

SARA CARDONA ZULUAGA

ANA MARIA TORRES GOMEZ

TÍTULO

EVALUACIÓN DE PATOLOGÍAS OSTEOMUSCULARES DE LOS OPERARIOS DE LA EMPRESA INVERSIONES MANANTIAL DE SUCRE S.A.S DE LA CIUDAD DE MEDELLÍN SEGUNDO SEMESTRE DE 2017

TITLE

EVALUATION OF OSTEOMUSCULAR PATHOLOGIES AMONG OPERATORS OF INVERSIONES MANANTIAL DE SUCRE S.A.S. COMPANY LOCATED IN MEDELLÍN FOR 2017 SECOND SEMESTER

RESUMEN

En la presente investigación buscamos evaluar las condiciones de trabajo en los puestos de los operarios de la empresa Inversiones Manantial de Sucre S.A.S, con el fin de identificar los principales problemas y proponer soluciones a estos. Aplicando los conocimientos en este campo laboral y social cuyo propósito es estudiar y analizar el desempeño ocupacional de las personas que actualmente laboran en esta empresa, promoviendo estilos de vida saludables, la prevención, tratamiento y rehabilitación de las patologías encontradas, utilizando procedimientos y actividades que promuevan el autocuidado.

ABSTRACT

This research seeks to evaluate working conditions in operators workstations of Inversiones Manantial de Sucre S.A.S. Company in order to identify major issues related to Physiotherapy and making recommendations to put forward a possible solution. By applying professional knowledge on Physiotherapy whose purpose is to study and analyse occupational performance to current workers in this Company, a healthy lifestyle in work environment is expected based on promoting self-care activities and procedures for the prevention, treatment and rehabilitation of pathologies that were found

PALABRAS CLAVES

Riesgos ocupacionales, Ambiente de trabajo , Seguridad, factores de riesgo, patologías, vigilancia

KEYWORDS

Work risks, Work environment, Safety, Risk factors, Pathologies, Surveillance

INTRODUCCIÓN

La fisioterapia es una de las profesiones del área de la salud cuyo objeto de estudio es la interpretación y manejo del movimiento corporal humano, como elemento esencial de la salud y el bienestar del hombre. Siendo la responsable de los actos de promoción del desarrollo cinético del ser humano, prevención y recuperación de sus alteraciones y la participación en los procedimientos de tratamiento, habilitación y rehabilitación de las personas con riesgos cinéticos diferentes.

Los medios de acción del fisioterapeuta son múltiples, ya que se desempeña en el ambiente en el que el hombre se mueve día a día, tales como donde vive, donde trabaja y donde se recrea. Aportando así al desarrollo humano actual y a la calidad de vida de las comunidades.

En el presente trabajo buscamos evaluar las condiciones de trabajo en los puestos de los operarios de la empresa Inversiones Manantial de Sucre S.A.S, con el fin de identificar los principales problemas y proponer soluciones a estos. Aplicando los conocimientos en este campo laboral y social cuyo propósito es estudiar y analizar el desempeño ocupacional de las personas que actualmente laboran en esta empresa, promoviendo estilos de vida saludables, la prevención, tratamiento y rehabilitación de las patologías encontradas, utilizando procedimientos y actividades que promuevan el autocuidado.

PROPUESTA METODOLOGICA

En la realización del trabajo se utilizó un estudio descriptivo con diseño no experimental de enfoque mixto, se escogió una muestra de 20 personas 10 de género masculino y 10 de género femenino que se desempeñan como operarios en la Empresa Inversiones Manantial De Sucre S.A.S. las herramientas utilizadas para el desarrollo de la

investigación fueron los reportes actualizados de la respectiva arl y una encuesta específica aplicada de manera individual.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

al encuestar los operarios es evidente que las zonas donde más se presentan molestias son la zona dorso lumbar, cuello, piernas y antebrazos muñecas y manos, lo que se puede atribuir al estrés biomecánico que por las funciones desempeñadas está expuesto el operario y el cual es soportado por la musculatura de estas zonas y las respectivas articulaciones, por otro lado contribuye la escases de implementación de programas de seguridad y salud en el trabajo donde se implementen capacitaciones teóricas y prácticas de higiene postural que puedan prevenir posibles lesiones que se materialicen con ausentismo laboral a causa de accidentes o enfermedades.

