

# CARACTERIZACION DE LA ACCIDENTALIDAD OSTEOMUSCULAR DE LOS AÑOS 2005-2006 EN UNA EMPRESA MANUFACTURERA DEL VALLE.

---

## CHARACTERIZATION OF THE ACCIDENT OSTEOMUSCULAR OF THE YEARS 2005-2006 IN A COMPANY MANUFACTURER OF THE VALLEY.

Fundación Universitaria Maria Cano  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Programa de Fisioterapia

Jennyfer Correa Arcos  
Carol Liceth Márquez Sánchez  
Maribel Vásquez Reyes  
X Semestre

### RESUMEN

---

**Introducción:** La presencia de accidentes osteomusculares a nivel laboral ha conllevado a disminuir la calidad de vida de los trabajadores y ha generado numerosas pérdidas económicas para los empresarios. En nuestra actualidad son muchos los cambios y mejoras que se han realizado para mejorar la accidentalidad laboral, el desarrollo industrial cada vez es más exigente en el buen manejo interno de las empresas, esto incluye el bienestar de los trabajadores por lo que manejan el nivel de productividad y se necesita de un estado saludable para obtener una calidad certificada de los productos, que permita a los empleadores ampliar sus ofertas y servicios para una buena remuneración económica.

**Materiales y Métodos:** La propuesta de investigación es de tipo Descriptiva Porque describe e interpreta las características de un conjunto de objetos de investigación: personas, grupos, tipo de accidente, tipo de lesión, parte afectada, hora, día, tipo de contrato y áreas de interés. En este diseño de investigación hay especial

preocupación por decir cómo es y cómo se manifiestan estas variables.

**Resultados:** Tasa de accidentalidad general y osteomuscular caracterizando el área, turno, día de la semana, tipo de accidente, parte afectada del cuerpo, tipo de lesión, tipo de contrato; realizándose el cruce de las siguientes variables: Área/Tipo de Accidente, Tipo de Lesión/Parte del Cuerpo Afectada, Área/Tipo de Lesión; con el objetivo de profundizar y nombrar una mayor correlación de los datos obtenidos.

**Conclusión:** Siendo caracterizada la accidentalidad osteomuscular de la empresa se han identificado diversos factores que conllevan a lesiones osteomusculares y que analizándolos con las funciones laborales pueden corregirse para que no produzca efectos negativos en los trabajadores y a su vez a la productividad de la empresa.

**Palabras Claves:** accidente osteomuscular, tipo de accidente, área, tipo de lesión, parte del cuerpo afectada, turno.

## ABSTRACT

---

**Introduction:** The presence of accidents osteomusculares at labor level has borne to diminish the quality of the workers' life and it has generated numerous lost economic for the managers.

In our present time they are many the changes and improvements that have been carried out to improve the labor accident, the industrial development every time it is but demanding in the good internal handling of the companies, this includes the well-being of the workers for what you/they manage the level of productivity and it is needed of a healthy state to obtain a certified quality of the products that allows the employers to enlarge their offers and services for a good economic remuneration.

**Materials and Methods:** The investigation proposal is of Descriptive type Because it describes and he/she interprets the characteristics of a group of investigation objects: people, groups, accident type, lesion type, leaves affected, hour, day, contract type and areas of interest. In this investigation design there is special concern to say how it is and how these variables are manifested.

**Results:** Rate of general accident and osteomuscular characterizing the area, shift, day of the week, accident type, leaves affected of the body, lesion type, contract type; being carried out the crossing of the following variables: area/Type of Accident, Type of Lesion/it leaves of the Affected Body, area/type of Lesion; with the objective of

deepening and it named a bigger correlation of the obtained data.

**Conclusion:** Being characterized the accident osteomuscular of the company diverse factors they have been identified that bear to lesions osteomusculares and that analyzing them with the labor functions can be corrected so that it doesn't produce negative effects in the hard-working ones and in turn to the productivity of the company.

**Key words:** have an accident osteomuscular, accident type, area, lesion type, leaves of the affected body, shift.

## INTRODUCCIÓN

La Superintendencia de Riesgos del Trabajo informó que en el año 2005 fueron notificados al Sistema de Riesgos del Trabajo un total de 570.824 accidentes de trabajo (AT) y enfermedades profesionales (EP), sobre una cobertura promedio de 6.000.749 trabajadores, mostrando en relación al año 2004 un incremento superior de la accidentalidad (15,3 por ciento) respecto de la cobertura (12,1 por ciento). Perdieron la vida a causa de accidentes fatales 857 trabajadores, 6,6 por ciento más que en el 2004, de los cuales 530 fueron en ocasión del trabajo y 326 casos (en el trayecto a la casa y al trabajo).

