

PREVALENCIA DE LAS ALTERACIONES OSTEOMUSCULARES DE COLUMNA EN EL AMBITO LABORAL: UNA REVISION SISTEMATICA

PREVALENCE OF OSTEOMUSCULAR COLUMN ALTERATIONS IN THE LABOR AREA: A SYSTEMATIC REVIEW

AYLIN CHARA¹

VALENTINA CORDOBA²

ANGIE LOANGO³

*Estudiantes de pregrado del programa de fisioterapia sede Cali, fundación universitaria María cano,
aylindayanicharagomez@fumc.edu.co dannavalentinacordobamera@fumc.edu.co
angiedayanaloangohurtado@fumc.edu.co*

Resumen

Objetivo: Conocer la prevalencia de las alteraciones osteomusculares de espalda en el ámbito laboral, teniendo en cuenta factores como el trabajo realizado, el tiempo de exposición, la edad, sexo, patologías de base y la condición del trabajo o labor.

Materiales y métodos: Se realizó una revisión e investigación bibliografía con el fin de obtener los datos pertinentes acerca de prevalencia de estas alteraciones en el ámbito laboral, y como estas influyen de manera negativa en el rendimiento y en cuanto a la capacidad funcional del colaborador a la hora de realizar las laborales propias de su oficio.

Resultados: Según la revisión bibliográfica investigada en las diferentes bases de datos encontradas se extrajeron 14 artículos relacionados con el objetivo principal del estudio, en el cual se evidencia la relación de la prevalencia de estas alteraciones con el ritmo de trabajo, frecuencia y repetición, patologías de base asociadas y la condición general de la labor a realizar.

Conclusión: En el presente estudio, según la revisión y análisis, se obtuvo información relevante en cuanto a la prevalencia de alteraciones osteomusculares de columna en el ámbito laboral, arrojándonos una mayor prevalencia de la lumbalgia con una mayor prevalencia según los artículos seleccionados. Dichas alteraciones osteomusculares son la primera causa de absentismo en las empresas. Las medidas de intervención son parte fundamental para contrarrestar dichas patologías desde la prevención primaria enfocado a capacitaciones en temáticas como ergonomía, manipulación

de cargas e higiene postural; las cuales se pueden llevar a cabo mediante la intervención de un fisioterapeuta en colaboración de un equipo multidisciplinario.

Palabras claves: Alteración, dolor de espalda, cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, trastornos musculoesqueleticos, higiene postural

Abstract

Objective: To know the prevalence of back musculoskeletal disorders in the workplace, take into account factors such as work done, exposure time, age, sex, basic pathologies and the condition of work or work.

Materials and methods: A review and bibliographic research were carried out in order to obtain data related to the prevalence of these alterations in the workplace, and how they negatively influence performance and the functional capacity of the collaborator. time to perform the work of your trade.

Results: According to the literature review investigated in the different databases found, 13 articles related to the main objective of the study were extracted, in which the relationship of the prevalence of these alterations with the work rhythm, frequency and repetition, pathologies is evidenced associated base and the general condition of the workforce performed.

Conclusion: In the present study, according to the review and analysis, relevant information was obtained regarding the prevalence of osteomuscular spinal disorders in the workplace, giving us a higher prevalence of low back pain with a higher prevalence according to the selected articles. These musculoskeletal changes are the first cause of absenteeism in companies. Intervention measures are a fundamental part to counteract these pathologies from primary prevention focused on training in topics such as ergonomics, load handling and postural hygiene; which can be carried out through the intervention of a physiotherapist in collaboration with a multidisciplinary team.

Keywords: Alteration, back pain, cervicalgia, back pain, low back pain, musculoskeletal disorders, postural hygiene

INTRODUCCION

Las alteraciones osteomusculares de columna, y específicamente los dolores lumbares, son la causa más frecuente de absentismo laboral. Según estadísticas sanitarias recientes, al menos tres cuartas partes de la población han sufrido alguna vez un dolor intenso de espalda. Se trata de un proceso tan frecuente que es el responsable de una de cada tres bajas laborales en nuestro país. En Colombia el dolor de espalda es el motivo del 56,8% de las jornadas laborales perdidas y da lugar a un 11% de incapacidad laboral. Cerca del 50% de las personas que interrumpen prematuramente su actividad profesional lo hacen debido a una pérdida considerable de la resistencia o movilidad de la columna vertebral. (Vargas Porras)

Las dolencias de espalda puede ser signo un claro signo de la presencia de alguna enfermedad grave, fracturas y traumatismos, y otras pero en la mayoría de los casos (97%) es de causa desconocida no encontrándose ningún tipo de lesión que justifique el proceso, por lo que el problema será catalogado de inespecífico.

En cuanto al ambiente laboral estas se producen principalmente por la adopción de posturas inadecuadas, forzadas, mantenidas, y prolongadas, el mal manejo de cargas en el trabajo cotidiano y los movimientos repetitivos, sobrecarga, sobreesfuerzo.

