

**PROMOCIÓN DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO E INTEGRACIÓN DE  
LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE LA FUNDACIÓN EL ENCUENTRO  
EN LA CIUDAD DE MEDELLIN DURANTE EL SEGUNDO EL SEMESTRE  
DE 2008**

ANA MARIA RESTREPO PALACIO

CATALINA BOTERO GALLEGO

DIEGO ECHEVERRY MONTOYA

AILEEN PADILLA BENT

ASESORA

DORIS MARÍA RUEDA RANGEL

DOCENTE FUMC

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARÍA CANO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

MEDELLÍN

2008

## 1. IDENTIFICACIÓN

Título:

Promoción del acondicionamiento físico e integración de la población adulta mayor de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez en la ciudad de Medellín durante el segundo semestre de 2008.

Instituciones:

Fundación Universitaria María Cano.

Clase de proyecto:

Social

Localización:

Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez, ubicada en el barrio Prado, en la zona Centro Oriental de la ciudad de Medellín. En la Calle 65 #49-23, teléfono: 2547174.

Beneficiarios:

Directos: Adultos mayores que asisten a la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez.

Indirectos: Familiares del adulto mayor y grupo interdisciplinario de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez.

Duración:

Segundo semestre del 2008

Costo: \$3.908.100

## 2. SÍNTESIS DESCRIPTIVA

La tercera edad hace referencia a todos aquellos individuos mayores de 65 años, etapa de la vida en la cual se experimentan cambios significativos que conllevan al detrimento de la salud y de la calidad de vida de dicha población. Sumado a esto la falta de actividad física se convierte en un factor de riesgo que predispone al individuo a la pérdida de habilidades, capacidades físicas y tanto a presencia de enfermedades emergentes como crónicas propias de la edad y que finalmente pueden generar en ellos algún tipo de discapacidad.

Entre los factores que aceleran el envejecimiento se encuentra el <sup>1</sup> Sedentarismo, el cual es ocasionado principalmente por la disminución de la actividad física que se evidencia en la mayoría de los adultos mayores con el paso de los años producida en parte por el aspecto biológico pero especialmente por la reducción de la actividad de dicha población y la cual es causada en cierta medida por factores sociales que dejan la actividad física y el deporte para gente joven, excluyendo de esta manera al adulto mayor. Además de este factor social; entre los muchos problemas a resolver que presenta el adulto mayor, el lúdico se convierte en uno de los más importantes ya que los individuos no saben como ocupar el tiempo libre que antes ocupaban con el trabajo; no saben cómo recrearse, ni que actividades físicas realizar, lo cual contribuye a generar un grado de sedentarismo que va creciendo gradualmente con la edad.

---

<sup>1</sup> MORENO, González A. Incidencia de la Actividad Física en el adulto mayor. [artículo de Internet]. 2005 [Consulta: 09 Abril 2008]. Disponible en: <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista20/artvejez16.htm>

Según lo anterior el sedentarismo desemboca irremediablemente un quebranto de la capacidad funcional del anciano que comprometen significativamente aspectos relacionados con la velocidad, agilidad, el tiempo de reacción e independencia funcional del adulto mayor.

De este modo en el organismo del adulto mayor se presenta un considerable declive en referencia a sus funciones, así, en el sistema cardiovascular se ostenta un aumento del diámetro del músculo cardiaco, aumento de tejido fibroso intersticial, fibrosis del miocardio, aumento de la densidad de los vasos sanguíneos, al mismo tiempo en el sistema pulmonar ocurren cambios notables en el flujo y volumen, ocurre una disminución de la elasticidad de los músculos intercostales, una alteración de la provisión de oxígeno a los tejidos.

En el “sistema nervioso central se presenta atrofia cortical, un aumento del volumen de líquido cefalorraquídeo, presencia de placas ateromatosas, disminución del número de neuronas, alteración de las funciones olfatorias, gustativas y de la sensibilidad táctil”<sup>2</sup>.

Sumado a esto en el sistema músculo esquelético hay una disminución de la flexibilidad, deshidratación del cartílago afectando la distribución de fuerzas compresivas, disminución del número y tamaño de las fibras musculares, disminución de la densidad ósea, pérdida de la capacidad de soportar cargas de tensión y compresión”<sup>3</sup>, por todo esto se presentan problemas y afecciones músculo esqueléticas ya que son la condición crónica más común en este tipo de población, las cuales provocan dolores y discapacidad en el anciano que estimulan la limitación de estos.