El 83,6 por ciento de los casos notificados correspondieron a accidentes en el ámbito del trabajo; 10,8 por ciento fueron accidentes en trayecto 4 por ciento reingresos (casos dados de alta y que reingresan al sistema) y 1,7 por ciento la proporción de enfermedades profesionales.

Los accidentes laborales y enfermedades profesionales directamente vinculados al ámbito de trabajo (excluidos los de trayecto, los reingresos y las muertes) registrados en el año 2005, provocaron la pérdida estimada de 12.022.892 de jornadas de trabajo, alcanzando a 22,4 días la duración media de días con baja laboral.<sup>1</sup>

Debido a que los accidentes suponen lamentables pérdidas tanto a empresas como al país, incluso más de lo que algunos piensan, es necesario conocer como se comporta esta problemática dentro de la Empresa Manufacturera del Valle, ya que en los años 2005-2006 se presentaron accidentes de trabajo de gran impacto se ve la necesidad de describir ¿como se comporta la accidentalidad osteomuscular de los años 2005-2006 en una empresa manufacturera del valle?. Teniendo como objetivos: Determinar la tasa de accidentalidad osteomuscular en los años 2005-2006 en una Empresa Manufacturera del Valle, analizar las variables que influyen en la accidentalidad osteomuscular para el 2005 – 2006, realizar recomendaciones a la empresa de acuerdo a los datos hallados.

La empresa manufacturera del valle cuenta con una base de datos que registra la accidentalidad osteomuscular de los años (2005-2006) en la cual no hay un cruce de variables que permita realizar el análisis de las causas. Por lo tanto se hace necesario caracterizar las variables para identificar los riesgos y la falta de orientación ergonómica que ocasionan accidentes osteomusculares laborales generando incrementos en los costos ocupacionales; estas acciones se pueden prevenir y controlar con la constante vigilancia y detección de los diferentes factores de riesgos del ambiente laboral con el fin de mantener el bienestar de los trabajadores y mejorar a la vez la productividad de la empresa.

---

<sup>1</sup>NOTICIAS ECONOMICAS. INCREMENTO DEL 15% DE ACCIDENTALIDAD [EN LINEA] | 27-12-2006 23:37:00. [CITADO EL 13 AGOSTO DE 2007]. <[www.misionesonline.net](http://www.misionesonline.net)>.

La idea básica y objetivo general de la seguridad y salud laboral es la eliminación de todos los accidentes que produzcan o no daños personales, y enfermedades profesionales por medio de la prevención por lo tanto es bueno que el personal que conforma el programa de salud ocupacional en la empresa manufacturera del valle establezca las medidas correctivas para disminuir los altos índices de accidentalidad osteomuscular, fortaleciendo los programas de ergonomía para mejorar la movilidad corporal de los trabajadores y así puedan cumplir con las tareas laborales en sus jornadas de trabajo

### **PROPUESTA METODOLOGICA**

Tipo de estudio es descriptivo ya que describe e interpreta las características de un conjunto de objetos de investigación: personas, grupos, tipo de accidente, tipo de lesión, parte afectada, hora, día, tipo de contrato y áreas de interés. En este diseño de investigación hay especial preocupación por decir cómo es y cómo se manifiestan estos objetos

**El método para la implementación de este trabajo se describió en tres fases:**

#### **I. FASE RECOLECTAR LOS DATOS ESTADISTICOS DE ACCIDENTALIDAD DE LOS AÑOS 2005-2006 DE UNA EMPRESA MANUFACTURERA DEL VALLE.**

Se cuenta con la base de datos en formato hoja de cálculo Excel de la

accidentalidad osteomuscular de los años 2005-2006 en una en una empresa Manufacturera del Valle.

#### **II. FASE CRUCE DE LAS DIFERENTES VARIABLES QUE ARROJARON LA BASE DE DATOS**

Al obtener datos confiables, de la base de datos de cada año 2005-2006, se permite conocer la relación que existe entre cada una las variables y su influencia sobre la accidentalidad osteomuscular. Dentro de las variables tenemos:

- **TIPO CONTRATO:**

Contratistas y hijos

- **AREA:**

Conversión, esmaltados, mantenimiento, maquinas, oficinas, pulpa, recupotencia, seguridad, física, suministros, despachos.