No obstante, la mayoría de estas alteraciones podrían evitarse mediante un mejor conocimiento de las posturas adecuadas y de la funcionalidad del aparato locomotor.

El interés principal de esta revisión sistemática es poder conocer la prevalencia de dichas alteraciones en el ámbito laboral, teniendo en cuenta factores como el trabajo realizado, el tiempo de exposición, la edad, sexo, patologías de base y la condición del trabajo o labor.

ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

Las patologías osteomusculares de columna vertebral se caracterizan por dolor crónico que se pueden presentar a nivel cervical, dorsal o lumbar, siendo más frecuente la lumbalgia; en ella se pueden ver afectadas diferentes estructuras como los músculos, la fascia, los discos intervertebrales, los ligamentos y las articulaciones facetarias. Las patologías osteomusculares de columna se presentan de forma persistente o recurrente; dependiendo de su severidad se puede ver comprometida la funcionalidad del paciente. Esta alteración puede afectar hasta un cuarto de la población general, por esto se consideran como un problema de salud a nivel mundial. (Covarubias, 2010)

La asociación Internacional para el estudio del dolor establece que el dolor crónico se presenta en un promedio del 27% de la población general y cerca de un cuarto de los enfermos con dolor crónico presentan lumbalgia. La lumbalgia es catalogada como la primera causa de años vividos con discapacidad en 45 de 50 países subdesarrollados y en países desarrollados corresponde a 94 de 138 países. La incidencia anual se encuentra entre 6.3% a 15.4%, y los casos recurrentes están entre 1.5% a 36%. (Domínguez, 2018). En Colombia la prevalencia anual de dolor lumbar es del 50% en la población trabajadora adulta, además la tercera causa de consulta en el servicio de urgencias, la cuarta causa de consulta en medicina general, la primera respecto reubicación de puesto de trabajo y la segunda de pensiones por invalidez. (Fernandez, 2003)

Teniendo en cuenta que las alteraciones osteomusculares de columna, pueden llegar a ser incapacitantes e influir de manera negativa en la calidad de vida y la productividad de quien la padece, y que además son un motivo frecuente de ingreso a los servicios de consulta externa de Fisioterapia. (Goldberg, 2011)

REVISIÓN DE LA LITERATURA

Una vez obtenida la información se procede a una lectura, comprensión y análisis posterior de los datos.

En un estudio de posgrado realizado acerca del impacto de la implementación de un programa de prevención de lesiones por trauma acumulativo sobre la salud, según Buendía y Ortiz, se estipula que los desórdenes músculo esqueléticos (DME) son la primera causa de morbilidad profesional en el régimen contributivo del Sistema General de seguridad Social en Riesgos Profesionales, además con una tendencia continua a incrementarse, pasando de representar el 65% durante el año 2.001 a representar el 82% de todos los diagnósticos realizados durante el año 2.004. Estos DME están afectando dos segmentos corporales miembro superior y columna vertebral, describen también que en el ámbito industrial la principal fuente de enfermedades profesionales corresponde a la exposición

de segmentos osteomusculares de los trabajadores a dolencias provenientes de actividades que requieren repetición, fuerza y posturas disfuncionales por períodos prolongados de tiempo; Un factor adicional, no menos importante, es la vibración que el manejo de algunas herramientas o máquinas pueden ocasionar a estos segmentos corporales.

En España, Torada y Moreno resaltan que las dolencias generadas por las lesiones osteomusculares se presentan en diferentes zonas corporales en hombres y mujeres, mientras que los primeros se ven más afectados en la zona lumbar, las mujeres localizan más molestias en el cuello, zona dorsal, lumbar y miembros superiores.

Entre los artículos encontrados sobre alteraciones osteomusculares de columna en el ámbito laboral estaba el caso desarrollado por Nassif Tondato da Trindade en el cual buscaba evaluar el impacto de un programa de tratamiento fisioterapéutico de pacientes con alteraciones de la columna, encontrando una mejora general del cuadro clínico de los pacientes después de aplicar el tratamiento fisioterapéutico principalmente aumento de la funcionalidad y disminución de la limitación y el dolor.

Vargas Porras, en su estudio Lesiones osteomusculares de miembros superiores y región lumbar: caracterización demográfica y ocupacional. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá 2001 al 2009, el cual fue realizado con docentes y trabajadores de la universidad, donde se realizó una revisión de la base de datos 18 de los 2699 trabajadores incluidos en el sistema de vigilancia ocupacional de trastornos y lesiones osteomusculares, y se encontró que los segmentos corporales más comprometidos fueron muñeca y región lumbar. Escoliosis e hiperlordosis fueron las alteraciones de columna vertebral con mayor frecuencia, de los evaluados las lesiones se presentaron con mayor frecuencia en el sexo femenino. La mejoría de los síntomas se dio con el descanso y la reaparición de los mismos con el reintegro a la actividad laboral.

