

ARTICULO DE REVISTA

DISEÑO DE UN PROTOCOLO DE AURICULOTERAPIA PARA EL MANEJO DEL DOLOR EN LUMBALGIA MECANICA

**BEATRIZ ELENA MESA CAÑAS
ZOILA JOHANNA ROVIRA GIL
YENNY ROCIO MORALES GETIAL**

La Auriculoterapia es muy importante ya que permite la mejoría de enfermedades en las personas que se encuentran con deficiencias y discapacidades en el sistema músculo esquelético a causa de la lumbalgia.

Ya que logra la estimulación de diversos receptores y órganos permitiendo un equilibrio a nivel de estos. Por ello se requiere de un buen desempeño y logro de óptimos resultados por medio de un protocolo.

Este un método, rápido económico y no invasivo de control del dolor lumbar y es una medida complementaria que se puede combinar eficazmente con cualquiera de las técnicas convencionales utilizando un protocolo que disminuya el dolor lumbar.

Para responder al interrogante de ¿Cómo puede ayudar un protocolo de Auriculoterapia en el manejo del dolor en la Lumbalgia Mecánica? Se hace

necesario la realización de una investigación que permita obtener unos resultados que respuesta a la pregunta.

Para lograr unos buenos resultados se debe tener un conocimiento previo de la técnica de modo que su conocimiento, prevención y alivio representa un reto dentro de las prioridades de la Salud.

La Auriculoterapia comienza su historia en la antigua China cuando Hoang Ti Nei Kug comenzó a describirla en el Tratado de Medicina, la cual es una forma de estimulación para varios problemas.

Por otra parte se empezó a relacionar distintas patologías con los diferentes lugares de la aurícula y fue desarrollando el Mapa Somatotópico de la oreja, basados en el concepto de la orientación invertida del feto en el pabellón auricular. Esto fue presentado en Francia, luego a la Sociedad Alemana de Acupuntura y finalmente trasladado a China.

La auriculoterapia se empieza a expandir y conocer en el medio como parte de las terapias alternativas que se integran en el Área de la Salud. Su objetivo es la búsqueda de un estado de completo bienestar Físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad.

Por otra parte los demás profesionales de la salud que sean responsables de la atención directa de las personas podrán utilizar procedimientos de las terapias alternativas en el ámbito exclusivo de su profesión, para lo cual deben contar con el registro profesional vigente y la formación específica.

Por otro lado se hace necesario mencionar términos básicos como: columna vertebral que es una estructura mecánica la cual sostiene al individuo al estar de pie o sentado y funciona en muchas otras formas, durante las actividades cotidianas.

Especialmente se hace referencia a la zona lumbar parte la de columna que consta de 5 vértebras y en posición erecta forma una curva normal llamada lordosis, que al lesionarse causa una molestia común denominada lumbalgia cuyo síntoma específico es un dolor e incapacidad en la parte baja de la espalda.

Esta se atribuye a alteraciones estructurales, sobrecarga funcional o postural, alteraciones de la estática, desequilibrios musculares o sobrecargas músculo-ligamentosas de los elementos que forman la columna lumbar.

Por esta razón se hace necesario recurrir a las terapias alternativas conjunto de conocimientos y procedimientos terapéuticos derivados de algunas culturas médicas existentes en el mundo. Específicamente se hace referencia a la auriculoterapia.

Que es aquella ciencia de la medicina alternativa que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de enfermedades a través de la estimulación de puntos energéticos ubicados en el pabellón auricular para obtener un resultado terapéutico en el paciente que estamos tratando.

Para esto se requiere la utilización de un Protocolo o conjunto de normas y procedimientos que sirven de guía para llevar a cabo la realización de un buen tratamiento.

METODOLOGIA

Para el desarrollo de esta investigación se llevo acabo método: Deductivo ya que se realiza mediante una recopilación de datos sobre la Auriculoterapia para llegar a la realización de un protocolo adecuado para la analgesia en la lumbalgia Mecánica.

Se basa en un enfoque: Cualitativo que estudia una problemática en este caso el del dolor lumbar que afecta el estado físico, mental y social de las personas que lo padecen. El tipo de estudio es Descriptivo. Se desarrolla mediante una recopilación de datos y posterior descripción de la Auriculoterapia, la anatomía de la columna, las situaciones y eventos importantes de personas, grupos y comunidades a las cuales afecta la Lumbalgia Mecánica.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos se dan mediante la realización de una encuesta la cual arroja lo siguiente: Todos los encuestados conocen la técnica y la mayoría trabaja en el área de la Auriculoterapia, la reconocen como un buen método de analgesia lo que demuestra que se puede utilizar en el dolor de la lumbalgia mecánica.

En menor cantidad utilizan un protocolo de Auriculoterapia para el dolor lumbar como consecuencia se ve una buena aceptación del diseño de un protocolo de Auriculoterapia para el dolor lumbar.

CONCLUSIONES

Se puede concluir que la realización de un protocolo para un proceso de rehabilitación es una herramienta que nos proporciona unos resultados más claros y precisos.

Además una sustentación teórica nos permite el logro de un soporte para la evaluación y tratamiento fisioterapéutico. Conociendo las necesidades que se presentan frente al abordaje de una patología. Esto nos va a permitir un mejor desempeño en cuanto a una intervención.