

**ANÁLISIS DE ENFERMEDADES OSTEOMUSCULARES RELACIONADAS CON
EL TRABAJO DENTRO DEL CONSULTORIO ODONTOLÓGICO CLUB DE
ESTÉTICA DENTAL EN CALI, EN EL AÑO 2017**

**ANALYSIS OF DISEASES MUSCULOSKELETAL RELATED TO THE WORK
INSIDE THE ODONTOLOGIC DOCTOR'S OFFICE CLUB OF DENTAL
AESTHETICS IN CALI, IN THE YEAR 2017**



ANGELA PATRICIA PERAFÁN AYALA

GERALDINE VANEGAS CUAN

LUISA MARIA DUSSAN CERÓN

RESUMEN: Este trabajo se plantea con el fin de analizar los desórdenes osteomusculares que pueden aparecer dentro del “Club de estética dental” en la ciudad de Cali, puesto que en este se evidenció como en sus trabajadores se encontraban una o más lesiones osteomusculares referentes al trabajo que realizan constantemente dentro del sitio laboral.

Se encontraron muchas ocasiones en las cuales estas lesiones pueden llegar a convertirse en un limitante para continuar con el resto de actividades de la vida diaria y también en la vida personal, al poseer este tipo de limitaciones.

Es de anotar que este trabajo fue realizado con el fin de aprender no solo mostrando los conocimientos recibidos en estos tiempos de educación superior sino también educar a la población sobre estas lesiones y sobre la importancia de la Salud Ocupacional en la vida de una empresa, para los trabajadores que se encuentren momentáneamente o permanentemente.

ABSTRACT: This work is proposed in order to analyze the musculoskeletal disorders that may appear within the "Club de Estética Dental" in the city of Cali, since it showed how its workers had one or more musculoskeletal injuries related to the work they performed consistently perform within the workplace.

There were many occasions in which these injuries can become a limitation to continue with other activities of daily life and also in personal life, to have such limitations.

It should be noted that this work was carried out in order to learn not only showing the knowledge received in these times of higher education but also to educate the population about these injuries and about the importance of Occupational Health in the life of a company, for workers who are momentarily or permanently

PALABRAS CLAVES: Análisis, Lesiones Osteomusculares, Enfermedades Osteomusculares, Odontología, Movimientos Repetitivos, Posturas Mantenidoas.

KEYWORDS: Analysis, Osteomuscular Lesions, Osteomuscular Diseases, Dentistry, Repetitive Movements, Postures Maintained.



Introducción

Para nuestra sociedad es de mayor importancia permanecer en el trabajo para lograr prosperar que quizás encontrar una manera para que alguna de sus dolencias llegue a su fin, dando como resultado no solo una lesión a nivel

osteomuscular sino una enfermedad que podría llegar a dañar en gran medida el cuerpo de aquella persona.

En gran medida las personas no poseen el conocimiento de cómo la salud ocupacional puede llegar a mejorar en gran medida aquellas lesiones, enfermedades, incomodidades, que pueda llegar a sentir la persona implicada esto con el fin de darles una mejor calidad de vida, para que así puedan cumplir a cabalidad con su trabajo y así también lograr una vida diaria y común de la mejor manera.

Descripción de problema: El estudio de las enfermedades osteomusculares relacionadas con el trabajo dentro de consultorio odontológico club de estética en Cali, se obtuvo de manera observacional con un avance por medio de estudios fotográficos, encuestas y otras herramientas necesarias para la obtención de resultados y así conocer el tema a tratar dando lugar a la prevención, detección y tratamiento.

Actualmente muchas personas desconocen las consecuencias de una postura inadecuada o movimientos repetitivos que dan lugar a generar trastornos físicos, por consiguiente se encuentra reflejada por indicadores sobre las enfermedades de origen laboral, debido a falta de programas de pyp, fomentación de estilos de vida saludable, posturas inadecuadas y campañas de concientización de autocuidado, para generar conciencia a todo tipo de sociedad de la problemática actual, que afecta de manera global en el inicio de actividades de la vida diaria de los usuarios.

Las enfermedades osteomusculares de origen laboral, se encuentran dentro de la Guía de Atención Integral Basada en la Evidencia para Desórdenes Musculoesqueléticos (DME) relacionados con Movimientos Repetitivos de Miembros Superiores (Síndrome de Túnel Carpiano, Epicondilitis y Enfermedad de Quervain (GATI- DME), en donde tiene como objetivo la proyección de recomendaciones basadas en la promoción, prevención, detección precoz,

tratamiento y rehabilitación de diferentes enfermedades encontradas dentro del ambiente laboral, según el tiempo de exposición a los factores de riesgo, siempre teniendo un enfoque para mejorar la calidad de vida de las personas que se encuentren en laborando.

