

# ARTICULO IMPORTANCIA DE UN PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL EN LA EMPRESA FUNDICIONES TORRES LTDA

---

## ARTICLE IMPORTANCE OF AN OCCUPATIONAL HEALTH PROGRAM IN THE COMPANY SMELTER TOWERS LTDA

Diana Lorena Calambás Idrobo\*  
Claudia Bibiana Viveros Téllez\*

### RESUMEN:

Fundiciones Torres Ltda., es una empresa cuya actividad laboral es la metalmecánica, calificada como riesgo máximo, debido al alto grado de riesgo al que están expuestos los trabajadores durante la realización de sus actividades. por tal motivo se realizo un trabajo aplicativo, no experimental que muestra la importancia de que dentro de esta empresa se desarrolle un programa de salud Ocupacional, teniendo en cuenta los diferentes factores de riesgo Ocupacionales presentes en la misma, para ello se tomo una muestra de los trabajadores en las diferentes áreas (Mecánica, fundición) principalmente. Se realizo una caracterización de la Población a través de encuesta, teniendo en cuenta ítems como, el nivel de escolaridad, la experiencia laboral, tiempo laborado en la empresa, estado civil, etc, además se realizo un panorama de riesgos en las áreas a evaluar, un diagrama de tareas para conocer las funciones específicas de los trabajadores, esto con el fin de determinar debilidades y fortalezas dentro de los diferentes subprogramas de salud ocupacional, finalmente se plantearon actividades de lo diferentes subprogramas que deben realizarse dentro de la empresa

**Palabras Clave:** Programa Salud Ocupacional, Actividad Económica, Factores de Riesgo, Panorama de Riesgo, Caracterizar la Población; Subprograma de Salud Ocupacional.

### ABSTRACT

Smelters Torres Ltda., Is a company whose work is the metalworking, classified as maximum risk, due to the high degree of risk to which workers are exposed during the conduct of their activities. therefore took place a job application, not experimental shows the importance that within this company develops a program of occupational health, taking into account the different risk factors Occupational

---

\* Estudiantes X semestre Fisioterapia, Fundación Universitaria Maria Cano, Cali

present at the same, this will take a sample of workers in different areas (Mechanics, smelting) principalmente. We conducted a characterization of the population across survey, taking into account items such as the level of schooling, work experience, time worked in the company, marital status, etc., also took place a picture of risks in the areas to assess A diagram of tasks to learn about the specific roles of workers, this in order to identify weaknesses and strengths across subprogrammes occupational health, finally raised the activities of different sub-programmes to be carried out within the company

**KEYWORD:** Occupational Health Program, economic activities, Risk Factors, Risk Seen, Characterize Population; Subprogramme Occupational Health.

## **INTRODUCCIÓN**

La empresa fundiciones Torres Ltda., de acuerdo a su actividad económica esta calificada como riesgo máximo, pese a ello dentro de la misma no se desarrolla un programa de salud Ocupacional basado en la legislación Colombiana que vele por la seguridad integral de sus trabajadores.

En todas las empresas es importante el desarrollo de un programa de salud ocupacional que vele por la salud integral del trabajador expuesto a factores de riesgo laborales dentro de su jornada laboral.

En **FUNDICIONES TORRES LTDA**, existe una problemática respecto al desarrollo del programa de salud ocupacional por esta razón se quiere establecer la importancia del programa de salud Ocupacional en las empresa teniendo en cuenta la actividad económica de la empresa y el alto riesgo al cual están sometidos los trabajadores durante su actividad laboral.