En su estudio Montoya Díaz decidió Analizar la ocurrencia de lesiones osteomusculares y de ausentismo-enfermedad entre trabajadores de un hospital mexicano y las condiciones ergonómicas del ambiente, se estipula que Las lesiones osteomusculares causan ausentismo y existen muchos trabajadores con indicadores de morbilidad osteomuscular que pueden provocar faltar al trabajo. Aspectos ergonómicos del ambiente necesitan ser corregidos, dirigiéndose a la prevención de enfermedades y de perjuicios del hospital.

METODOLOGIA

Se realizó una revisión e investigación bibliografía con el fin de obtener los datos pertinentes acerca de prevalencia de estas alteraciones en el ámbito laboral, y como estas influyen de manera negativa en el rendimiento y en cuanto a la capacidad funcional del colaborador a la hora de realizar las laborales propias de su oficio.

Recolección de la información: La mayor parte de la bibliografía consultada se ha obtenido de diferentes fuentes de información primarias y secundarias, mediante bases de datos bibliográficos como: Medline, PubMed, Elsevier, Scielo y Google Académico entre otras. Estas nos han remitido a fuentes primarias: manuales, páginas web, artículos, revistas electrónicas, etc.

Período de búsqueda bibliográfica: abarcó desde el año 2002 al año 2019

Criterios de inclusión: estudios descriptivos, ensayos clínicos, artículos de revista, y estudios analíticos.

Criterios de exclusión: documentos de literatura gris como noticias de periódicos y blogs de internet, estudios publicados fuera de los años comprendidos.

En la primera búsqueda introdujimos los descriptores, en inglés: Alteración back pain, cervicalgia, back pain, dando como resultado 20 artículos, los cuales fueron reducidos a 7, de acuerdo a los criterios de exclusión.

En la segunda búsqueda los descriptores en inglés que introdujimos fueron: dolor de espalda, musculoskeletal disorders, higiene postural, obteniendo como resultado 16 artículos y reduciéndose a 6 al limitar la búsqueda. Se revisaron todos los artículos para así obtener un total de 14 artículos, los cuales fueron incluidos para el estudio aquellos que más se centraban en nuestros objetivos.

ANALISIS Y DISCUSION

El objetivo principal de nuestro estudio fue conocer la prevalencia de las alteraciones osteomusculares de espalda en el ámbito laboral, teniendo en cuenta factores influyentes dentro de esta como lo son el tipo trabajo a realizar, el tiempo de exposición, la edad, sexo, patologías de base y la condición del trabajo o labor. Con este objetivo, 11 artículos cumplieron con los criterios de selección.

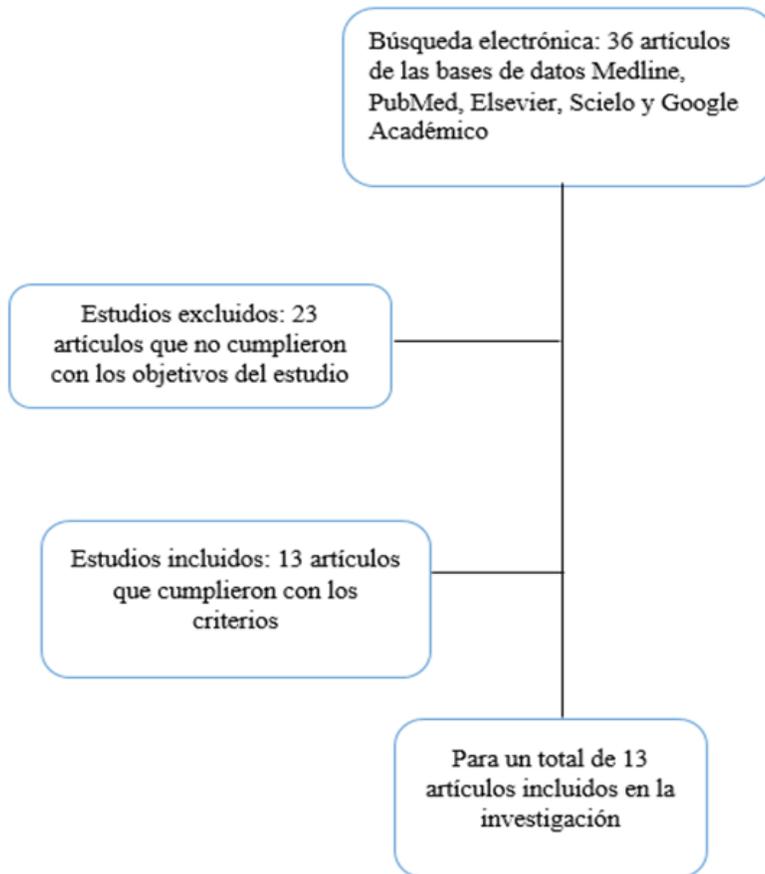
Observamos variabilidad en los resultados de los diversos estudios analizados. Por un lado, hay estudios que relacionan el dolor de espalda con variables tales como: la carga laboral, tiempos prologados, posturas inadecuadas, estrés laboral, relaciones interpersonales, sobrecarga, sobreesfuerzo y movimientos repetitivos. Los estudios utilizados fueron revisiones sistemáticas y otros centrados en la aplicación de programas de intervención fisioterapéutica en pacientes con alteraciones de la columna específicamente en el área laboral.

