

**PROTOCOLO DE REHABILITACIÓN DIRIGIDO A EQUINOS QUE JUEGAN POLO, EN EL CLUB DE POLO DE LLANOGRANDE, CON ALTERACIÓN EN LOS MÚSCULOS EXTENSORES DE SUS EXTREMIDADES ANTERIORES Y POSTERIORES, DE LA FINCA Y PESEBRERA LA MARÍA DE LLANOGRANDE**

**PROTOCOL OF REHABILITATION DIRECTED TO EQUINES THAT PLAY POLE, IN THE CLUB OF LLANOGRANDE POLE, WITH ALTERATION IN MUSCLES EXTENSORS OF ITS PREVIOUS AND LATER EXTREMITIES, OF PROPERTY AND PESEBRERA THE LLANOGRANDE MARIA**

**ESTEBAN MARÍN ACEVEDO y CAMILO ANDRÉS ZAPATA ZULUAGA, estudiantes de Terapia física de la Fundación Universitaria maría Cano. Año 2006.**

Abstrac

La pérdida de la habilidad del caballo durante el juego y mas específicamente dentro de su función frente a su equipo, trae como consecuencia una exclusión de su puesto de juego y la marginación del equipo indefinidamente mientras se da un proceso lento de recuperación<sup>1</sup>; de ahí la importancia de diseñar un protocolo de rehabilitación, que acelere la recuperación y vuelva al caballo a ser funcional, para su puesto dentro del equipo o su función dentro de la finca. La principal causa de incapacidad de los caballos que practican el Polo es la lesión de los músculos extensores de sus extremidades, ya sean delanteras o posteriores, llevando esto a otras complicaciones que los rezagan por completo de la competencia, trayendo como consecuencia pérdidas económicas para el dueño del caballo y la disminución de la calidad del juego.

Summary

The loss of the ability of the horse during the game and but specifically within its function as opposed to its equipment, brings like consequence an exclusion indefinitely of its position of game and the marginalization of the equipment while a slow process of recovery occurs; of there the importance of designing a protocol of rehabilitation, that accelerates the recovery and returns to the horse to be functional, for its position within the equipment or its function within the property. The main cause of incapacity of the horses that practice the Pole is the injury of extensors muscles of its extremities, or are front or later, taking this to other complications that completely leaves behind them of the competition, bringing like consequence economic losses for the owner of the horse and the diminution of the quality of the game.

---

<sup>1</sup> [www.poloarte.com.ar](http://www.poloarte.com.ar)

**PALABRAS CLAVES:** Equinos, Polo, cuidados del caballo, medios físicos, anatomía equina, rehabilitación, tendinitis, inflamación, aditamentos, miología, protocolo.

## **INTRODUCCIÓN**

Salvo el perro, ningún ser significa tanto para el hombre como el caballo. Nuestra historia está más íntimamente ligada a él que a cualquier otro animal, el caballo ha influenciado tan profundamente la vida humana, hasta el punto de que el hombre se describe a si mismo en términos, como caballeroso o caballero, que atestiguan esta antigua y estrecha relación.

Los caballos han impreso a la historia del mundo un ritmo ininterrumpido, el rostro del mundo que conocemos hoy ha sido diseñado por los pueblos caballeros, nuestra historia está escrita en los pasos de los caballos. Antes de su encuentro con el hombre, el caballo ha experimentado una larga evolución cuyas etapas fueron más numerosas que las del hombre; lo cual lleva a la siguiente pregunta: ¿Qué importancia tiene el diseñar un protocolo en rehabilitación dirigido a equinos con alteración o lesión en los músculos extensores de sus extremidades anteriores y posteriores en el Club de Polo de Llano Grande?, donde la principal atracción y estilo de vida son los caballos que juegan al Polo y que además son utilizados para el trabajo dentro de la Finca. Más aún, la integridad física de los caballos se ve afectada con cualquier molestia o lesión que se presente durante el juego o los entrenamientos, como por ejemplo la lesión de los músculos extensores de sus patas, llevándolos a la discriminación del juego o en muchos casos al sacrificados pues no son útiles para su propósito ni para cumplir labores básicas de un caballo dentro de una finca.

Por esto es necesario implementar los siguientes objetivos:

- Efectuar acciones de detección y clasificación de los equinos con molestias en sus extremidades traseras o delanteras, que permitan planear, organizar y dirigir el protocolo de rehabilitación dentro de la finca La María y en el Club.
- Elaborar una adecuada evaluación para cada equino por separado, ayudados siempre por el equipo interdisciplinario, como son el veterinario y los fisioterapeutas.
- Mejorar la calidad del equino, mediante técnicas específicas que fortalezcan los músculos extensores de sus patas traseras o delanteras.

No solo el apasionamiento por los caballos hace que se tenga la intención de trabajar con y para ellos, hay que estudiar a fondo su anatomía y fisiología, mostrándose así en el presente trabajo; el cual ilustra claramente las partes de caballo y su fisiología.