Es importante que dentro de la empresa se desarrolle un programa que brinde herramientas, para el

desarrollo de sus responsabilidades frente a los trabajadores, y de esta manera generar un ambiente laboral con factores de riesgo controlados, permitiendo así disminuir los accidentes laborales y enfermedades profesionales, que generan ausentismo laboral

El objetivo general es Establecer la importancia de un programa de Salud Ocupacional en la empresa Fundiciones Torres LTDA de la Ciudad de Santiago de Cali. Y los específicos son; Caracterizar socio-laboralmente los trabajadores de Fundiciones Torres, Determinar la actividad laboral de la empresa Fundiciones Torres, Identificar los accidentes laborales registrados en la empresa, estratificar Factores de Riesgo por área de acuerdo a los Subprogramas de Salud Ocupacional e instaurar acciones en los subprogramas de acuerdo a lo encontrado.

Todas las empresas, cualquiera que sea su tamaño o actividad, deben contar con un PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL, no solo porque proteger la salud de los

trabajadores es un deber moral, sino también, porque constituye una obligación legal señalada por varias normas jurídicas de imperativo cumplimiento. Además, un buen programa contribuye a mejorar la productividad de las empresas y reporta beneficios múltiples.

Varias normas legales, que van desde la Constitución, pasando por el Código del Trabajo, la ley 100 de seguridad social, hasta los decretos 614 de 1.984, la Resolución 1016 de 1.989 y el Decreto 1295 de 1.994, obligan de manera perentoria a los empleadores a asegurar a sus trabajadores contra los riesgos profesionales y a que adopten y desarrollen un Programa de Salud Ocupacional. Si no los afilian serán responsables directos de los riesgos que ocurran, además de las sanciones previstas. Los empleadores están obligados a informar a sus trabajadores, los riesgos a que pueden verse expuestos en la ejecución de la labor encomendada o contratada y a darles capacitación para prevenirlos.

Mantener empleados sanos, física y mentalmente, satisfechos con la labor que realizan, estimula la producción y el sentido de pertenencia. Además, con la disminución de las inasistencias al trabajo, se evitan problemas de administración.

**FUNDICIONES TORRES LTDA**, es una empresa cuya actividad económica es la metalmeccánica lo que la califica según el decreto 1295 en clase v (riesgo máximo) debido a los diferentes factores de riesgo

ocupacionales a los que están expuestos los trabajadores dentro de su jornada laboral en las diferentes áreas de trabajo. Riesgos como quemaduras de diferentes grados, cortaduras, alteraciones osteomusculares son las principales lesiones que afectan a esta población.

Las alteraciones osteomusculares son desencadenadas por posturas inadecuadas que adquieren durante la realización de sus actividades laborales diariamente, generalmente estas lesiones son consecuencia de las malas posturas, estrés, movimientos repetitivos, esfuerzos, lo cual aumenta el riesgo de presentar una enfermedad profesional.

establecer la importancia de un programa de salud ocupacional permitirá que **FUNDICIONES TORRES LTDA**, disponga de una herramienta de trabajo, para el desarrollo de sus responsabilidades frente a los trabajadores, asegurando un ambiente laboral con factores de riesgo controlados, que traerá consigo la eliminación o disminución de las contingencias laborales, permitiendo así un ambiente laboral seguro que disminuya accidentes laborales, enfermedades profesionales, pérdidas materiales, económicas, incrementando además la productividad.

### **METODOLOGÍA**

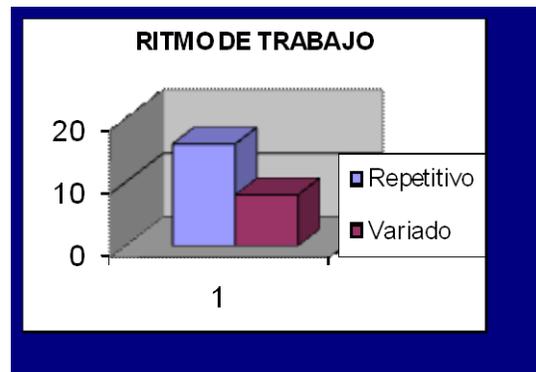
El tipo de estudio es aplicativo, método deductivo, con un enfoque cuantitativo, no experimental, la población beneficiaria son los trabajadores de Fundiciones Torres