A pesar de que todos los autores no evidencian una relación entre las mismas variables, diversos estudios de la literatura científica coinciden en que las alteraciones osteomusculares de espalda son la mayor causa de absentismo laboral principalmente en población administrativa seguida de la población hospitalaria.

Por otro lado, la investigación arroja que la lumbalgia es la alteración muscular más prevalente en este tipo de población representando un porcentaje equivalente al 54%, seguido de cervicalgia con un 26% y por último se ubica la dorsalgia con un 20%. la cual está expuesta a muchos factores de riesgo desencadenantes de la misma, tales como: adopción de posturas inadecuadas durante la jornada laboral, incorrecta manipulación de cargas sumándose además un peso el cual excede los límites ponderados, adopción de posturas prolongadas durante largas jornadas laborales; evidenciándose a la vez que es más recurrente en mujeres en labor de secretariado relacionado con la adopción de calzado no adecuado y en hombres en cuanto a la manipulación de cargas y esfuerzos continuos que realiza dentro de su jornada habitual de trabajo. (*Grafica 3. Prevalencia de alteraciones osteomusculares*)

Los resultados de nuestra revisión nos permiten plantear algunas recomendaciones para la investigación futura en este campo. En el ámbito laboral no solo los factores mencionados anteriormente son un factor de riesgo identificable, también las patologías de base con las que los colaboradores ingresan a la empresa influyen en la aparición de las alteraciones, razón por la cual es de suma importancia y relevancia poder realizar un análisis de las condiciones iniciales del trabajador para así determinar diferentes aspectos y variables individuales de cada uno de ellos. y como estas

pueden influir de acuerdo a la integración de diferentes aspectos en la aparición de nuevas alteraciones a nivel osteomuscular.



Esquema 1: Revisión de la literatura. Elaboración propia

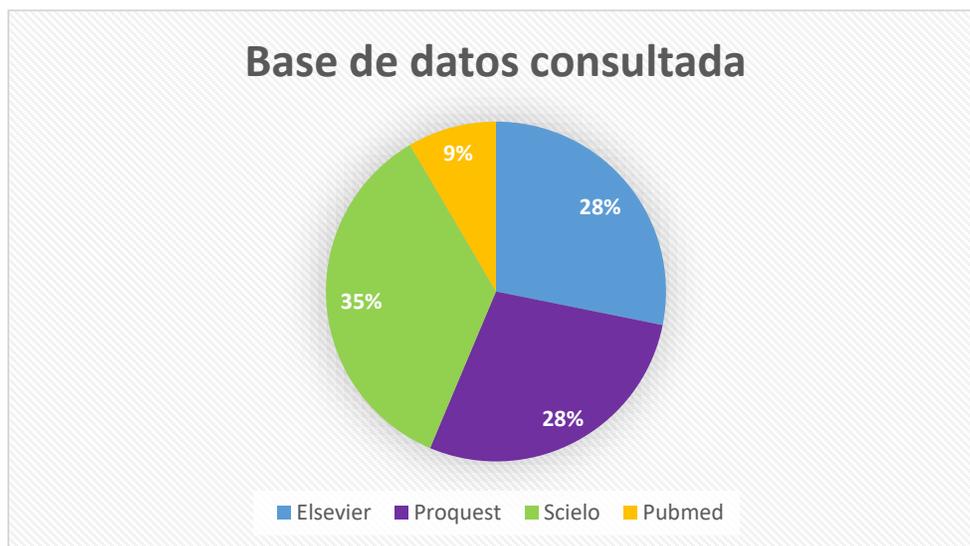
Scheme 1: Review of the literature. Own elaboration



Grafica 1. Años de publicación. Elaboración propia

Graph 1. Years of publication. Own elaboration

Representación gráfica del porcentaje de años de publicación de los artículos expuestos en la tabla de base de datos anexada anteriormente, la cual contiene artículos publicados desde 2002 hasta 2018. En esta grafica podemos observar detalladamente que los años en los cuales realizaron mayores publicaciones sobre alteraciones osteomusculares de columna en el ámbito laboral son 2011 equivalente al 20% y el año 2002 con un 13%.