- **TIPO DE LESION:**

Desgarro. Sobreesfuerzo, contractura/distensión muscular esguince, torcedura fractura, luxación, tirón

- **DIA DE LA SEMANA:**

Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes

- **TURNO:**

Mañana, tarde, noche

- **PARTE DEL CUERPO AFECTADA:**

Abdomen, antebrazo, codo, espalda, glúteos, espalda, lumbar dorsal, hombro, muslo, pies, pierna, rodilla, tórax, tobillo, dedos, mano, dedos, pie, brazo, cuello, mano, muñeca.

#### **III. FASE RECOMENDACIONES**

Al identificar los factores generadores de la accidentalidad,

se crean recomendaciones apropiadas para disminuir lesiones o accidentes osteomusculares presentadas en la Empresa Manufacturera del Valle.

## **DISEÑO**

### **CUANTI-CUALITATIVO:**

Porque en los datos obtenidos permite definir un problema y unos objetivos claramente, se utilizan estadísticas e instrumentos para la recolección de la información y el análisis, es cualitativa puesto que dentro de los datos obtenidos se puede describir o generar o una teoría.

**POBLACION BENEFICIARIA:**  
EMPRESA MANUFACTURERA  
DEL VALLE

**MUESTRA:** personal que presento accidente osteomuscular en los años 2005-2006 en una empresa manufacturera del valle

### **TECNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCION DE DATOS:**

**TECNICA:** FORMATO DE HOJA DE CALCULO EXCEL

### **INSTRUMENTOS**

Base de datos (Hoja de calculo Excel) de accidentes en los 2005-2006 en una empresa manufacturera del valle.

### **VARIABLES:**

#### **INDEPENDIENTES**

- **AREA**
  - **Planta de Pulpa**  
Área donde se realiza el desmedulado y blanqueo de la materia prima.
  - **Máquinas**

Área donde se da origen al producto objetivo

#### - **Planta de Esmaltados**

Área donde se genera otra alternativa del producto fabricado.

#### - **Conversión**

Es un área donde se convierte el producto según las necesidades del cliente.

#### - **Recupotencia**

Es un área donde se genera el carbón para el funcionamiento de la maquinaria

#### - **Mantenimiento**

Es un área encargada del mantenimiento de la maquinaria y equipos.

#### - **Oficinas**

Es un área donde se administra los procesos del producto, la parte financiera, comercial, gestión integral.

#### - **Suministros**

#### - **Despachos:**

Es el área encargada de despachar el producto a su destino final

- **TIPO DE CONTRATO:**

Fijos y contratistas

- **TURNO:** mañana, tarde y noche

- **DIA DE LA SEMANA**

### **DEPENDIENTES**

- TIPO DE ACCIDENTE
- PARTE AFECTADA
- TIPO DE LESION

### **DISCUSION GENERAL DE RESULTADOS**

---

LA Empresa Manufacturera del Valle esta clasificada en el grado V de riesgo Máximo de accidentalidad según el Decreto 1295 del 1994. Cuenta con un total de 2969

trabajadores entre empleados con un tipo de contrato fijo y contratistas, es una empresa que se caracteriza por brindar un servicio de buena calidad a la comunidad, para llevarse a cabo se necesita del apoyo y responsabilidad de los trabajadores, involucrándose con tareas específicas desempeñadas en cada una de sus áreas como lo son Conversión , Esmaltados ,Fibra Pulpa, Maquinas Recupotencia, Administrativo, Calderas y Suministro, sin dejar a un lado las funciones que deben de desarrollar para generar el producto.

Dentro de estas actividades los trabajadores desarrollan su labor enfrentándose a diferentes factores de riesgos ocupacional unos con más frecuencia que otros todo esto se lleva a cabo por medio del movimiento corporal Humano que es fundamental para garantizar una realización adecuada y así cumplir con el objetivo.

Entre los años del 2005-2006; se han presentados mas accidentes osteomusculares en el año 2006, teniendo en cuenta el tipo de contrato, el área donde realizan las actividades laborales ya que cada una de las áreas presentan factores de riesgos ocupacionales únicos en la realización de sus tareas, teniendo en cuenta las postura no adecuada , movimientos frente a la maquina o lugar de trabajo todo permite exponer al trabajador a que se presenten accidentes afectando mas la espalda zona lumbar y como consecuencia han requerido más atención de primeros auxilios en el año 2005.