---

<sup>2</sup> ROZMAN, Ciril; FARRERAS, Cardellach; Sección 10; Medicina Interna.

<sup>3</sup> TORRES, Rosalía; NIETO María Dolores; Capítulo 20; Tratado de Geriátrica para Residentes.

En contraste, se ha demostrado que el ejercicio físico programado en el adulto mayor mejora notablemente su bienestar integral, evidente a través de las esferas biológica, psicológica y social; y que a su vez le permite adquirir una mayor autonomía. Con todo, la promoción de actividad física en los adultos mayores es indispensable para disminuir los efectos del envejecimiento y preservar la capacidad funcional del anciano

### 3. ANTECEDENTES

La comuna 10 hace parte de la zona centro oriental de la ciudad de Medellín, se caracteriza fundamentalmente por presentar una población flotante basada en relaciones de tipo económico, financiero, cultural y social.

La Fundación Universitaria María Cano (FUMC) durante el segundo semestre del año 2007 con el fin de obtener un conocimiento más amplio de la comuna 10 de Medellín y de realizar proyectos sociales que involucren y beneficien a los habitantes de dicha comunidad, realizó un diagnóstico participativo a través de una serie de visitas domiciliarias mediante las cuales se identificaron todos los elementos que se encuentran dentro de la comuna como lo son: las instituciones y centros educativos, los centros de salud y EPS, los centros de rehabilitación, los hogares geriátricos, parques y placas deportivas, juntas de acción comunal, fundaciones y organizaciones sociales, iglesias e instituciones político administrativas. Esta información se encuentra compilada en un documento bajo el nombre de Factores Básicos para el Diagnóstico de la Comuna 10.

De igual forma la Alcaldía de Medellín interviene en la generación de programas gestionados en el Plan de Desarrollo<sup>4</sup> “Medellín compromiso de toda la ciudadanía” durante el periodo 2004 – 2007 ; a través de la línea 2 de trabajo “Medellín Social e Incluyente” y de la línea 4 “Medellín Productiva, Competitiva y Solidaria”, apoya a grupos vulnerables de la ciudad; dentro de los cuales 529 adultos mayores de la comuna 10 se vieron beneficios con programas de protección social en clubes de vida y con la entrega de 584 sudaderas.

---

<sup>4</sup> Alcaldía de Medellín, Secretaria de Desarrollo Social programa de presupuesto participativo vigente en 2005, línea 4 Medellín productiva, competitiva y solidaria.

La Alcaldía de Medellín durante el periodo del 2006 y el 2007 en conjunto con la Secretaria de Desarrollo Social aunó esfuerzos con el fin de desarrollar los proyectos productivos del Programa de Planeación y Presupuesto Participativo del Municipio de Medellín en la comuna 10 - La Candelaria, mediante el acompañamiento a trece (13) proyectos productivos articulados a diversas organizaciones sociales de la comuna; de esta manera se creó PRECOOTURES, turismo recreativo y sano esparcimiento para el adulto mayor, para esto se desarrollo un montaje de una sección de turismo para el equipo del adulto mayor de la comuna 10, con el único fin de crear condiciones para el desarrollo humano integral a partir de la capacidad de organización de la comunidad

Así mismo la Alcaldía de Medellín en el anteproyecto del plan de desarrollo 2008 – 2011, a través de la línea 2: Desarrollo y Bienestar para toda la Población y del componente: atención a grupos poblaciones<sup>5</sup>; tiene como propósito promover la equidad e inclusión social de las mujeres, niños, adolescentes y adultos mayores que por su condición de género, edad, preferencias sexuales demandan una atención diferencial para el reconocimiento pleno de sus derechos. Por medio del programa: Envejecimiento digno con derechos; se propone desarrollar acciones orientadas a la promoción, participación y fortalecimiento de los adultos mayores que integran las organizaciones en la ciudad de Medellín.

---

<sup>5</sup> Alcaldía de Medellín, Anteproyecto Plan de Desarrollo 2008 – 2011

#### 4 .JUSTIFICACION

El estudio de las condiciones de vida de la población de adultos mayores de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suarez, ha sido de gran interés para la Fundación Universitaria María Cano, debido a la necesidad observada en cuanto al acondicionamiento físico. La FUMC a través del <sup>6</sup> sector estratégico: Extensión y Proyección Social, el cual hace parte del Plan Estratégico Institucional; promueve por medio de una política la intervención en proyectos de participación social con el objetivo de responder a las necesidades reales que se presenten a nivel local, regional y nacional; propiciando espacios de participación, progreso y desarrollo.