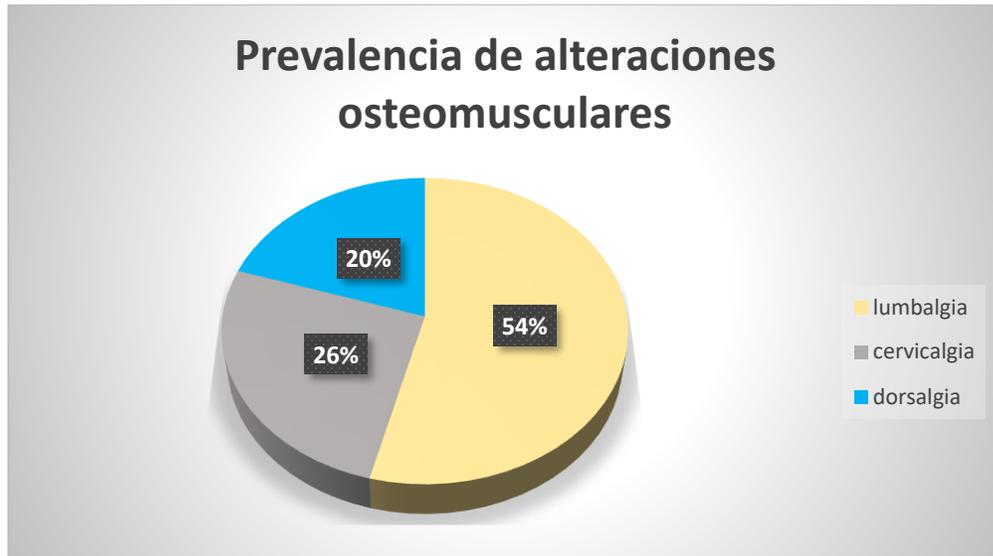


Grafica 2. Base de datos consultadas. Elaboración propia.

Graph 2. Database consulted. Own elaboration

Representación gráfica de base datos consultadas para la búsqueda de los artículos, en la cual se evidencia que la base de datos que más artículos arrojó para nuestra revisión fue la base de datos

Scielo con un 38%, seguido en medidas iguales por proquest y elsevier con un porcentaje de 28% y por ultimo pubmed con un porcentaje de 9%.



Gráfica 3. Prevalencia de alteraciones osteomusculares. Elaboración propia

Graph 3. Prevalence of musculoskeletal disorders. Own elaboration

Representación gráfica del porcentaje de la prevalencia de las lesiones osteomusculares en el ámbito laboral expuestos en la tabla de base de datos anexada anteriormente, en la cual de cada artículo se extrajo la información pertinente que nos permitiera estipular un ponderado de la prevalencia de estos desórdenes musculoesqueléticos los cuales varían según el área de trabajo y la carga aplicada para la ejecución de las diferentes labores. Según los datos obtenidos y los análisis propios realizados a cada artículo evidencio que la lumbalgia es la patología laboral más prevalente con un porcentaje del 54% el cual corresponde a 6 de los 13 artículos abordados dentro del estudio, seguido de la cervicalgia equivalente a un 26% que corresponde a 4 de la totalidad de artículos expuesto, y por último la dorsalgia representada en un 20% abarcando 3 de los artículos propuestos.

CONCLUSIONES, RECOMENDACIONES Y LIMITACIONES

Los desórdenes musculoesqueléticos en el ámbito laboral son comunes y potencialmente incapacitantes, pero aun así prevenibles.

Según el Decreto 1477 de 2014 por el cual se expide la tabla de enfermedades laborales y define como enfermedad laboral aquella que es contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional y el Consejo Nacional de Riesgos Laborales, debe determinar de forma periódica las enfermedades que se consideran como laborales, para lo cual los Ministerios de Salud y Protección Social y del Trabajo, deben realizar una actualización de la tabla de enfermedades laborales, por lo menos cada tres 3 años, atendiendo los estudios técnicos financiados por el Fondo Nacional de Riesgos Laborales.

En el Artículo 1; Tabla de enfermedades laborales. El presente decreto tiene por objeto expedir la Tabla de Enfermedades Laborales, que tendrá doble entrada: i) agentes de riesgo, Para facilitar la

prevención de enfermedades en las actividades laborales y, ii) grupos de enfermedades, para determinar el diagnóstico médico en los trabajadores afectados.

Para la presente revisión fue de suma importancia, conocer la tabla de enfermedades laborales con el fin identificar si las alteraciones osteomusculares de columna están dentro de esta. Las alteraciones osteomusculares de columna como: Dorsalgia (M54), cervicalgia (M54.2), Ciática (M54.3), lumbago con ciática (M54.4), lumbago no especificado (M54.5) están clasificados dentro de los agentes ergonómicos los cuales tienen como agentes etiológicos; movimientos de región lumbar, movimientos repetidos con carga y esfuerzo, operación de maquinaria en asientos ergonómicos por largo tiempo y posiciones forzadas en bipedestación, que predominen sobre cualquier otro factor causal.