Formulación del problema

¿Qué tipo de estrategias pueden implementarse para la prevención de riesgos de enfermedades osteomusculares dentro del consultorio odontológico “Club de estética-Cali en el año 2017-2?

Objetivo general

Analizar las lesiones osteomusculares que se puedan encontrar en la empresa CLUB DE ESTETICA DENTAL de la ciudad de Cali, con el fin de tomar medidas de acción para la prevención de alteraciones osteomusculares.

Objetivos específicos

- ✓ Analizar las herramientas utilizadas por los odontólogos y ortodontistas para identificar las diferentes alteraciones que se pueden presentar a nivel de miembro superior.
- ✓ Determinar los riesgos ergonómicos presentes a nivel de cada segmento corporal en toda la empresa.
- ✓ Determinar las posibles alteraciones de los movimientos repetitivos que se pueden presentar a nivel de miembro inferior.

Justificación

En la empresa CLUB DE ESTÉTICA DENTAL de la ciudad de Cali; se busca analizar las enfermedades osteomusculares asociadas con la exposición de riesgos según la tarea a realizar por los trabajadores dentro del consultorio odontológico, para esto se implementó listas de chequeo, GTC 45, inspecciones y

charlas al personal administrativo y de salud; esto con el fin de brindarle a la empresa diferentes alternativas para así poder disminuir el riesgo osteomuscular debido a las malas posturas. trabajos por jornadas de tiempo prolongado y movimientos repetitivos, ya sea en sedente o en bípedo, para esto se realiza un seguimiento individual y así facilitar las herramientas básicas, trayendo consigo una disminución del riesgo biomecánico, ergonómico y estático a través de capacitaciones de higiene postural, autocuidado y medicina preventiva ; se requiere las listas de chequeo y la implementación de la matriz de peligros, para conocer a profundidad una puntuación que permita calificar la tarea realizada y los aspectos que influyen para una condición de trabajo inadecuada y la exposición a la que está expuesto cada trabajador; evidenciándolo por medio de registros fotográficos y así implementar las respectivas correcciones y/o recomendaciones en cada puesto de trabajo.

Al emplear la metodología anteriormente mencionada se busca obtener datos claros; para que los empleados de la empresa junto con el acompañamiento que se les va a brindar logren una mejor productividad, manteniendo primeramente la calidad de vida de los empleados, ya que lo que se busca es la disminución de los riesgos ergonómicos y/o biomecánicos que se presentan por las jornadas por tiempo prolongado a las que se ven enfrentados en sus días laborales.



PROPUESTA METODOLOGICA

Nuestro enfoque para realizar la investigación dentro del **CLUB DE ESTÉTICA DENTAL** de Cali, será el método cuantitativo, pues con dicho método lograremos recaudar la información necesaria para lograr evidenciar las alteraciones osteomusculares que se lleguen a encontrar en dicha empresa, haciendo así un estudio bastante completo sobre las lesiones que ya poseen los trabajadores como las que quizás puedan llegar a tener.

Los métodos que emplearemos para realizar nuestra investigación serán dos:

1. Una encuesta la cual elaboraremos, en la cual podremos ver si cada trabajador posee un riesgo alto, medio o bajo de llegar a padecer alguna enfermedad osteomuscular, como podrían llegar a ser el túnel carpiano, tenosinovitis de Quervain, Lumbalgias, cervicálgias, y muchas otras más asociadas al trabajo que se realice.
2. Observar a los trabajadores, realizaremos una inspección observando a cada uno de los empleados de la empresa, para que así logremos ver como son las posturas que toman mientras realizan sus trabajos, los movimientos que pueden llegar a causarles alguna fatiga muscular, ver el tiempo que se mantienen en estas posiciones y si poseen alguna manera de corregirla.

RESULTADOS

Como resultados de la información obtenida mediante los métodos que se utilizo como (encuestas y observación) se encontró un 100% de los trabajadores presentan Lumbalgias en gran medida por tener posturas mantenidas y prolongadas, también se evidencia que no realiza pausas activas por exceso de trabajo, el 50% presentan también inicios de túnel carpiano por movimientos repetitivos al hacer sus actividades laborales.