Dentro de los beneficios que se obtienen a partir de un plan de acondicionamiento físico dirigido a los adultos mayores, se encuentran el fomento de la motricidad fina, motricidad gruesa, coordinación, memoria a corto plazo, favoreciendo el estado cognitivo y emocional; además disminuye el riesgo a sufrir depresiones y ansiedad.

No generar espacios para la práctica de la actividad física en el adulto mayor niega la posibilidad de brindarle una atención integral, provocando un aumento considerable en los factores de riesgo asegurando un detrimento en el funcionamiento de todo el organismo minimizando la capacidad de afrontar los diferentes cambios que sobrevienen naturalmente con la edad.

Es por todo lo anterior que surge la importancia de implementar estrategias dirigidas a contribuir al mejoramiento de la condición física, a través de actividades

---

<sup>6</sup> Plan Estratégico Institucional – Fundación Universitaria María Cano. Disponible en: <http://www.fumc.edu.co/>;



innovadoras y diferentes que abarquen aéreas específicas como la prevención y promoción que apunten a un verdadero desarrollo integral del adulto mayor

Por lo tanto, la preparación de la población para las etapas subsiguientes de la vida es parte de la política social del país. Según se contempla en el artículo 46 de la constitución política de Colombia de 1991 “el Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria”<sup>7</sup>. Mantener una actividad intelectual, afectiva, física y social en la medida de los propios intereses, capacidades y posibilidades, se relaciona con un envejecimiento sano y satisfactorio. Por lo tanto, las personas de edad deben tener acceso a los servicios de salud y seguridad social, recreación y cultura.

---

<sup>7</sup> Constitución Política de Colombia 1991

## **5. OBJETIVOS**

### **5. 1 Objetivo general**

Promover el acondicionamiento físico e integración de la población adulta mayor de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez en la ciudad de Medellín durante el segundo semestre de 2008.

### **5. 2 Objetivos específicos**

Identificar los recursos humanos, materiales, económicos y físicos de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suarez

Evaluar la funcionalidad de los adultos mayores según las actividades de la vida diaria mediante la Escala de Barthel, en la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suarez

Capacitar al grupo interdisciplinario y a la población adulta mayor de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suarez, sobre los beneficios obtenidos con la práctica de la actividad física.

Desarrollar actividades, según el grado de funcionalidad de los adultos mayores, de tal forma que estas ayuden a mejorar su condición física, y les permita realizar sus actividades básicas diarias en la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suarez.

Fomentar la integración de los habitantes de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suarez mediante actividades lúdicas, en donde la compañía y colaboración de todos sea lo primordial para el desarrollo de las mismas.

### **5. 3 Metas**

Lograr que el 10% de la población adulta mayor de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez, tenga una participación activa en el desarrollo de las

actividades planteadas para mejorar su condición física, durante el segundo semestre de 2008.

Capacitar al 30% del grupo interdisciplinario de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez, sobre acondicionamiento físico en el adulto mayor, durante segundo semestre de 2008.

Fomentar en un 30%, la integración de los adultos mayores de la Fundación por medio de la práctica y desarrollo de actividad física y lúdica, a través de visitas en el segundo semestre de 2008.

Promover el desarrollo de estrategias para que el 10% de la población adulta mayor de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez, mantenga estilos de vida saludables, mediante la realización de actividades físicas, lúdicas y recreativas, durante segundo semestre de 2008.

## **6. PRODUCTOS**

Población adulta mayor de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez acondicionada físicamente.

Grupo interdisciplinario de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez capacitado sobre acondicionamiento físico en el adulto mayor.

5 Carteleros alusivos al fomento de estilos de vida saludables, integración, compartir, espiritualidad y actividad física.

## **7. LOCALIZACIÓN**

El proyecto será llevado a cabo en la zona Centro Oriental, específicamente en la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez, ubicada en el barrio Prado de la ciudad de Medellín, en la Calle 65 N° 49-23, frente al Laboratorio Clínica del Prado.

