

Evaluación de riesgo osteomuscular en los trabajadores de Motopartes de Colombia S.A.S

Risk evaluation musculoskeletal to Motopartes de Colombia S.A.S employees.

Jazzy Jannesa Hurtado Diaz, Veronica Rojas Báez, Yensi Yuliana Quintero Garcia
Formación avanzada: Diplomado salud ocupacional
Fundación Universitaria María Cano
Medellín- Antioquia

Resumen: En la empresa Motopartes de Colombia S.A.S, ubicada en la ciudad de Medellín, se ejecutaron evaluaciones osteomusculares en julio de 2017 las cuales valoraban: Edad, sexo, ocupación, talla, peso, antecedentes, movilidad articular, fuerza, medidas antropométricas, retracciones osteomusculares, dolor y postura. Estas fueron aplicadas a 16 empleados, que se dividían en administrativos y operarios. El objetivo era identificar y mostrar los riesgos osteomusculares de cada área y cómo afectan la calidad de vida del empleado y la productividad de la empresa en este sector, como resultado del testeo se encontraron alteraciones en hombro, columna y cadera, además de retracciones en todas las extremidades, derivados de malas posturas, posturas forzadas y exposición continúa en largos periodos de trabajo. Con esto se demostró que las afecciones físicas del empleado repercuten de manera directa a la producción, ya que dilatan la fabricación de los productos o provocan enfermedades que lleven al ausentismo laboral.

Palabras claves: Salud, Riesgo, Osteomuscular, Prevención, Postura, Evaluación.

Abstract: At Motopartes de Colombia S.A.S located in Medellin city on July 2017 was developed Risk evaluation musculoskeletal, which permitted to detect some features like us: Age, gender, occupation or job, size, weight, joint mobility, strength, anthropometric measures, musculoskeletal retractions, pain and posture. This evaluations was applied in sixteen employees who can be administrative personal and operative personal. The evaluation purpose was identified and show the different risk musculoskeletal in each area. Too it was pretended show how can affect the life quality to employees in the industrial sector as result to this test, we were find disturbance in shoulder, column and hip. Besides retractions in all extremities produced by bad posture, forced posture and long period of work. With this evaluation we were able to demonstrate that the physical affections in the employee have direct repercussions in the production doing slowly the supply chain and causing illness that bring work absenteeism.

Keywords: Health, Risk, musculoskeletal, Prevention, Posture, Evaluation.

Introducción

De acuerdo a la resolución 2400 de 1979 por la cual se establece el estatuto de seguridad y salud en el trabajo, en el presente trabajo se llevara a cabo la evaluación de riesgo osteomuscular en los trabajadores de Motopartes de Colombia S.A.S como un asunto para valorar la dimensión de todos los riesgos a los que están expuestos los empleados en las actividades específicas de su puesto de trabajo durante la jornada laboral, en todas las áreas: producción, administrativa y servicios generales.

Se empleara métodos e instrumentos con aplicaciones reales, promoviendo la participación de todos los empleados, se buscara la recolección de toda la información posible y veraz, con la que la alta gerencia pueda tomar decisiones y buscar medidas preventivas a corto y mediano plazo, a través de los programas de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Este trabajo tiene como objetivos identificar los riesgos osteomusculares que sufren todos los empleados y como afectan su calidad de vida y la productividad en la empresa, además de reconocerlos, también valorar cuales son producto de la labor, magnificar la gravedad y buscar prevención y solución.

Para toda empresa es importante que exista una buena producción y comercialización de productos, con el fin de generar un alto impacto en el mercado donde se desenvuelve; contando con herramientas básicas de innovación, seguridad y eficacia de sus productos.

Mediante la ejecución de este trabajo de aplicación en la empresa Motopartes de Colombia S.A.S; se pretende sugerir acciones en la ejecución que mejoren las tareas realizadas por los trabajadores, ya que se han determinado posibles riesgos osteomusculares, que pueden llegar a comprometer la salud de estos, por estar en la misma posición y/o hacer movimientos repetitivos durante las extensas jornadas de trabajo.

La razón por la cual se pretende enfocar este trabajo aplicativo , es debido a la necesidad sentida en la empresa de intervenir en el riesgo ergonómico, por la actividad económica desarrollada, por lo tanto se hace necesario brindar pautas para que adopten los trabajadores estilos de vida saludable.

Es importante disminuir y controlar los riesgos eminentes osteomusculares a los que se encuentran expuestos los trabajadores y además evitar que en un futuro se presenten patologías; reduciendo los riesgos.

Propuesta metodológica

Para este trabajo se contó con 16 empleados de la empresa Motopartes de Colombia S.A.S: los cuales serán 11 hombres de los cuales 3 son del área administrativa y 8 de planta de producción, y 5 mujeres las cuales son 1 de oficinas varios, 1 de planta de producción y 3 del área administrativa, con edad promedio de los 18 hasta los 62 años. Se utilizó un estudio de tipo descriptivo ya que se

describió y analizo la situación de la empresa, además se evaluó diversos aspectos relevantes, el diseño aplicado fue no experimental ya que se reunió todos los datos e información, pero no se manipularon variables y el enfoque mixto porque a través de la evaluación osteomuscular realizada, se recolecto la información necesaria y con esta se identificó las complicaciones o riesgos osteomusculares a los que se exponen estos trabajadores y así poder brindar un diagnóstico pertinente.

