

## **SERVICIOS DE MECANOTERAPIA, NATACIÓN TERAPÉUTICA Y EQUINOTERAPIA**

**JULIETH AYALA GALLEGO  
CAROLINA RAMIREZ MONTOYA**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARIA CANO**

### **➤ LAS POLEAS EN LA AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR**

La poleoterapia es una modalidad dentro de la fisioterapia que nos permite la movilización activa o pasiva del aparato constituido por poleas. También son capaces de ejercer una acción sobre las palanca articulares.

**Definición de polea:** La polea es una rueda acanalada en su circunferencia con un eje fijo sobre el cual gira por la acción de una cuerda que pasa alrededor de ella, estando el eje sostenido por un armazón con un gancho o anillo de fijación.

Su principal característica mecánica es que modifica la dirección de una fuerza sin variar su intensidad.

### **Principios mecánicos:**

- El número de poleas que se vaya a utilizar depende de la longitud de la cuerda.
- El número de poleas del sistema no tiene importancia, pero el lugar ocupado por la primera polea se debe determinar de manera precisa, para que el trabajo contra resistencia se efectúe convenientemente.
- Cada polea ofrece al movimiento una cierta resistencia (no superior a 100 gr.), por lo que se deberá tener en cuenta en la suma de la resistencia.
- Todos los músculos biarticulares tendrán mayor influencia sobre la articulación más distal.
- Siempre que se haga un trabajo a favor de la gravedad hay que tener en cuenta el peso del segmento.
- El músculo debe tener recuperada la coordinación neuromuscular y que su fuerza sea suficiente para trabajar contra resistencia.

**Natación Terapéutica.** La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, hiperlordosis e hipercifosis, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta, y joven utilizando para ello desplazamiento acuáticos descritos en el marco de la natación educativa.

El programa de compensación de las desviaciones de la columna vertebral, denominado propiamente natación terapéutica, se dirige exclusivamente a la población comprendida entre los 6 y 18 años de edad, aproximadamente, es decir, niño y adolescente con las alteraciones de la columna antes indicadas.

El programa de compensación de enfermedades y lesiones del adulto se denomina Aqua-salus y su objetivo prioritario es la lucha contra las

degeneraciones propias de diversas enfermedades y alteraciones acontecidas a lo largo de la vida en la etapa adulta.

Hace más de veinte años que el medio acuático, y concretamente la natación es utilizada como medio complementario de las terapias de desviaciones de la columna. Efectivamente, médicos especialistas: traumatólogos, reumatólogos y rehabilitadores, entre otros, son los que, con mayor continuidad remiten a pacientes de las edades explicitadas anteriormente a nuestros centros de salud para la ejecución de programas de natación terapéutica, debido a los innumerables beneficios que el medio acuático procura al ser humano.

La natación terapéutica, por lo tanto, es un programa que utiliza las actividades acuáticas educativas con una finalidad de trabajo puramente higiénico-preventivo, aprovechando las propiedades físicas que el medio acuático presenta.

➤ **Equinoterapia**

La equinoterapia es una modalidad de tratamiento bio - psico - social, que aprovecha los movimientos naturales del caballo para estimular a quienes montan, dentro de un abordaje multidisciplinario, donde participan profesionales de las áreas de la salud, educación (psico-educación) y equitación, buscando el desarrollo de personas discapacitadas y/o con necesidades especiales, con el propósito de conseguir, gracias al vínculo constante con el animal, mejoras físicas y de los niveles cognitivos, de comunicación y personalidad.

➤ **Hipoterapia**

Se trabaja con personas que tienen trastornos neuromotores de origen neurológico, traumático, genético o degenerativo.

### ➤ **Monta Terapéutica**

En esta área adquiere mayor importancia la psiquiatría, psicología y pedagogía, pues además de favorecer la función kinésica, se tratan disfunciones psicomotores, sensomotores y sociomotores con bases psicológicas, psiquiátricas u pedagógicas.

### ➤ **Equitación como deporte**

Las personas que van adquiriendo mayor dominio de su cuerpo y pueden dominar al caballo, comienzan a trabajar en esta área.

Abarca la integración de cuatro ámbitos profesionales diferentes:

**Medicina:** tiene un papel importante en la hipoterapia porque la monta a caballo se utiliza a manera de fisioterapia en pacientes con disfunciones neuromotoras de origen neurológico, traumático o degenerativo.

