

# Diseño de un Protocolo de tratamiento con la Quiropraxia como método de manipulación en pacientes con radiculopatía a nivel cervical, causado por sobrecarga laboral.<sup>1</sup>

Mauricio Tirado Bedoya  
Laura Victoria Acevedo Flórez  
Diana Maria Aristizábal Forero<sup>2</sup>

## RESUMEN

Mediante el protocolo de tratamiento se pretendió dar a conocer la eficacia de la Quiropraxia, como método de rehabilitación para la radiculopatía cervical, causada por estrés laboral y como esta puede llegar a eliminar o disminuir la sintomatología de dicha patología.



Con el protocolo de Quiropraxia se pretende ampliar las diferentes tendencias de tratamiento que existen para dicha patología y dar una solución alternativa para este problema, ya que este método de tratamiento implica normalizar la posición de los segmentos en cuanto respecta a sus superficies articulares y en aliviar los consiguientes trastornos de naturaleza neurológica, muscular y vascular.



**PALABRAS CLAVES:** Quiropraxia, Radiculopatía Cervical, Protocolo de Tratamiento, Medicina Alternativa, Sintomatología, Rehabilitación

---

<sup>1</sup> Trabajo de aplicación en el Diplomado de Rehabilitación en Columna y Pelvis, como requisito para optar al título de Fisioterapeutas.

<sup>2</sup> Autores egresados del programa de Fisioterapia de la Fundación Universitaria Maria Cano. 2007

## INTRODUCCION

Es claro que la sobrecarga laboral es un desencadenante de variadas patologías, como en el caso de la radiculopatía, ya que esta es un causal de grandes molestias y ausentismo en el lugar de trabajo; por este motivo se creó un protocolo basado en la quiropraxia como nuevo método de tratamiento.

Para realizar dicho trabajo, nos vimos en la necesidad de investigar muy profundamente, en lo que es la radiculopatía y la quiropraxia; basándonos en diversas ayudas bibliográficas y en el personal humano experto en dichos temas, para así poder ser orientados de la mejor manera y lograr recopilar una información adecuada y veraz. Además se corroboró la información con la aplicación de las técnicas utilizadas y evaluamos su eficacia, por medio de una encuesta inicial y una final, para saber los beneficios que trajo el tratamiento en la paciente con radiculopatía.



El protocolo se realizó con el fin de dar a conocer una nueva tendencia terapéutica para el tratamiento de la radiculopatía, mejorar el desempeño laboral y disminuir los síntomas de los pacientes con dicha patología, de este modo, trabajamos en el proyecto con una paciente que fue tratada entre noviembre de 2006 y febrero de 2007, con el fin de buscar su recuperación y mejorar su calidad de vida, tanto a nivel general como laboral y así demostrar que este es un tratamiento efectivo.



En conclusión, este protocolo nos demostró que algunas de las terapias alternativas que existen en el momento pueden ser de gran ayuda para patologías, como la enfocada en este trabajo y para el caso lograr profundizar en temas tan interesantes como la quiropraxia y su intervención en cuanto a la discopatía, además de crear inquietud en la elaboración de estudios que nos demuestren que la técnica puede servir en otras patologías que puedan ser muy incapacitantes para la vida laboral de las personas.

## MATERIAL Y METODO

Se realiza un estudio descriptivo, de la Quiropraxia como método de manipulación en pacientes con radiculopatía a nivel cervical, causado por sobrecarga laboral y como este método puede disminuir la sintomatología de la patología. Se toma una muestra de una paciente de 44 años de edad que padece dicha patología.



El protocolo se realiza durante 8 semanas, aplicando 3 ejercicios por semana, durante el periodo estimado entre noviembre del 2006 y Marzo del 2007.

Para llevar el control y medir la eficacia del tratamiento se lleva a cabo una encuesta inicial y una final, las cuales muestran claramente los resultados que se obtienen con la aplicación de la quiropraxia en la radiculopatía cervical.

En la fuente primaria, se realiza una entrevista a un experto en la técnica quiropráctica para lograr entender los beneficios que nos pueda traer dicha técnica, para la fuente secundaria, algunas páginas de Internet, libros enfocados en la técnica y la ayuda de una asesora; que nos ayudaron a fabricar todo lo comprendido con el protocolo de investigación para lograr dar un material que nos lleve a encontrar otras alternativas fisioterapéuticas.