## CONCLUSIONES

---

- El sistema músculo esquelético tiene como función específica brindar estabilidad y soporte durante la realización de las actividades y/o tareas a desarrollar, debido a las diferentes habilidades que desempeñan los trabajadores este sistema se enfrenta a un sobreesfuerzo ocasionando una desorden en la cadena compensatoria ya que esta es aquella que permite amortiguar cargas de tensión a nivel músculo tendinoso.
- El área, día y el turno intervienen en la accidentalidad osteomuscular por los diferentes riesgos de los puestos de trabajo, la acumulación diaria de agotamiento físico progresivo durante la semana y el cambio horario del día influyen de manera indirecta en estos eventos
- El trabajador al estar expuesto a la transición constante de diferentes posturas que en ocasiones necesitan de acomodaciones y compensaciones inadecuadas de los diferentes segmentos corporales para cumplir con sus tareas laborales generan de manera directa progresiva lesión de los componentes osteomusculares.
- El trabajador es la fuente fundamental para la producción de productos con

calidad, es por tal razón que los empresarios y especialmente el programa de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional deben identificar los diferentes factores que puedan desencadenar accidentes para evitar índices elevados de ausentismo laboral, baja productividad y un ambiente laboral saludable.

- Que el profesional encargado, acompañe al líder de forma que este se capacite y se evalúe si hay un mantenimiento del programa al interior del área
- Desarrollar protocolos de ejercicio de base y específicos relacionados con el tipo de trabajo.

### **RECOMENDACIONES**

---

- Para prevenir diferentes alteraciones osteomusculares, es necesario que mantenga y se fortalezca el programa de vigilancia ergonómica, para controlar las condiciones desfavorables tanto del trabajo como del individuo que puedan relacionarse con alteraciones de la salud y el trabajo.
- De acuerdo con las normas nacionales e internacionales, se siga desarrollando los programas de ejercicio físico como una forma de disminuir la exposición a los riesgos.
- Promover una cultura del auto cuidado a través del ejercicio en el trabajo.
- Se de continuidad a la formación de Líderes de pausas activas, para que estos dirijan los protocolos de ejercicio físico y mantener la ejecución de los mismos a lo largo del tiempo generando un impacto y un sostenimiento del programa.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

---

Colombia. Decreto numero 1295 de 1994 (junio 22). Por el cual se determina la organización y administración del sistema general de riesgos profesionales. Memoria modulo III. Diplomado salud ocupacional. Fundación universitaria Maria cano. 2007

Colombia. Resolución número 1016 marzo 31 de 1989. Por la cual se reglamenta la organización, funcionamiento y forma de los programas de salud ocupacional que deben desarrollar los patronos o empleadores en el país. [www.eade.com.co](http://www.eade.com.co).

Colombia. Resolución número 1401 de 2007. Por la cual se reglamenta la investigación de incidentes y accidentes de trabajo. Memorias modulo III. Diplomado salud ocupacional Fundación universitaria Maria cano. 2007.

Instituto sindical del trabajo. Ambiente y salud laboral, peligros y riesgos laborales. Esfuerzos físicos y posturales. [En línea]. [Citado memorias modulo I. Diplomado de salud ocupacional. fundación

universitaria Maria cano. 2007  
agosto 25 de 2007] disponible en <  
[www.istas.net](http://www.istas.net)- >

Investigación de accidentes- análisis  
estadístico de los accidentes de  
trabajo y sus costos, ministerio de  
trabajo y seguridad social, 2005

Memorias - modulo I-II. Diplomado  
de salud ocupacional. Fundación  
universitaria Maria cano. 2007.

Organización internacional del  
trabajo. La salud y la seguridad del  
trabajo. Colección modular  
ergonomía. [En línea]. [Citado  
agosto 25 de 2007] disponible en  
[www.training.itcilo.it-ergonomia](http://www.training.itcilo.it-ergonomia)

Protocolo de investigación  
retribuciones y salud. Salud laboral.  
Accidentes e incidentes.  
Universidad de salamanca. 2006.  
[www.usal.es-retribuciones](http://www.usal.es-retribuciones)