Ltda. (mecánica, Fundición y administración), se basó en fuentes de información primarias (Encuesta sociolaboral realizada a los trabajadores y Panorama de factores de riesgo) y Secundarias (Registro en la base de datos de enfermedades y accidentes laborales reconocida en Fundiciones Torres). Los instrumentos de recolección de los datos fueron la observación de los factores de riesgo presentes en la Empresa, una Encuesta (Cuestionario) con preguntas estructuradas que permitieron caracterizar la población un panorama de factores de riesgo y un diagrama de tareas

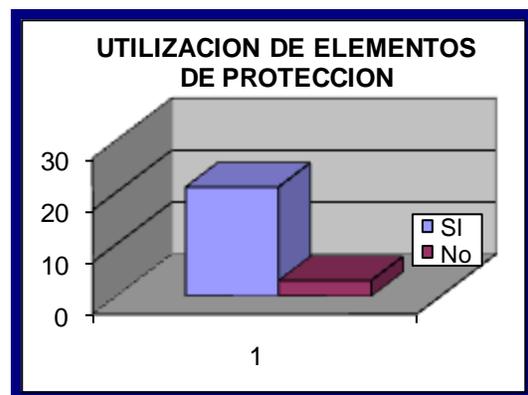
El estudio se realizó por fases como: diagnóstico situacional, aplicación de instrumentos, la recolección de los datos, análisis de resultados.

## **RESULTADOS**

1. El ritmo de trabajo es repetitivo teniendo en cuenta que los trabajadores durante toda su jornada laboral que inicia 7:00 AM y termina 5:00 PM, realizan la misma actividad lo que puede llevar a desencadenar fatiga por posiciones prolongadas, estrés laboral, entre otros.

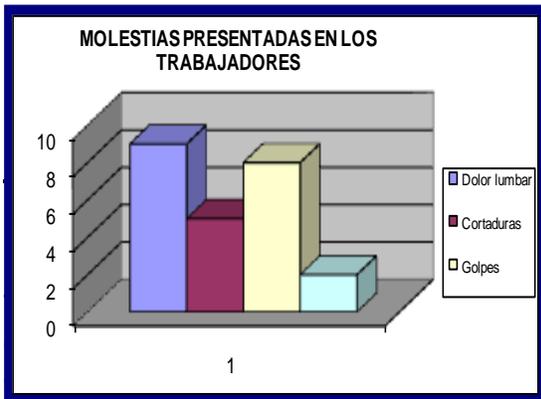


2. En las áreas de fundición y mecánica los trabajadores deben utilizar elementos de protección personal ya que están expuestos a sustancias químicas, esquirlas de metal, entre otras circunstancias, en la gráfica se ve que un gran número de trabajadores manifestó usar los elementos de protección personal, sin embargo durante las visitas se observó personal que no los estaba utilizando como corresponde lo cual aumenta el riesgo de accidente de trabajo.

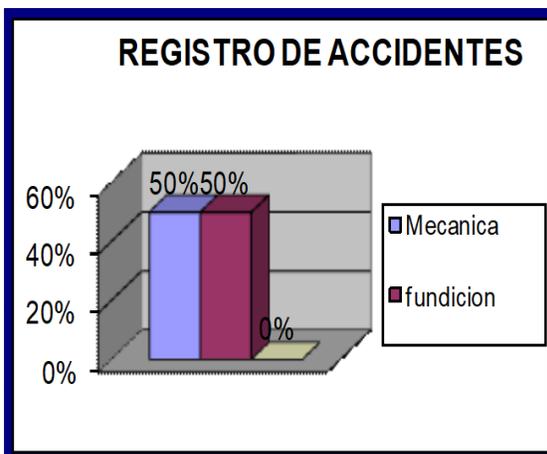


3. Los empleados de Fundiciones Torres han presentado diferentes molestias a nivel osteomuscular, pero un alto número de trabajadores refieren haber sentido dolor lumbar en algún momento durante el tiempo laborado en la empresa, esto se debe

a la mala higiene postural que adoptan durante la realización de las actividades independientemente del área.

