

ARTICULO

DESCRIPCIÓN TEÓRICA DE LA TECNICA DE RUDOLPH KLAPP PARA SUSTENTAR SU APLICACIÓN EN AMAS DE CASA CON ESCOLIOSIS, DE ENTRE 25 A 55 AÑOS DE EDAD DEL BARRIO CASTILLA.

AUTOR. JUAN FELIPE VILLA RAMÍREZ, ESTUDIANTE DE FISIOTERAPIA.

TÉCNICA DE RUDOLPH KLAPP

Rudolph klapp fue un cirujano alemán que diseño la técnica con base en los animales cuadrúpedos de los cuales perteneció el hombre, observo que estos no presentaban alteraciones de la columna por que al estar en cuatro patas las desviaciones laterales eran casi nulas. Por este motivo klapp utiliza como posición determinante en su técnica la de ganeo dejando la columna suspendida de 4 puntos de apoyo como si de una hamaca se tratara Las posiciones de ganeo son 4 que varían en función del segmento vertebral que queramos movilizar. • **Posición baja:** Cintura escapular hundida entre los dos antebrazos verticales y pegados al suelo (codo flexionado 90°). • **Posición semibaja:** Cintura escapular situada en la horizontal (flexión de codo a 90° y contacto con el suelo por la palma de las manos). La región lumbar está siempre cifosada, • **Posición de hamaca u horizontal:** Muslos y miembros superiores están verticales (codos en extensión).

INTRODUICION

La escoliosis del adulto se ha definido como la presentación de deformidades después de haber alcanzado la madurez esquelética. La curva puede aparecer antes e la madurez o surgir mas tarde en la vida adulta como consecuencia de una enfermedad ósea metabólica o por otras causas como los cambios degenerativos.

En las dos ultimas décadas hemos asistido a un aumento del interés por los problemas deformantes de la columna. El creciente numero de escolioticos maduros se relaciona con varios factores. Uno es la mejor capacidad del medico para tratar estas deformidades frecuentemente complicadas y a los individuos afectados. Además el hecho de que aumenten los procedimientos para solucionar con éxitos los fallos de la cirugía previa en el tratamiento de una deformidad de la columna. Ha llevado a otras personas a buscar ayuda.

Aunque existen relatativamente pocas investigaciones de seguimiento a largo plazo de la escoliosis idiopática después de la madurez, hay diversos informes que han proporcionado mucha información y han contribuido a nuestra comprensión actual de las deformidades en el adulto.

Por este motivo la inquietud de sustentar por medio de un estudio investigativo la técnica de Rudolph Klapp y observar los resultados de beneficio que puede ofrecer la técnica.

PROPUESTA METODOLÓGICA

Se realiza un diseño deductivo, parte de lo particular a lo general.

El estudio que se describe a continuación aclara y fundamenta la técnica de Rudolph Klapp. Se realiza un estudio descriptivo aplicativo, donde se toma como muestra una población de 10 mujeres amas de casa, sin ninguna otra ocupación de entre 25- 55 años del barrio castilla con escoliosis, De las cuales 9 se les diagnostico por evolución postural previa a la aplicación de la técnica y solo una por diagnostico medico.

El propósito de este estudio es fundamentar y/o describir el grupo I y II de la técnica de Rudolph Klapp para el tratamiento de la escoliosis en amas de casa de entre 25- 55 años de edad del barrio castilla.

Se inicia el estudio el martes 1 de Agosto de 2006, el instrumento para la recolección de datos fue una encuesta de 10 ítem y las evaluaciones posturales, la recolección de datos tuvo una duración de 48 horas.

En diversas ocasiones el solo hecho de cargar el bolso en el mismo hombro durante los años que se llevan de vida, podemos generar alteraciones posturales que desencadenan actitudes escolioticas.

DISCUSIÓN (resultados y análisis)

RESULTADOS

En el grupo de 10 amas de casa se determino según la encuesta realizada que un 10% de las personas con escoliosis fue diagnosticado por el medico y que el 90% fue diagnosticado por evaluación postural como lo muestra la grafica 1.

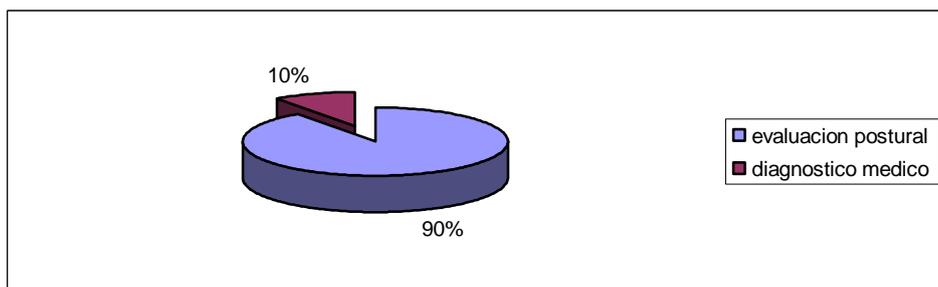


GRAFICO 1.

La aplicación de la técnica finalizó el martes miércoles 1 de noviembre, con una intensidad de trabajo de 4 días a la semana, lunes, miércoles, viernes y domingo, y una duración diaria de 45 minutos.

El estudio arroja los siguientes resultados, 8 de las mujeres lograron una mejoría en su postura, casi de la totalidad de la desviación de la escoliosis, 1 de ellas se retira por motivos personales, solo 1 no arroja resultados satisfactorios a la aplicación de la técnica como lo muestra la grafica 2.

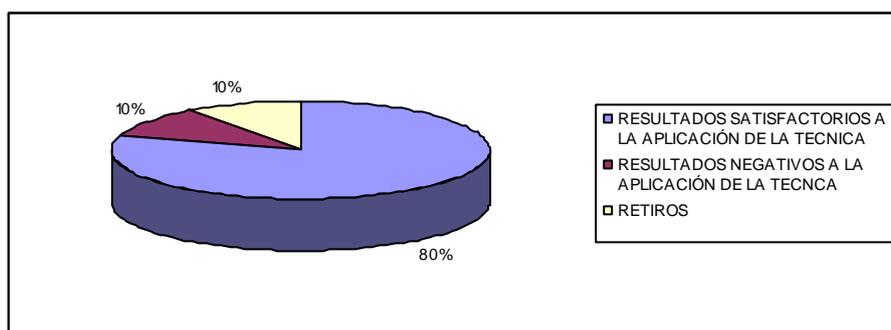


GRAFICO 2.

CONCLUSIONES

- Se concluye al final del estudio que la técnica de Rudolph Klapp es efectiva en escoliosis no estructuradas.
- Es aplicable a diferentes tipos de personas.
- No genera grandes costos y no necesita máquinas costosas.
- El grupo I y II fueron los más efectivos en la aplicación y corrección de las desviaciones de la columna vertebral.

RECOMENDACIONES.

- Se recomienda que la técnica sea aplicada por un profesional capacitado para este fin.
- Diagnóstico médico y/o fisioterapéutico para evitar errores en la aplicación de la técnica.
- Para el profesional que aplique la técnica, siempre se debe tener en cuenta que todos los cuerpos y organismos no son iguales y que no responden de igual forma a la aplicación de un tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

- Libro de rehabilitación de la columna vertebral, autores Stephen H.
- Hochschuler. Y Howard B. Cotler. Editorial Mosby/Doyma Libros.

- Pdf.rincondelvago.com/escoliosis.html.
- www.luisbernal.es/recursos/upload/10recursos.pdf
- Memorias del diplomado de rehabilitación de columna y pelvis modulo II.