

LA HIDROTERAPIA PROGRAMA ESENCIAL EN LA RECUPERACIÓN

Por:

*Cristhy Carolina Gómez A.
Ana María Molina R.*

La época actual trae consigo diversos avances científicos, tecnológicos, y médicos que hace que el hombre evolucione cada día; entre estos también hemos visto que el ser humano en su ánimo de evolución y sanación busca diversas técnicas y alternativas curativas para con ellas encontrar la solución a diversos problemas que a diario los agobia.



En Colombia la hidroterapia a tomado riendas en su labor de curación dentro de la rehabilitación en todo tipo de paciente en el que podemos incluir los neurológicos, con los cuales se ha visto resultados óptimos y de gran relevancia en cuanto a su recuperación.

Numerosas técnicas empleadas en la actualidad para la rehabilitación de pacientes neurológicos han brindado cada día un gran apoyo en el mundo de la rehabilitación en las que podemos incluir las técnicas de Bobath, Rood, Frenkel, Broonstrom, kabat, entre muchas mas, han hecho que dentro de la fisioterapia existan varias alternativas para los tratamientos neurológicos y logren así una recuperación precoz y mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes.



Al mismo tiempo encontramos técnicas mas contemporáneas pero que en realidad vienen de tiempos mas antiguos, pero su verdadero valor ha sido reconocido en las ultimas décadas, en las que se incluyen la hipoterapia, cromoterapia, aromaterapia, e hidroterapia entre muchas mas, pero que en general no eran tomadas como técnicas formales si no como alternativas y en ocasiones no eran bien vistas, por que se creían que eran manejadas mas con cierto tipo de agüero; pero en el momento actual se han tomado como

elemento fundamental dentro de una etapa de rehabilitación en la que el paciente y sus familiares han visto gran avance en cuanto a la recuperación de las enfermedades.



La enfermedad cerebrovascular es una de ellas, que al ser tratada con hidroterapia hace que el movimiento y el contacto del agua logre efectos sorprendentes en este tipo de pacientes y en la actualidad enfermería, personal médico y en general la rama de la salud la acepta y la recomienda.

La metodología utilizada en nuestro trabajo fue de manera descriptiva ya que se pretendía demostrar que la técnica de hidroterapia es muy fundamental y efectiva para aquellos pacientes que presentan una enfermedad neurológica ya que trae muy buenos efectos durante su tratamiento enfocándonos especialmente a aquellos pacientes con enfermedad cerebrovascular.

Durante la realización de nuestro trabajo de aplicación para poder obtener los resultados que buscábamos decidimos ayudarnos con diferentes técnicas e instrumentos como: Bibliografías, páginas de Internet y encuestas: donde se escogieron a 30 pacientes con enfermedad cerebrovascular en el cual los resultados más importantes fueron:

- Que el 93% de los pacientes han tenido acceso al servicio de fisioterapia y el 7% de ellos no.
- Que el 87% de las personas encuestadas que han tenido acceso al servicio de fisioterapia han estado en un programa de hidroterapia y el 13% de la personas no
- Y por último aquellos que han asistido a un programa de hidroterapia el 88% han tenido excelentes mejorías en su tratamiento y el 12% no han visto mejoría significativa.

En conclusión los ejercicios en la piscina terapéutica son de gran valor en el tratamiento de diversa patologías en especial de las derivadas de traumatología pero eso no quiere decir que enfermedades como las neurológicas no puedan ser tratadas con este método, pues resulta muy eficaz y de gran beneficio para este tipo de pacientes.

Las ventajas son superiores a las desventajas, permitiendo una temprana movilización en un medio que ayuda en la relajación, sostiene el cuerpo y permite una progresión en los ejercicios. Elegir un método u otro estará en función de las necesidades del paciente pero la hidroterapia es una alternativa eficaz con grandes resultados.