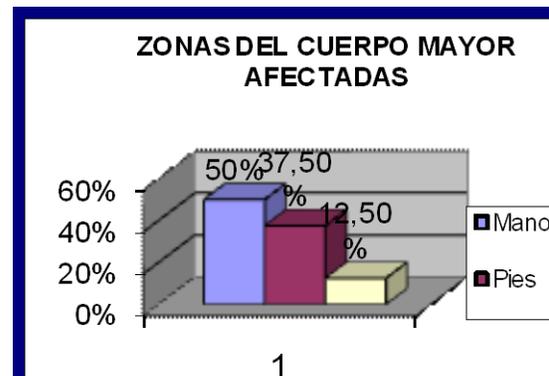


4. Los accidentes de trabajo registrados en Fundiciones Torres se presentan en el área de mecánica y Fundición como consecuencia de los factores de riesgo laborales a los cuales están expuesto, que son mayores a los presentes en el área administrativa



5. Las áreas del cuerpo susceptibles a ser lastimadas en los accidentes laborales son las manos en un 50% y los pies 37.5% por ello es necesario

el uso adecuado de elementos de protección personal (guantes, botas con puntera) para disminuir las consecuencias.



## DISCUSION

Eliminar los factores de riesgo laborales de la empresa fundiciones torres Ltda no es posible, ya que la actividad laboral de la empresa no lo permite, sin embargo estos factores de riesgo afectan la salud física de los trabajadores provocando en ellos enfermedades profesionales o accidentes de trabajo, además debido al trabajo repetitivo se desencadena en ellos alteraciones osteomusculares, por ello resulta fundamental el desarrollo del programa de Salud Ocupacional dirigido por personal capacitado que desarrolle estrategias y actividades acordes a las necesidades de la empresa.

## RECOMENDACIONES

- Implementar un programa de Salud Ocupacional
- Es fundamental que la empresa asigne personal calificado para que desarrolle el programa de salud Ocupacional.
- Conformar el Comité Paritario de Salud Ocupacional.
- Dar capacitaciones a los trabajadores sobre la importancia de los elementos de protección personal para que los utilicen adecuadamente.
- Realizar evaluaciones de puesto de trabajo en las diferentes áreas que permitan la identificación de factores de riesgo y de esta manera desarrollar las adecuaciones necesarias a los diferentes puestos de trabajo.
- Implementar un programa de pausas activas para promover la salud física y mental de los trabajadores.
- La empresa debe desarrollar de las diferentes actividades que existen dentro de los subprogramas de salud ocupacional para cuidar la salud integral de los trabajadores y su bienestar físico y mental.

1. **A.R.P COLPATRIA.** Conceptos Básicos En Salud Ocupacional. 2002

2. **PROGRAMA SALUD OCUPACIONAL,** Universidad Cooperativa de Colombia, mayo 2007

3. **CORTEZ DIAZ José María,** seguridad e higiene del trabajo, 3<sup>o</sup> edición, ALFAOMGA.

4. **BENAVIDEZ Fernando,** Salud Laboral, 2<sup>o</sup> edición, MASSON

5. **A.R.P COLPATRIA.** Guía Para La Elaboración De Un Programa de Salud Ocupacional Empresarial.2003

6.**DEPARTAMENTO DE SALUD OCUPACIONAL UNIVERSIDAD DEL VALLE**

<http://saludocupacional.univalle.edu.co/>

7. **MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL.** Conozca el Sistema General de Riesgos Profesionales. República de Colombia. 1995

8. **GUIA TÉCNICA COLOMBIANA GTC 45** (guía para el diagnóstico de condiciones de trabajo o panorama de factores de riesgo, su identificación y valoración) Agosto 27 de 1997.

9. **LADOU Joseph,** Medicina Laboral, 2<sup>o</sup> Edición, manual moderno.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**