El presente trabajo intenta mostrar la importancia del caballo no solo dentro de la sociedad, sino especialmente dentro de una finca, en la cual se practica el deporte del Polo como recreación y como competencia; a causa de este deporte, las lesiones son muy frecuentes, no solo ósea, sino también musculares, las cuales con un buen proceso de rehabilitación pueden ser sacadas adelante y de nuevo incluir al equino lesionado dentro de la competencia o simplemente dentro de la recreación.

Y de cómo la terapia física es la base de la Terapia Deportiva Equina que se utiliza para incrementar la capacidad de rendimiento del caballo mediante programas especiales de gimnasia que pueden ayudar al desarrollo y reestructuración muscular del caballo<sup>2</sup>.

La rehabilitación equina tiene buena proyección académica. Pues al ser un campo poco estudiado hasta el momento, puede proporcionar bases para implementar áreas específicas de estudio universitario; además la proyección económica del resultado de la investigación es favorable al poder adquirir una forma de vivir gracias al trabajo con los equinos y su rehabilitación.

## PROPUESTA METODOLÓGICA

- **TIPO DE ESTUDIO:** Es descriptivo porque se pretende referir los fenómenos específicos dentro de un contexto temporo - espacial concreto, sin modificar patrones<sup>3</sup>, en este caso el fenómeno o situación a describir es la realización de un protocolo de rehabilitación equina con la base de la lesión de los músculos extensores de sus extremidades anteriores y posteriores.
- **MÉTODO:** Método de observación documentada.
- **ENFOQUE:** Este es cualitativo – cuantitativo
- **DISEÑO:** No experimental.
- **POBLACIÓN:** La población establecida para esta investigación son todos los equinos de la finca y pesebrera La Maria, en total son 45 caballos
- **MUESTRA:** Es una muestra no probabilística, pues la elección de los equinos no depende de la probabilidad, sino de las causas relacionadas con la investigación<sup>4</sup>, lesión de los músculos extensores de las extremidades anteriores y posteriores de los caballos y que además juegan

---

<sup>2</sup> BROMILEY, Mary. Lesiones del caballo y su tratamiento.

<sup>3</sup> HERNÁNDEZ, Roberto. Metodología de la investigación

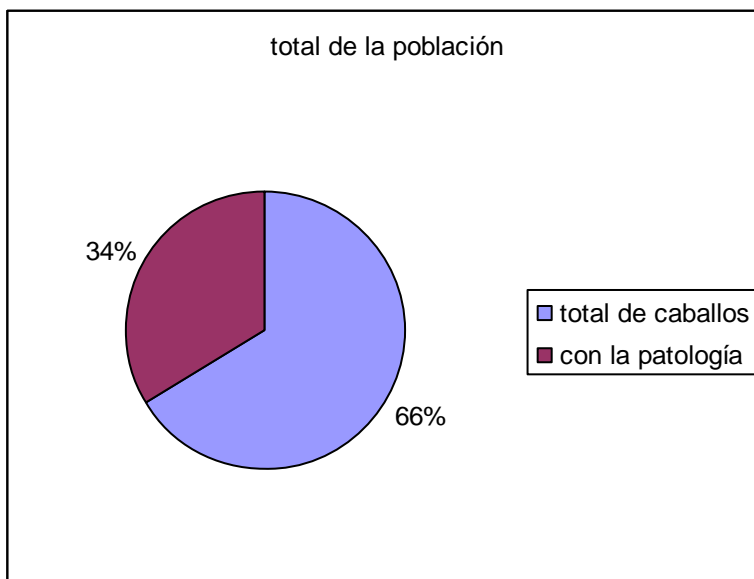
<sup>4</sup> HERNÁNDEZ, Roberto. Metodología de la investigación

Polo. Corresponde a 23 caballos de la finca la María, los cuales presentan la patología de tendinitis de los músculos extensores, que participan en el juego de Polo en el club de Polo de Llanogrande.

- **FUENTES PRIMARIAS:** Observación directa de los equinos en la finca La María y entrevista al mayordomo Darío Gallego acerca del cuidado, alimentación, forma de juego y descanso del equino.
- **FUENTES SECUNDARIAS:** Textos acerca de los equino, al igual que sitios de Internet que muestre las generalidades de los equinos y su participación en el juego de Polo
- **PROCEDIMIENTOS:** La observación directa