**Psicología y pedagogía:** Influiría en la monta terapéutica ya que al igual que la psicoterapia, la monta a caballo trata disfunciones psicomotoras, sensomotoras y sociomotoras.

**Deporte:** la equitación como deporte dará a personas con cierta discapacidad física y funcional la oportunidad de integrarse plenamente a la vida deportiva.

Dentro de la hipoterapia se emplean dos métodos: la Terapia Pasiva y la Terapia activa.

**Terapia Pasiva:** el paciente se adapta pasivamente al movimiento del caballo sin ninguna acción por su parte, aprovechando el calor corporal, los impulsos rítmicos y el patrón tridimensional del caballo. Se utiliza el “ back riding”, técnica donde el terapeuta se sienta detrás del paciente para dar apoyo y alinearlos durante la monta.

**Terapia Activa:** se añade a la adaptación pasiva la realización de ejercicios neuromusculares para estimular en mayor grado la normalización del tono muscular, el equilibrio, la coordinación psicomotriz y la simetría corporal y

ejercicios de estimulación neurosensorial para incrementar la sinapsis neuronal y la plasticidad cerebral.

Las terapias asistidas por caballos se consideran como medicina complementaria ya que se recomiendan además de cualquier otra terapia y son supervisadas por médicos en las diferentes especialidades, como terapia para que se obtengan óptimos resultados es necesario la constancia y una continúa valoración médica para programar los ejercicios que el especialista recomienda.

➤ **Movimiento tridimensional y rotativo**

Observamos que los movimientos de una persona a caballo al paso, son casi idénticos a los de una persona caminando, ambos siguen el mismo patrón de movimiento en la pelvis humana y el tronco, mientras el jinete está sentado al centro del lomo del caballo.

Con el fin de determinar el comportamiento de los nuevos servicios de \*MUNDO SALUD LIMITADA\* se realizó un estudio de mercados, el cual a su vez se constituyó, con el objetivo único de promocionar los servicios y productos de MECANOTERAPIA, NATACIÓN TERAPÉUTICA Y EQUINOTERAPIA en el mercado de consumidores.

Por ende se identificaron los patrones de competitividad de los servicios de MECANOTERAPIA, NATACIÓN TERAPÉUTICA Y EQUINOTERAPIA en el mercado del consumidor final, permitiendo el diseño de la investigación probabilística dentro de un mercado considerado como población infinita. Por tal razón fueron entrevistadas 200 personas pertenecientes a los estratos 4, 5 y 6 residenciadas en áreas cercanas al Club el Rodeo de Medellín que cumplieran como requisito fundamental para el estudio.

Los resultados obtenidos validaron desde todo punto de vista la hipótesis del estudio, en la cual se presupuestó un alto nivel de aceptación de los servicios y demanda para el club el Rodeo.

De esta forma se logró identificar el liderazgo de los servicios en el mercado, tanto en el ámbito de posicionamiento como de preferencia en su utilidad.

MUNDO SALUD LIMITADA, brinda los servicios de mecanoterapia, natación terapéutica y equinoterapia de forma integral y personalizada, donde intervengan la recreación y el tiempo al aire libre, lo cual nos diferencia de los otros centros de salud, logrando satisfacer las necesidades de los usuarios, permitiéndole alcanzar un mayor bienestar y una mejor calidad de vida al individuo.

- **Mecanoterapia**

Es una modalidad dentro de la fisioterapia que nos permite la movilización activa o pasiva del aparato constituido por poleas.

- **Natación terapéutica**

Es un programa que utiliza las actividades acuáticas educativas con una finalidad de trabajo puramente higiénico-preventivo, aprovechando las propiedades físicas que el medio acuático presenta.

- **Equinoterapia**

Método terapéutico que utiliza el caballo, las técnicas de equitación dentro de un trabajo interdisciplinario en las áreas de salud y educación.

Este proyecto se llevo acabo con la finalidad de crear motivaciones en las personas, ya que es importante infundir los servicios que se van a prestar como MECANOTERAPIA, NATACIÓN TERAPÉUTICA Y EQUINOTERAPIA

con el propósito de fomentar el buen servicio de la salud en el área fisioterapéutica planteando alternativas diferentes las cuales brindan bienestar físico, mental y social, garantizando una mejor calidad de vida al individuo,