

FUNDAMENTACION TEORICA DE LA TÉCNICA DE KALTENBORN PARA EL TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN PACIENTES CON ESTENOSIS VERTEBRAL A NIVEL LUMBAR (Ingles)

Maribel Hernández Quirós♦
Yady Maritza Serna Moscoso♦♦

RESUMEN

El presente trabajo aborda la biomecánica y anatomía de la columna vertebral, posteriormente, focaliza la revisión bibliográfica sobre la patología Estenosis Vertebral a nivel lumbar, y en su tratamiento a través de la técnica de Kaltenborn, donde se exponen las técnicas básicas para la evaluación del movimiento de la columna vertebral y para el tratamiento de la misma mediante la movilización de los tejidos blandos y las articulaciones.

ABSTRACT

The current work takes the biomechanics and the anatomy of the spine, then the investigation focuses on the bibliographical revision about the pathology of lumbar vertebral stenosis, and its treatment through the technique of Kaltenborn, the basic techniques are presented for the evaluation of the spine movement and for the treatment of it through the mobilization of the soft fabrics and the articulations.

PALABRAS CLAVES

Postura antálgica, dolor irradiado, laminectomía, parestesia, radiculopatía, tracción.

INTRODUCCION

Una de las patologías que afecta a la columna es la estenosis vertebral lumbar, la cual, consiste en el estrechamiento a nivel de la columna vertebral lumbar del canal en el que se halla la médula espinal; enfermedades y/o eventos tales como artritis, caídas, accidentes y desgaste de los huesos y articulaciones en la columna, también juegan un papel en la estenosis.

♦ Estudiante del noveno semestre de Fisioterapia de la Fundación Universitaria Maria Cano.

♦♦ Estudiante del décimo semestre de Fisioterapia de la Fundación Universitaria Maria Cano.

Cuando el estrechamiento a nivel de la columna vertebral lumbar llega a comprimir estructuras nerviosas, suele causar síntomas y signos, siendo el síntoma más predominante el dolor en la espalda la mayor parte del tiempo o en una pierna, en este segundo caso puede darse que se sienta debilidad ó adormecimiento. El dolor en la pierna ha sido descrito como una sensación de pinchazo o ardor que puede comenzar en las nalgas y extenderse hacia abajo a los pies cuando se levanta, comienza a caminar o a hacer ejercicio. Con frecuencia, el dolor en la pierna mejora cuando se agacha o cuando se acuesta en posición fetal: de lado con rodillas dobladas contra el pecho. Se cree que estas posiciones abren el canal lumbar y quitan la presión de los nervios que se dirigen hacia las piernas

METODOLOGÍA

Este trabajo es una investigación documental sobre la técnica de kaltenborn como tratamiento fisioterapéutico para la estenosis vertebral a nivel lumbar, el cual tiene un enfoque de tipo cualitativo ya que se describe como se encuentra la población que sufre estenosis vertebral a nivel lumbar, como esta implicada en su actividad y como ha influenciado esta en su normal desempeño, también se da a conocer por medio de la información y la aplicación adecuada de la técnica los cambios que se dan en el individuo.

Tipo de estudio

Es un estudio de tipo descriptivo ya que en esta recolección teórica de la técnica de kaltenborn se buscó diseñar un plan de tratamiento más integral para la recuperación de las personas las cuales sufren de estenosis vertebral a nivel lumbar, teniendo en cuenta que su contenido es representativo y productivo. Se realiza un análisis de lo que se hizo.

Fuentes de información

Información primaria: Se realizó una revisión bibliográfica de los trabajos que se han realizado sobre estenosis vertebral, libros monografías, revistas, boletines médicos, con visitas a bibliotecas para recopilar la información necesaria.

Información secundaria: Se contó con la participación de una docente la cual nos brindo asesoría en todo el desarrollo del trabajo con sus opiniones y correcciones de acuerdo a la realización del trabajo de investigación, también con nuestros conocimientos de acuerdo a la formación universitaria y desde la parte práctica, la información obtenida de acuerdo a los pacientes atendidos con estenosis vertebral a nivel lumbar en el servicio de fisioterapia.

RESULTADOS Y ANÁLISIS

La aplicabilidad de la técnica de Kaltenborn es amplia ya que el tratamiento depende de la zona en la que se encuentre el estrechamiento del conducto vertebral y del agujero neural, donde se comprimen los elementos nerviosos y /o vasculares; es también aplicado cuando se presentan o manifiestan los síntomas. Por la posibilidad de adaptar el tratamiento a cada persona y su problemática específica, la técnica de kaltenborn puede ser aplicada a un gran numero de casos, siendo en líneas generales una herramienta eficaz en el tratamiento con trastornos de la columna vertebral, ya que se puede recuperar la flexibilidad, eliminar el dolor, reestablecer las funciones de la columna, se disminuyen los imbalances musculares y la deformidad.