## DESCRIPCION DE LAS VARIABLES PRE Y POST TRATAMIENTO

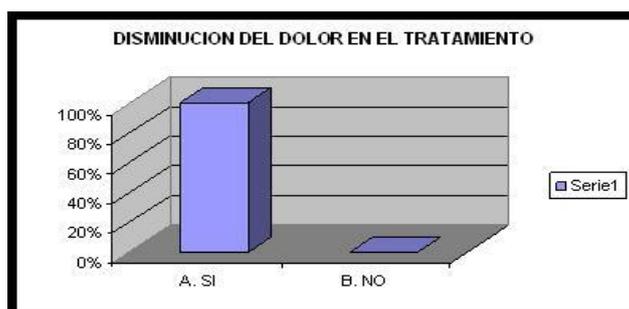
VARIABLE	NATURALEZA DE LA VARIABLE	FORMA DE MEDICION
Edad	Cuantitativo	Años
Diagnostico medico	Cualitativo	Radiculopatía cervical
Tiempo de evolución	cuantitativo	Años
Tipo de trabajo que realiza	cualitativo	secretaria
Posición en la que permanece mas tiempo en la actividad laboral	cualitativo	De pie, sentado
Sufrimiento de traumatismo en cuello	cualitativo	Si, no
Calificación del dolor	cuantitativo	De 1 a 10
En que momentos	cualitativo	Mañana, tarde, noche

predomina el dolor		
Tipo de dolor	cualitativo	Irradiado, referido, localizado
Región del cuerpo que presenta alteración de la sensibilidad	cualitativo	Miembro superior derecho, izquierdo, cuello
Factor que modifica el dolor	cualitativo	Frío, calor, movimiento estrés
Aparición de mareos con el estrés	cualitativo	Si, no
Disminución del dolor a lo largo del tratamiento	cualitativo	Si, no
Calificación del dolor luego del tratamiento	cuantitativo	De 1 a 10
Tolerancia a la posición sedente	cualitativo	Si, no
Comportamiento del dolor irradiado	cualitativo	Aumento, disminuyó desapareció
Recuperación de la sensibilidad con el tratamiento	cualitativo	Si, no
Calificación de la recuperación de la sensibilidad	cuantitativo	De 1 a 5
Tolerancia del dolor sometida a estrés	cualitativo	Si, no
Eficacia de la Quiropraxia	cualitativo	Si, no

## RESULTADOS

A continuación se darán a conocer, los resultados más relevantes durante la realización del protocolo de tratamiento, los cuales fueron vistos al momento de finalizar el proceso de rehabilitación.

1. El dolor a lo largo del tratamiento ha disminuido en un 100% lo que demuestra, que la técnica esta siendo efectiva y esta trayendo beneficios importantes para la vida diaria y laboral de la paciente.



### Ilustración 1

2. La paciente califica el dolor que presenta de 2/10 según la Escala Análoga del Dolor, equivalente a 20%, con respecto a la encuesta inicial, en la cual la paciente manifestó un dolor del 60%, se puede concluir que la técnica logra disminuir el síntoma y deja avanzar el tratamiento para lograr otros objetivos.

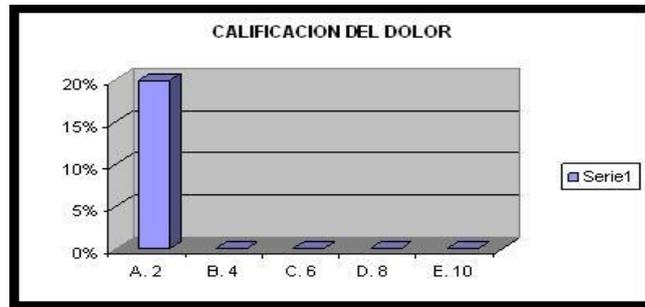


Ilustración 2

3. La paciente logra permanecer más tiempo sin presentar dolor cuando adopta la posición sedente siendo esta el 100%, esto demuestra que efectuar el protocolo en estos pacientes es de alto beneficio para acondicionar el cuerpo a una actividad laboral larga disminuyendo los síntomas de la patología.



Ilustración 3

4. El dolor irradiado que presenta la paciente disminuyo con el tratamiento en un 100% lo que da como resultado que el protocolo logra liberar tensión a nivel vertebral.



Ilustración 4

5. La paciente ha recuperado sensibilidad a lo largo del tratamiento con un porcentaje del 100% trayendo un beneficio importante para la paciente con lo cual demostramos que el protocolo logra mejorar la sensibilidad que puede perder el paciente por causa de la radiculopatía.

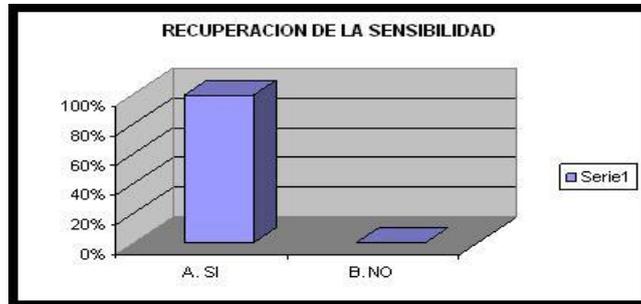


Ilustración 5

6. La paciente califica la recuperación de la sensibilidad de 4/5, lo que corresponde a un 80%, por lo tanto al mostrarse dicho resultado, se puede llegar a la conclusión que la quiropraxia es una técnica efectiva al momento de recuperar la sensibilidad.