Presenta en general, un buen sistema vial, que comunica el centro con todos los sectores de la ciudad. Cuenta además, con diversas alternativas de transporte como el metro, el transporte público tanto urbano como intermunicipal los cuales permiten el fácil acceso a la misma.

## **8. BENEFICIARIOS**

### **Directos:**

Adultos mayores que asisten a la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez.

### **Indirectos:**

Familiares del adulto mayor y grupo interdisciplinario de la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez.



## 9. 2 cuadro operacional de actividades

ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	RESPONSABLES	RECURSOS	EVALUACIÓN
Evaluación de la funcionalidad y anamnesis de los adultos mayores	4 de septiembre de 2008	Fundación El Encuentro "Padre Pedro Nel Suárez"	Estudiantes de practica I. FUMC Catalina Botero Diego Echeverri Aileen Padilla Ana María Restrepo	HUMANOS: Secretaria Enfermera Estudiantes de la FUMC  FISICOS: -Historia clínica	-Información referente a la historia y recursos con los que cuenta la institución. - Anamnesis de los adultos mayores. - Escala de Barthel para evaluar la funcionalidad en los adultos mayores
Capacitación al grupo interdisciplinario y a los adultos mayores sobre el acondicionamiento físico	11 de septiembre de 2008	Fundación El Encuentro "Padre Pedro Nel Suárez"	Estudiantes de practica I. FUMC Catalina Botero Diego Echeverri Aileen Padilla Ana María Restrepo	FISICOS: Televisor Vídeo Grabadora CD	-Participación del personal interdisciplinario. -Participación de los adultos mayores. -Retroalimentación del video y los conceptos claves de la actividad física en los adultos mayores
Integración mediante actividad física y trabajo lúdico	18 de septiembre de 2008	Fundación El Encuentro "padre Pedro Nel Suárez"	Estudiantes de practica I. FUMC Catalina Botero Diego Echeverri Aileen Padilla Ana María Restrepo	-Cartulinas -Revistas -Periódicos -Tijeras -Pegante -Marcadores	-Participación y motivación de los adultos mayores en la actividad. -Creatividad y disponibilidad para realizar el trabajo.
Integración mediante trabajo lúdico y actividad física  (Carteleras)	25 de septiembre de 2008	Fundación El Encuentro "Padre Pedro Nel Suárez"	Estudiantes de practica I. FUMC Catalina Botero Diego Echeverri Aileen Padilla Ana María Restrepo	-Cartulinas -Revistas -Periódicos -Tijeras -Pegante -Marcadores	-Participación y motivación de los adultos mayores en la actividad. -Creatividad y disponibilidad para realizar el trabajo



Promoción de la actividad física y la capacidad para mantenerse concentrados por periodos cortos de tiempo. ( Concéntrese)	2 de octubre de 2008	Fundación El Encuentro "Padre Pedro Nel Suárez"	Estudiantes de practica I. FUMC Catalina Botero Diego Echeverri Aileen Padilla Ana María Restrepo	- Tablero - Cartulinas - Marcadores - Ejercicios	-Disponibilidad y concentración por parte de los asistentes en el transcurso de la actividad. - Motivación y participación en la realización de los ejercicios físicos en posición sedente y bípeda
Fortalecimiento de la motricidad fina por medio de trabajos de decoración y creatividad	9 de octubre de 2008	Fundación El Encuentro "Padre Pedro Nel Suárez"	Estudiantes de practica I. FUMC Catalina Botero Diego Echeverri Aileen Padilla Ana María Restrepo	-Cartulina -Tijeras -Pegante -Marcadores  -Papel globo de colores	-Participación y creatividad de los adultos mayores para decorar las diferentes figuras  -Observación de la manipulación de los materiales en el momento de realizar los movimientos finos y discretos de la articulación de la mano en los adultos mayores
Evaluación de los objetivos planteados y realización de actividad recreativa.	16 de octubre de 2008	Fundación El Encuentro "Padre Pedro Nel Suárez"	Estudiantes de practica I. FUMC Catalina Botero Diego Echeverri Aileen Padilla Ana María Restrepo	- Juegos de mesa  - Globos  - Pelotas	- Participación y evaluación por parte de los adultos mayor, sobre el desarrollo y aprendizaje de las actividades.