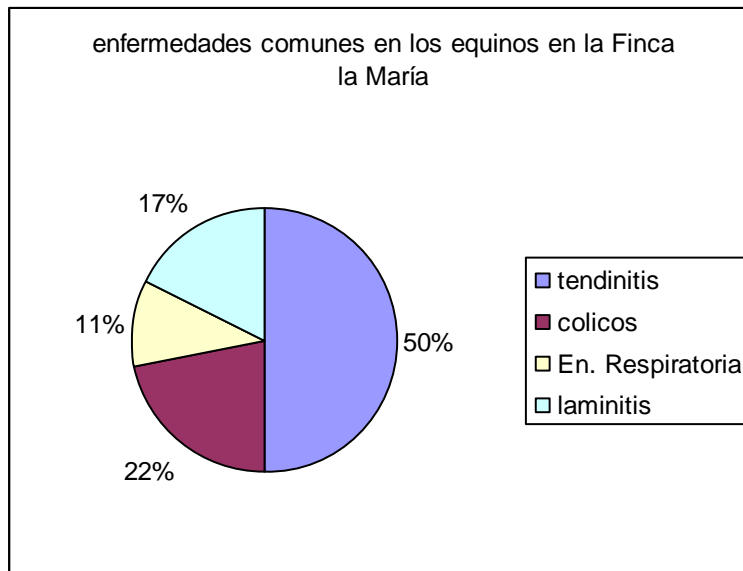
## ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN Y DISCUSIÓN

GRAFICA 1



*Se observa que del total de la población, el 66% de los equinos presentan alguna patología.*

GRÁFICA 2



*Se observa que de los 45 equinos que sufren de tendinitis de los músculos extensores, corresponden al 50%, 22% a los cólicos, 11% a enfermedades respiratorias y el 17% a la laminitis.*

Las gráficas muestran que la patología mas prevalente y de mas importancia en la finca La María es la tendinitis de los músculos extensores de los miembros anteriores y posteriores.

De acuerdo al proceso de consulta se puede destacar que la conformación anatómica y fisiológica de los caballos es muy similar a la de los humanos, sin decir que son iguales, lo cual permite que los procesos de rehabilitación se asemejen y tenga un camino en común para la obtención de buenos resultados.

No basta solo con decir que al haber la similitud en sus estructuras nos hace idóneos para rehabilitar un caballo, para ello es necesario conocer a fondo y minuciosamente su estructura, estilo de vida y deporte que practica, para así enfocar adecuadamente el proceso de rehabilitación.

Gracias a este trabajo, se logró crear en la Finca la María, la primera parte de un plan de entrenamiento y prevención de enfermedades causadas por el juego de Polo, el cual esta proyectado ampliarlo a las demás personas que en el club de Polo de Llanogrande que tengan caballos que lo practiquen.

## **CONCLUSIONES**

- Gracias a este trabajo se puede ver una nueva alternativa del desempeño del papel del fisioterapeuta en el campo de la rehabilitación; y prevención de lesiones futuras en el equino competidor de polo.
- Se aprendió a reconocer la anatomía ósea y muscular; para así obtener buenos resultados en el momento de llevar a cabo un proceso de rehabilitación.
- Se comprendió el uso de los medios físicos y el efecto que por medio de éstos se obtiene en la rehabilitación fisioterapéutica del equino.
- Por medio de éste se pueden ver nuevos campos de investigación en cuanto a la profesión de terapia física y así ampliar las áreas de desempeño laboral de los fisioterapeutas.

## **RECOMENDACIONES**

- Se recomienda formar un equipo interdisciplinario entre el veterinario y el fisioterapeuta; para así buscar un mejor desempeño del equino en la competencia, ya que al unificar conocimientos puede encontrarse una victoria mas segura dentro del campo de juego.
- Realizar un buen entrenamiento de la velocidad y la fuerza, con las cargas adecuadas para la fuerza de los equinos teniendo en cuenta que sus músculos son mas grandes y por lo tanto debe haber mayor reclutamiento de fibras musculares.
- Debe hacerse mayor énfasis en las investigaciones sobre la rehabilitación animal, para así buscar día a día la ampliación de los campos de acción del fisioterapeuta egresado de Fundación Universitaria María Cano.

## **BIBLIOGRAFÍA**

BROMILEY, Mary. Lesiones del caballo y su tratamiento. Zaragoza Ed Acribia 1989. Número de páginas 175 1° Edición.

CARMONA, Eduardo. Anatomía Aplicada al Caballo. España, Ed Saunders,

GARCÍA, Julia. El Caballo. Zaragoza, Ed Blume, 1° edición

GOODY, Peter Charles. Anatomía del Caballo. Ed Sabine Rock, 1° Edición.

HERNÁNDEZ, Roberto. Metodología de la investigación. Colombia. Ed Mc GrawHill. 1995. 505 páginas

MOORE, Keith. Anatomía. 3 ed. Madrid. Panamericana, 1999. 946 páginas.

ROONEY, J.R. Anatomía de los Equinos. Philadelphia. Ed Saunders 1980.

WILKINS, Cristine. Enciclopedia del caballo. España. Ed Blume, 2º edición.

## **NETGRAFÍA**

[www.caballomania.com](http://www.caballomania.com)

[www.poloarte.com.ar](http://www.poloarte.com.ar)

[www.eterapia física .net](http://www.eterapia física .net)

[www.educar.org/historia/polo.asp](http://www.educar.org/historia/polo.asp)