

MOXIBUSTION COMO METODO TERAPEUTICO ALTERNATIVO PARA EL MANEJO DEL DOLOR EN LA ARTRITIS REUMATOIDEA

Gloria Duque Castilla, Viviana Hurtado Caro, Sandra López Osorio, Fundación Universitaria María Cano.¹

RESUMEN

Se realizó una investigación descriptiva, no experimental, en la cual se profundiza en la moxibustión y su efecto en la artritis reumatoidea, durante el primer semestre de 2006; se desarrolló una encuesta de conocimiento a 51 personas entre los 25 y 55 años de edad en la comuna 16 de Medellín, la cual indicó que el 59% de la población encuestada conoce las terapias alternativas y se a realizó algún tratamiento con estas, el 10% utilizó la moxibustión como método terapéutico y el 65% conoce que es la artritis reumatoidea y sus síntomas. La moxibustión mediante su emisión de calor produce un efecto analgésico y antiinflamatorio sobre las articulaciones afectadas por la artritis reumatoidea.

Palabras claves: moxibustión, artritis reumatoidea, terapias alternativas, acupuntura, fisioterapia.

¹ Estudiantes del diplomado de terapias alternativas

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades reumáticas son la principal causa de discapacidad en las personas entre los 25 Y 55 años de edad, generalmente requieren un tratamiento de por vida que incluye diversos medicamentos, fisioterapia, ejercicio, educación y posiblemente cirugía. El tratamiento agresivo y oportuno para este tipo de artritis puede retardar la destrucción de la articulación; este manejo suele producir una serie de efectos secundarios perjudiciales para la salud y bienestar del paciente.

La artritis reumatoidea (AR), es una forma común de artritis, que produce inflamación en el revestimiento de las articulaciones, causando calor, hinchazón y dolor en la articulación. Tiende a persistir durante muchos años, lo cual afecta diferentes articulaciones del cuerpo.

En los Estados Unidos, aproximadamente el 1 por ciento de la población, unos 2,1 millones de personas, padecen de AR. Cualquiera puede contraerla, incluso niños y ancianos, la enfermedad varía de una persona a otra. Sin embargo, la enfermedad comienza en el período inicial medio de la edad adulta. Entre las personas con AR, las mujeres superan a los hombres en una proporción de tres a uno. La enfermedad se presenta en todos los grupos étnicos y en todas partes del mundo.¹

Uno de los síntomas más comunes y complejos a tratar es el dolor, el cual en el servicio de fisioterapia es tratado básicamente con termoterapia y la electroterapia, actualmente se ha incursionado en el campo de las terapias utilizando específicamente la moxibustión, como método asequible y efectivo para la emisión del calor.

La moxibustión consiste en efectuar ciertos estímulos caloríficos sobre los puntos elegidos, de acuerdo con la teoría de los meridianos y de las vísceras, con el fin de curar las enfermedades, utilizando rollos o conos de artemisa o bien la combinación de estos con las agujas. Las moxas más utilizadas en la actualidad son la hierba seca de artemisa, el rollo de artemisa, el rollo de artemisa pura y la moxa hueca. La moxibustión se aplica principalmente en las enfermedades por frío o vacío.

Esta posee unas propiedades terapéuticas como son:

Acción vasodilatadora; produce una relajación de la musculatura en los esfínteres precapilares produciéndose un aumento de la actividad metabólica de las células endoteliales incrementando la síntesis de prostaciclina, se produce una activación de los mastocitos y un bloqueo de los receptores muscarínicos y nicotínicos. **Acción analgésica,** la estimulación térmica produce un aumento de la síntesis de endorfinas, así como una acción antiinflamatoria, antiedematosa y espasmolítica. **Incrementa la producción de glóbulos blancos;** los recuentos de glóbulos blancos comienzan a incrementarse inmediatamente después de la moxibustión directa. **Incrementa la producción de glóbulos rojos y hemoglobina:** en sujetos con un promedio de 78% de hemoglobina antes de la moxibustión directa, este porcentaje se

