

ANALISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO PRESENTES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO DE TODOS LOS EMPLEADOS ENCARGADOS DE LA PRODUCCION DE LA EMPRESA PROSANT LTDA UBICADA EN EL BARRIO SAN JOSE DEL MUNICIPIO DE EVIGADO DURANTE EL CUARTO TRIMESTRE DEL AÑO 2007

ANALISIS OF THE FACTOR AND RISKS OF THE JOB PLACEMENTS OF ALL THE EMPLOYEES ENCHARGE OF THE PRODUCTION OF THE COMPANY PROSANT LTDA LOCATED IN THE NEIGHBORHOOD SAN JOSE TOWN OF ENVIGADO DURING THE FOURTH TRYMESTER OF 2007.

Autores:

Jeimy Alexandra Ortiz Mantilla

Mónica Patricia Higuita

Jonny Alejandro Vargas

Alumnos de fisioterapia de la Fundación Universitaria María Cano.

RESUMEN:

La ergonomía es una ciencia multidisciplinar de la adaptación del trabajo al hombre. Su desarrollo es reciente en nuestro medio, existiendo una gran necesidad que los profesionales en el área de la salud incorporen criterios ergonómicos en sus actividades, ya que existen un conjunto de patología que pueden ser desencadenadas o agravadas por el trabajo. En estos casos los tratamientos no son efectivos si no se corrigen las causas que lo generan.

El objetivo del trabajo fue identificar los principales factores de riesgo ergonómico a los que se exponen los empleados de la empresa PROSANT LTDA.

Palabras claves: fuerza, postura, estrés, enfermedades músculo-esqueléticas, riesgo ergonómico, lesión por esfuerzo repetitivo.

ABSTRACT

The ergonomic is a multidiscipline science of the adoption of work, at the man its development is justs stared existing a great need, that the professionals in the healt incorporate criterial ergonomic, existing a group of patalogics that could be unchainededor agravaded by its work.

Inthose cases the treatment is not efective. If the effects are not corrected by the causes that generate them.

The objective was to identifive the main risk factors ergonomics to the ones that are expose the employees of PROSANT LTDA.

Key words: strength, posture, stress, sickness muscular-skeleton, ergonomic risk, wound for repetitive to make an effoit.

INTRODUCCION

Toda empresa responsable se ocupa de garantizar la salud de sus empleados, por esta razón PROSANT LTDA se ha dado a la tarea de analizar las medidas de seguridad en cada una de su área: corte, resina y empaquetamiento, cumpliendo así, cabalmente con las normas legales, además para mantener una buena relación y acercamiento entre las partes.

Para tal efecto se hizo un análisis que conllevó a entrevista, encuestas, visitas a la empresa, observación del cumplimiento de las normas en los puestos de trabajo y muchas otras tareas que generalizaron la veracidad de la investigación.

Dicha investigación tubo como fin ordenar el cumplimiento de las normas laborales que velan por la salud de los empleados y poner en evidencia algunas fallas que se deben mejorar, dando como resultado, un excelente desempeño y una buena relación que humanice y dignifique el trabajo.

METODOLOGIA

El objetivo de este proyecto fue analizar la problemática de las actividades que realizaban los trabajadores de la empresa PROSANT LTDA mediante datos obtenidos asociados a fuerza, riesgo ergonómico y fatiga muscular.

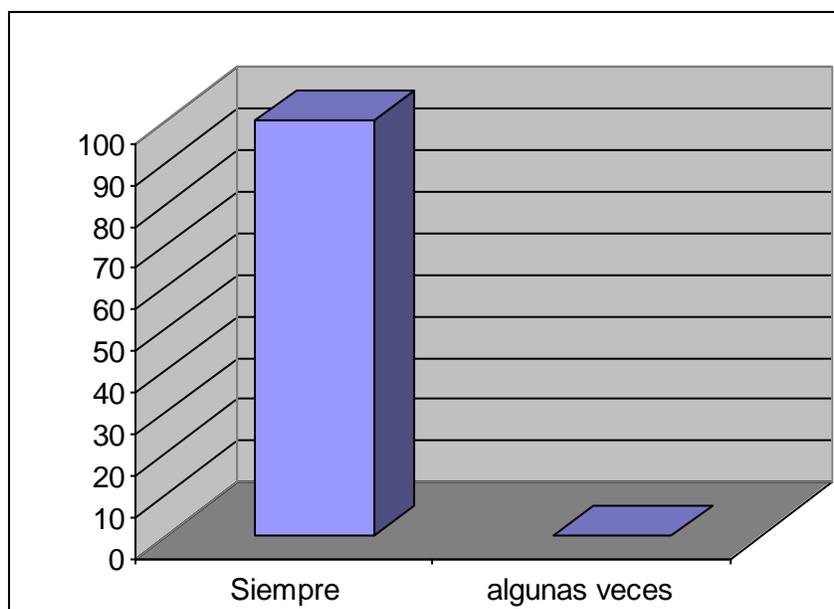
Se identifican los factores de riesgos que producen: fatiga muscular, estrés y movimientos repetitivos de los empleados de la empresa PROSANT LTDA a través de entrevistas y observación de funciones en cada área.