Según lo anteriormente mencionado desde la Fisioterapia se estudia la comprensión y manejo de los movimientos corporales. Donde a través del estudio de investigación se pueda generar apoyo u orientación en las diferentes empresas por medio de la intervención de un equipo interdisciplinario, para que se contribuya así manera impactante en el bienestar de los individuos que prestan sus servicios a la empresa, analizando comportamientos posturales durante la ejecución de sus actividades dentro de la jornada laboral habitual, facilitando procesos de diagnóstico tempranos y generando las debidas intervenciones acorde a las necesidades de salud que se evidencien o las posibles a desencadenar en las diferentes áreas de trabajo, desde el sistema de vigilancia epidemiológica y por ende en cada una de las etapas del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

En el presente estudio, según la revisión y análisis, se obtuvo información relevante en cuanto a la prevalencia de alteraciones osteomusculares de columna en el ámbito laboral, arrojándonos datos específicos de las patologías más frecuentes, destacando entre estas la lumbalgia la cual arrojó un mayor porcentaje de prevalencia (54%) según los artículos seleccionados (*Grafica 3*). Dichas alteraciones osteomusculares son la primera causa de absentismo en las empresas. Las medidas de intervención son parte fundamental para contrarrestar dichas patologías desde la prevención primaria enfocado a capacitaciones en temáticas como ergonomía, manipulación de cargas e higiene postural; las cuales se pueden llevar a cabo mediante la intervención de un fisioterapeuta en colaboración de un equipo multidisciplinario.

RECOMENDACIONES

Se sugiere destacar la importancia de realizar a los trabajadores una evaluación inicial de las condiciones y estado de salud al momento del ingreso a la empresa para determinar las patologías de base que puedan presentar cada uno de ellos y de esta forma poder ubicarlos en el área que se considere pertinente, que esta a su vez no altere su funcionalidad, y que la actividad que se lleve a cabo no sea un desencadenante de los factores de riesgo en la aparición de desórdenes osteomusculares, y tener en cuenta las medidas preventivas necesarias para la adecuada ejecución de sus labores.

Sería importante que se continuara las investigaciones de manera interdisciplinaria dado que estas permiten la mirada y el enfoque de diferentes profesionales y más allá tener en cuenta las condiciones de cada individuo para el desarrollo de las mismas de manera que se facilite la adherencia a las investigaciones y se reconozca el impacto.

Para poder evidenciar con mayor claridad la prevalencia de las alteraciones osteomusculares de columna se sugiere realizar la aplicación de cuestionarios dirigidos a los trabajadores que estén expuestos a factores de riesgos como: movimientos repetitivos con carga y esfuerzo, posiciones

forzadas en bipedestación, entre otros, donde se evidencie el agente causal en relación con la jornada laboral y así poder tomar las medidas pertinentes en cada caso e implementar cambios que logren mitigar el impacto de la prevalencia de estas alteraciones a nivel musculoesquelético.

LIMITACIONES

No se presentan limitaciones en la realización de la revisión sistemática.

Anexos

| TÍTULO | AÑO | AUTOR | BASE DE DATOS | OBJETIVOS | CONCLUSIÓN |
|---|------|--------------------------------------|---------------|--|--|
| Impacto de un programa de tratamiento de pacientes con alteraciones de la columna | 2018 | Ana Paula Nassif Tondato da Trindade | Scielo | Evaluar el impacto de un programa de tratamiento fisioterapéutico de pacientes con alteraciones de la columna. | El programa de tratamiento fisioterapéutico a través de la Escuela de Columna ha proporcionado la mejora general del cuadro clínico de los pacientes principalmente de la funcionalidad, la limitación y el dolor. |
| Factores asociados a la percepción de dolor lumbar en trabajadores de una empresa de transporte terrestre | 2014 | Martha Mendinueta Martínez | Pubmed | Identificar los factores asociados a la percepción de dolor lumbar en trabajadores de una empresa de transporte terrestre | Ser hombre con un IMC mayor de 25 y trabajar como operario son factores que influyen en la percepción de síntomas y molestias a nivel de la región lumbar. |
| Prevalencia del dolor del aparato locomotor en trabajadores que manipulan carga en una empresa de servicios aeroportuarios y mensajería especializada en Cartagena (Colombia) | 2013 | Lilia Carmona Portocarrero | Proquest | Determinar la prevalencia y el comportamiento de dolor musculoesquelético en trabajadores que manipulan y levantan cargas de una empresa de servicios de mensajería especializada y servicios aeroportuarios mediante aplicación | Se recomienda, entre otros aspectos, generar medidas de control en el individuo y en el ambiente de trabajo, como la capacitación activa y frecuente de los trabajadores que están expuestos; además, la creación de herramientas que mejoren el sistema de manipulación de cargas y equipos de trabajo que disminuyan el esfuerzo físico. |

