de la empresa al igual que los movimientos repetitivos.

GRÁFICA 4

CLASIFICACIÓN DEL FACTOR DE RIESGO



Podemos deducir entonces que el riesgo medio se repitió 3 veces y es el más constante dentro de la empresa, mientras que el bajo solo se da en una ocasión y el alto no se encuentra presente.

CONCLUSIONES.

Gracias al estudio realizado en la microempresa Oscar Góez Construcciones S.A

se lograron identificar de manera óptima los factores de riesgo propios de cada trabajador que se desempeña dentro del puesto de trabajo.

En general los factores de riesgo no varían mucho entre un trabajador y otro, puesto que todos se desempeñan en el mismo ambiente laboral y bajo las mismas condiciones, solo varía el tiempo que permanecen en el mismo. Siendo entonces el factor de riesgo locativo, junto con la iluminación, el ruido, temperatura y la ventilación los más repetidos debido a condiciones propias del lugar.

En cuanto al factor de riesgo ergonómico se evidencia una alta incidencia ya que la empresa no cuenta con insumos necesarios para suplir los requerimientos dentro de la empresa como lo son; sillas adecuadas, estanterías o repisas, canecas de basura adecuadas entre otras.

Cabe mencionar que el conocimiento por parte del empleador sobre las directrices propias de la salud laboral no es la más adecuada, pero después del proceso realizado entiende los factores a renovar y acepta las recomendaciones para mejorar las condiciones propias de cada trabajador dentro del puesto de trabajo.

Podemos concluir que en reglas generales a nivel Nacional existe un gran desconocimiento o confusión en cuanto a la ley, lo que genera incumplimientos y posteriormente sanciones a las empresas y empleadores. Por lo que ideal sería instruirse de manera adecuada antes de crear empresa y así evitar los problemas subsiguientes, brindándole las condiciones más óptimas para que realicen sus determinadas labores.

RECOMENDACIONES

Teniendo en cuenta los estudios realizados previamente y basándonos en los

resultados obtenidos en las listas de chequeo, consideramos necesarios ciertos cambios y/o mejoras en algunos aspectos correspondientes a la empresa Oscar Góez Construcciones S.A.S, estos son:

1. Dentro del marco legal, la empresa Oscar Goez Construcciones, no cumple con los lineamientos que dicta la ley encontrándose, expuesta a sufrir sanciones legales. Por lo tanto se le recomienda al representante legal revisar y aplicar cada una de las leyes que describen las pautas para llevar a cabo un sistema de gestión de acuerdo a las características que representa su empresa.
2. El representante legal debe tomar conciencia y sensibilizar a los empleados sobre la importancia de la implementación y cumplimiento de un sistema de seguridad y salud íntegro dentro de la empresa.
3. Teniendo en cuenta la identificación y la caracterización del grado de riesgo, realizada con este trabajo, se deben ejercer medidas correctivas y preventivas para minimizar tales riesgos.
4. Realizar capacitaciones mensuales del cuidado de la salud y la prevención de accidentes laborales.
5. Elegir un representante o vigía en seguridad y salud en el trabajo según lo dispone la ley y desarrollar las actividades correspondientes.
6. Señalizar basuras, rutas de evacuación y demás factores de importancia dentro del recinto donde funciona la empresa.
7. Estipular tiempos de aproximadamente 10 minutos para realizar pausas activas, para así evitar las fatigas musculares, lumbalgias, estrés entre otras lesiones que puedan presentarse.
8. Seleccionar una persona que vigile, el cumplimiento de las medidas preventivas, para evitar accidentes y enfermedades laborales.
9. Crear un formato de vigilancia y registro de accidentes, para llevar un mejor

control de los lineamientos que deben llevarse legalmente.

REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

- <http://www.uv.es/invsalud/invsalud/disenyo-tipo-estudio.htm> universidad de valencia – diseño de tipo de estudio
- <http://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/50711/DUR+Sector+Trabajo+Actu+alizado+a+Abril+de+2017.pdf>
- http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lad/arenas_m_a/capitulo3.pdf
- <http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/ley156211072012.pdf>
- <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista40/artmecanismo171.pdf> revista internacional de medicina y ciencias de la actividad física y el deporte – mecanismos implicados en la fatiga aguda (2010)
- <http://www.rivasfisioterapia.es/wp-content/uploads/2012/01/Contractura-muscular.pdf> Iván Sierra López – Contractura Muscular
- http://www.ucam.edu/sites/default/files/revista-fisio/03-lumbalgia_ocupacional_y_discapacidad_laboral.pdf Úrsula Ocaña Jiménez – Lumbalgia ocupacional y discapacidad laboral (2007)
- <http://www.usmp.edu.pe/recursoshumanos/pdf/Manual-IPER.pdf> biblioteca de Catalunya – manual para identificación y evaluación de riesgos laborales (2006)
- http://www.dt.gob.cl/1601/articles-86559_recurso_1.pdf ministerio del trabajo y revisión social – estrés laboral (2001)
- <https://red.uao.edu.co/bitstream/10614/9869/1/T07537.pdf> Diana Ximena Lenis Fierro - Diseño de gestión y seguridad en el trabajo (2017)
- <http://www.san.gva.es/documents/246911/251004/guiasap09cefaleas.pdf>
- Víctor pedrera Carbonell, Ma José Miralles parres, José miguel Laínez Andrés – guía de actuación clínica en A.P

Formato CI – RF1

CERTIFICACIÓN DE AUTENTICIDAD DE LOS ARTÍCULOS

Fecha

| | | |
|----|----|----|
| DD | MM | AA |
|----|----|----|

Este documento certifica la autenticidad del artículo que estoy (estamos) entregando, poniendo de manifiesto que éste es autentico e inédito, y que yo (nosotros) fui (fuimos) su (s) autor (es).

Nosotros (para efectos del documento se manifiesta en plural):

_____ con documento de identidad _____

_____ con documento de identidad _____

_____ con documento de identidad _____

Certificamos que el trabajo titulado:

Realizado en la fecha _____ y que corresponde a tipo de artículo

es un trabajo inédito y autentico, de nuestra autoría y que presentamos a la Revista Digital de Investigación Universitaria – REDIU – porque deseamos su divulgación pública, y con ello no recibimos beneficio material de ninguna índole.

La presente se expide para certificar artículo que se presenta para evaluación y/o publicación para la revista REDIU de la Fundación Universitaria María Cano.

Firmas

1. _____

2. _____

3. _____

| | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1 Índice derecho | 2 Índice derecho | 3 Índice derecho |
|---------------------|---------------------|---------------------|

Testigo de ello el Centro de Investigaciones