- ✓ Se evidenció que en los odontólogos, la mayor afectación que tuvo fue de Lumbalgias por una postura mantenida.
- ✓ Se evidencio en la secretaria, la mayor afectación que tuvo fue lumbalgia por una postura mantenida y movimiento repetitivos, también presenta dolores en las manos, calambres y debilidad en el agarre por tiempos prolongados en el computador.
- ✓ En el personal de servicios generales, la mayor afectación que tuvo fue lumbalgia por una postura mantenida, movimiento repetitivo y manejo manual de cargas, también presenta inicios del túnel carpiano por tiempos prolongados al escurrir el trapeador, limpiar el polvo, lavar los pocillos etc.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Podemos decir que, las personas dentro del **CLUB DE ESTÉTICA DENTAL** frente a las lesiones que esperábamos encontrar solo logramos evidenciar dos de estas (Lumbalgias y síndrome del túnel carpiano), la mayoría de estas alteración o lesiones dadas por los movimientos repetitivos en los cuales incurre cada trabajador al realizar sus actividades laborales, otra de las causas que encontramos fue las posturas mantenidas y prolongadas que cada trabajador posee.

Logramos ver con claridad que las personas en este entorno no poseen los conocimientos que se requieren frente a las pausas activas, para que estos logren realizarlas y tener un mejor desempeño frente a sus trabajos, cada trabajador se centra en realizar su trabajo de la manera más eficiente y rápida, olvidando de paso su salud por lo que adoptan posturas y mecanismos que pueden llegar a serles más útiles pero que están afectando a los trabajadores poco a poco, hasta que llegue un momento en el que estos tengan que recurrir al ausentismo laboral,

que es lo que más se trata de evitar en un empresa, sobre todo en una que es pequeña y con poco personal.



Recomendaciones:

Con respecto al objetivo planteado número 1

- ✓ Implementar un análisis de las herramientas de odontología utilizadas con mayor frecuencia para implementar recomendaciones relacionadas con la tarea.

Con respecto al objetivo número 2

- ✓ Implementación de listas de chequeo valorando en nivel de exposición de riesgo por cada segmento corporal.
- ✓ Implementación del Programa de Pausas Activas
- ✓ Realizar capacitaciones de los riesgos posibles para tomar medidas correctivas necesarias.
- ✓ Reubicación de los elementos u objetos que afecten un adecuado ambiente laboral.

- ✓ Realizar capacitaciones de Higiene y Seguridad Industrial.
- ✓ Realizar VDT para el análisis de posturas y riesgos presentes durante la tarea.

Con respecto al objetivo número 3

- ✓ Realizar inspecciones y controles de salud ocupacional según la “Gatiso” sobre las enfermedades de origen laboral relacionadas con movimientos repetitivos.
- ✓ Tener conocimiento de las listas de las enfermedades de origen laboral para un adecuado seguimiento de prevención y promoción de la salud de los trabajadores.



DISCUSIÓN

Las alteraciones osteomusculares se encuentran en el día a día de un fisioterapeuta, y con esto podríamos decir que están en cada trabajo, en la odontología por ejemplo no se llegaría a pensar que se tendrían alteraciones de este tipo, pues en muchos casos solo llegamos a ver la profesión sin excluir todos los movimientos repetitivos que llegan a aparecer en este tipo de trabajos, necesitamos ver más allá de la profesión, ver a la persona y el movimiento.

Sin embargo frente a esta investigación realizada, se logra evidenciar que las alteraciones osteomusculares se encuentran inmersas, siendo no muy graves pero, teniendo en cuenta que cada una de ellas, si no es tratada se convertirán en casos mayores, donde no solo se vea afectada una sola parte del cuerpo sino también se vean las alteraciones en todo el cuerpo causando que el trabajador se encuentre enfermo y así aumentando el ausentismo laboral, lo cual se quiere evitar lo mayor posible.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

WEBGRAFIA

- Roberto Hernández, C. F. (s.f.). Metodología de la investigación. Obtenido de <file:///D:/Usuario%20PC/Downloads/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf>
- citado el 11 de septiembre de 2016, comité prioritario de seguridad y salud en el trabajo disponible en <http://slt.sanchezpolo.com/index.php/sociedad-tsp/47-sistema-de-gestion-en-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-sg-sst>
- I. Vásquez H. (2005) obtenido de Gestiopolis, tipos de estudio y métodos de investigación <https://www.gestiopolis.com/tipos-estudio-metodos-investigacion/>