| | | | | del Cuestionario Nórdico | |
|--|------|---|----------|---|--|
| Lesiones osteomusculares de miembros superiores y región lumbar: caracterización demográfica y ocupacional. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá 2001-2009 | 2014 | Vargas porras pa, Orjuela Ramírez me, Vargas porras c | Scielo | Caracterizar variables demográficas y ocupacionales de casos de lesiones osteomusculares de miembros superiores y región lumbar | El factor de riesgo con mayor relevancia en los casos de lesiones osteomusculares para miembros superiores sin distinción para ambos géneros es el movimiento repetitivo en codo, muñeca y dedos, presente en los grupos ocupacionales como: otros administrativos, directivos y docentes. El factor de riesgo con mayor relevancia en los casos de lesiones osteomusculares para la región lumbar es la exposición a posturas prolongadas en el caso del género femenino y movimientos de flexión y/o rotación de tronco en el masculino identificándose en docentes, laboratoristas y otros administrativos. |
| Lesiones osteomusculares en trabajadores de un hospital mexicano y la ocurrencia del ausentismo | 2010 | Ma. del Carmen Montoya Díaz | Scielo | Analizar la ocurrencia de lesiones osteomusculares y de ausentismo-enfermedad entre trabajadores de un hospital mexicano y las condiciones ergonómicas del ambiente. | Las lesiones osteomusculares causan ausentismo y existen muchos trabajadores con indicadores de morbilidad osteomuscular que pueden provocar faltar al trabajo. Aspectos ergonómicos del ambiente necesitan ser corregidos, dirigiéndose a la prevención de enfermedades y de perjuicios del hospital. |
| Estudio epidemiológico del absentismo laboral en el personal hospitalario por dolor de espalda | 2002 | M. n. martínez perez y m. vázquez salvado | Elsevier | El objetivo principal de este estudio es poner de manifiesto los factores relacionados con el perfil laboral del trabajador hospitalario que puedan inducir la aparición de patología de espalda, y comparar la | Al analizar los motivos de baja laboral más frecuentes entre los trabajadores del Hospital General del INSALUD de Soria observamos que la patología músculo esquelética ocupa el segundo lugar a muy poca distancia de la patología respiratoria, dato que coincide con los resultados expuestos por otros autores. |

| | | | | | |
|--|------|--|----------|---|--|
| | | | | incidencia de esta patología en los trabajadores del Hospital General del INSALUD de Soria, con la encontrada en el total de población activa de nuestra provincia. | |
| Principales patologías osteomusculares relacionadas con el riesgo ergonómico derivado de las actividades laborales administrativas | 2011 | Gloria María Arbeláez Álvarez | Proquest | Identificar por medio de una revisión bibliográfica la prevalencia y comportamiento de los TME relacionados con la actividad laboral y dar un enfoque preventivo. | La ocurrencia de los TME tiene múltiples causas, es también un hecho que en no pocos casos tiene también un claro origen ocupacional y amenaza de forma directa a quienes cumplen funciones administrativas durante su trabajo, en ese sentido los esfuerzos deben orientarse a mejorar las condiciones de trabajo de las personas, el acondicionamiento físico adecuado, y su nivel de conocimiento con respecto a hábitos saludables durante la jornada laboral. |
| El análisis ergonómico y las lesiones de espalda en sistemas de producción flexible | 2007 | Juan Castillo Ángela Cubillos Alejandro Orozco Jorge Valencia | Proquest | Identificación y diagnóstico de las lesiones de espalda en la transición del modelo de Taylor al modelo flexible de organización de la producción demanda la intervención, en paralelo, de los diferentes actores de la prevención en el trabajo. | Este estudio expone que los síntomas de lesión de espalda pueden reducirse de manera eficiente en trabajadores operativos, al combinar medidas que registren el ajuste entre la dinámica, los cambios en el trabajo y el desarrollo de gestos eficientes. |

| | | | | | |
|--|------|--|----------|---|--|
| Análisis de la incapacidad temporal en trabajadores de la rama sanitaria de un área de salud | 2006 | Sonia Cuenca Romana Albaladejo. Rosa Villanueva Vicente Domínguez | Elsevier | Describir las características de la incapacidad temporal (IT): duración, causas y distribución por edad y sexo. | Se incluyó a 418 trabajadores del sector sanitario (3,7%). La edad media fue de 32 años, con un 78,79% de mujeres. La enfermedad respiratoria es la causa más frecuente de incapacidad temporal (38%) en ambos sexos y en todos los grupos de edad, excepto en los más jóvenes (< 25 años), en los que la enfermedad osteomuscular es la primera causa. Teniendo en cuenta que en la aparición de las patologías osteomusculares en este personal influyen no sólo las condiciones físicas y la edad, sino que ciertos factores psicosociales, como la falta de autonomía, la relación entre jefe y empleador, siendo las más comunes alteraciones como lumbalgia y cervicalgia. |
| Lumbalgia crónica y discapacidad laboral: revisión. | 2005 | A. Gómez Conesa S. Valbuena Moya | Elsevier | Evidenciar la relación entre la lumbalgia crónica y la discapacidad laboral. | La lumbalgia es un grave problema sociosanitario. Está considerada la principal causa de limitación de la actividad en personas menores de 45 años y la tercera en mayores de 45 años, así como la patología musculoesquelética más prevalente en mayores de 65 años. La lumbalgia es la segunda causa de las consultas médicas, la quinta en la admisión en hospitales, y la tercera causa de cirugía. En muchas ocasiones, los pacientes desarrollan un proceso crónico que le incapacita para la actividad laboral |
| Estimaciones de incidencia y prevalencia de enfermedades de origen laboral en España. | 2008 | Ana M. García Rafael Gadea | Elsevier | Estimar el impacto de las enfermedades laborales en España en términos de incidencia y prevalencia, y compararlo con las notificaciones | Se estima que en el año de estudio se produjeron en España una media de 87.856 enfermedades relacionadas con el trabajo, la mayoría enfermedades osteomusculares (30.757 casos incidente estimados), siendo el dolor de espalda la molestia más frecuente referida y con mayor |