Se hace un análisis detallado de cada área (corte, resina y empaquetamiento) con el fin de tener un acercamiento al conocimiento de la aparición de enfermedades osteo-musculares relacionadas con el trabajo.

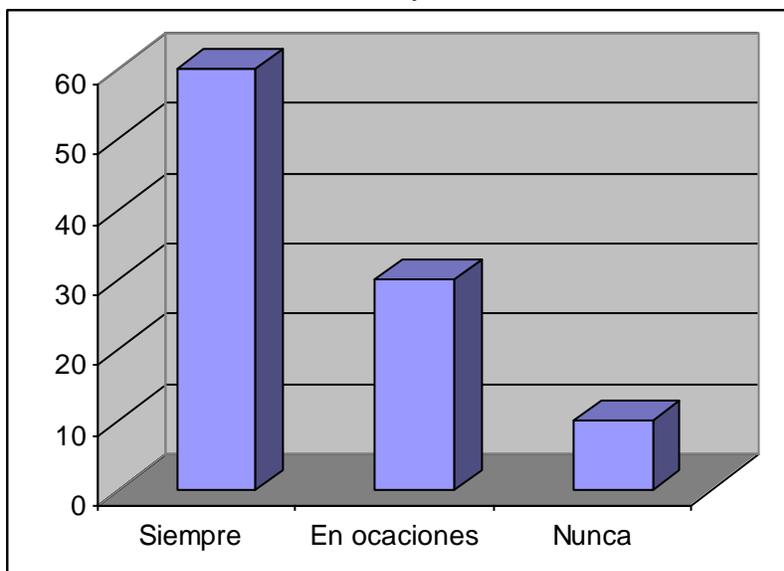
Una vez detectado los problemas ergonómicos más importantes y los factores de riesgos asociados a estos, se propusieron mejoras de los puestos de trabajo.

RESULTADOS

Se observó que del 100% de los empleados se realizan siempre movimientos repetitivos durante toda su jornada laboral.

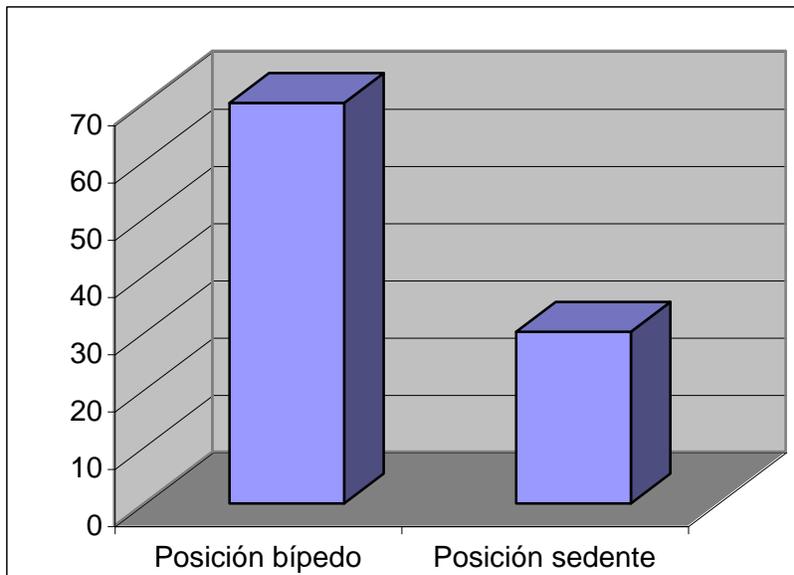


El 60% de los empleados utiliza equipos de protección personal durante su jornada laboral, el otro 30% en ocasiones y el 10% restante nunca.

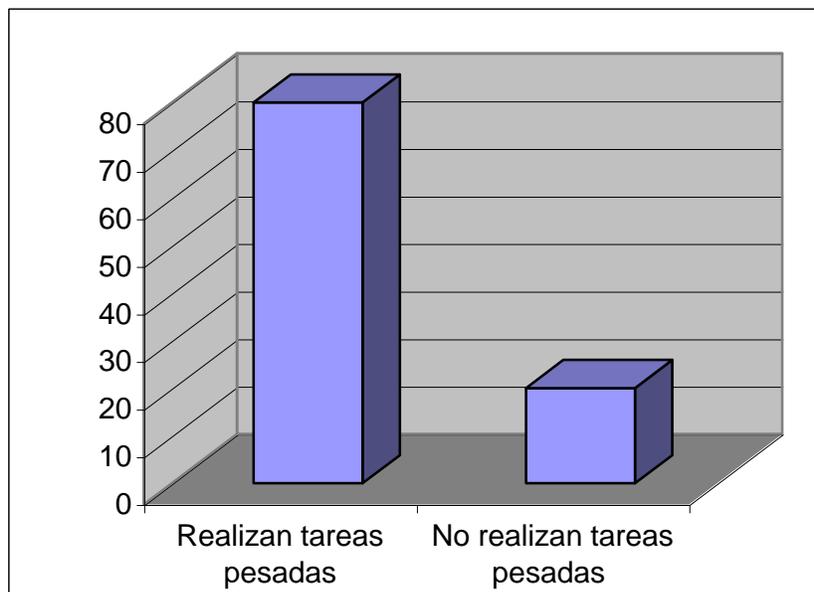


El 70% de los empleados se mantienen en posición bípeda durante su jornada

laboral, y el otro 30% en posición sedente.

