

**EL REIKI COMO ALTERNATIVA TERAPEUTICA PARA EL  
TRATAMIENTO DE LUMBALGIA POR ESTRÉS**

**Raquel Mejia Calle**

**Gladys Moncayo López**

**Cristina Valencia Echeverri\***

**Fundación Universitaria María Cano**

El Estrés es una de las causas principales del dolor lumbar en estudiantes universitarios. Se realizó un protocolo de evaluación aplicando como terapia alternativa el Reiki para diagnosticar la lumbalgia como consecuencia del Estrés. Tomando como muestra a 25 estudiantes de primer semestre de Fisioterapia; se encontró que las mujeres son las más propensas a presentar dolor lumbar y que estarían

---

\* Facultad de Ciencias de la salud-Fisioterapia  
Noveno semestre, Medellín, junio de 2006

dispuestas a realizarse un tratamiento alternativo por medio del Reiki.

**Palabras claves:** Reiki, estrés, protocolo. lumbalgia, terapias alternativas.

## **INTRODUCCION**

El Stress ó patología del siglo como ahora es llamado, afecta a todo tipo de pacientes, generando alto porcentaje de alteraciones físicas como psicológicas, llevando así a todos los profesionales de la salud a indagar sobre medidas alternativas de tratamiento; entre ellas aparece el Reiki como una opción de recuperación que produce resultados rápidos y agresivos.

El Reiki también llamado energía universal ó amor universal, es un sistema de curación que se realiza mediante la imposición de las manos; es de sencillez y potencia incomparables. Su poder curativo va desde la imposición de las manos sobre cuerpo humano y animal hasta la curación a distancia.

Quien desee aprender Reiki deberá pasar por una formación que va desde el primer nivel (autocurativo) hasta el tercer nivel (maestro/enseñante), cuando se reciben los alineamientos se tiene los canales abiertos de energía, se posee facultades que no sabia que se tuviesen, permitiendo generar curación en si mismo y en otros, no solo a nivel físico sino de manera integral.

El Reiki puede usarse como único tratamiento, ó en conjunción con el tratamiento medico, puesto que no interviene con la medicación ni otros procedimientos, a no ser en el sentido de conferirles mayor eficacia y mejorar el estado general del paciente. El objetivo con el Reiki es realizar un protocolo de evaluación para la lumbalgia producida por el estrés en los alumnos de primer semestre de la Fundación Universitaria Maria Cano. Además se propone a los alumnos una nueva alternativa terapéutica para el manejo de la lumbalgia, comparando los efectos de la aplicación del Reiki con los efectos de los tratamientos convencionales.

## **MATERIALES Y METODOS**

Para lograr identificar el comportamiento epidemiológico de lumbalgia y la utilización de las terapias alternativas en estudiantes de primer semestre de fisioterapia de la Fundación Universitaria María Cano; se realizo un estudio descriptivo, donde se detalla la utilización del Reiki en un protocolo evaluativo para la lumbalgia y una encuesta donde se determino la proporción de estudiantes afectados por el estrés. Se contó con una muestra de 25 estudiantes a los cuales se les realizó la encuesta.

La importancia de este proyecto radica en proporcionar una perspectiva sobre la manera correcta de realizar un protocolo de evaluación para la lumbalgia utilizando el Reiki, para así prevenir alteraciones posturales y promover la adopción de posturas ergonómicas.

## **MÉTODO DIAGNOSTICO REIKI**

Dentro de la investigación se observó la utilización del Reiki como método evaluativo, en donde para iniciar la sesión, el paciente debe estar informado y querer este recurso como terapia alternativa.

El paciente deberá ingresar al servicio en donde se encuentra con el Maestro, el cual indagará o sentirá el nivel de energía para saber de que forma intervenir, la terapia o sesión se realizará en un lugar tranquilo, con música propicia o en silencio. Además se pueden utilizar cristales símbolos o medallones que potencialicen el nivel de la sesión. Tanto el paciente como el Reikista deberán adoptar una buena posición incluyendo ropa cómoda, la imposición de las manos no importando la patología comienza en la cabeza, y seguirá en lo posible la línea vertical de los Chacras, se orientará luego a las extremidades, se ubicará sobre la zona del dolor, haciendo énfasis en esta. La terapia comenzará en posición decúbito supino y luego quedará en decúbito prono para seguir nuevamente desde la cabeza hasta los pies, y según el nivel de energía acumulada, se hará un barrido para eliminar el exceso de energía.