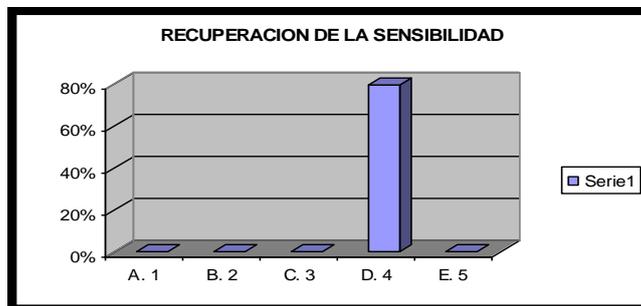


Ilustración 6

7. La paciente tolera mas el dolor después de la aplicación del protocolo cuando esta sometida a estrés, correspondiente a un 100%, con esto se demuestra el tratamiento es efectivo para liberar tensión y lograr realizar un mejor desempeño en su actividad laboral.



## Ilustración 7

8. La paciente considera que la Quiropraxia es una buena alternativa de tratamiento para la radiculopatía, equivalente a un 100%, se pueda concluir que la técnica ayuda a la disminución de la sintomatología y a mejorar la capacidad para cumplir con sus tareas laborales de cada día.



Ilustración 8

## DISCUSIÓN

En los años 70 la investigación científica apropiada empezó a llamar la atención hacia la quiropráctica. En 1977, la Foundation for Chiropractic Education and Research (FCER) estableció un programa para entrenar a investigadores quiroprácticos. Desde entonces, se han hecho esfuerzos para patrocinar pruebas que examinen la efectividad de las técnicas quiroprácticas y para establecer bases científicas para la práctica.

Finalmente, en un estudio controlado, 200 personas con radiculopatía cervical fueron asignadas al azar para recibir una de cuatro terapias; manipulación, una técnica especial de ejercicio, ejercicio más manipulación o ninguna terapia. Cada participante recibió por lo menos de 8 a 12 tratamientos durante un período de 6 semanas. Los tres tratamientos propuestos produjeron mejores resultados que el no tratamiento, y aproximadamente el mismo efecto en cada uno. Sin embargo, estos resultados probaron muy poco debido a que, como se dijo anteriormente, cualquier tratamiento generalmente produce mejores resultados que el no tratamiento por varias razones que no tienen nada que ver con el tratamiento en sí.

Debido a lo anteriormente mencionado en el estudio, se puede decir que la quiropraxia no es la mejor técnica para disminuir la sintomatología de la radiculopatía. En el protocolo de tratamiento con quiropraxia, para la radiculopatía cervical causada por estrés laboral, se demostró que la técnica quiropráctica es eficaz, no solo para mejorar los síntomas de la patología, sino también para aliviar las tensiones, tanto a nivel cervical como dorsal o lumbar, debido a que en esta se realizan manipulaciones en todo el raquis y no en una parte específica. Se puede decir que una patología de origen lumbar o dorsal, puede repercutir en la columna cervical, por tanto las trata todas al mismo tiempo.

## **CONCLUSIONES**

Se logro profundizar acerca de los diferentes temas investigados en cuanto a Quiropraxia, obteniendo información objetiva y puntual, mediante libros, Internet y diferentes especialistas en el área.

Se dio a conocer una técnica que es poco distinguida en el área de la salud, la cual es efectiva en el tratamiento de patologías de la columna vertebral.

Teniendo en cuenta que la patología de base es la radiculopatía, se logro complementar la información adquirida, gracias a la colaboración del Señor Luís Eduardo Pavón del Centro de Terapias Alternativas Obsidiana.

Mediante la entrevista realizada al Señor Omar Granados, especialista en Quiropraxia, se logro tener un mayor conocimiento en dicho tema y además darle credibilidad al protocolo de tratamiento planteado.

Se pudo demostrar que las terapias alternativas son otro método por el cual se logran disminuir la sintomatología de patologías osteomusculares, como un complemento al momento de realizar una rehabilitación para así obtener resultados exitosos.

Por medio de la tabulación de la encuesta, tanto inicial como final, en un paciente, se pudo llegar a la conclusión de que la quiropraxia es un método efectivo para la disminución de los síntomas de la radiculopatía cervical causada por sobrecarga laboral.