## 10. ESTUDIO ECONOMICO

<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>VALOR</b>	<b>UNIDAD</b>	<b>TOTAL</b>
Fisioterapeuta (3 hrs. asesoría x 7 días)	50.000	1	1.050.000
Estudiantes de fisioterapia ( 3 hrs. x 7 sesiones)	25.000	4	2.100.000
<b>EQUIPOS:</b>			
Televisor	250.000	1	250.000
Grabadora	70.000	1	70.000
Cámara fotográfica	300.000	1	300.000
VHS	50.000	1	50.000
<b>MATERIALES</b>			
Cartulina	800	7	5.600
Revista	3.700	6	22.200
Periódicos	1.200	7	8.400
Tijeras	700	4	2.800
Pegante	1.000	2	2.000
Marcador	1.800	4	7.200
Juegos de mesa	3.000	2	6.000
Video	25.000	1	25.000
Papel globo de colores	1.000	5	5.000
Globo	200	1	200

Pelota	700	1	700
Fotocopias	100	30	3000
<b>Total</b>	<b>\$ 784.200</b>		<b>\$3.908.100</b>

## **11. RECURSOS**

### **11. 1 RECURSOS HUMANOS:**

1 Director ejecutivo

1 Revisor Fiscal

1 Psicólogo

1 Secretaria

1 Jefe de enfermeras

3 Enfermeras

2 Aseadoras

3 Cocineros

9 Practicantes

- 8 Estudiantes de colegios
- 1 Estudiante del Sena

### **11. 2 RECURSOS MATERIALES:**

2 Bicicletas

1 Multifuncional

Barras

Colchonetas

Juegos de mesa

Televisor

1 Tablero

## **11.3 RECURSOS INSTITUCIONALES**

### **11.3.1 recursos económicos:**

Los ingresos de esta fundación son por medio del pago por los servicios que se ofrecen, donde la mitad de los usuarios son los que pagan por el mismo.

### **11.3.2 recursos físicos**

40 Habitaciones

40 Baños

2 Terrazas

1 Patio

1 Capilla

Enfermería

Sala de capacitaciones

Área administrativa

Cocina

Comedor

Jardín

Lavandería

## **12. FACTIBILIDAD**

### **12.1. Factibilidad económica:**

El proyecto que se desarrollará en la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez, Medellín dirigido al acondicionamiento físico del adulto mayor genera múltiples beneficios económicos para las empresas prestadoras de servicios de salud, centros geriátricos y las familias del anciano disminuyendo el número de hospitalizaciones, el riesgo a padecer enfermedades y llevando un adecuado control y manejo de las mismas. Reflejando así ancianos más saludables y por ende ahorro de dinero a toda la comunidad.

### **12.2. Factibilidad política:**

A partir de un diagnóstico participativo realizado en la Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suarez, se observó como principal necesidad la falta de actividad física en los adultos mayores. Teniendo en cuenta lo anterior se puede comprobar que por medio de este proyecto la comunidad se verá beneficiada con el mejoramiento de la calidad de vida de dicha población, en aspectos como la salud, el deporte, la lúdica y emocional.

El proyecto a ejecutar contará con el respaldo de la comunidad educativa FUMC, área administrativa del centro geriátrico Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suarez y la Alcaldía de Medellín como principal estamento participe en el desarrollo y ejecución de proyectos vinculado al desarrollo social e integral del adulto mayor.

### **12.3. Factibilidad social:**

El carácter social del proyecto apunta específicamente al desarrollo integral de la calidad de vida del adulto mayor además de esto, brinda un alto porcentaje de ventajas en cuanto a la participación, integración y progreso de dicha población dentro de la comunidad.

### **12.4. Factibilidad ambiental:**

Ninguna de las actividades implementadas dentro del proyecto generará impactos en el ambiente.

**ANEXOS**



## **ANEXO 1**

### **Reseña histórica Fundación El Encuentro Padre Pedro Nel Suárez**

#### **VISIÓN**

Que la comunidad nos identifique como la institución que mejor presta servicios a la comunidad de adultos mayores en Medellín y su área metropolitana, complementado con la satisfacción de las necesidades diarias básicas.

#### **MISIÓN**

Somos una institución que desarrolla servicios para una de las comunidades menos protegidas, adultos mayores, canalizando recursos físicos, humanos y tecnológicos, para el bienestar social de dicha comunidad.

