

## **BENEFICIOS DE LA EQUINOTERAPIA EN NIÑOS CON SINDROME DE DOWN**

**Andrea Jiménez Álvarez**

**Natalia Mazo Rivera**

**Fundación Universitaria María Cano**

La equinoterapia, las actividades ecuestres y todo tipo de aprendizaje sobre este repercutirá mejorando las actividades cotidianas del niño con síndrome de Down; además, la equinoterapia ayuda a la rehabilitación muscular, mejoramiento del equilibrio y desarrollo de la autoestima. El movimiento armónico del paso del caballo, así como la utilización de la mayoría de los músculos del cuerpo humano al montar, resulta un gran ejercicio para fortalecer aquellas áreas corporales que requieren de una mejor atención, la falta de equilibrio y el relajamiento de los miembros inferiores, cuando se requiera de este uso.

La equinoterapia es una técnica nueva que permite a los fisioterapeutas ampliar su proyección en los campos de acción. El estudio realizado beneficia a los futuros

fisioterapeutas dándoles la posibilidad de profundizar mas en el tema, así como de investigar y crear nuevas alternativas de tratamientos por medio de la aplicación de la equinoterapia.

Esta técnica tuvo sus inicios en Escandinava luego de la segunda guerra mundial y a partir de allí se ha venido implementando alrededor del mundo, siendo en América Latina una técnica innovadora que ha tomado auge en la ultima década, aplicada especialmente en países como Argentina, Chile y Colombia; actualmente en el país se ha convertido en motivo de investigación y aplicación para diversas enfermedades en ciudades como Cali, Medellín y Bogotá.

Por lo tanto esta técnica es un avance en la implementación de nuevas técnicas de tratamiento en el campo de la fisioterapia; brindando posibilidades de investigación, aplicación y reformas a los parámetros establecidos por esta técnica, así como también dejando un camino abierto para los nuevos estudiantes interesados en el tema. Es así como se brinda la posibilidad de nuevos enfoques terapéuticos donde se puedan identificar la influencia de la conducta y del contacto animal en la modificación de las alteraciones en el hombre.

¿Cuáles son los beneficios de la equinoterapia en niños con síndrome de Down?

La equinoterapia es un conjunto de actividades ecuestres de intención terapéutica. Esta terapia va dirigida a personas con discapacidades físicas, psíquicas, o con diferentes desadaptaciones sociales, las cuales se encuentran en un niño con

síndrome de Down, así se atiende al desarrollo integral del discapacitado mejorando su calidad de vida y favoreciendo su integración social.

Este tipo de terapia alternativa no es muy conocida en el medio, por lo tanto, no se saben los beneficios de la utilización de la equinoterapia y su papel influyente en la rehabilitación en niños con síndrome de Down. A si mismo, no se saben las funciones fisioterapéuticas que ofrece, además de los aspectos psicológicos.

Realizar una fundamentación teórica, sobre el tratamiento y beneficios que trae la equinoterapia en niños con síndrome de Down.

- Dar a conocer la técnica de equinoterapia y como se realiza.
- Instruir a cerca del síndrome de Down: que es, como se clasifica y cual es su tratamiento.
- Establecer los beneficios que trae consigo la aplicación de esta técnica en los niños con síndrome de Down.

## MÉTODO

Descriptivo: porque se habla detalladamente del síndrome de Down, además se tiene en cuenta como se presenta y los signos y síntomas de esta, así como también se habla minuciosamente, y se explica la forma en que debe ser aplicada la equinoterapia en esta patología.

## HIPOTERAPIA O EQUINOTERAPIA

Con el término Hipoterapia (procedente del griego “Hippos”, caballo), se denomina la alternativa terapéutica basada en la utilización del movimiento multidimensional del caballo para el tratamiento de diferentes afecciones físicas y mentales.

El caballo posee características musculares únicas y quién sabe montar ha experimentado la agilidad, el movimiento armónico y la fuerza que lo caracteriza. Él representa para su jinete más que un medio de locomoción, es una parte esencial de una actividad placentera que puede convertirse en una verdadera pasión. Y para las personas que sufren algún tipo de discapacidad, el caballo puede significar no sólo el medio de adquirir de pronto todos sus atributos, sino un tratamiento que da notables resultados.

Mediante la utilización de caballos especialmente entrenados, permite a personas con discapacidades en el área motora, sensorial, cognitiva, psicológica y con

trastornos emocionales, mejorar su calidad de vida y recuperar sus capacidades hasta en un 90%.

Es un procedimiento alternativo de tratamiento utilizado por los especialistas dedicados a la atención al niño discapacitado, generalmente se realiza sin montura para lograr un contacto más directo entre el paciente y el caballo, el paciente debe relajarse y dejar que el equino-terapeuta y el caballo realicen su función, debe ser realizada por un personal calificado en la atención a niños discapacitados preferiblemente un técnico de fisioterapia o de terapia ocupacional asistido por un entrenador de equitación conocedor del caballo y un asistente para mayor seguridad durante la actividad.

El sentido terapéutico de la actividad viene dado por la forma en que el profesional emplea al caballo, por la individualidad de las acciones que desarrolla en relación a las características específicas de cada paciente y el momento evolutivo en que se encuentra.

## CONCLUSIÓN

Todas aquellas alternativas que contribuyan al beneficio del paciente deben estar integradas a procesos afectivos, motrices y cognitivos; aspectos que se logran a través de la equinoterapia, dado que esta técnica genera una afección entre el caballo y el paciente logrando así una mayor funcionalidad de este; ya que

estimula la postura correcta y mejora el equilibrio, aumentando la flexibilidad y la movilidad articular.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE EQUINOTERAPIA Memorias del Congreso Internacional de la Monta Terapéutica (Canadá), 1988.

NASCHEIL GROSS, Edith. Equinoterapia: La rehabilitación por medio del caballo. México: Trillas, 2000.

JASSO, Luís. El niño Down: mitos y realidades. 3 edición, México: Manual moderno, 2001.

ORTEGA, Luís Carlos. El síndrome de Down: Guía para padres, maestros y médicos. México: Trillas, 1997.

SIEGERIED, M. Síndrome de Down: Hacia un futuro mejor. Barcelona: Salvat 1992.

THIBODEAU, Gary y PATTON, Kevin. Anatomía y fisiología, estructura y función del cuerpo humano. Segunda edición, Madrid: Mosby Doyma Libros, 1995.

HISLOP, Helen y MONTGOMERY, Jacqueline. Pruebas funcionales musculares de Daniels – Worthinghams. Sexta edición, Madrid: Marban Libros, 1999.

HERNANDEZ, Roberto; FERNANDEZ, Carlos; BAPTISTA, Pilar; Metodología de la investigación. México : McGraw Hill, 1997.

[www.hipoterapia.todocaballos.com](http://www.hipoterapia.todocaballos.com)

[www.equinoterapia.net](http://www.equinoterapia.net)

[www.msn/groups/equinoterapia.html](http://www.msn/groups/equinoterapia.html)