| | | | | | |
|---|------|------------------------------------|----------|---|--|
| | | | | realmente efectuadas. | puntuación según la encuesta nacional de condiciones de trabajo. |
| Lumbalgia ocupacional y discapacidad laboral | 2007 | Úrsula Ocaña Jiménez | Scielo | profundizar en el conocimiento de la discapacidad laboral debida a la patología lumbar. | La patología lumbar tiene una influencia considerable en la salud pública y se ha convertido en una de las primeras causas de absentismo laboral. |
| Occupational low back pain | 2002 | A. Gómez-Conesa | Scielo | revisar las actividades laborales asociadas con la lumbalgia que han sido objeto de diferentes investigaciones, así como los factores físicos y psicosociales que contribuyen a la presencia del síndrome lumbar en el ámbito laboral | El origen y mantenimiento de la lumbalgia ocupacional depende de variables biológicas, psicológicas y sociales. Tanto para prevenir la lumbalgia ocupacional como para la recuperación tras la lesión y el regreso precoz a la actividad laboral es necesario efectuar no sólo una valoración biomecánica y de las demandas físicas del trabajo, sino también realizar la adecuada evaluación de los factores psicosociales que pueden influir en el entorno laboral del trabajador. |
| Physical ergonomic risks loading and occupational low back pain | 2016 | Irina del Rosario Escudero-Sabogal | Proquest | Analizar la producción bibliográfica relacionada con los factores de riesgos de carga física y lumbalgia ocupacional. | La búsqueda bibliográfica evidenció que los factores de riesgos de carga física conllevan a desórdenes músculo-esqueléticos, entre ellos la lumbalgia ocupacional, y pueden generar enfermedades laborales, incapacidad laboral y aumentar el ausentismo, impactando negativamente el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de las empresas en Colombia |

Referencias

- Arbelaez Alvarez, G., Velasquez Carrillo, S., & Tamayo Rendon , C. (2011). Principales patologías osteomusculares relacionadas con el riesgo ergonómico derivado de las actividades laborales administrativas. *Rev. CES Salud Publica* .
- Carmona Portocarrero , L., Alvis Estrada, L., & Castillo Avila, I. (2013). Prevalencia del dolor del aparato locomotor en trabajadores que manipulan carga en una empresa de servicios aeroportuarios y mensajería especializada en Cartagena (Colombia). *Rev. Seguridad y salud en el trabajo*.
- Castillo , J., Cubillos, A., Orozco , A., & Valencia, J. (2013). El análisis ergonómico y las lesiones de espalda en sistemas de producción flexible. *Rev. Ciencia Salud*.
- Cordoba Castillo , L., Perez Turizo , V., & Ramirez Galeano , A. (2016). Lesiones osteomusculares por movimientos repetitivos en los empleados del centro especializado en neurorehabilitación integral crear ips en el primer semestre del año 2016. universidad libre de colombia seccional pereira.
- Covarubias, D. A. (2010). *Rev. Mexicana de anestesiología*.
- Escudero Sabogal , I. (2016). Physical ergonomic risks loading and occupational low back pain.
- Fernandez, S. (2003). Motivos de consulta en medicina familiar en el IMSS. *Rev. Med IMSS*.
- Garcia , A., & Gadera , R. (2008). Estimaciones de incidencia y prevalencia de enfermedades de origen laboral en España. *Rev. Atencion Primaria*.
- Goldberg, D. (2011). How Prevalent is Chronic Pain Pain Clin Update . *BMC Public health*.
- Gomez Conesa , B., & Valbuena Moya , S. (2005). Lumbalgia. *Rev. Ciencias en salud*.
- Gomez Conesa, A. (2002). Occupational low back pain. *Rev. Ciencias de la Salud*.
- Guerrero, D. L., & A. Cuevas de alba . (2011). Dolor cervical y de hombros asociado al uso laboral de computadoras de escritorio. *Rev. Mediografic*.
- Ocaña Jimenez , U. (2007). Lumbalgia ocupacional y discapacidad laboral. *Rev. Salud Laboral*
- Vargas Porras, & O. (2013). lesiones osteomusculares de miembro superiores y región lumbar, caracterización demografica y ocupacional: Universidad nacional de colombia . *Enfermeria global*.