Resultados y discusión

La evaluación osteomuscular que se aplicó a esta población, indico que ya existen alteraciones osteomusculares en miembro superior, columna y miembro inferior, siendo los más importantes:

- Disminución de arcos de movilidad en miembro superior, no con porcentajes muy altos, pero sí que pueden alertar a un posible aumento del trastorno, además que estos pueden ser derivados a las actividades laborales. En miembro inferior y columna existe disminución de arcos de movilidad, en bajos porcentajes pero pueden estar más ligados a sus estilos de vida y no a lo laboral.
- Debilidad muscular leve en miembro inferior, teniendo en cuenta que estas extremidades ayudan con el soporte del cuerpo y no es bueno que estén parcialmente aceptables o inaceptables.
- Retracciones en miembro superior, columna y miembro inferior, estas con un poco más de porcentaje, lo cual puede

indicar la necesidad de estiramientos y movilidad articular, para que no afecte la postura.

- Los empleados manifiestan dolor en miembro superior entre 0 y 3/10, lo cual indica que no presentan dolor o es tolerable, en columna hay una manifestación de dolor que esta entre 4 y 7 /10 y es consecuencia de un accidente de trabajo y en miembro inferior aunque la gran mayoría no presenta dolor o es tolerable, dos empleados refieren dolor moderado y severo, relacionándolo con sus puestos de trabajo, estos duran mucho tiempo en una misma posición que genera fatiga y desencadena el síntoma.

- En postura los porcentajes de alteración son elevados e importantes en todas las extremidades, se demostró que todos los empleados según su puesto de trabajo tiene alguna o varias modificaciones osteomusculares, desencadenándose de todas las variaciones que hemos ido mencionando, movilidad, fuerza, retracción y dolor y que además pueden atribuirse en gran parte a la técnica que adoptan para desempeñar su trabajo y a la exposición de movimientos repetitivos y largas jornadas laborales sin descansos.

Conclusiones y recomendaciones

De acuerdo a los resultados encontrados, se deduce que los empleados tiene alteraciones osteomusculares, algunas pueden estar asociadas al empleo, debido posturales y desordenes osteomusculares, ya que el mecanismo de labor en postura es estático, movimientos repetitivos de

miembro superior y la jornada laboral es extensa, teniendo en cuenta que estas pueden llegar a generar el ausentismo laboral lo que afectaría la producción de la empresa, además se le suma que los trabajadores no realizan pausas activas ya que la empresa no ejecuta el SG-SST.

A pesar de que los administrativos de la empresa Motopartes de Colombia S.A.S tienen conocimiento de las alteraciones que están presentando algunos trabajadores no toman medidas preventivas que son necesarias para que más adelante estos no sufran de patologías osteomuscular.

Los trabajadores de Motopartes de Colombia S.A.S no cuentan con una fuerza muscular que soporte una resistencia máxima, lo que podría influir en un mayor riesgo de lesionarse o sufrir un accidente laboral pero si cuentan con los rangos de movilidad completos en miembro superior e inferior lo que les favorece para realizar mejor sus actividades laborales y desplazamientos sin ningún impedimento.

Según las conclusiones que se obtienen, se realizan las siguientes recomendaciones:

- Efectuar pausas activas en todas las áreas de la empresa que velen por la misma protección del trabajador y así brindarles la seguridad a tantos riesgos a los que se exponen diariamente.
- Capacitar al personal de la empresa sobre los riesgos osteomusculares a los que se encuentran expuestos y brindar pautas de como minimizarlo.

- Brindar capacitaciones sobre higiene postural con el fin de prevenir lesiones osteomusculares o una enfermedad laboral a futuro.

- Evaluar periódicamente a los trabajadores y así poder caracterizar los trabadores que se encuentran en mayor y menor riesgo osteomuscular y hacer un enfoque en los de mayor prevalencia.

- Ejecutar actividades de promoción y prevención a través de jornadas de salud con el fin de prevenir los riesgos que generen enfermedades de trabajo, estas jornadas se realizan en pro de una mejor calidad de vida de los trabajadores de Motopartes de Colombia S.A.S.

- Evaluar constantemente los trabajadores para analizar que si se estén cumpliendo las medidas correctivas y preventivas por parte de la empresa y que se estén llevando a cabo por parte de los trabajadores y así poder evidenciar una disminución en los factores de riesgo osteomuscular que se identificaron en la realización de este trabajo.