Al terminar la evaluación se le pide al paciente que se mantenga recostado hasta que se sienta recuperado, para evitar algún tipo de mareo por el movimiento de las energías anteriormente realizado.

El protocolo de evaluación para el tratamiento con Reiki se basa principalmente en una completa anamnesis, basándose en el plano emocional del paciente, para encontrar la primera fuente de su patología

## RESULTADOS

La lumbalgia es una de las alteraciones posturales más frecuentes en los estudiantes de primer semestre de la Fundación Universitaria Maria Cano. Donde se encuestaron 25 estudiantes de una población de 104 estudiantes, la prevalencia de dolor lumbar la tienen las mujeres con un 96 %, un 80% de la población estaría dispuesta a tratarse la lumbalgia por medio del Reiki, y un 80% piensa que es mejor tratarse con métodos tradicionales como la fisioterapia.

**Tabla 1. Porcentaje sobre los encuestados**

<b>VARIABLE/PORCENTAJE</b>	<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
Dolor lumbar	80%	90%
Significado Reiki	40%	70%
Tratamiento con Reiki	80%	80%

En la tabla 1

Se encuentra que el 80% de los hombres y el 90% de las mujeres han presentado dolor lumbar.

El 70% de las mujeres y el 40% de los hombres conocen el significado del Reiki.

El 80% de los hombres y el 80% de las mujeres estarían dispuestos a evaluarse con el Reiki

La mayoría de la muestra encuestada fueron mujeres, quienes salieron más propensas a presentar problemas lumbares, teniendo en que la fisonomía de las mujeres por ser de caderas tipo ginecoide y tendencia al valgo de rodilla, descargan su peso de manera incorrecta y su tendencia a malas posturas, generan grandes pesos y sobrecargas a nivel lumbar.

Es importante tener en cuenta que el Reiki es una técnica milenaria que gracias a su bajo costo, su gran efectividad, y siendo una técnica no invasiva; esta siendo una nueva opción de tratamiento para los estudiantes, profesionales y usuarios con problemas a nivel lumbar.

Además de lo anterior el Reiki tiene como ventaja, la falta de contraindicaciones y se puede tratar a una persona no solo con enfoque en su patología; sino que se ofrece tratamiento de manera integral, desde su mente, cuerpo y espíritu.

## **REFERENCIAS**

- GANON F. William. Fisiología Médica. Editorial El Manual Moderno, S.A de CV, México Distrito Federal. Pág. 609 a 627. Año 2000
- GARDNER, GRAY, O´RAHILLY. Anatomía. Editorial Interamericana, Mc Graw-Hill, México. Pág. 349 a 370. Año 2001
- KAPANDJI Ai. Fisiología Articular. Editorial Maloine, Panamericana, quinta edición, tomo 3. Año 2004.
- HARRISON T. R. WILSON J.D. Principios de medicina Interna. Editorial Interamericana Mc Graw-Hill. Pág. 98-106. Año 2002
- RESTREPO Ricardo. LUGO Luz Elena . Rehabilitación en salud, una mirada medica necesaria. Editorial Universidad de Antioquia. Pág. 487 a 490. Año 1995
- ANGEL Cediél Ricardo. Semiología Medica. Editorial presencia Limitada, Santa Fe de Bogota. Pág. 123 a 126. Año 1993
- STEIN Diane. Reiki Esencial. Editorial Printer latinoamericana limitada, Santa Fe de Bogota. Pág. 13 a 247
- MARTINEZ Bencardino Ciro. Estadística y Muestreo. Editorial Ecoediciones, Bogota. Pág. 314
- [www.vidareiki.com](http://www.vidareiki.com)
- [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)
- [www.anuncioo.com/upload\\_data/pa\\_trumb/118803\\_1](http://www.anuncioo.com/upload_data/pa_trumb/118803_1)
- [www.reikivalencia.galeon.com](http://www.reikivalencia.galeon.com)