#### **VALORES.**

El cuidado permanente y personalizado para todos los adultos mayores, constituyen el mejor valor social agregado: Reconocidos por excelencia, buen trato, amabilidad, disposición y ayuda, para los más desprotegidos y también para sus propias familias.

Aquí encuentran el carisma, se concilian en medio de la fe católica, sus oraciones y la espiritualidad.

Les ayudamos a esperar por el día final, con la confianza y el amor de DIOS.

## **HISTORIA**

Nuestra fundación, institución sin ánimo de lucro de carácter religioso, fue creada el 15 de abril de 1998, por el PADRE ELECTO GUZMAN LARREA Y EL PADRE PEDRO NEL SUAREZ S, benefactores de las obras que mas adelante desarrollaríamos, estamos ubicados en el barrio Prado Centro de la ciudad de Medellín, en donde ocupamos una propiedad sobre la cual debemos conservar su apariencia exterior por razones del patrimonio arquitectónico de la ciudad.

Contamos con una sede alterna en el barrio Boston en la calle 56 Nª 36-72, teléfono: 2173939, desde allí funciona, entre otros, la institución educativa colombianitos la cual atiende la población infantil sin recursos económicos.

## **SITUACION LEGAL**

Inscritos en la cámara de comercio de Medellín, el 29 de abril de 1999, en el libro I, bajo el numero 7495 ESAL.

Registro de libros contables y de actas de la cámara de comercio de Medellín.

Registro único tributario, actualizado de la DIAN. NIT: 811018213-3.

Vigilados por la dirección de asesoría legal y control de las entidades sin ánimo de lucro de la GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA.

Junta directiva integrada por personalidades de la ciudad, cuyo presidente es Monseñor JORGE MIRA BALBIN y como director el señor LUIS BERNARDO SUAREZ SUAREZ, revisor fiscal Dr. BALMORE GARCIA ESCOBAR, matrícula 8446

## ANEXO 2

### ANAMNESIS

ESCENARIO: \_\_\_\_\_

PROGRAMA: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE COMPLETO: \_\_\_\_\_

ESTADO CIVIL: \_\_\_\_\_

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ANTECEDENTES PERSONALES

QUIRURGICOS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TRAUMATICOS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

FARMACOLOGICOS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

PATOLOGICOS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

ALERGICOS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TERAPEUTICOS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ANTECEDENTES FAMILIARES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ANEXO 3

### INDICE DE BARTHEL

### ACTIVIDADES BASICAS DE LA VIADA DIARIA

PARÁMETRO	SITUACIÓN DEL PACIENTE	PUNTUACIÓN
<b>TOTAL</b>		
<b>Comer</b>	-Totalmente independiente	10
	-Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc.	5
	-Dependiente	0
<b>Lavarse</b>	-Independiente: entra y sale solo al baño	5
	-Dependiente	0
<b>Vestirse</b>	-Independiente: capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10
	-Necesita ayuda	5
	-Dependiente	0
<b>Arreglarse</b>	-Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc.	5
	-Dependiente	0
<b>Deposiciones (Valórese la semana previa)</b>	-Continencia normal	10
	-Ocasionalmente un episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas	5
	-Incontinencia	0
<b>Micción(Valóres e la semana previa)</b>	-Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta	10
	-Un episodio diario como diario como máximo de incontinencia	5
	-incontinencia	0

<b>Usar el retrete</b>	-Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa.	10
	-Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo	5
	-Dependiente	0

<b>PARAMETRO</b>	<b>SITUACIÓN DEL PACIENTE</b>	<b>PUNTUACIÓN</b>
<b>Trasladarse</b>	-Independiente para ir del sillón a la cama	15
	-Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo	10
	-Necesita gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo	5
	-Dependiente	0
<b>Deambular</b>	-Independiente, camina solo 50 metros	15
	-Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
	-Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
	-Dependiente	0
<b>Escalones</b>	-Independiente para bajar y subir escalas	10
	-Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo	5
	-Dependiente	0

Máxima puntuación: 100 puntos (90 si va en silla de ruedas)

<b>RESULTADO</b>	<b>GRADO DE DEPENDENCIA</b>
< 20	Total
20-35	Grave
40-55	Moderado
>- 60	Leve

100

Independiente

## ANEXO 4

### FOTOS DE LA FUNDACIÓN EL ENCUENTRO PADRE PEDRO NEL SUÁREZ

#### Enfermería



#### Patio principal



## Capilla



## Salón de actividades