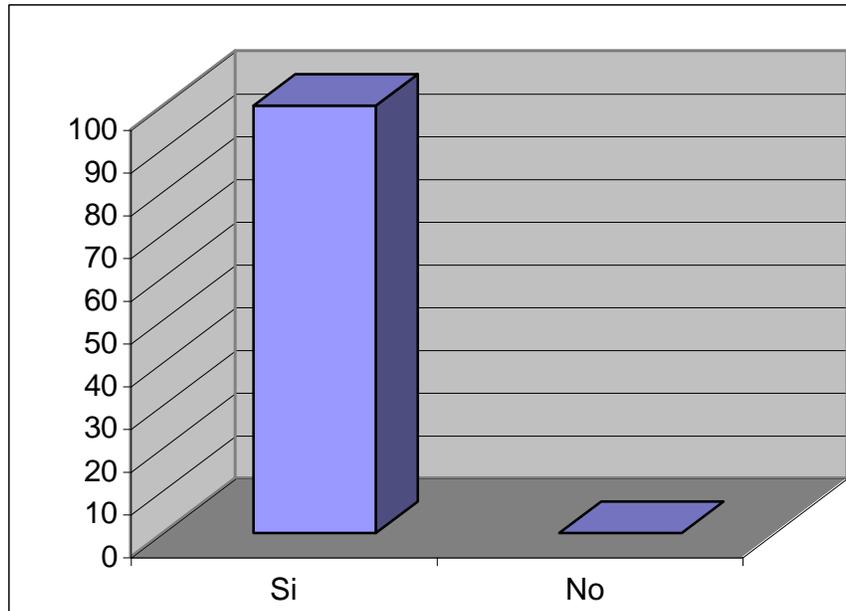


El 75% de los empleados manejan cargas pesadas durante su horario laboral y el 25% no realizan cargas pesadas.



El 100% de los trabajadores que utilizan sillas y mesas dicen que son adecuadas

para su labor desarrollada.



De los 6 empleados encuestados realizaban movimientos repetitivos y utilizando la posición bípeda.

Al realizar los movimientos refieren tensión muscular continua durante la actividad laboral; sin embargo, es necesario aclarar que el análisis de riesgo se realizó para todas las molestias osteo-musculares reportadas, pero no se encontraron asociaciones estadísticamente significativas.

CONCLUSIONES

Se puede concluir que el estudio de los factores de riesgos en el lugar de trabajo es una parte muy importante dentro del campo de la ergonomía. Es de vital importancia tener los conocimientos bases de este tema tan amplio para poder desarrollar nuestras propias técnicas y mejoras cuando identifiquemos un riesgo ergonómico no solo en el trabajo, sino incluso dentro de nuestra vida cotidiana.

Se identifican cuales son los riesgos ergonómicos prevalentes de los empleados como son: postura, fuerza, movimiento, exceso de trabajo.

Para la empresa estos factores de riesgo son de suma importancia: la empresa debe considerarlos como puntos potenciales para mejorar la productividad, calidad e incluso la producción; en lugar de verlos como un gasto innecesario y dejar que se conviertan en variables que afecten la productividad de la empresa y que lleguen a dañar la salud de los trabajadores.

RECOMENDACIONES

Para reducir la incidencia de los riesgos ergonómicos se aconseja tener en cuenta:

- Mantener limpio y ordenado el puesto de trabajo. El orden en el puesto de trabajo es muy importante para evitar tropiezos.
- Organizar el trabajo para evitar flexionar la espalda. La mayoría del material y las zonas principales de trabajo deben estar entre la altura de los nudillos y de los hombros.
- Evitar los peligros asociados a la manipulación de materiales pesados. Siempre que sea posible hay que evitar la manipulación de cargas de forma manual usando ayudas para el manejo de materiales. Los materiales pesados pueden levantarse y colocarse mediante carretillas elevadoras.
- Usar guantes para mejorar el agarre de objetos.
- Adoptar unos hábitos saludables de trabajo: Cuando se permanezcan más de 20 minutos en posturas forzadas o realizando esfuerzos es importante realizar breves pausas.

BIBLIOGRAFIA

Periódicos Asociados, EL COLOMBIANO. Gran DICCIONARIO Ingles-Español. Editorial Sol 90, Barcelona, 2003.

SURATEP. Conceptos y acciones del programa de salud ocupacional: guía para trabajadores en general. Colombia, 1996.

TAMAYO Y TAMAYO, Mario. Serie APRENDER A INVESTIGAR. Modulo 2 La Investigación . Arfo Editoriales Ltda. 1995.

TAMAYO Y TAMAYO, Mario. El proceso de la investigación científica. Cuarta edición. México, Limusa, 2002.