

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DE PATOLOGIA OSTEOMUSCULARES EN EL HOSPITAL MENTAL DE ANTIOQUIA- BELLO.

YARA YINETH MORENO MURILLO,
MAYERLIS POLANCO MEJIA,
MICHELY MENA TRELLEZ.

ABSTRACT

Among the strategies available to health care of populations is epidemiological surveillance systems which involves the observation and analysis routine occurrence and distribution of disease and risk factors, which allows the making timely decisions in order to create the design and implementation of a methodology to systematize each of the variables that affect the welfare and health of workers.

That is why the health institution takes into account the worker as seeking a permanent basis to respond to priority needs in relation to the welfare and health of the same, thus has designed the epidemiological surveillance system that seeks to generate promotion of health and disease prevention, broadly encompassing all aspects affecting the quality of life of men and women.

Dentro de las estrategias con que cuenta el cuidado de la salud de las poblaciones se encuentra los sistemas de vigilancia epidemiológica la cual consiste en la observación y análisis rutinario de ocurrencia y distribución de las enfermedades, así como los factores de riesgos; lo cual permite la toma oportuna de decisiones para así poder crear el

diseño e implementación de una metodología que permita sistematizar cada una de las variables que afecten el bienestar y la salud de los trabajadores.

Por esta razón las institución de salud tienen en cuenta al trabajador ya que busca de manera permanente dar respuesta a las necesidades prioritarias en relación con el



bienestar y la salud del mismo, de esta forma se ha diseñado el sistema de

vigilancia epidemiológica que busca generar promoción de la salud y prevención de la enfermedad, que abarque globalmente todos los aspectos que inciden en la calidad de vida de hombres y mujeres

PALABRAS CLAVES: Sistema de Vigilancia Epidemiológica, Salud Ocupacional, Patologías Osteomusculares, Trabajadores, Factor de riesgo, Hospital mental de Antioquia

INTRODUCCIÓN

Uno de los principales factores que generan preocupación en una

institución es el control de riesgos que atentan contra la integridad y la salud de sus trabajadores y contra los recursos físicos, materiales y financieros que como tal la conforman.

Los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales son factores que interfieren en el desarrollo normal de la actividad empresarial, incidiendo negativamente en su productividad y por consiguiente, amenazando su solidez y permanencia en el mercado; conllevando además a graves implicaciones en el ámbito laboral, familiar y social.



La creación del sistema de vigilancia epidemiológica en patologías osteomusculares en el Hospital Mental de Antioquia- Bello va a permitir el análisis del ausentismo laboral como consecuencia de diversas patologías asociadas al trabajo las cuales no solo afecta la parte social, laboral y emocional, sino que trae consigo una serie de consecuencias que limita la relación con otras personas al igual que la realización de sus actividades básicas cotidianas.

Debido a la importancia que representa un sistema de vigilancia epidemiológica y a sus comprobados beneficios, es imprescindible para el

Hospital Mental de Antioquia establecer dicho sistema que permita mejorar las condiciones laborales de sus empleados lo que en un futuro se vera traducido en una mayor calidad del servicio. Los sistemas de vigilancia epidemiológica entregan métodos y estrategias de probada eficacia, para la intervención de los profesionales en salud ocupacional en lo referente al cuidado y bienestar de la salud de los trabajadores.

PROCESO METODOLÓGICO

TIPO DE ESTUDIO

Descriptivo: Describe las principales patologías que a nivel osteomuscular son mas recurrentes en el hospital mental de Antioquia al igual que diseña el sistema de vigilancia epidemiológica en patología osteomuscular que se sugiere, se aplique en la institución. Un estudio descriptivo, es un tipo de estudio epidemiológico en el que el investigador no interviene en el estudio, se limita a observar y describir la frecuencia de las variables que se eligieron en el diseño del estudio.

MÉTODO

Es Inductivo porque se realiza un estudio mediante la observación y estadísticas de las patologías osteomusculares mas frecuentes y recurrentes en el hospital mental de Antioquia las cuales son causadas por la actividad o jornada laboral y con base en ello crear el sistema de vigilancia epidemiológica en patologías osteomusculares en dicho

hospital. El método inductivo representa la observación, exploración y organización de los hechos; ya que determina las conclusiones generales de algo particular.

ENFOQUE

El enfoque de la investigación es cualitativo, ya que por medio de un sistema de vigilancia se realizó un análisis para priorizar los diferentes factores de riesgo existentes en el Hospital Mental de Antioquia para así obtener un diagnóstico que abarque las condiciones de salud de los trabajadores, específicamente en las patologías osteomusculares de las cuales se obtuvo mayor prevalencia.

DISEÑO

El diseño es no experimental, ya que este trabajo de aplicación se limita a analizar determinadas variables, sin ejercer un control directo de la intervención.