incremento de manera estable hasta alcanzar un pico del 90%. **Mejora la circulación sanguínea y linfática:** debido al moderadamente intenso calor que se desprende al quemar moxa sobre los puntos de acupuntura, los impulsos provocados por las terminales nerviosas de la piel causan la dilatación de los capilares para incrementar la circulación de sangre y linfa en todo el cuerpo. **Mayor efectividad en aliviar dolencias crónicas internas que la acupuntura:** debido a los intensos efectos sobre los cambios bioquímicos, especialmente en la composición sanguínea y el sistema inmunitario, la moxibustión es mucho más efectiva para varias enfermedades crónicas de órganos internos. ²

METODO

Para mostrar el efecto favorable que produce la moxibustión en el tratamiento de la artritis reumatoidea, se realizó una investigación descriptiva, no experimental, durante el primer semestre de 2006; además se desarrolló una encuesta de conocimientos sobre la artritis reumatoidea y las terapias alternativas, con énfasis en la moxibustión a 51 personas entre los 25 y 55 años de edad en la comuna 16 de Medellín.

La importancia de este trabajo investigativo, radica en lograr reconocer la moxibustión como un nuevo método alternativo para el manejo del dolor en el tratamiento fisioterapéutico de la artritis reumatoidea.

RESULTADOS

“Se va derrumbando el escepticismo en Occidente respecto de los métodos terapéuticos de la medicina tradicional china. Los incrédulos de ayer, son los crédulos de hoy. La ciencia les va abriendo el camino.”

En 1983, la Organización Mundial de la Salud (OMS) incluyó la acupuntura y la moxibustión en la terapia normal, estableciendo estrictos estándares para los acupuntores. Hasta hoy día, la OMS ha elaborado una lista de 104 síndromes que pueden ser tratados o aliviados con acupuntura y moxibustión. En 1997, la División de Medicina Alternativa de la AESP de EE.UU. elevó la jerarquía de la acupuntura y la moxibustión de “tratamiento alternativo” a “tratamiento complementario”, reconociendo oficialmente que esta terapia es “un proceso de tratamiento eficaz y normal”.

La medicina occidental ortodoxa sostiene universalmente que el alivio del dolor por la acupuntura y la moxibustión reside en que pueden estimular el efecto tranquilizante de la médula. Además, cumplen el papel de estimular la autosugestión, ya que cuando el paciente está recibiendo el tratamiento, siempre tiende a pensar que el dolor le es aliviado.

La moxibustión y la acupuntura son ampliamente usadas en Australia, Alemania, Francia, Italia, etc. En Occidente, este método de tratamiento sólo puede ser complementario porque hay diferencias entre dos culturas y dos sistemas de medicina.³

Gracias a las diferentes técnicas de aplicación de la moxibustión y teniendo como característica principal el no ser invasiva, lo cual la hace mas permisible en la practica del que hacer fisioterapéutico, siendo además de muy fácil acceso y adaptabilidad a las necesidades de cada paciente, pues que cada uno de ellos es individual y con unas necesidades diferentes a los demás.

Por lo anterior, se puede decir, que la moxibustión debe ser parte de una guía de manejo fisioterapéutica de enfermedades reumatológicas, puesto que cumple con todas las características necesarias para el tratamiento de esta.

En la encuesta de conocimiento realizada se obtuvieron los siguientes resultados más significativos:

El 59% de la población encuestada conoce algún tipo de terapia alternativa y se a realizado algún tipo de tratamiento con estas. (graficas 1 y 2)