CONCLUSIONES

- ❖ Es importante capacitar los empleados sobre las lesiones y enfermedades relacionadas con su labor, la sintomatología que puede presentar y métodos para prevenirlas.
- ❖ El espacio donde los operarios desarrollan las actividades se encuentra bien distribuido y las condiciones ergonómicas son adecuadas sin embargo la empresa maneja turnos de hasta 12 horas evidenciando que estos periodos largos en bípedo producen adaptaciones posturales inadecuadas a causa de la fátiga de los miembros superiores recayendo gran parte de la carga corporal en la columna dorsolumbar.
- ❖ Se observa que el Angulo visual con respecto a la maquinaria y mesas de productividad es un poco forzado es por esto que se evidencia una hipercifosis dorsal que sobrecarga la musculatura de la zona del cuello, haciendo que las posturas sean prolongadas e incorrectas y por ende la expresión del movimiento no es natural.
- ❖ los puestos de trabajo están diseñados para que los operarios no tengan que desplazarse largas distancias o de manera repetitiva subir y bajar escalones lo cual favorece que los dolores en rodilla se presenten en un bajo porcentaje.

- ❖ los largos periodos en bípedo dificultan el retorno venoso por lo cual se puede presentar fátiga e inflamación en estas zonas, es importante tener en cuenta que el tipo de calzado dotado por la empresa es el adecuado según la normatividad sin embargo debe revisar si la talla es la adecuada para el trabajador
- ❖ se encuestaron 20 operarios y solo 1 manifestó molestias en la zona de los hombros y brazos, lo cual se puede adjudicar a tareas externas que forzan esta musculatura, las tareas que se desarrollan en la empresa no someten a estrés biomecánico los hombros y brazos ya que los puestos de trabajo permiten conservar libertad en el movimiento sin adoptar posturas forzadas o someter las articulaciones a pesos excesivos.
- ❖ el 80% de los operarios manifiestan que en ocasiones durante la jornada laboral o al terminar esta presentan dolor o molestias en esta zona, teniendo en cuenta que esta musculatura es la más utilizada para el desarrollo de las labores. El 20%no refiere dolor en esta musculatura

RECOMENDACIONES

- ❖ Es importante instruir a los empleados sobre escuelas de mano y la importancia de los estiramientos antes, durante y después de la jornada laboral y así prevenir desencadenamientos de enfermedades laborales, accidentes que produzcan bajas en la productividad y discomfort.
- ❖ Es vital que los operarios reporten de manera oportuna al área encargada el deterioro o daño en los elementos de protección personal o anomalías en la maquinaria y de esta manera prevenir accidentes laborales.
- ❖ Es importante que los empleadores tengan en cuenta las sugerencias y opiniones de los operarios acerca de su puesto de trabajo ya que de esta manera se pueden evidenciar falencias, dificultades o inconformidades que pueden ser fuente de análisis para implementar alternativas que permitan mejorar las condiciones del puesto de trabajo y así prevenir enfermedades osteomusculares y bajas en el rendimiento laboral.

- ❖ De acuerdo a que el 60% de los operarios manifiesta dolor dorsolumbar en el desarrollo de su labor y al terminar la jornada, sería oportuno implementar una escuela de espalda para evitar complicaciones osteomusculares que limiten la función del operario, además de capacitar a dos de ellos como líderes para ejecutar pausas activas.
- ❖ Realizar capacitaciones a todos los operarios y empleadores sobre lesiones osteomusculares e higiene postural.
- ❖ Publicar artículos de salud en carteleras y espacios de libre esparcimiento

- ❖ Se debe incluir programas para mejorar la higiene corporal como pausas activas, capacitaciones de salud laboral y programas de actividad física, ya que estos contribuyen al adecuado desarrollo de las labores y mejoran la calidad de vida de los empleados.

REFERENTES BIBLIOGRAFICOS

<http://www.sgs.co/es-ES/Health-Safety/Quality-Health-Safety-and-Environment/Health-and-Safety/Health-Safety-and-Environment-Management/OHSAS-18001-Occupational-Health-and-Safety-Management-Systems.aspx>

<http://www.ilo.org/dyn/travail/docs/1509/industrial%20safety%20statute.pdf>

<http://www.ergonautas.upv.es/metodos/rula/rula-ayuda.php>

http://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-105013_archivo_pdf.pdf

<https://www.arlsura.com/index.php/decretos-leyes-resoluciones-circulares-y-jurisprudencia/50-leyes-y-normas/1928-ley-1562-de-2012>