Referentes bibliográficos

ARIAS, Fidas. El proyecto de investigación: introducción a la metodología científica. 6° edición. Caracas: Editorial episteme, 2012. 31 p. ISBN 980-07-8529-9

ACEVEDO, M. Factores de riesgo ergonómico. [online].

<https://www.ergonomia.cl/eee/ergos02.html>. [citado, 3 de julio 2017]

ARCE G, et al. Ley 1562 11 de julio. [Online].
<http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/ley156211072012.pdf>. [Citado, 3 julio 2017]

CASTEJÓN, E. Prevención de lesiones por movimientos Repetitivos. [Online].
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/FichasNotasPracticas/Ficheros/np_efp_28.pdf. [citado ,3 julio 2017]

CONFEDERACION REGIONAL DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES. Prevención de riesgos ergonómicos. [online].
<http://www.croem.es/prevergo/formativo/1.pdf>. [citado, 3 julio 2017]

CONCEPTO.DE, concepto de salud ocupacional. [Online].
<http://concepto.de/salud-ocupacional/>. [citado, 3 julio 2017]

HIRATA, H y ZARIFIAN, P. Concepto de Trabajo. [Online]. No. 4 Noviembre 2007.
http://www.trabajo.gov.ar/left/estadisticas/descargas/revistaDeTrabajo/2007n04_revistaDeTrabajo/2007n04_a02_hHirata_pZariffian.pdf. [citado 3 julio 2017]

HERNANDEZ, Roberto. metodología de la investigación: definición del tipo de investigación a realizar. Segunda edición. México: Mc Graw Hill interamericana editores, 1991. 58 p. (miembro de la

cámara nacional de la industria editorial mexicana; n° 736) ISBN 970-10- 1899-0

HISLOP Helen J, Pruebas Funcionales Musculares, [Online]
<https://es.slideshare.net/AlbertSlasher/pruebas-musculares-daniels> [citado, 3 de junio 2017]

JACOME, C. RESOLUCIÓN 2400 DE 1979 [Online]
<http://copaso.upbbga.edu.co/legislacion/Res.2400-1979.pdf> [citado, 3 de junio 2017]

IRIA, Escalas de valoración del dolor, [online]
<http://www.1aria.com/docs/sections/areaDolor/escalasValoracion/EscalasValoracionDolor.pdf> [citado 3 de junio 2017]

Ministerio del trabajo, Decreto 1477 del 2014 [Online]
https://www.arlsura.com/files/decreto1477_14.pdf [citado, 3 de junio 2017]

Ministerio de protección social. Resolución 1401 de 2007. [Online].
<http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=53497>. [citado, 3 julio 2017]

MORENO, Edilma, Logo Motopartes de Colombia S.A.S, [correo electrónico]. Mensaje enviado a: Verónica ROJAS. 29 Mayo de 2017. [citado en 3 de junio de 2017]

MORENO, Edilma, Información acerca de Motopartes de Colombia S.A.S, [correo electrónico]. Mensaje enviado a: Verónica

ROJAS. 29 Mayo de 2017. [citado en 3 de junio de 2017]

MORENO, Edilma, Organigrama Motopartes de Colombia S.A.S, [correo electrónico]. Mensaje enviado a: Verónica ROJAS. 29 mayo de 2017. [citado en 3 de junio de 2017]

MONTIEL M, Valoración de la carga postural y riesgo musculoesquelético en trabajadores de una empresa metalmeccánica. [Online] http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382006000100006 [citado, 3 de junio 2017]

ORDOÑEZ, Cecilia. Morbilidad sentida osteomuscular en trabajadores administrativos de una empresa metalmeccánica [en línea].Nº. 3 (2016) <http://revistasojs.unilibrecali.edu.co/index.php/rcso/article/view/385/479> [citado, 3 de junio 2017]

PALACIO, D. RESOLUCION No. 2844 DE 2007 [Online] http://copaso.upbbga.edu.co/legislacion/resolucion_2844_colombia.pdf [citado, 3 de junio 2017]

PALACIO, D. RESOLUCION 1401 DE 2007 [Online]

<http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/ormas/Normal.jsp?i=53497> [citado, 3 de junio 2017]

PARDO, R. LEY 1562 DEL 11 JULIO 2012 https://www.arlsura.com/files/ley1562_2012.pdf [citado, 3 de junio 2017]

RAMIREZ, M. Todo sobre incapacidad laboral en Colombia. [Online]. <http://www.colombialegalcorp.com/todo-sobre-la-incapacidad-laboral-en-colombia/> [citado, 3 julio 2017]

RIOS, J. DECRETO 1443 DE 2014 [Online] <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/ormas/Normal.jsp?i=58841> [citado, 3 de junio 2017]

RIOS, J. Decreto 1443 de 2014. [Online]. <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/ormas/Normal.jsp?i=58841#>. [citado, 3 julio 2017]

SANTONJA, F. Postura Corporal. [Online].2006. Internet:<http://ocw.um.es/gat/contenidos/palopez/contenidos/contenidos_postura_corporal.html>. [citado, 3 julio 2017]