POBLACIÓN BENEFICIARIA

Los directamente beneficiados serán los empleados del Hospital Mental de Antioquia, por tanto esto tendrá una influencia directa en el cuidado de su salud.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Para llevar a cabo el Sistema de Vigilancia Epidemiológica se empleará fuente secundaria documental, a partir de los documentos suministrados por la misma institución.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Como mecanismo para obtener la información necesaria se realizó una lectura y análisis detenida de la información suministrada por la institución.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

DIAGNOSTICO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO

Se realizó el diagnóstico de las condiciones de trabajo identificando el factor de riesgo y las posibles consecuencias a través del Panorama de factores de riesgo en el área administrativa.

DIAGNOSTICO DE LAS CONDICIONES DE SALUD

Según los resultados determinados por la evaluación médica ocupacional periódica realizada en el 2007 por un médico especialista en salud ocupacional externo al hospital encontró que los trabajadores del hospital mental de bello están propensos a presentar una variedad de alteraciones osteomusculares, dadas por un gran número de actividades, funciones, tareas y trabajos que desempeñan, cuya área donde más se presentan las patologías osteomusculares es el área asistencial (auxiliar de área de la salud).



Las patologías son:

Fractura del pie
Contusión de rodilla
Lumbago
Osteocondropatía
Tendinitis del psoas
Cervicalgia
Contusión del dedo del pie
Tendinitis calcificante
Bursitis
Dolor en miembro
Esguince y torcedura de muñeca
Sinovitis y tenosinovitis
Esguince y torcedura del tobillo
Contractura muscular
Luxación del dedo del pie
Contusión de cadera
Desgarro
Lumbalgia
Herida de la muñeca y la mano
Monoartritis
Dolor en las articulaciones
Trauma de muñeca
Bursitis del hombro
Traumatismo del pie y tobillo
Fractura de la epífisis

CONCLUSIONES

La creación del sistema de vigilancia epidemiológica de patologías osteomusculares en el Hospital Mental de Antioquia, permite contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de todas aquellas personas que forman parte integral y activa de esta institución.

Realizar pausas activas contribuye al bienestar de los trabajadores ya que estimula la circulación, la respiración y el estiramiento de músculos, con el fin de lograr un mejor desempeño laboral y el incremento de la productividad.

Las evaluaciones osteomusculares, del puesto de trabajo y las capacitaciones en: mecánica corporal e higiene postural son intervenciones que permiten la disminución y/o control de las patologías osteomusculares presentes en el personal que laboran en dicha institución.

El panorama de factores de riesgo en la institución es importante como inventario inicial de las condiciones peligrosas y sus efectos, cuya acción continua y sistemática permite mantener un conocimiento actualizado de las condiciones de trabajo a lo largo del tiempo.

Los datos arrojados en la realización del panorama de factores de riesgos



como herramienta para el diagnóstico de las condiciones de trabajo permitieron

determinar que el factor de riesgo más predominante en el hospital es el ergonómico, esto se debe a su jornada laboral, sobre esfuerzos y posiciones prolongadas de los músculos lo que indica la necesidad de la realización de dicho sistema.

RECOMENDACIONES

Poner en funcionamiento el sistema de vigilancia epidemiológica en el hospital mental de Antioquia en referencia y en esta forma no solamente cumplir con las reglamentaciones legales vigentes sobre el particular, sino también

brindarles bienestar a los trabajadores.

Aprovechar el potencial humano con que cuenta la institución para diseñar y desarrollar estrategias que permitan la creación de una cultura de prevención, y autocuidado lo que en futuro se vera traducido en una mayor calidad del servicio.

Crear conciencia sobre el manejo adecuado de las posturas en la vida cotidiana que nos ayudan a prevenir y evitar lesiones, manteniendo siempre nuestras estructuras óseas, musculares y articulares con buena alineación, movimientos con rangos adecuados que no impliquen sobreestiramientos o sobreesfuerzos inadecuados.

Suministrar al personal el equipo de protección personal adecuado, de acuerdo con el riesgo al que se encuentra expuesto.

BIBLIOGRAFÍA

DAZA LESME, Javier. Evaluación Clínico Funcional del Movimiento Corporal Humano: Editorial Panamericana pagina 143.

Diccionario Medico de Mosby St Louis, Missouri, Editorial Océano Pág. 800.

KENDALL, Peterson, FLORENCE, McCreary. KENDALL, Elizabeth. Músculos Prueba Funcionales Postura y Dolor, editorial Marbán Pág.34

MALAGON CASTRO, Valentín, SOTO JIMÉNEZ, Diego. Tratado de Ortopedia y Traumatología II. Editorial Medica Celsus, Pág.1417- 1418.

Multimedia Diplomado salud Ocupacional en Salud Ocupacional Modulo IV

Protocolo de Vigilancia Epidemiológica, V edición Dirección Seccional de Antioquia.

R. S. COTRAN, Robbins. Patología Estructural y Funcional. Editorial Elsevier Es Pág.1338.

VARGAS CASTAÑO, Paula, RESTREPO CORREA, Margarita, Compilación de la asignatura salud ocupacional FUMC Pág.64, 136-137

WALET- HORNET. Masaje y ejercicio de recuperación. Editorial Jims Pág.363- 364