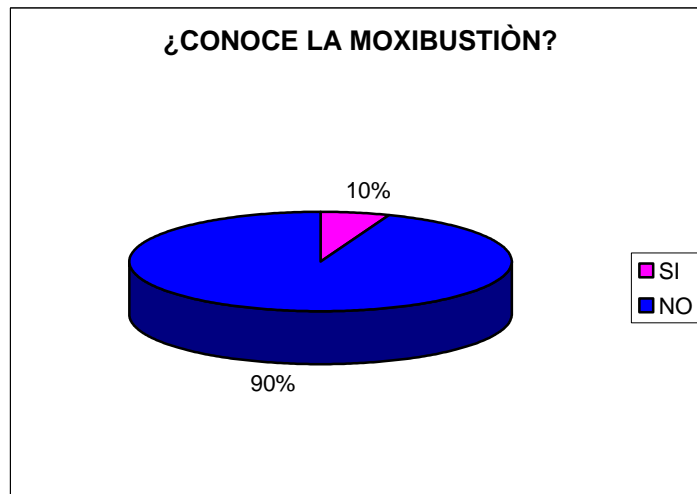


GRAFICA N° 1. Conocimiento sobre la existencia de las terapias alternativas en las personas encuestadas.



GRAFICA N° 1. utilización de las terapias alternativas como método de tratamiento en las personas encuestadas.

Solo el 10 % de la población encuestada conoce la moxibustión como una terapia alternativa



GRAFICA N° 3. Conocimiento de la existencia de la moxibustión en las personas encuestadas

El 59% de los encuestados conoce que es la artritis y los síntomas que se presentan con esta patología.



GRAFICA N° 4. Conocimiento sobre los síntomas que conlleva la artritis reumatoidea

DISCUSIÓN

En el estudio realizado, se reconoce la moxibustión como método terapéutico alternativo para el manejo del dolor en la artritis reumatoidea en personas entre los 25 y 55 años de edad, basados en los conceptos históricos, teóricos y científicos de este método, así mismo de las características de la artritis y el beneficio del calor en ella.

La AESP de EE.UU. publicó hace poco los resultados de una investigación en la que participaron 570 voluntarios de unos 50 años de edad, que padecían dolores artríticos en las rodillas. Ellos no habían sido tratados antes con agujas, ni operados en las rodillas ni inyectados con esteroides. Ellos fueron divididos en tres grupos. El primero fue tratado con acupuntura. El segundo recibió tratamiento con agujas para el alivio psicológico, consistente en insertarles agujas en puntos inapropiados. El tercero siguió un “curso de autoterapia para

la artritis”, tratamiento de ciertos efectos, comprobado por la Fundación de Artritis de EE.UU. Los resultados demostraron que los pacientes del primer grupo redujeron en 40% sus dolores y mejoraron en 40% las funciones de las rodillas. Como en EE.UU. hay más de 20 millones de artríticos, causa principal de parálisis, la búsqueda de un método terapéutico para aliviar el dolor y mejorar las funciones de las articulaciones, es de suma importancia.³

El estudio preliminar del tratamiento del dolor con acupuntura y moxibustión en el síndrome de fatiga crónica, mostró que los pacientes de este estudio mejoraron según su apreciación subjetiva en su grado de bienestar disminuyendo el dolor y aumentando su nivel de vitalidad.⁴

CONCLUSIÓN

Se puede concluir que la moxibustión es uno de los métodos terapéuticos más adecuados en el manejo del dolor en la artritis reumatoidea, puesto que mediante la emisión de calor que produce, además de ser agradable, por el cuadro clínico de esta enfermedad, produce beneficios como la sedación, oxigenación, vasodilatación, efectos antiinflamatorios, lo cual contribuye a que se produzca un dispersamiento de todas las sustancias que producen la alteración en la membrana sinovial.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Arthritis foundation, 2006, Artritis reumatoidea.

<http://www.arthritis.org/AFStore/ArtritisReumatoidea/artritisreumatoidea-main.asp>

2. Díaz, Tomas Armando. Manual de acupuntura. Editorial ecimed, la habana, cuba 1992. 112 p

3. China hoy, 2005, la magia de la acupuntura y la moxibustión.

<http://www.chinatoday.com.cn/hoy/2005n/0505/73.htm>

4. Sociedad española del dolor, 2002, estudio preliminar del tratamiento del dolor con acupuntura y moxibustión en el síndrome de fatiga crónica.

<http://www.sedolor.es/ponencia.php?id=456%20-%2020k>