Con este trabajo se logro crear una expectativa de trabajo para nuevas investigaciones en las cuales se encuentre la efectividad de la quiropraxia en otras patologías diferentes.

Gracias al diplomado en rehabilitación de columna y pelvis, se dio la posibilidad de adquirir una asesoría temática, la cual fue útil para la realización del protocolo de tratamiento.

Comparando la encuesta inicial y final, se puede decir que con la quiropraxia se obtuvieron los siguientes resultados: Hubo una notable disminución del dolor, aproximadamente de un 40%, además de presentar menor dolor cuando esta sometido a altas cargas laborales, aumento la percepción de la sensibilidad en un 80%, se logro disminuir el dolor irradiado a miembros superiores durante su actividad laboral y por lo tanto se llega a la conclusión, que la Quiropraxia es muy efectiva en el tratamiento de pacientes con radiculopatía cervical.

## **RECOMENDACIONES**

Para el ejercicio de esta Técnica debemos tener en cuenta unos requerimientos básicos que nos ayuden a saber si la Técnica es adecuada para aplicarla en pacientes con dicha patología.

Realizar una evaluación física profunda y de tallada para saber en las condiciones en las que se encuentra el paciente según la patología y así poder saber cual es el abordaje que hay que tener con el paciente.

Es importante al momento de practicar la Quiropraxia tener conocimiento acerca de la anatomía humana, con el fin de no llegar a causar ningún tipo de alteración tanto articular como muscular.

Se debe tener en cuenta que el paciente no presenta ninguna patología ósea como: osteoporosis, osteopatías y fracturas, espondilolistesis a nivel vertebral.

Este tipo de técnicas deben de ser realizadas personas que tengan un conocimiento adecuado para la realización de la quiropraxia.

Preguntar y observar siempre en que condiciones se encuentra el paciente durante la terapia.

Conocer todas las indicaciones y contraindicaciones que tiene la Técnica para ser aplicada en el paciente sin ningún tipo de riesgo.

Es de suma importancia, al momento de practicar la Técnica Quiropráctica, el gozar de un espacio tranquilo, aseado y organizado para así lograr la completa relajación del paciente.

Para la aplicación de la técnica se recomienda que la persona que vaya a realizar la terapia tenga las uñas cortas, las manos limpias y no utilice ningún tipo de accesorio en las manos, con el fin de no causar daños en la piel.

## **BIBLIOGRAFÍA**

BUSTAMANTE, Jairo. Neuroanatomía Funcional y Clínica. Editorial Celssus 3º edición. Año 2001. Pág. 100-104

Diccionario enciclopédico Quillet tomo VII. Editorial cumbre s. a MEXICO año 1977. Pág. 381.

FISHBEIN, Morris. Md. Enciclopedia familiar de la medicina y la salud. Año 1964-1967. Pág. 371-372.

Guía practica de medicina las medicinas alternativas. Año 2002. Pág. 98-100

I.A. KAPANJI. 1977. Cuaderno de fisiología articular. Pág. 173-254

JOCHEN GERSTNER, B. manual de semiología del aparato locomotor, 10º edición. Año 2002. Pág. 122

## **WEBGRAFIA**

[www.fepafem.org.ve/.../Radiculopatía cervical. pdf](http://www.fepafem.org.ve/.../Radiculopatía%20cervical.pdf)

[http://es.wikipedia.org/wiki/sistema\\_nervioso\\_central](http://es.wikipedia.org/wiki/sistema_nervioso_central)  
<http://www.iqb.es/neurologia/a008.htm>  
<http://vidakine.com/pres01.htm>  
[http://www.secretariasenado.gov.co/leyes/L0528\\_99.HTM](http://www.secretariasenado.gov.co/leyes/L0528_99.HTM)  
<http://www.monografias.com/trabajos15/columna-vertebral/columnavertebral.shtml>  
[http://www.uccpa.net/anatomia\\_columna.htm](http://www.uccpa.net/anatomia_columna.htm)  
<http://www.monografias.com/trabjos/anatomiagral/anatomiagral.shtml>  
<http://stagnes.healthera.com/healthlibrary/OneLibrary.aspx?id=518&selLan>  
<http://www.scielo.org.ve/img/fbpe/rfm/v23n2/01Anatomia4.jpg>  
<http://anatomiatripod.com/columna2htm>  
<http://bill.srn.arizona.edu/classes/182/Columna/atlas-axis.jpg>  
[www.bartleby.com/107/imagenes/image130.gif](http://www.bartleby.com/107/imagenes/image130.gif)  
<http://medlineplus.gov>  
<http://www.ohani.cl/quiropaxia.htm>  
[www.quiropaxia.org.br/imagens/02-04.jpg](http://www.quiropaxia.org.br/imagens/02-04.jpg)