En el tratamiento de la estenosis vertebral a nivel lumbar se prefieren los movimientos de deslizamiento tracción por traslación a los movimientos de rotación, con objeto de evitar comprimir una articulación que ya está sometida al estrés de un proceso patológico. Los movimientos de rotación (rotaciones óseas) se utilizan con precaución, controlando el deslizamiento y se guía en una dirección que complementa la mecánica articular normal.

CONCLUSIONES

1. la fundamentación teórica de la técnica de Kaltenborn para el tratamiento fisioterapéutico en pacientes con estenosis vertebral a nivel lumbar, se constituyó en una guía completa para la realización del presente trabajo, gracias a las bases obtenidas en todos los ejercicios de aplicación a nivel lumbar para el tratamiento de dicha patología.
2. la técnica de Kaltenborn y su aplicación en pacientes con estenosis vertebral a nivel lumbar evalúa la amplitud y la calidad del movimiento utilizando movimientos de traslación además de movimientos de rotación con objeto de evitar comprimir una articulación que ya está sometida al estrés de un proceso patológico para mejorar la calidad de vida del paciente.
3. Desde la anatomía de la columna, la técnica Kaltenborn para el tratamiento de pacientes con estenosis vertebral a nivel lumbar es de gran alivio al dolor y al movimiento ya que los ejercicios realizados o aplicados son previamente evaluados, caracterizándose por ser movilizaciones con elongación para producir la mecánica articular normal.
4. El tratamiento fisioterapéutico para recuperar el aumento de la movilidad articular, flexión, extensión y los movimientos combinados de rotación e inclinación lateral en pacientes con estenosis vertebral a nivel lumbar; debe aplicarse con especial precaución, ya que se debe tener en cuenta que el deslizamiento se controla y se guía en una dirección complementaria a la mecánica articular normal.

RECOMENDACIONES

1. Para la realización de la terapia se requiere que el paciente adopte una adecuada posición, porte ropa cómoda. Además, el lugar de la aplicación de la técnica debe garantizar la comodidad del usuario.
2. Para garantizar la efectividad de esta técnica se recomienda:
 - Realizarse en personas que presentan dolor a nivel lumbar y que no presenten cuadro clínico de fracturas.
 - La aplicación debe realizarse teniendo en cuenta la mecánica corporal.
 - Las maniobras son rítmicas y la presión es media, buscando no producir un daño a nivel articular.
3. Para el tratamiento se prefieren los movimientos de deslizamiento y tracción por traslación a los movimientos de rotación, con el objeto de evitar comprimir una articulación que esta sometida al estrés de un proceso patológico
4. Cuando se realiza una maniobra de rotación se utiliza con precaución y en los casos en que es utilizada el deslizamiento se debe controlar y se guía en una dirección que complemente la mecánica articular normal del paciente.
5. Se recomienda aplicar la técnica con una secuencia de tratamiento para lograr mejores resultados en la rehabilitación.

BIBLIOGRAFIA

- HERNÁNDEZ SAMPIERI, Roberto; FERNÁNDEZ COLLADO, Carlos; BAPTISTA LUCIO, Pilar. Metodología de la investigación. Segunda. Editorial Mcgraw-Hill, S.A. de C.V. México, D.F. 1991
- HISLOP H., MONTGOMERY J. Pruebas Funcionales Musculares. Editorial Marban. Madrid. 2002
- KALTENBORN; F.M. Fisioterapia manual de columna. Segunda edición. 2000.
- HOCHSCHULER, Stephen H. Rehabilitación de la columna vertebral. Editorial: Mosby/Doyma libros España S.A. 1994

- HOPPENFELD, Stanley. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Editorial: el manual moderno, S.A. de C.V. México, D.F. – Santa Fé de Bogotá. 1994
- <http://www.ascofi.org.co/media/ley528.pdf>
- <http://www.discapnet.es>
- http://www.escuela.med.puc.cl/publicaciones/Boletin/html/dolor/3_10.html
- <http://www.monografias.com/trabajos15/columna-vertebral/columna-vertebral.shtml>
- <http://www.neurocirugia.com/diagnostico/estencanallumb/Estenosis%20de%20canal%20lumbar.htm>
- <http://www.neurorgs.com/?p=/inf/Columna/EstenosisLumbar.asp>
- http://html.rincondelvago.com/columna-vertebral_6.html
- http://www.shands.org/health/spanish/esp_imagepages/9499.htm